
Subject: Solarium und HA

Posted by [Headbanger](#) on Sun, 11 Feb 2007 21:48:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ein kurzer Abriss, mir wurde nun öfter gesagt, das ich aussehe wie eine Leiche und ich bin wie April letzten Jahres als es den HA-Schub gab wieder mal unter den Assi-Toaster gegangen, und siehe da mir hats wieder paar Haare weggehauen, und ich war gerade mal 2 mal, Augenprobleme hab ich auch danach bekommen, sofort gerötet und so ein komisches Spannungsgefühl der Haut sowie leichte Rückenschmerzen! Diese Symptome bis auf HA waren schon immer so gewesen. Kann es sein das es bei mir irgendwie mit HA zusammenhängt! Diese UV-Strahlen sind anders als die Strahlung welche von der Sonne ausgeht? Was könnte damit zusammenhängen das ich so empfindlich auf Solarien reagiere?

Danke im vorraus!

Subject: Re: Solarium und HA

Posted by [MarcWen](#) on Mon, 12 Feb 2007 07:56:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Headbanger schrieb am Son, 11 Februar 2007 22:48 So ein kurzer Abriss, mir wurde nun öfter gesagt, das ich aussehe wie eine Leiche und ich bin wie April letzten Jahres als es den HA-Schub gab wieder mal unter den Assi-Toaster gegangen, und siehe da mir hats wieder paar Haare weggehauen, und ich war gerade mal 2 mal, Augenprobleme hab ich auch danach bekommen, sofort gerötet und so ein komisches Spannungsgefühl der Haut sowie leichte Rückenschmerzen! Diese Symptome bis auf HA waren schon immer so gewesen. Kann es sein das es bei mir irgendwie mit HA zusammenhängt! Diese UV-Strahlen sind anders als die Strahlung welche von der Sonne ausgeht? Was könnte damit zusammenhängen das ich so empfindlich auf Solarien reagiere?

Danke im vorraus!

Vielleicht solltest du mal etwas runterregeln

Hab da bis jetzt noch nie was zu gehört... Wenn du ganz sicher gehen möchtest, dann zieh doch ne Badekappe auf

Subject: Re: Solarium und HA

Posted by [Boy2Man](#) on Mon, 12 Feb 2007 11:18:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da musst Du mal auf Tino`s Webseite schauen. Der hat einiges dazu geschrieben. Soviel ich in Erinnerung habe:

Rübe mit Mütze oder Handtuch abdecken.

Ich geh aber auch, und decke nix ab... .

Konnte keine Veränderung feststellen.

Und wenn doch, hoffe ich, dass mein Regimen alles abfängt .

VG

Boy

Subject: Re: Solarium und HA
Posted by [Shibuya](#) on Mon, 12 Feb 2007 14:26:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wegen der Augenprobleme: verlange unbedingt eine Schutzbrille!
Ich nehme ich auch immer eine mit und setze sie auf sobald ich auf dem Rücken liege. Hilft auf jeden Fall deine Augen zu schonen.

Subject: Re: Solarium und HA
Posted by [sprite](#) on Mon, 12 Feb 2007 15:05:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich gehe auch ca. alle 2 wochen ins solarium, und es hat bei mir keinen einfluss auf den HA.

Subject: Re: Solarium und HA
Posted by [Boy2Man](#) on Mon, 12 Feb 2007 16:48:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Headbanger schrieb am Son, 11 Februar 2007 22:48 So ein kurzer Abriss, mir wurde nun öfter gesagt, das ich aussehe wie eine Leiche und ich bin wie April letzten Jahres als es den HA-Schub gab wieder mal unter den Assi-Toaster gegangen, und siehe da mir hats wieder paar Haare weggehauen, und ich war gerade mal 2 mal, Augenprobleme hab ich auch danach bekommen, sofort gerötet und so ein komisches Spannungsgefühl der Haut sowie leichte Rückenschmerzen! Diese Symptome bis auf HA waren schon immer so gewesen. Kann es sein das es bei mir irgendwie mit HA zusammenhängt! Diese UV-Strahlen sind anders als die Strahlung welche von der Sonne ausgeht? Was könnte damit zusammenhängen das ich so empfindlich auf Solarien reagiere?

Danke im vorraus!

Hey, Du weißt ja:

Wenns hinten weh tut, sollte man vorne aufhören!

Subject: Re: Solarium und HA
Posted by [hairfighter](#) on Mon, 12 Feb 2007 16:59:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke das mit dem Haarausfall und Soli ist einfach nur Geschwätz. Es kann sein, das es den Haarausfall, vielleicht um 1 bis 2 Prozent fördert, aber dies tut ja schon eine Erdbeertorte, wie ich schon mal hier gelesen habe. Dann dürfte man nicht ins Hallenbad-chlor schädlich usw.

Entweder die Haare bleiben oder nicht!!

Da glaube ich viel eher an die Stressbedingte Theorie.
Dies macht, denke ich den größten Teil aus.

Subject: Re: Solarium und HA
Posted by [El Mariachi](#) on Mon, 12 Feb 2007 17:57:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich gehe seit 1983 zweimal im Monat auf die Sonnenbank. Ausser, dass mir ab und an der Rücken davon juckt, keine Nebenwirkungen. Mein Haarausfall hat ja erst so mit etwa 35 angefangen, da hatte ich schon knapp 13 Jahre Solarium hinter mir. Hat also wohl kaum das eine mit dem anderen was zu tun.

Bis dann
Hans

Subject: Re: Solarium und HA
Posted by [Headbanger](#) on Mon, 12 Feb 2007 20:59:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

El Mariachi schrieb am Mon, 12 Februar 2007 18:57 Ich gehe seit 1983 zweimal im Monat auf die Sonnenbank. Ausser, dass mir ab und an der Rücken davon juckt, keine Nebenwirkungen. Mein Haarausfall hat ja erst so mit etwa 35 angefangen, da hatte ich schon knapp 13 Jahre Solarium hinter mir. Hat also wohl kaum das eine mit dem anderen was zu tun.

Bis dann
Hans

Mein Fresse wie alt bist du denn? Seit 1983 Solarium, alter da war ich gerade mal 6 Jahre alt! Na ja wie auch immer , jedes mal wenn ich ins Solarium gehe , verliere ich verstärkt haare! So um die 20-40 mit Duschen kämmen etc. Ohne Solarium maximal 5 Haare!

Ich muss aber auch anmerken, daß ich Sonne immer vermeide, ich mag diese Bräune nicht, und immer wieder überredet mich man mich mal unter den Toaster zu legen. Also vor zwei Wochen haben meine Haare seit 10 Monaten das erste mal wieder UV-Strahlen abbekommen. Im Sommer laufe ich tagsüber mit Caps oder anderen coolen Mützen rum und achte darauf das ich im Schatten bin! Abends dann wieder coole Frisur und Sommer genießen!

Also muss es vom Solarium kommen!

Subject: Re: Solarium und HA
Posted by [totti2](#) on Mon, 12 Feb 2007 21:24:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das liegt an den UV-Strahlen die sowohl im Freien als auch im Solarium vorkommen. Deck doch einfach die Haare mit nem Handtuch ab

Subject: Re: Solarium und HA
Posted by [El Mariachi](#) on Mon, 12 Feb 2007 22:57:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Headbanger schrieb am Mon, 12 Februar 2007 21:59El Mariachi schrieb am Mon, 12 Februar 2007 18:57Ich gehe seit 1983 zweimal im Monat auf die Sonnenbank. Ausser, dass mir ab und an der Rücken davon juckt, keine Nebenwirkungen. Mein Haarausfall hat ja erst so mit etwa 35 angefangen, da hatte ich schon knapp 13 Jahre Solarium hinter mir. Hat also wohl kaum das eine mit dem anderen was zu tun.

Bis dann
Hans

Mein Fresse wie alt bist du denn?

Eine einfache Rechenaufgabe, die sich durch das aufmerksame lesen meines Textes quasi von selbst erklärt. Notfalls steht es auch in meiner Signatur.
Und was viele vielleicht wissen wollen, aber niemand zu fragen traut: Ja, man kann so alt werden ohne einen einzigen Tag davon ein Spiesser gewesen zu sein.

Bis dann
Hans

Subject: Re: Solarium und HA
Posted by [lala](#) on Tue, 13 Feb 2007 10:17:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

El Mariachi schrieb am Mon, 12 Februar 2007 23:57Headbanger schrieb am Mon, 12 Februar 2007 21:59El Mariachi schrieb am Mon, 12 Februar 2007 18:57Ich gehe seit 1983 zweimal im Monat auf die Sonnenbank. Ausser, dass mir ab und an der Rücken davon juckt, keine Nebenwirkungen. Mein Haarausfall hat ja erst so mit etwa 35 angefangen, da hatte ich schon knapp 13 Jahre Solarium hinter mir. Hat also wohl kaum das eine mit dem anderen was zu tun.

Bis dann
Hans

Mein Fresse wie alt bist du denn?

Eine einfache Rechenaufgabe, die sich durch das aufmerksame lesen meines Textes quasi von selbst erklärt. Notfalls steht es auch in meiner Signatur.
Und was viele vielleicht wissen wollen, aber niemand zu fragen traut: Ja, man kann so alt werden ohne einen einzigen Tag davon ein Spiesser gewesen zu sein.

Bis dann
Hans

naja, wer seit 24 jahren jeden monat zweimal auf die sonnenbank geht, hat m.E. schon was spießiges an sich

Subject: Re: Solarium und HA
Posted by [MarcWen](#) on Thu, 15 Feb 2007 07:39:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Die, 13 Februar 2007 11:17El Mariachi schrieb am Mon, 12 Februar 2007 23:57Headbanger schrieb am Mon, 12 Februar 2007 21:59El Mariachi schrieb am Mon, 12 Februar 2007 18:57Ich gehe seit 1983 zweimal im Monat auf die Sonnenbank. Ausser, dass mir ab und an der Rücken davon juckt, keine Nebenwirkungen. Mein Haarausfall hat ja erst so mit etwa 35 angefangen, da hatte ich schon knapp 13 Jahre Solarium hinter mir. Hat also wohl kaum das eine mit dem anderen was zu tun.

Bis dann
Hans

Mein Fresse wie alt bist du denn?

Eine einfache Rechenaufgabe, die sich durch das aufmerksame lesen meines Textes quasi von selbst erklärt. Notfalls steht es auch in meiner Signatur.
Und was viele vielleicht wissen wollen, aber niemand zu fragen traut: Ja, man kann so alt werden ohne einen einzigen Tag davon ein Spiesser gewesen zu sein.

Bis dann
Hans

naja, wer seit 24 jahren jeden monat zweimal auf die sonnenbank geht, hat m.E. schon was spießiges an sich

Davon kann man sich ja schon nen kleines Auto kaufen

Subject: Re: Solarium und HA
Posted by [El Mariachi](#) on Thu, 15 Feb 2007 08:35:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Die, 13 Februar 2007 11:17
naja, wer seit 24 jahren jeden monat zweimal auf die sonnenbank geht, hat m.E. schon was spießiges an sich

Wenn gesundes Aussehen für dich was spießiges ist, sehe ich das als Kompliment an.
Ansonsten: Kleinkindantwort!

Bis dann
Hans

Subject: Re: Solarium und HA
Posted by [Gast](#) on Thu, 15 Feb 2007 08:46:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

El Mariachi schrieb am Don, 15 Februar 2007 09:35lala schrieb am Die, 13 Februar 2007 11:17
naja, wer seit 24 jahren jeden monat zweimal auf die sonnenbank geht, hat m.E. schon was spießiges an sich

Wenn gesundes Aussehen für dich was spießiges ist, sehe ich das als Kompliment an.
Ansonsten: Kleinkindantwort!

Bis dann
Hans

Du bist so dumm, dass Du nichts verstehst, was nicht in Deinem Programm vorgesehen ist. Das ist übrigens auch in höchstem Grad spießig.

Subject: Re: Solarium und HA

Posted by [El Mariachi](#) on Thu, 15 Feb 2007 09:25:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sancho pansa schrieb am Don, 15 Februar 2007 09:46El Mariachi schrieb am Don, 15 Februar 2007 09:35lala schrieb am Die, 13 Februar 2007 11:17

naja, wer seit 24 jahren jeden monat zweimal auf die sonnenbank geht, hat m.E. schon was spießiges an sich

Wenn gesundes Aussehen für dich was spießiges ist, sehe ich das als Kompliment an.
Ansonsten: Kleinkindantwort!

Bis dann
Hans

Du bist so dumm, dass Du nichts verstehst, was nicht in Deinem Programm vorgesehen ist. Das ist übrigens auch in höchstem Grad spießig.

Dumm ist der, der dummes tut. Zum Beispiel andere persönlich angreifen ist dumm (und auch spießig, ganz nebenbei bemerkt).

Subject: Re: Solarium und HA

Posted by [Gast](#) on Thu, 15 Feb 2007 11:51:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du bist langweilig mit Deiner Bequemlichkeit, aber mach nur weiter, es kümmert mich nicht mehr.

Subject: Re: Solarium und HA

Posted by [Bonito](#) on Fri, 09 Mar 2007 19:16:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Don, 15 Februar 2007 08:39lala schrieb am Die, 13 Februar 2007 11:17El Mariachi schrieb am Mon, 12 Februar 2007 23:57Headbanger schrieb am Mon, 12 Februar 2007 21:59El Mariachi schrieb am Mon, 12 Februar 2007 18:57Ich gehe seit 1983 zweimal im Monat auf die Sonnenbank. Ausser, dass mir ab und an der Rücken davon juckt, keine Nebenwirkungen. Mein Haarausfall hat ja erst so mit etwa 35 angefangen, da hatte ich schon knapp 13 Jahre Solarium hinter mir. Hat also wohl kaum das eine mit dem anderen was zu tun.

Bis dann
Hans

Mein Fresse wie alt bist du denn?

Eine einfache Rechenaufgabe, die sich durch das aufmerksame lesen meines Textes quasi von selbst erklärt. Notfalls steht es auch in meiner Signatur.
Und was viele vielleicht wissen wollen, aber niemand zu fragen traut: Ja, man kann so alt werden ohne einen einzigen Tag davon ein Spiesser gewesen zu sein.

Bis dann
Hans

naja, wer seit 24 jahren jeden monat zweimal auf die sonnenbank geht, hat m.E. schon was spießiges an sich

Davon kann man sich ja schon nen kleines Auto kaufen

wahre worte. ich habe mir letztes jahr eine bank gekauft für 3 riesen. seitdem pack ich mich auch öfters mal drunter.
allerdings bemerk ich kein haarausfall von der bank.

zum thema spießigkeit: mit einer gesund aussehenden bräune lässt sichs auch direkt viel lockerer mit den mädels handeln, als mit weißbrot-look. 2 mal im monat ist keinesfalls viel oder zu viel, sondern noch im keinesfalls gesundheits- oder hautschädigenden bereich.

Subject: Re: Solarium und HA
Posted by [lala](#) on Fri, 09 Mar 2007 19:31:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bonito schrieb am Fre, 09 März 2007 20:16MarcWen schrieb am Don, 15 Februar 2007 08:39lala schrieb am Die, 13 Februar 2007 11:17El Mariachi schrieb am Mon, 12 Februar 2007 23:57Headbanger schrieb am Mon, 12 Februar 2007 21:59El Mariachi schrieb am Mon, 12 Februar 2007 18:57Ich gehe seit 1983 zweimal im Monat auf die Sonnenbank. Ausser, dass mir ab und an der Rücken davon juckt, keine Nebenwirkungen. Mein Haarausfall hat ja erst so mit etwa 35 angefangen, da hatte ich schon knapp 13 Jahre Solarium hinter mir. Hat also wohl kaum das eine mit dem anderen was zu tun.

Bis dann
Hans

Mein Fresse wie alt bist du denn?

Eine einfache Rechenaufgabe, die sich durch das aufmerksame lesen meines Textes quasi von selbst erklärt. Notfalls steht es auch in meiner Signatur.
Und was viele vielleicht wissen wollen, aber niemand zu fragen traut: Ja, man kann so alt werden ohne einen einzigen Tag davon ein Spiesser gewesen zu sein.

Bis dann
Hans

naja, wer seit 24 jahren jeden monat zweimal auf die sonnenbank geht, hat m.E. schon was spießiges an sich

Davon kann man sich ja schon nen kleines Auto kaufen

wahre worte. ich habe mir letztes jahr eine bank gekauft für 3 riesen. seitdem pack ich mich auch öfters mal drunter.
allerdings bemerk ich kein haarausfall von der bank.

zum thema spießigkeit: mit einer gesund aussehenden bräune lässt sichs auch direkt viel lockerer mit den mädels handeln, als mit weißbrot-look. 2 mal im monat ist keinesfalls viel oder zu viel, sondern noch im keinesfalls gesundheits- oder hautschädigenden bereich.

so weit ich informiert bin, sind zwischen 40 und 45 (?) sonnenbäder pro jahr unbedenklich. wenn man aber im sommer schon - so wie ich - fast jeden tag 4-6 stunden am weiher rumspringt...

ich denke es kommt auch immer sehr auf den hauttyp an.

klar sieht braun besser aus. bedenklich stimmt mich eben, dass einige freundinnen von mir, die regelmäßig ins solarium gehen, wesentlich mehr falten haben als ich.

Subject: Re: Solarium und HA
Posted by [kaya](#) on Fri, 09 Mar 2007 19:43:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haha, balztanz um das weibchen zu beeindrucken

Subject: Re: Solarium und HA
Posted by [Bonito](#) on Sat, 10 Mar 2007 03:07:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kaya schrieb am Fre, 09 März 2007 20:43haha, balztanz um das weibchen zu beeindrucken

nene, fühl mich auch so besser in gebräunter haut, ist mir angenehmer.

jetzt mal ehrlich zu den 40/45 sonnenbädern. ich weiss zwar nicht, ob die zahl so richtig ist, ich vertraue dir da einfach mal und google nicht nach, aber das ist nicht der kernpunkt.

der kernpunkt ist, dass diese aussagen von ärzten kommt, und nach deren meinung darfst du garnichts machen... fakt ist jedenfalls, dass diese aussagen meistens extremst überzogen und übervorsichtig sind... sind wir aus zucker?

das mit den falten sollte allerdings jeder für sich beurteilen, manche hauttypen neigen stark dazu, manche eher nicht. meine haut beispielsweise wird durch die bank weit unterm durchschnitt in mitleidenschaft gezogen. wer wirklich den falschen hauttyp dafür hat, sollte es dann auch sein lassen.

Subject: Re: Solarium und HA
Posted by [Bernd85](#) on Sat, 10 Mar 2007 14:11:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir kann keiner erzählen dass die Haut keine Schäden erleidet, wenn man sie mit energiereicher Strahlung penetriert.

Mit möglichen Folgen muss man dann leben.

Subject: Re: Solarium und HA
Posted by [doc_sung](#) on Sat, 10 Mar 2007 15:52:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir hats auf Bank 4 die Front weggefetzt

Subject: Re: Solarium und HA
Posted by [kaya](#) on Sat, 10 Mar 2007 16:09:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich meinte sancho und hans damit ^^

ich finde gebräunte haut auch attraktiver, vertrage sonnenbank aber gar nicht gut und werd auch nciht mehr hingehn. wollte mal selbstbräuner probieren.

Subject: Re: Solarium und HA
Posted by [doc_sung](#) on Sat, 10 Mar 2007 17:43:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wenn du es mal mit Selbstbräuner probieren willst, kann ich dir einzig und allein "Lavera Sun" empfehlen. Das ist der einzige Selbstbräuner, der überhaupt keine Hautschädlichen Stoffe enthält und obendrein noch das natürlichste Bräunungsergebnis im Vergleich zu ALLEN Anderen liefert - nebenbei bemerkt riecht er noch angenehm nach Zitronenkuchen .

Glaube den bekommst man aber nur in Reformhäusern, nicht im Drogeriemarkt wie die meisten Anderen Produkte. Benutze ihn selber gelegentlich, empfehle also nichts auf blauen Dunst

Subject: Re: Solarium und HA

Posted by [kaya](#) on Sat, 10 Mar 2007 18:24:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doc_sung schrieb am Sam, 10 März 2007 18:43Also wenn du es mal mit Selbstbräuner probieren willst, kann ich dir einzig und allein "Lavera Sun" empfehlen. Das ist der einzige Selbstbräuner, der überhaupt keine Hautschädlichen Stoffe enthält und obendrein noch das natürlichste Bräunungsergebnis im Vergleich zu ALLEN Anderen liefert - nebenbei bemerkt riecht er noch angenehm nach Zitronenkuchen . Glaube den bekommst man aber nur in Reformhäusern, nicht im Drogeriemarkt wie die meisten Anderen Produkte. Benutze ihn selber gelegentlich, empfehle also nichts auf blauen Dunst

danke für den tipp!

ich habe mal einen test im fernsehen gesehen und da haben bräunungstücher am besten abgeschnitten, nämlich einfach in der handhabung, keine streifen o.ä. und relativ natürliches ergebnis.

Subject: Re: Solarium und HA

Posted by [Shibuya](#) on Sat, 10 Mar 2007 18:40:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doc_sung schrieb am Sam, 10 März 2007 16:52Mir hats auf Bank 4 die Front weggefetzt

Ich kann net mehr.....

Nebenbei, ich werde mal deiner Empfehlung nachgehen und nach "Lavera Sun" ausschau halten. Dieses Hydra Energy von Loreal Men Expert ruft einen zu orangen Taint hervor.....ich will schließlich nicht als Karotte durchgehen

Subject: Re: Solarium und HA

Posted by [frühaufsteher78](#) on Sat, 10 Mar 2007 21:32:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Fre, 09 März 2007 20:31

klar sieht braun besser aus. bedenklich stimmt mich eben, dass einige freundinnen von mir, die regelmäßig ins solarium gehen, wesentlich mehr falten haben als ich.

Das ist bekannt. Kenne zig Leute bei denen das so ist. Je öfter sie unter der Sonnenbank waren, desto faltiger sind sie.

Subject: Re: Solarium und HA
Posted by [H.C.G.](#) on Sat, 10 Mar 2007 21:37:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Edit

Bitte keine Beleidigungen!

Subject: Re: Solarium und HA
Posted by [Headbanger](#) on Sat, 10 Mar 2007 21:40:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zustimmung

Subject: Re: Solarium und HA
Posted by [H.C.G.](#) on Sat, 10 Mar 2007 22:38:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lol

Subject: Re: Solarium und HA
Posted by [doc_sung](#) on Sun, 11 Mar 2007 17:45:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh Mann da kann ich dir nen Lied von singen, hab auch schon verschiedene Selbst"bräuner" durch und sah danach immer aus, als hätte ich ne akute Form von Gelbsucht . Also das Zeugs von Lavera funktioniert (als Einziges!) mit ausschliesslich natürlichen Stoffen und die Bräune ist meiner subjektiven Meinung nach sogar noch knackiger als die vom Soli, die Mädels gehn darauf jedenfalls ziemlich Stiel - so, genug Reklame , einfach mal bei google gucken...

http://www.ciao.de/Lavera_Naturkosmetik_Selbstbrauner_Sun__1_930379

Subject: Re: Solarium und HA
Posted by [MarcWen](#) on Wed, 14 Mar 2007 08:06:16 GMT

lala schrieb am Fre, 09 März 2007 20:31 Bonito schrieb am Fre, 09 März 2007 20:16 MarcWen schrieb am Don, 15 Februar 2007 08:39 lala schrieb am Die, 13 Februar 2007 11:17 El Mariachi schrieb am Mon, 12 Februar 2007 23:57 Headbanger schrieb am Mon, 12 Februar 2007 21:59 El Mariachi schrieb am Mon, 12 Februar 2007 18:57 Ich gehe seit 1983 zweimal im Monat auf die Sonnenbank. Ausser, dass mir ab und an der Rücken davon juckt, keine Nebenwirkungen. Mein Haarausfall hat ja erst so mit etwa 35 angefangen, da hatte ich schon knapp 13 Jahre Solarium hinter mir. Hat also wohl kaum das eine mit dem anderen was zu tun.

Bis dann
Hans

Mein Fresse wie alt bist du denn?

Eine einfache Rechenaufgabe, die sich durch das aufmerksame lesen meines Textes quasi von selbst erklärt. Notfalls steht es auch in meiner Signatur.
Und was viele vielleicht wissen wollen, aber niemand zu fragen traut: Ja, man kann so alt werden ohne einen einzigen Tag davon ein Spiesser gewesen zu sein.

Bis dann
Hans

naja, wer seit 24 jahren jeden monat zweimal auf die sonnenbank geht, hat m.E. schon was spießiges an sich

Davon kann man sich ja schon nen kleines Auto kaufen

wahre worte. ich habe mir letztes jahr eine bank gekauft für 3 riesen. seitdem pack ich mich auch öfters mal drunter.
allerdings bemerk ich kein haarausfall von der bank.

zum thema spießigkeit: mit einer gesund aussehenden bräune lässt sichs auch direkt viel lockerer mit den mädels handeln, als mit weißbrot-look. 2 mal im monat ist keinesfalls viel oder zu viel, sondern noch im keinesfalls gesundheits- oder hautschädigenden bereich.

so weit ich informiert bin, sind zwischen 40 und 45 (?) sonnenbäder pro jahr unbedenklich. wenn man aber im sommer schon - so wie ich - fast jeden tag 4-6 stunden am weiher rumspringt...

ich denke es kommt auch immer sehr auf den hauttyp an.

klar sieht braun besser aus. bedenklich stimmt mich eben, dass einige freundinnen von mir, die regelmäßig ins solarium gehen, wesentlich mehr falten haben als ich.

Und schlägt der Ar... auch Falten, wir bleiben doch die Alten

Subject: Re: Solarium und HA

Posted by [MarcWen](#) on Wed, 14 Mar 2007 08:24:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Headbanger schrieb am Son, 11 Februar 2007 22:48 So ein kurzer Abriss, mir wurde nun öfter gesagt, das ich aussehe wie eine Leiche und ich bin wie April letzten Jahres als es den HA-Schub gab wieder mal unter den Assi-Toaster gegangen, und siehe da mir hats wieder paar Haare weggehauen, und ich war gerade mal 2 mal, Augenprobleme hab ich auch danach bekommen, sofort gerötet und so ein komisches Spannungsgefühl der Haut sowie leichte Rückenschmerzen! Diese Symptome bis auf HA waren schon immer so gewesen. Kann es sein das es bei mir irgendwie mit HA zusammenhängt! Diese UV-Strahlen sind anders als die Strahlung welche von der Sonne ausgeht? Was könnte damit zusammenhängen das ich so empfindlich auf Solarien reagiere?

Danke im vorraus!

Tja für mich hat es sich erst mal erledigt mit Solarium... gehe max. 1mal alle 2 Monate und dann auch nur auf ne Leichte.

Bin da auch ziemlich unglücklich drüber... versuche das ein wenig mit einer Creme auszugleichen.

Nehme seit ca. 1 Monat Healthy Look Face Lotion von Hugo Boss:

<http://www.boss-skin.com/>

Subject: Re: Solarium und HA

Posted by [totti2](#) on Wed, 14 Mar 2007 10:01:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich gehe auch schon seit ewigkeiten unters solarium...einmal die woche ..nicht zu lang...die haare decke ich immer mit nem handtuch ab weil uv-strahlen die haare spröder machen. aber für den körper ist uv in maßen wichtig...versuch doch mal nur 6 minuten zu gehen und schau wie du es verträgst

Subject: Re: Solarium und HA

Posted by [MarcWen](#) on Wed, 14 Mar 2007 11:14:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

totti2 schrieb am Mit, 14 März 2007 11:01 also ich gehe auch schon seit ewigkeiten unters solarium...einmal die woche ..nicht zu lang...die haare decke ich immer mit nem handtuch ab weil uv-strahlen die haare spröder machen. aber für den körper ist uv in maßen wichtig...versuch doch mal nur 6 minuten zu gehen und schau wie du es verträgst

es geht nicht ums vertragen... ich vertrage das supi und die Haut dankt es äußerlich auch...
Aber aus Vernunft- und Gesundheitsgründen geht es eben nicht mehr.
