

---

Subject: Spannungs-Haarausfall

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 10 Feb 2007 13:02:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe mal eine frage: Hier im Forum wurde in der letzten Zeit viel über Spannungs-Haarausfall berichtet.

Das scheint wohl derzeit das "Aktuelle Thema" zu sein. Mal war Sägepalme wieder in Mode, Monate für Monate zahlreiche Berichte über Sägepalme und jetzt auf einmal ist es der Spannungs-HA... Nun gut, hier meine Meinung dazu:

Wenn es tatsächlich einen Spannungs-HA geben würde, warum kriegen ihn dann Frauen nicht bzw. erst (wenn überhaupt) nach den Wechseljahren? Warum betrifft AGA zu 80% nur Männer? Haben Frauen denn keine Verspannungen?

Und warum wirkt Fin, wenn die Ursache nur Verspannungen sind?

Das verstehe ich nicht.

---

---

Subject: Re: Spannungs-Haarausfall

Posted by [benutzer81](#) on Sat, 10 Feb 2007 13:59:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die verspannungen sollen ja nicht der alleinige auslöser sein. Das heißt, man muss schon erblich bedingten haarausfall haben. Durch die entspannung soll sich angeblich dht nicht mehr ablagern können da der folikel wesentlich besser mit mineralstoffen versorgt wird und dht "rausgeschwemmt" wird. So hab das ich jetzt mal verstanden.. Männer ohne aga haben diese verspannungen anscheinend auch, jedoch reicht die versorgung bei ihnen aus um die haare zu halten. Naja... weiß selber nicht was ich davon halten soll. Ist jedenfalls interessant das ganze zu verfolgen.

---

---

Subject: Re: Spannungs-Haarausfall

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 10 Feb 2007 21:32:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Sam, 10 Februar 2007 14:59Die verspannungen sollen ja nicht der alleinige auslöser sein. Das heißt, man muss schon erblich bedingten haarausfall haben. Durch die entspannung soll sich angeblich dht nicht mehr ablagern können da der folikel wesentlich besser mit mineralstoffen versorgt wird und dht "rausgeschwemmt" wird. So hab das ich jetzt mal verstanden.. Männer ohne aga haben diese verspannungen anscheinend auch, jedoch reicht die versorgung bei ihnen aus um die haare zu halten. Naja... weiß selber nicht was ich davon halten soll. Ist jedenfalls interessant das ganze zu verfolgen.

In der Tat. Das ist hoch interessant! Und die Theorie ist sehr einleuchtend. Wie genau kann man

denn die Verspannung beheben? Wo muss ich mich massieren?  
Und wie schauts aus mit der Energetischen Unterversorgung? Könnte das auch sein? Dann könnte man AGA etvl. mit Akupressur behandeln.

---