
Subject: biotin und zinkmangel

Posted by [benutzer81](#) on Fri, 09 Feb 2007 16:50:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi leute, hab vor paar wochen beim doc nen bluttest machen lassen. Das labor hat den test jetzt fertig und zurueckgeschickt, allerdings hab ich erst in ner woche nen termin beim doc. Am telefon konnte er mir aber schon vorab sagen das es bei zink und biotin "garnicht gut aussieht".. Also gehe mal von nem mangel aus.

Hat das grossen einfluss auf den ha?

Subject: Re: biotin und zinkmangel

Posted by [kkoo](#) on Fri, 09 Feb 2007 21:00:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Fre, 09 Februar 2007 17:50Hi leute, hab vor paar wochen beim doc nen bluttest machen lassen. Das labor hat den test jetzt fertig und zurueckgeschickt, allerdings hab ich erst in ner woche nen termin beim doc. Am telefon konnte er mir aber schon vorab sagen das es bei zink und biotin "garnicht gut aussieht".. Also gehe mal von nem mangel aus.

Hat das grossen einfluss auf den ha?

kann einfluss haben, also kurier das!

Subject: Re: biotin und zinkmangel

Posted by [benutzer81](#) on Fri, 09 Feb 2007 21:30:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab ja drei wochen vor diesem test angefangen meine ernahrung umzustellen und versuche seitdem alles an mineralstoffe und vitamine durch die ernahrung zu bekommen. Aber das hats wahrscheinlich auch nicht mehr rausgerissen.. Außerdem kenn ich mich noch nicht so aus, durch welche nahrung ich welche inhaltsstoffe zuführen kann. Vielleicht muss ich dann auf nem`s zurückgreifen. Mal sehen was der doc sagt..

Subject: Re: biotin und zinkmangel

Posted by [kaya](#) on Fri, 09 Feb 2007 21:49:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey das kann mega viel ausmachen!

sei froh wenn das die ursache ist, wäre nicht schwer zu behandeln, aber lass trotzdem abklären ob der mangel evtl tiefergehende ursachen hat oder nur ernährungsbedingt ist.

viel glück,
kaya

Subject: Re: biotin und zinkmangel
Posted by [benutzer81](#) on Fri, 09 Feb 2007 23:23:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

welche tiefgehenderen gründe kann das denn haben?? Der doc klang auch nicht gerade positiv am telefon.. Aber mein ha muss aga-bedingt sein. Kenne keinen einzigen männlichen verwandten der keine aga hat! Zwar war ich im gegensatz zu allen anderen sehr spät dran damit aber da es jeder hat, müsste es aga sein..

Subject: Re: biotin und zinkmangel
Posted by [strike](#) on Sat, 10 Feb 2007 00:39:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie hat denn der schlaue doc den Test durchgeführt?
Zink im Serum bestimmt, die alte, billige Art ohne Sinn u. Verstand?

Oder hat er Zellen untersucht, denn dort befindet sich das Zink hauptsächlich.

Zitat:Zink ist ein zweiwertiges Schwermetall. Der Gesamtkörperbestand des Erwachsenen beträgt 1,4 - 2,1 Gramm Zink [2, 4]. Davon befinden sich etwa 95 % und 5 % im Blutplasma. Die Muskulatur und die Knochen stellen die hauptsächlichsten Zinkspeicher dar. Sie enthalten etwa 50 % des Körperzinkbestandes [2, 11].

Also mach Dich nicht verrückt, das ist ganz bestimmt nicht so schlimm, wie er es darstellt.
