

---

Subject: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Wed, 07 Feb 2007 19:43:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

ich bin 17 jahre (männl.) und habe in den letzten tagen bemerkt dass sich bei mir die geheimratsecken langsam ausbilden.

Besonders auf der rechten seite (von den bildern aus gesehen) , merke ich das die haare teilweise immer kürzer und dünner werden und sich lichten.

Was ich komisch finde ist jedoch, dass es nur auf der rechten seite so scheint und nicht auf der linken.

Auf der rechten seite hab ich auch viele kurze haare (wie ausrufehaare), die so wegstehen.

front-sicht:

<http://img397.imageshack.us/img397/171/haare1nm8.jpg>

linke seite:

<http://img176.imageshack.us/img176/7047/haare3ue4.jpg>

rechte seite:

<http://img176.imageshack.us/img176/9364/haare2bp2.jpg>

Ich muss darüberhinaus sagen, dass ich grundsätzlich fettige haare habe und auf der kopfhaut auch einige pickel. Darüberhinaus sind meine haare eher fein und dünn. Dieses problem mit dem schnellen nachfetten hat bei mir erst seit kurzem angefangen ,da ich früher mit meinen haaren nie probleme hatte. Das hat auch jetzt in der Pubertät erst im alter von 16-17 angefangen (hab auch vermehrt mittesser und vereinzelt pickel) Ich habe auch bereits probiert ob man auf der betreffenden stelle die haare womöglich leichter auszupfen kann als z.b.: am hinterkopf. Dem ist so. Ich brauche nur leichten zug und kann bereits ein einzelnes haar mühelos auszupfen. Hingegen am hinterkopf merke ich wie das haar noch fest in der kopfhaut steckt und es tut beim ausreissen weh, was an der anderen stelle nicht der fall ist.

Ich habe mich im internet bereits über die verschiedenen mittel gegen haarausfall informiert: wie z.b.: Finasterid oder Minoxidil . Jedoch ist mir aufgefallen dass die verwendung/einnahme dieser mittel für jugendliche unter 18 nicht geeignet ist.

Meine mutter ist ärztin. Auch sie habe ich bereits und rat gebeten. Sie meinte aber dass es völlig normal sei dass das in meinem alter anfängt.

In meiner familie hat kein einziger probleme mit haarverlust. Mein vater hat jetzt im halter von über 50 noch dichtes haar und nur "leichte geheimratsecken". Auch meine großeltern väterlicher - sowie mütterlicherseits hatten nie probleme mit haarausfall.

Bezüglich meiner haarwäsche: Ich muss zurzeit jeden 2ten tag waschen (manchmal auch öfter). Nach dem aufstehen wasche ich mir die haare immer mit klaren wasser aus und föhne sie danach. Wenn meine haare zu fettig sind verwende ich am morgen zusätzlich shampoo. Zurzeit benütze ich folgende produkte: Eucerin 5% Urea shampoo und von Sebamed Everyday shampoo. Beide produkte sind ohne sodium laureth sulfat und für empfindliche kopfhaut geeignet. Das 2te produk wirkt sogar nur mit reinen zuckertensiden.

Weiters muss ich sagen dass ich zurzeit eine kur mit säure-basen kapseln durchführe. Nach

meiner ph-wert messung und einem wert von 4,5 mache ich diese kur jetzt schon seit mehreren wochen. Ich weiss nicht ob auch dies ein auslöser für mein haarproblem sein könnte. Das präperat heisst: Baso Vital Kapseln.

Ich hoffe ihr könnt mir helfen.

p.s.:Ich hätte mir jetzt einfach einmal gedacht, abzuwarten bis ich 18 bin. Wenn sich bis dahin die haarsituation verschlechtert hat, kann ich ja noch immer zum hautarzt gehen und immerhin kann ich mit dem alter dann auch wirksame produkte anwenden. Meine mutter meinte , dass (weil ich oben die kurzen wegsteh-haare bemerkt hab) die haare auf der rechten seite gerade in der wachstumphase sind und dass ganz normal ist.

Vielleicht wisst ihr mehr dazu.Werde übrigens erst im november 18.

viele grüsse!

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Wed, 07 Feb 2007 20:43:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann mir keiner weiter helfen

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [pilos](#) on Wed, 07 Feb 2007 21:04:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

firstact schrieb am Mit, 07 Februar 2007 21:43kann mir keiner weiter helfen

antwort kommt immer ...auch wenn es etwas dauert....

1. du sollst dir jeden tag die haare mit shampoo waschen....das schadet nicht...im gegenteil.... ...

was die haare angehen....kannst du ein topical verwenden..auch wenn du keine 18 bist.....allerdings sind deine bilder nicht grade aussagekräftig um eine beurteilung zu machen...

und momentan würde ich mich eher auf die haut als auf die haarprobleme konzentrieren...

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Wed, 07 Feb 2007 21:45:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pilos

Was ist ein topical??? (sorry kenn mich mit den begriffen noch nicht so aus). Welches produkt bzw. firma würdest du mir empfehlen?

Wieso sind die jetztigen Fotos nicht aussagekräftig???

Ich könnte neue fotos hineinstellen.

Von welchem winkel aus soll ich denn fotografieren?

Zitat: und momentan würde ich mich eher auf die haut als auf die haarprobleme konzentrieren...

Wieso? was meinst du damit?

Wenn du die pickel meinst, dass ist so weil ich immer einen seitenscheitel trage und deshalb die gesamte stirn von den haaren verdeckt wird. Darunter bilden sich dann schneller pickel.

Ig

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [Boy2Man](#) on Wed, 07 Feb 2007 22:13:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also, meine Meinung:

Ich würde erstmal abwarten, wie sich der Verlauf entwickelt. Also regelmäßig Bilder (gleicher Winkel, gleiches Licht) machen. Solltest Du eine Verschlechterung erkennen, dann würde ich gleich eine Gegenreaktion einleiten. Dass kann aber entweder lange dauern, oder schon bald kommen, wenn Du wirklich AGA haben solltest.

Ich erkenne auf den Bildern keinen Grund zur Panik. Ich kenne 17-18-Jährige, bei denen sieht es ganz anders aus!!

Ich würde auch kein Minox, oder andere topische Mittel nehmen.

Ach ja, ein top. Mittel ist:

Manche versuchen Finasterid (Propecia) in eine Lösung zu mischen, und dann tragen sie diese Lösung auf den Kopf auf.

Also, man schluckt nicht die Tablette, sondern man reibt es sich über die Lösung auf die betroffene Stelle.

Zudem gibt es andere Wirkstoffe, die man einmischen kann. Mittlerweile kann man von (eher

unseriösen) Hersteller solche Mixturen über das Internet bestellen, oder sich so etwas in der Apotheke mixen lassen. Wenn man natürlich ein Crack ist, macht man es selbst .

Hoffe, dass hilft Dir weiter.

VG

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Wed, 07 Feb 2007 22:16:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo firstact,

es gibt einen Zusammenhang zwischen der Arbeit der Talgdrüsen, die auch Akne verursachen können und die Haare fettig werden lassen und dem Haarausfall. Beides ist abhängig von den männlichen Sexualhormonen.

Wenn ich deine Bilder anschau, dann sind das nicht mehr nur vereinzelt Pickel, das geht schon in Richtung ausgewachsene Akne.

Ein Hautarzt würde dir vielleicht Roacutane verschreiben. Nimm es nach Möglichkeiten nicht, wenn es sich vermeiden lässt. Das kann Haarausfall noch mal verschlimmern und Haare, die durch dieses Medikament ausfallen, kommen nicht wieder.

Du hast ein Problem, das sage ich dir ganz offen: Deine Mutter ist Ärztin!  
Wenn du ankommst und sagst "Das und das habe ich im Internet in einem Forum gehört", dann wird sie nicht unbedingt froh darüber sein und sie wird die Auskunft von hier nicht unbedingt für voll nehmen. Denn: Hier schreiben ja nur Laien.

Wenn ich in deiner Situation wäre, dann würde ich mich an einen Endokrinologen wenden und die männlichen Sexualhormone bestimmen lassen, denn diese sind ursächlich für die Probleme. Einen Hautarzt würde ich dagegen nicht so schnell besuchen.

Überlege, was du tun kannst. Besprich dich mit deiner Mutter, es wird wahrscheinlich auch im Alter von 17 nichts medizinisches passieren, was sie nicht unterstützt.

Auch in meinen Augen solltest du zunächst gegen die Akne vorgehen. Es spricht nichts dagegen, dazu einen Endokrinologen aufzusuchen, auch wenn es eher ungewöhnlich ist.

Grüße vom  
FrankfurtER

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!

Posted by [kaya](#) on Thu, 08 Feb 2007 06:54:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja, kein grund zur panik. das sind beginnende kleine geheimratsecken, die rahmen der eintwicklung einer ganz normalen männlichen haarlinie auftreten können. Sieht wie ich finde sogar gut aus und muss darnach kein haarausfall sein, der zur glatze führt.

also erstmal weiter beobachten, wie schon richtig gesagt mit hilfe von bildern. den tipp mit dem bluttest solltest du auch befolgen und versuchen etwas für deine haut zu tun.

viel erfolg,  
kaya

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 08 Feb 2007 13:02:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mit, 07 Februar 2007 22:04firstact schrieb am Mit, 07 Februar 2007 21:43kann mir keiner weiter helfen

antwort kommt immer ...auch wenn es etwas dauert....

1. du sollst dir jeden tag die haare mit shampoo waschen....das schadet nicht...im gegenteil.... ...

was die haare angehen....kannst du ein topical verwenden..auch wenn du keine 18 bist.....allerdings sind deine bilder nicht grade aussagekräftig um eine beurteilung zu machen...

und momentan würde ich mich eher auf die haut als auf die haarprobleme konzentrieren...

das sagt pilos schon seit jahren, und es ist so wahr...

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!

Posted by [firstact](#) on Thu, 08 Feb 2007 13:42:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also, ich muss erstmal sagen weil hier sooo viele von wegen akne geschrieben haben: Ich hab keine akne. Wenn ich fotos von meiner restlichen gesichtshaut machen würde, würde man sehen dass ich nicht mal pickel hab. Mein problem ist einfach dass ich das herumquetschen nicht

lassen kann und schon bei der kleinsten hauterhebung herumdrücke bis es blutet.

Zitat:Du hast ein Problem, das sage ich dir ganz offen: Deine Mutter ist Ärztin!  
Wenn du ankommst und sagst "Das und das habe ich im Internet in einem Forum gehört", dann wird sie nicht unbedingt froh darüber sein und sie wird die Auskunft von hier nicht unbedingt für voll nehmen.Denn: Hier schreiben ja nur Laien.

So naiv bin ich natürlich nicht...

Das hab ich natürlich auch nicht gesagt, sondern einfach dass ich das gefühl hab dass bei mir die haare ausgehen. Sie meinte dass ich mich da nicht so heineinsteigern soll. Als ich angemerkt habe ich wolle zum hautarzt gehen meinte sie, dass der nur lachen würde.  
Weiters hab ich ihr auch gesagt dass ich gerne einmal meine blutwerte überprüfen lassen würde und auch die hormonwerte. Sie meinte zu den hormonwerten dass man sich das selbst zahlen müsste weil es ein ziemlich aufwendiges verfahren ist. Hatte aber grundsätzlich nichts gegen die idee. (muss noch anmerken dass meine mutter fachärztin für psychosomatik und psychotherapie ist, also geht sie probleme meistens auf der basis an.)

Zitat:Wenn ich in deiner Situation wäre, dann würde ich mich an einen Endokrinologen wenden und die männlichen Sexualhormone bestimmen lassen, denn diese sind ursächlich für die Probleme. Einen Hautarzt würde ich dagegen nicht so schnell besuchen.

WO finde ich einen endokrinologen? Zu welchem teilbereich in der medizin gehört der? Muss man die untersuchung selbst zahlen?

-----  
Grundsätzlich will ich mich noch bedanken dass so viele geschrieben haben. Werd jetzt erst mal kein mittel drauftun, sondern abwarten und fotos machen.

Abschliessend: Was für ein shampoo, speziell eines dass die haare stärker und vielleicht widerstandfähiger und dichter macht, würdet ihr mir denn empfehlen???(sollte möglichst ohne silikone sein, p.s.: was haltet ihr von milden baby-shampoos?)

viele grüsse und danke !

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Sun, 11 Feb 2007 21:19:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

\*schieb\*

Hoffe mir kann noch jemand die fragen im vorigem post beantworten?

lg

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Mon, 12 Feb 2007 06:49:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde ein Brennesselshampoo ohne SLS verwenden. Teste doch mal das von Logona.

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Mon, 19 Mar 2007 19:22:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, will wieder mal einen zwischenbericht abgeben.:

War jetzt vor 4 tagen bei einer hautärztin in D (wohn eig. in Ö , aber an der grenze) , die sich meinem problem gut angenommen hat. Sie meinte dass es wahrscheinlich durch die hormone bedingt ist , weil ich zurzeit starke hormonschübe hab. ( was sich mit pickeln, fettigem haar äussert)

Sie meinte gleich, dass ich jetzt wohl sofort propecia wolle, worauf ich eher verduzt geantwortet habe. Ich soll jetzt mal alles ein jahr lang beobachten und fotos machen. Sie konnte mir nicht wirklich eine prognose geben, wie das mal ausartet, weil (wie ich ihr berichtet habe) es in meiner familie bisher keine fälle von haarausfall gab (sie meinte zu beginn gleich: "Na dann hat der vati sicher auch ne glatze?)Sie hat mir von regaine bzw. minoxidil eher abgeraten (in meinem alter), da es viel kostet und propecia besser ergebnisse bringen würde. Dann ist auch gleich blut abgenommen worden und ein trichogramm wurde gemacht. Sie hat mir auch erzählt dass sie mitdem haarspezialisten DR. WOLF (oder so?) in München sehr gut befreundet ist, deshalb darüber gut informiert und immer auf dem laufendem ist.

Die ergebnisse des bluttests und des tricho's hab ich zwar noch nicht, bin aber schon sehr gespannt.

Was ich in den letzten tagen auch mit schrecken feststellen musste: dass mir die augenbrauen total ausgehen. Richtig extrem wenn ich das mit den haaren am kopf vergleiche. Sind sicher über 10 stück pro tag auf jeder seite. Am kopf sind es unter 10 stück am tag (,was daran liegt dass ich wegen meinen fettigen haaren alle 2 tage waschen muss).

Hat irgendjemand von euch auch dieses augenbrauenproblem in verbindung mit dem haarausfall?

Kann mir irgendwer vielleicht ein shampoo empfehlen dass dem haarausfall (etwas) entgegenwirkt???

Ig

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Tue, 20 Mar 2007 17:09:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Hallo, will wieder mal einen zwischenbericht abgeben.:

War jetzt vor 4 tagen bei einer hautärztin in D (wohn eig. in Ö , aber an der grenze) , die sich meinem problem gut angenommen hat. Sie meinte dass es wahrscheinlich durch die hormone bedingt ist , weil ich zurzeit starke hormonschübe hab. ( was sich mit pickeln, fettigem haar äussert)

Sie meinte gleich, dass ich jetzt wohl sofort propecia wolle, worauf ich eher verduzt geantwortet habe. Ich soll jetzt mal alles ein jahr lang beobachten und fotos machen. Sie konnte mir nicht wirklich eine prognose geben, wie das mal ausartet, weil (wie ich ihr berichtet habe) es in meiner familie bisher keine fälle von haarausfall gab (sie meinte zu beginn gleich: "Na dann hat der vati sicher auch ne glatze?")Sie hat mir von regaine bzw. minoxidil eher abgeraten (in meinem alter), da es viel kostet und propecia besser ergebnisse bringen würde. Dann ist auch gleich blut abgenommen worden und ein trichogramm wurde gemacht. Sie hat mir auch erzählt dass sie mitdem haarspezialisten DR. WOLF (oder so?) in München sehr gut befreundet ist, deshalb darüber gut informiert und immer auf dem laufendem ist.

Die ergebnisse des bluttests und des tricho's hab ich zwar noch nicht, bin aber schon sehr gespannt.

Was ich in den letzten tagen auch mit schrecken feststellen musste: dass mir die augenbrauen total ausgehen. Richtig extrem wenn ich das mit den haaren am kopf vergleiche. Sind sicher über 10 stück pro tag auf jeder seite. Am kopf sind es unter 10 stück am tag (,was daran liegt dass ich wegen meinen fettigen haaren alle 2 tage waschen muss).

Hat irgendjemand von euch auch dieses augenbrauenproblem in verbindung mit dem haarausfall?

Kann mir irgendwer vielleicht ein shampoo empfehlen dass dem haarausfall (etwas) entgegenwirkt???

Ig

HALLO

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!

Posted by [reinforcement](#) on Tue, 20 Mar 2007 17:24:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!

Posted by [firstact](#) on Tue, 20 Mar 2007 19:32:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

leerer beitrag????....

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Tue, 20 Mar 2007 20:33:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann mir wirklich keiner eine konstruktive antwort geben....

Ig

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [kkoo](#) on Tue, 20 Mar 2007 20:36:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

firstact schrieb am Die, 20 März 2007 21:33kann mir wirklich keiner eine konstruktive antwort geben....

Ig

wenn du deine testergebnisse hast, post die mal ausführlich, mit referenzwerten

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [reinforcement](#) on Tue, 20 Mar 2007 20:39:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

niemals ein augenbrauenproblem gehabt (und wenn du wirklich eins hast ist das keine aga)!

und ich seh auf deinen fotos auch keinen haarausfall.....  
was aber mal keine rolle spielt!

man kann auch beides haben.....aga und einen mangel oder sd störung (augenbrauen)!

allerdings wird dir hier keiner eine richtige antwort geben wollen, weil man bei deinem fall mit einem falschen rat mehr kaputt machen kann als gut!

.....ich würde erstmal ein bisschen beobachten

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Tue, 20 Mar 2007 21:05:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen danke , für die antworten.  
Ich werde jetzt sowieso mal die ergebnisse vom bluttest und vom trichogramm abwarten

müssen. (hab einfach angst dass alle haare die ausfallen nicht mehr nachkommen, sowohl bei den augenbrauen, als auch bei den haaren am kopf)

Wie erfahr ich denn eigentlich von den ergebnissen???

Ist euch das per post zugeschickt worden oder hat euch euer hautarzt beim darauffolgenden termin darüber berichtet???

viele grüsse

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Tue, 03 Apr 2007 15:06:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
war gestern wieder beim hautarzt, weil ich eine kleine zungen OP gehabt hab, und dort hat mir meine hautärztin auch die ergebnisse des trichogramms und des bluttests mitgeteilt.

Beim blut ist alles OK und beim trichogramm war auch alles in ordnung (d.h. kein AGA).  
Sie hat jedoch gesagt dass es trotzdem einmal zu einer androgenetischen alopezie kommen kann und dass ich das weiterhin schön beobachten soll.

Jetzt meine Frage: Hat sich bei trotzallem ein AGA entwickelt obwohl das trichogramm genau das gegenteil erwiesen hatte?

lg

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [Ka\\$h](#) on Tue, 03 Apr 2007 15:25:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gibts vorher Fotos? Also sprich von vor nem Jahr oder so?

ICH finde nicht das es nach Haarausfall aussieht, ich glaube eher du steigerst dich da in was rein mein Guter!

und wie Pilos schon geschrieben hat.. du solltest lieber was für deine Haut tun anstatt an Haarausfall zu denken, denn den kann ich beim besten Willen nicht erkennen!

Denk nicht soviel drüber nach, ist Zeitverschwendung!

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Tue, 03 Apr 2007 16:51:25 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nur zur information: Meine haut ist zurzeit PERFECT. ohne make!!! (auf den fotos war es so, dass ich schon immer wegen den kleinsten mitessern herumgequetscht habe, bis blut kam) und NEIN leider gibts keine fotos vom vorherigen zustand (würde mich auch sehr interessieren , ich hab nur fotos gefunden, wo ich zw. 11 u. 12. war und auf denen sah der haaransatz schon etwas voller aus (dichter). (seit gut 3 jahren trage ich die haare immer vorne als seitenscheitel quer ins gesicht, dadurch ist der haaransatz in keinster weise zu sehen.) Aber lustig: dass ich mich da in etwas hineinsteigere hat mir meine hautärztin auch gesagt.

Ich habe jedoch mit den wöchentlichen fotos bereits im Februar angefangen und kann (aus subjektiver sicht) eine minimale verschlechterung feststellen. Was mir besonders sorgen macht, ist einfach dass die haare zurzeit am haaransatz gerade im bereich der (vl. zukünftigen) geheimratsecken extrem dünn sind und die haare dort auch immer dünner wachsen. Ich werde jetzt einfach mal alle paar wochen fotos machen und die dann vergleichen....

lg

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Tue, 03 Apr 2007 17:03:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier hab ich mal vorher nachher fotos. Weil sich die geheimratsecken bei mir auf der einen seiten viel stärker ausprägen hab ich auch nur mal die hochgeladen.

Vorher (04.02.07):

<http://img111.imageshack.us/img111/7493/haar1sq4.jpg>

Nachher (01.04.07):

<http://img49.imageshack.us/img49/6536/haar2ft9.jpg>

lg

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Tue, 03 Apr 2007 17:15:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und hier nochmal die andere seite an der man die geheimratseckenausbildung eher weniger erkennen kann:

vorher (08.02.07):

<http://img49.imageshack.us/img49/3237/haar22cp4.jpg>

nacher (01.04.07):

<http://img49.imageshack.us/img49/6608/haar11of6.jpg>

lg

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [Wolf](#) on Wed, 04 Apr 2007 10:36:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es ist immer nervig zu sehen, wenn hier Leute Bilder von sich posten und behaupten sie hätten AGA, aber in Wirklichkeit mehr Haare aufm Kopf haben als ein Gorilla.  
Auf mich wirkt es jedesmal wie Hohn gegenüber den Leuten, bei denen es echt nicht so toll aussieht und die damit ECHTE PROBLEME haben...wollte ich nur nochmal loswerden.

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Wed, 04 Apr 2007 11:31:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich empfinde das echt als eine frechheit , denn was soll man bitte als NORMAL einstufen wenn jeder seine probleme subjektiv als viel schlimmer warnimmt. Ich finde es einfach sehr schade und traurig wenn man hier erst in ein schema gepresst werden muss um den allgemeinen bedingungen zu entsprechen,so dass man sich hier in diesem forum mit seinen problemen an jemanden wenden kann.

DANKE

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Fri, 06 Apr 2007 17:49:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Wolf

Darüberhinaus behaupte ich ja gar nicht dass ich AGA habe sondern nur, dass es in naher zukunft vielleicht dazu kommen kann:

Zitat:

firstact: Beim blut ist alles OK und beim trichogramm war auch alles in ordnung (d.h. kein AGA). Sie hat jedoch gesagt dass es trotzdem einmal zu einer androgenetischen alopezie kommen kann und dass ich das weiterhin schön beobachten soll.

DESHALB: Mache ich jetzt alles und informiere mich, damit ich auch meine "Haare wie ein Gorilla" behalten kann.

Ig

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [Wolf](#) on Sat, 07 Apr 2007 10:14:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm, ich denke nicht, dass es sinnvoll ist, an seinen Haaren schon „vorsorgehalber“ herumzudoktorn, wenn man gar keine AGA hat. Aber muss ja jeder selbst wissen.

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Sat, 07 Apr 2007 13:17:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Wolf

Ich doktore ja nicht herum, sondern informier mich nur.

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [e-Man](#) on Mon, 09 Apr 2007 10:06:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ firstact

Mach Dir nicht so viele Gedanken! Die eigenen Probleme sind immer die Schlimmsten, das kann ich verstehen. Es ist meiner Meinung nach überhaupt kein Hohn!

Du hast ein Problem vermutet und die Ärzte aufgesucht. Freu Dich, daß nichts festgestellt wurde. Klapp' das Buch AGA erstmal zu und genieße Dein Leben! Treib ein bissl Sport und ernähre Dich gesund, das steigert die Glückshormone und vertreibt die dunklen Gedanken

Gruß,

e-Man

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Mon, 09 Apr 2007 22:20:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@e-Man

Danke für die aufmunterung. Das kapitel würd ich ja gern abschliessen. Jedoch merk ich ganz klar dass bei mir die ghe auf der linken seite immer weiter nach hinten wandert. Komischerweise hab ich das nur links. Rechts ist alles in ordnung. Finde das irgendwie komisch, weil das trichogramm ja nichts ergeben hat....

Hast du eigentlich neue infos zur AC-therapie??? Finde diese art der therapie echt interessant.

Ig

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [vermouth](#) on Mon, 09 Apr 2007 22:22:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich muss ehrlich sagen die Haarlinie die du jetzt hast sieht besser aus als eine komplett runde Haarlinie um das Gesicht herum, das sieht nämlich aus wie ein Osterei. So tiefe und enge Haarlinien sehen total furchtbar nach behaarten Tier aus. Deine ist perfekt für einen Mann.

Wie der Vorredner schon sagte ernähre dich gesund, aber nicht nur phasenweise. Das kann oftmals die halbe Miete sein Alterungserscheinungen frühzeitig nach hinten zu schieben.

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [e-Man](#) on Tue, 10 Apr 2007 04:29:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ firstact

Ich kann noch nichts Neues bzgl der AC-Therapie berichten, werde sie diese Woche machen (letzte Woche war die Messung).

Die GHE sind gar nicht so schlimm, die passen optisch zu Dir. GHE sind nicht automatisch Anzeichen für HA. Manche kommen mit GHE auf die Welt. Jeder hat eine individuelle Haarlinie.

---

Ich kann es nur nochmal unterstreichen: Mach Dir nicht zuviel Sorgen!

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Tue, 10 Apr 2007 10:47:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ihr habt eh alle recht.

Wenn ich jetzt mit -17- so ne haarlinie hab, will trotzdem nicht wissen wie das mal aussieht wenn ich 30 bin....

Ig

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [e-Man](#) on Tue, 10 Apr 2007 16:11:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe heute einen ca. 10-jährigen Jungen gesehen, dessen GHEs waren größer als Deine

Also, keep cool

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Tue, 10 Apr 2007 16:12:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke.

I'll try.

Ig

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Fri, 06 Jul 2007 21:06:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, bin seit langer zeit wieder mal auf dieser seite um mir etwas rat einzuholen. Da ich keinen etxra thread aufmachen wollte, hab ich mir gedacht dass ich wieder in meinem alten poste.

Also, meine bisherige "geschichte" kann man denke ich den alten posts entnehmen. Trotzdem

---

noch mal ne kleine zusammenfassung:

- Hab mit 16/17 das 1. mal bemerkt dass meine haare irgendwie weniger werden.
- War daraufhin bald beim hautarzt --> Trichogramm negativ  
--> Blutbild O.K.

- Danach auf Empfehlung hier im forum / und hautarzt einfach abgewartet --- fotos gemacht

Naja, das wars bis jetzt, jedoch hat sich meiner meinung nach mein haarzustand etwas verschlechtert.

Meine geheimratsecken sind etwas größer geworden, obwohl man bei mir nur von 1er GHE sprechen kann, da auf der anderen seite meine haarlinie nie schlechter geworden ist. Habe, seitdem diese ganze haarsausfall-sache angefangen hat, immer probleme mit sehr fettigem haar (muss jeden tag haare waschen) und was noch viel schlimmer ist: Probleme mit vielen Pickeln auf der kopfhaut, die sich oft entzünden und die kopfhaut dann sehr wehtut. Grundsätzlich würde ich sagen dass der haarausfall bei mir auch einiges mit den hormonen zu tun hat, weil ich vor dem 16ten lebensjahr auch nie probl. mit pickeln im gesicht zu tun hatte und das irgendwie mit dem haarausfall korreliert.

Ich hab gemerkt dass meine haare besonders in der zeit schlechter geworden sind, in der ich in der schule besonders viel stress hatte. Hab mich deshalb vor ca. 1 woche ( mich jetzt bitte nicht lynchen) ein bisschen mit der AC-therapie theorie beschäftigt und mir ist das alles ziemlich plausibel vorgekommen, da ich persönlich auch immer probleme mit leichten kopfschmerze habe, wenn ich unter stress stehe und ich meine kopfhaut immer sehr angspanne.

Nehme darüberhinaus seit ca. 2 wochen abends PANTOSTIN und seit ca. 4 wochen vichy-aminexil, da ich es einfach nicht geschafft habe NICHTS zu unternehmen. Zu starken medikamenten wollte ich nicht greifen, da man fin ja erst ab 18 verwenden darf und ich über minoxidil neben den (eher wenigen) positiven erfahrungen zuviele negative kommentare gelesen habe.

Ich würde mich trotz allem sehr für die AC-therapie interessieren und ,wenn dann, wenigstens gerne einmal eine EMG (???) - messungen machen lassen (würde dafür nach münchen fahren, da es von Ö ,wo ich wohne, nur 1,5 stunden mit dem auto sind). Ich weiss bereits dass eine einmalige behandlung mit Botox ca. 600€ kostet und dass man eine solche behandlung 3 mal im jahr machen muss um einen konstanten erfolg zu erzielen.

Hat irgendjemand vielleicht anregungen zu meinem fall, tips zur AC-therapie (erfahrungen wären ganz toll) oder vl. sonstige möglichkeiten meinen haar zustand zu verbessern??? (fotos sind angehängt)

Zu den angehängten dateien:

Haar 1 (das erste bild) ist vom 04.02.2007

Haar 2 (zweite bild) ist vom 11.06.2007

hlinie (drittes bild) ist ein bild von der haarseite wo die haarlinie noch immer gleich ist bzw. wo ich auch nie probleme hatte (im meinem 1. post sind sonst noch ältere bilder).

Ich hoffe ihr könnt mir helfen.

mfg  
firstact

### File Attachments

---

1) [haar 1.jpg](#), downloaded 583 times



2) [haar 2.jpg](#), downloaded 493 times



3) [hlinie.jpg](#), downloaded 524 times



Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [reinforcement](#) on Fri, 06 Jul 2007 21:11:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Fri, 06 Jul 2007 21:27:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@reinforcement

ich finde dein smiley zwar echt niedlich ... nur könntest du deine gedanken nicht doch lieber in buchstaben packen....  
bzw. deine gedanken in worte fassen?  
lg

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [stef84](#) on Sat, 07 Jul 2007 09:36:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Smilie ist deswegen da, weil du zu denjenigen gehörst die eine Ameise mit einer Atombombe bekämpfen wollen.  
Wobei - nicht mal. Du willst eine imaginäre Ameise mit einer Atombombe bekämpfen!

1. Du hast keinen Haarausfall!!! Auch wenn du dir das jeden Tag einredest! Ich sehe absolut kein Anzeichen von AGA!
  2. Die AC-Therapie ist nicht nur teuer sondern auch unwirksam!
- 

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [traden](#) on Mon, 16 Jul 2007 17:20:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

heiliger jesus.

wenn ich das so lese sehe krieg ich ja ausschlag. wenn du ghe hast dann hab ich ne halb glatze. mensch junge mach dir keine sorgen du hast kein aga. ganz wenige menschen haben nur ne ganz gerade haarlinie. so wie das bei dir aussieht da wär ich megagluecklich wenss bei mir so wär. in deinem alter wars bei mir schon viel weiter voran geschritten obwohl ich mein lebenslang schon mit ghe lebe. ich bin 19 und ich kann mir nicht vorstellen das sich das bei dir verschlechtert

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [benutzer81](#) on Mon, 16 Jul 2007 17:30:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann da ebenso wenig erkennen.. Rede dir nichts ein, das geht schnell

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [tino](#) on Mon, 16 Jul 2007 17:39:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Ich sehe das auch nicht so dramatisch,da es sich noch um pupertaere frontal/seitliche Lichtungen handelt.Wobei du erst 17 bist,und ich das ungefaehr so mit fast 40 habe.Ich möchte damit sagen das es schlimmer werden KAnn,und du deshalb zumindest mit Propecia und Antioxidantien vorbeugen solltest.....was sicherlich Zeit bis November hat.

Bist du Vegetarier?Wie ist es mit der Ernaehrung und Stress?

Ich kann mehr sagen wenn ich das ganze mal zurechtgeföhnt oder gekaemmt sehe....also so wie du aus dem Haus gehst.

gruss Tino

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [tino](#) on Mon, 16 Jul 2007 17:48:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo nochmal

Also im Rahmen der "natürlichen" Haaralterung artet das so oder so mal aus.Kaum ein Mann entwickelt nicht irgendwann mal eine zunehmende Lichtung speziell in dem Bereich der sich in jungen Jahren zurückbildend entwickelt....auch wenn es schleichend verlauft.

Aufgrund dieser Tatsachen halte ich das Vorhaben einer einjaehrigen Beobachtungsphase für völlig überflüssig,...und dier Abwartetaktik,...die übrigens von Prof Wolff stammt,für gefaehrlich.

Gefaehrlich weil deine Gene, die Umwelt, die Ernaehrung, sowie die Hormone jetzt in diesem Moment,AGA förndende Umbaumassnahmen an deinem Follikel vornehmen können,und sich eine weitere Lichtung erst in 2,3,oder gar 5 Jahren zeigen kann.

Propecia ist da schon richtig zur Vorbeugung,es veraendert viel zu Gunsten deines Haares im Körper.

Gruss Tino

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [tino](#) on Mon, 16 Jul 2007 17:52:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein Trichogramm sagt da gar nichts aus....und was eine AGA betrifft,auch nicht der Bluttest.Es sei denn es werden die Gene für den Androgenrezeptor untersucht,aber das ist teuer,und sagt auch nicht alles.

Wenn einmal eine Lichtung da ist,schreitet diese auch irgendwann mal voran,....also vorbeugen.

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 16 Jul 2007 18:14:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie ist das mit Vegetarier"tum" eigentlich, eher kontra, oder?

Überlege nämlich, umzusteigen.

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [tino](#) on Mon, 16 Jul 2007 18:22:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eher kontra,wegen Eisen und Kreatinmangel.

Oder du ersetzt das.

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 16 Jul 2007 18:24:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok, thx.

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [stef84](#) on Tue, 17 Jul 2007 18:26:16 GMT

---

tino schrieb am Mon, 16 Juli 2007 20:22Eher kontra,wegen Eisen und Kreatinmangel.

Oder du ersetzt das.

Ist jetzt Prolkatinmangel oder Anstieg schädlich für die Haare.

Weil da [http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/8124/#page\\_top](http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/8124/#page_top) stehts anders.

Bitte um Antwort

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Tue, 17 Jul 2007 22:08:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@tino

Weil du angemerkt hattest dass du das mit dem einjährigen abwarten nur für eine abwehrtaktik hältst.

Als ich damals bei der hautärztin war, hatte sie gleich nachdem ich das problem angesprochen hatte , gemeint: "Na dann will der junge mann ja sicher jetzt seine propecia verschrieben bekommen".

Ich hab darauf jedoch gleich gesagt dass ich das für keine gute idee halte mit 17 schon zu solchen medikamenten zu greifen, da ich mich NOCH in der pubertät befinde (zurzeit auch mit sehr starken hormonschüben, was ich bes. an der unreinen gesichts u. körperhaut merke, jedoch auch an den schnell fettenden haaren) und das bestimmt eine erhebliche wirkung auf meinen hormonhaushalt haben würden, da das DHT ja insbesondere während der pubertät bzw. bei der umwandlung zum mann , eine wichtige rolle spielt. Die ärztin hat daraufhin gleich etwas zurückgeschaltet, und meinte eben dass ich das dann mal ein jahr lang (bis zu meinem 18 geb.) beobachten soll. Sie fragte mich auch ob mein vater eine glatze hat, was jedoch nicht so ist , weil der mit über 50 noch nicht mal richtigr GHEs hat, und nur mein opa mütterlicherseits eine "hohe stirn" (so nannte es meine mutter) hatte. Am ende fügte sie halt noch hinzu dass ich trotz allem einmal haarausfall entwickeln könntr, da man sich trotz der veranlagung nicht immer sicher sein kann.

Danach wurde eben das TRicho-gramm gemacht, das bezügl. d. haarausfalls negativ war, was ich jetzt jedoch auch etwas komisch finde, da meinE GHE etwas lichter geworden ist.

DA du auch noch gefragt hast wie es bei mir mit der ernährung und stress aussieht: Ich bin kein vegetarier, falls du darauf anspielen wolltest und grundsätzlich bin ich eine person, die sehr schnell gestresst ist, was die letzten wochen (wegen schule) auch oft der fall war. Ich merke das

immer daran, dass ich wie automatisch die kopfhaut total anspanne (oder mit den augen zwinkere {kleiner tick von mir]) und ich deshalb schnell kopfweg bekomme. Kann übrigens total gut mit den ohren wackeln (hab mir vor kurzem diesen thread mit den kopfhaut übungen durchgelesen.)

Ich glaube deshalb auch dass es da irgendeinen zusammenhang zwischen diesem dauernden kopfhautanspannen in stresssituationen und der , bei mir nur auf einer seite ausgeprägten GHE, sein muss.

Auf der anderen seite, ist die haarlinie nämlich voll in ordnung , total regelmäßig und dicht.

Ich merke seit längerem schon dass auf der betroffenen seite , immer mehr so kleine kurze haare wegstehen, die ich sehr leicht auszupfen kann und die dann auch diesen kleinen "knubbel" am haarende haben (woran man ja sieht dass das haar in der ruhe- und nicht in der wachstumsphase ist).

Keine ahnung was ich jetzt machen soll.

Meine mutter ist allgemeinärztin und fachärztin für psychosomatik und psychotherapie und ich hab sie auch schon etwas näher wegen autogenem training gefragt , da sie einmal einen kurs gemacht hat, und ich von ihr wissen wollte wie man besser mit stress situationen umgehen kann.

Werde jetzt erstmals weiter mein PANTOSTIN (abends) und mein VICHY DERCOS AMINEXIL (ampullen, nachmittags) aufbrauchen und dann weitersehen.

Hast du tino, oder sonst noch irgendwer anregungen zu meinem fall???

Ig

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 18 Jul 2007 10:07:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

firstact: Deine Bilder sehen recht gut aus. Also noch kein Grund zur Panik. Wie lang sind denn deine Haare? Evtl. kurz schneiden, vielleicht sind sie dann nicht mehr so fettig. Oder mal mit einem Schuppenshampoo waschen.

Ich hab damals als mein Haarausfall began auch mit so einer PH Basengleichgewichts-Theorie rumgemacht, Der Friseur meinte der Haarausfall käme wegen schlechter Ernährung und dadurch verschlechtertem Basen Haushalt. Aber das war alles Quatsch!!!

Wenn du befürchtest oder einfach merkst das es schlimmer wird, fang doch mit Minoxidil notfalls an. Ich denk schaden kann das nicht.

Die Koffein Shampoos dürften nur wenig Sinn machen. Ich merk auch daß meine Haare mit diesen Preperaten auch leicht fettig sind, obwohl ich nie fettige Haare hatte.

Beim Schuppenshampoo sieht es viel besser aus.

Viel Glück.

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 19 Jul 2007 12:20:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Mon, 16 Juli 2007 20:22Eher kontra,wegen Eisen und Kreatinmangel.

Oder du ersetzt das.

Hat Creatin allgemein positive Auswirkungen auf den Körper? Die Wirkungen auf die Muskeln sind mir bekannt.

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Tue, 14 Aug 2007 08:06:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo...

Also langsam wirds echt schon zum verzweifeln...

Die linke GHE geht immer weiter zurück und jetzt beginnt auch schon der haaransatz auf der linke seite zurückzuwandern. Weiss echt nicht mehr was ich tun soll. Nehme noch immer pantostin.

Jemand hat mir hier schonmal minox empfohlen, jedoch traue ich mich einfach nicht, weil es hier so viele leute gibt die total negative erfahrungen gemacht haben. Grundsätzlich muss ich auch sagen, dass ich schnell auf etwas allergisch reagiere bzw. wenn ich mir z.b. eine gesichtscreme ins gesicht pappe die nicht für allergiker geeignet ist, werd ich sofort knall rot und alles brennt. Ich hatte als kind neurodermitis und bin mir sicher dass das irgendwie zusammen hängt. Deshalb befürchte ich das minox bei mir ähnliche symptome auflösen könnte, nur halt am kopf.

Ka was ich machen soll. Leide zurzeit auch an total fettigen haaren und pickeln und mitessern ohne ende. Bin mir sowas von sicher dass das die hormone sind . Ich weiss auch nicht ob sich das wieder von selbst reguliert bzw. ob ich was machen soll. Hab wie gesagt in meiner pubertät jetzt zum ersten mal probleme mit meinen hormonen (dh. pickel, fettige haut und haare etc). Ich werde im november 18 und hab mir schon über propecia einige gedanken gemacht. Jedoch hab ich etwas angst es zu nehmen. Zumal ich ja merke dass bei mir hormontechnisch einiges passiert und es , denk ich mal, noch im normalen rahmen der männl. pubertät liegt. Deshalb will ich da jetzt auch nicht mit finasterid eingreifen und am ende folgeschäden davontragen.

Auch komisch finde ich dass dieses problem bei mir bisher nur auf der linken kopfseite aufgetreten ist und rechts alles ok ist.

Mach zurzeit einen ferijob und merke dass mich das total stresst und ich öfters wieder diese verspannungen am kopf habe...

Kann mich vielleicht irgendwer noch etwas besser über minoxidil aufklären (besonders interessiert mich das mit dem FOAM) ???

Oder weiss jemand irgendeine andere möglichkeit für mich meinen haarausfall wenigstens etwas zu bremsen , so dass ich nicht sofort zu propecia gfreien muss???

Ig  
firstact

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 14 Aug 2007 10:24:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie sieht es denn bei dir am Hinterkopf aus? Ich denke ganz normal oder? Hast schon mal das Nizoral Shampoo (Apotheke)ausprobiert? Würde ich erst mal machen. Vielleicht ab und zu grünen Tee trinken. Kannst auch nebenher noch Sägepalme nehmen (weiß aber nicht ob das wirklich was bringt).

Ich hab Minoxidil insgesamt nur 8-9 Monate genommen und dann für immer abgestzt, da ich schon vorher Propecia nehme. Kann dir daher also wenig sagen.

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [swat](#) on Tue, 14 Aug 2007 10:38:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

firstact schrieb am Die, 14 August 2007 10:06

Jemand hat mir hier schonmal minox empfohlen, jedoch traue ich mich einfach nicht, weil es hier so viele Leute gibt die total negative Erfahrungen gemacht haben. Grundsätzlich muss ich auch sagen, dass ich schnell auf etwas allergisch reagiere bzw. wenn ich mir z.B. eine Gesichtscrème ins Gesicht pappe die nicht für Allergiker geeignet ist, werde ich sofort knallrot und alles brennt. Ich hatte als Kind Neurodermitis und bin mir sicher dass das irgendwie zusammenhängt. Deshalb befürchte ich dass Minox bei mir ähnliche Symptome auslösen könnte, nur halt am Kopf.

Also ich bin eigentlich ein Minox-Befürworter, aber:

bitte nimm kein Minox. Denn

1. brauchst man für Minox eine gesunde Kopfhaut. Wenn Du schon auf Cremes allergisch reagierst, dann gute Nacht.

2. braucht man eine gewisse Stabilität und Geduld um die Shedding-Phase zu überstehen und das scheint mir bei Dir nicht der Fall zu sein.

Von Finasterid würde ich auch abraten, in Deinem Alter würde ich nicht in meinen

Hormonhaushalt eingreifen, schon gar nicht, wenn Du sagst, Du seist noch in der Pubertät!

Tja, also was soll man Dir raten? Da ich auf Deinen Bildern keinen Haarausfall erkennen kann, würde ich vorschlagen:

fang mit Sport an, trainiere Deinen Körper, stärke Dein Selbstbewusstsein und dann wirst Du erkennen, dass das mit Deinen Haaren gar nicht so schlimm ist.

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!

Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 14 Aug 2007 11:17:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, auf jeden Fall mit Nizoral Haare waschen - 2-3 mal die Woche, je nachdem wie du es verträgst.

Und: auf keinen Fall die Nerven wegwerfen.

Psychischer Stress ist auf keinen Fall gut - ich würde sogar sagen, dass es ein ziemlicher Haarkiller ist.

Daher: wie schon die Anderen sagten: relaxen, ein wenig trainieren, vielleicht auch irgendetwas im Leben verändern....

Wenn du das Gefühl hast, dass es nicht aufhört, kannst du es ja später doch einmal mit Minox oder Fin versuchen. Fin auf jeden Fall, wenn du älter bist - bei allergischer Haut würde ich Minox zuerst nur an einer Stelle testen.

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!

Posted by [firstact](#) on Tue, 14 Aug 2007 11:36:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die anwort.

Dieses "Nizoral": Ist das ein shampoo?

Wo bekomme ich das (apotheke ?) und wieviel kostet es?

Ig

edit: oops hab jetzt erst die vorherigen beiträge gesehen

Naja wegen dem: etwas im leben verändern: Meine freundin hat erst vor kurzem mit mir schluss gemacht ... also sooo viele veränderungen brauch ich zur zeit nicht.

Dieses Nizoral werd ich mir besorgen: Bekommt man das ohne rezept? Wofür is es eig. genau? Hab nämlich eine etwas empfindliche kopfhaut, die , wenn in einem shampoo zu starke tenside drinne sind, sofort mit riesigen pickeln und leichten ekzemen reagiert.

Hat irgendwer von euch auch schon von dem KET-shampoo von HEXAL gehört??? Ist das von

der wirkung her das selbe oder ist nizoral besser?

@Sonic Boom

Also am hinterkopf ist es wie du sagst: GANZ NORMAL. Da sind die haare auch viele viel fester/dicker und dichter und irgendwie auch widerstandsfähiger.

Ich hab vorne ja schon von natur aus eher dünne haare, jedoch sind sie halt nirgends so dünn wie auf der linken seite (da wo sich die GHE ausbildet). Weiss jetzt auch schon immer genau wenn irgendwo wieder was ausfällt, weil dann so kleine härchen wegstehen, die ganz dünn sind und kurz , und ich sie total einfach auszupfen kann ---> sprich: hatten nur ne kurze wachstumsphase.

Weisst du genaueres zur sägepalme??? Kann ich das in der apo in kapsel-form kaufen???

Wie wirkt das? (ähnlich wie finasterid?)

@swat

Wegen dem finasterid: Die hautärztin bei der ich war wollte mir propecia ja schon mit knapp 17 jahren verschreiben, wenn ich nicht eingeworfen hätte, ob das für die entwicklung nicht bedenklich sei. Meine mutter ist ärztin und meinte dass sich das mit den hormonen (pickel, fettigen haaren), bald wieder einklinken wird, und sie meint dass das bisschen haar das ich verloren hab, ganz normal ist , weil sich anscheinend bei allen 17 jährigen durch die pubertät leichte GHEs ausbilden...

@Hammerhaar

Zitat: Fin auf jeden Fall - WENN DU ÄLTER BIST.

Naja das ist zurzeit meine sorge: dass ich womöglich zu lange warte und eig. jetzt noch das meiste retten könnte...

Ig  
firstact

ps: werd jetzt mal brav grünen tee trinken,wieder mit dem joggen anfangen. und mein el cranell alpha und pantostin aufbrauchen, dass ich mir vor kurzem gekauft hab...

Kann mir vielleicht wer erklären was SPIRO ist??? und was ihr davon haltet? Wäre das was für mich?

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Wed, 15 Aug 2007 17:01:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So!

Ich hab mir jetzt das KET-shampoo von hexal bestellt. Müsste die woche noch kommen. Wegen dem nizoral hab ich nachgeschaut, gibts aber nirgends...

Sonst werd ich jetzt mal eure ratschläge befolgen und falls es ausartet vielleicht mal minox probieren, obwohl ich mir da noch nicht ganz so sicher bin (hab ich eh im vorherigen post geschrieben).

Danke nochmal für die hilfe

Ig

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [swat](#) on Wed, 15 Aug 2007 22:51:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

firstact schrieb am Die, 14 August 2007 13:36

Meine freundin hat erst vor kurzem mit mir schluss gemacht ... also sooo viele veränderungen brauch ich zur zeit nicht.

Ich denke, da liegt der Hund begraben. Ohne jetzt den Psycho-Doktor raushängen zu lassen, aber solche Ereignisse führen oftmals zu Minderwertigkeitskomplexen und einem Schwanken des Selbstbewusstseins.

Auf Deinen Fotos ist WIRKLICH keine AGA erkennbar! Die Leute, die hier im Forum rumhuschen sind hier nicht zum Spaß, sondern weil sie alle unter AGA leiden und viele haben davon wirklich Ahnung. Also glaub uns: Bei Dir ist kein erblich bedingter Haarausfall erkennbar.

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Thu, 16 Aug 2007 06:33:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@swat

Trotzdem ist das nicht der auslöser.  
Ich merke das schon wenn sich meine haare verändern.  
Und sie sind eindeutig ausgedünnt und lichten sich im vorderen bereich. Wenn ich fotos von vor 5 jahren oder so hätte, würde man den unterschied klar sehen.

Ig

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [swat](#) on Thu, 16 Aug 2007 09:46:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, Du verstehst nicht, was ich meine.

Ich sage nicht, dass ein Ereignis wie das hier:

Zitat:Meine freundin hat erst vor kurzem mit mir schluss gemacht ... also sooo viele veränderungen brauch ich zur zeit nicht.

Haarausfall auslöst, sondern dass Du ganz einfach keine AGA hast und einfach nur aufgrund von veränderter Selbstwahrnehmung denkst, Du hättest welche. Wenn man mit seiner Gesamtsituation unzufrieden ist oder ein zu geringes Selbstbewusstsein hat, kann es passieren, dass man Schwachpunkte an sich wahrnimmt, die gar nicht vorhanden sind.

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Thu, 16 Aug 2007 10:03:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@swat

Wie du meinst... Finde ich zwar nicht aber naja.

Hab ja nur um tipps gefragt. Schlussendlich ist es noch immer meine entscheidung was ich denke , wie ich denke und was ich mit meinem körper mach. Und wie man auf den fotos sehen kann die ich seit februar aufgenommen habe, hat sich eindeutig was verändert:  
Nämlich das die haarlinie auf der linken seite zurückgeht und die ghe größer wird.

Und überhaupt hat es ja auch noch andere meinung hier gegeben...

Ig

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Sat, 13 Oct 2007 16:32:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, hätte nochmals ein paar fragen: Und zwar würde ich jetzt vielleicht doch gern mit minox anfangen, weil sich der zustand auf der linken seite einfach immer weiter verschlechtert... Rechts ist noch alles so wie immer, bzw. da gabs ja nie probleme.

Meine frage: Würdet ihr mir eher davon abraten (bin jetzt 17, werde im november 18)??? Und

wenn nein, mit welchem regaine soll ich anfangen? Eher mit 2% oder 5% ??? Der foam kommt für mich eher nicht in frage, weil mir die anschaffung zu teuer und umständlich ist.

bzw.: wisst ihr sonst irgendwelche möglichkeiten um den haarausfall wenigstens zu verlangsamen?

lg

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Sun, 14 Oct 2007 11:15:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann mir denn keiner helfen... es hängt echt viel davon ab...

lg

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [Alibi](#) on Sun, 14 Oct 2007 12:31:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie wärs mal mit nem aktuellen foto von der front?

ich rate sicherlich nicht zu minox wenn du mir hier noch ne NW 0 status präsentierst...

Zitat:bzw.: wisst ihr sonst irgendwelche möglichkeiten um den haarausfall wenigstens zu verlangsamen?

alle im forum nachzulesen: finasterid, spiro/fluta topisch.  
ein blick in die signatur von einigen hier hilf dir vielleicht

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Sun, 14 Oct 2007 15:03:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja... NW hin oder her... egal wo du's in deiner skala einordnest, mir gehen trotzdem die haare aus! Und auch wenn die meisten hier meinen ich rede mir was ein, bin ich mir sicher dass ich vor 1 jahr noch mehr haare hatte (bzw. nicht solche probleme), was die fotos auch beweisen...

hier die fotos:

vom Februar:

<http://img263.imageshack.us/img263/9990/bild0zx3.jpg>

Von heute: linke seite (problemseite)

<http://img263.imageshack.us/img263/4591/bild1el3.jpg>

<http://img148.imageshack.us/img148/4852/bild4we9.jpg>

<http://img87.imageshack.us/img87/4025/blid3gw5.jpg>

rechte seite, keine probleme:

<http://img148.imageshack.us/img148/9185/bild2ro6.jpg>

lg

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Sun, 14 Oct 2007 17:05:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn schon nicht regaine...  
Was ist eig. mit mitteln wie "EUCAPIL" oder "Spectral.RS"???  
Gibts noch andere vergleichbare produkte?

lg

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Sat, 28 Feb 2009 14:04:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

SO da ich keinen neuen thread eröffnen wollte hab ich meinen alten wieder ausgegraben.  
Naja mittlerweile bin ich 19 und bräuchte wieder etwas feedback von all den erfahrenen usern in dem forum.  
Ich hab damals als ich den haarausfall bemerkte mit pantostin, ell cranell alpha und aminexil begonnen und diese ca 1 jahr genommen.  
In dieser zeit hatte ich weiters auch für ein paar monate maxilene und "umstrittene" produkte wie hair caps verwendet.

Ungefähr im januar 2008 begann die sehr stressige abitur zeit bei mir und ich setze alle produkte ab. Somit hatte ich das gesamte jahr 2008 überhaupt keine behandlung gegen meinen haarausfall.  
Da ich jetzt jedoch merke dass es etwas schlimmer geworden ist, habe ich mich dazu

entschlossen hier im forum um rat zu bitten, welche schritte man als nächstes machen könnte um den haarausfall weiter zu verzögern.

Die linke geheimratsecke hat sich etwas erweitert, wobei rechtsseitig noch alles in ordnung zu sein scheint. Zumindest hatte ich hier nie probleme und der haaransatz hat sich in den 2 jahren auch nicht merklich geändert. Die topischen mittel hab ich wohlbemerkt immer beidseitig angewendet.

Ich befinde mich NOCH in der pubertät, habe noch keinen SEHR ausgeprägten bartwuchs (nur an oberlippe und kinn) und will daher gerne auf mittel wie finasterid vorerst verzichten.

Ich war schon mehr als ein jahr nicht hier. Gibt es vl. mittlerweile neue mittel mit welchen man den ha verzögern oder stoppen kann (abgesehen von minoxidil).

lg  
firstact

ps. habe fotos angehängt. zum vergleich einfach raufscrollen da sollten die alten fotos noch da sein

### File Attachments

---

1) [ghe links.JPG](#), downloaded 400 times



2) [rechts.JPG](#), downloaded 294 times



3) [v. vorne.JPG](#), downloaded 309 times



Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [Stephan](#) on Wed, 04 Mar 2009 17:47:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht für mich nicht nach AGA aus..

Ganz natürlicher NW0 Status

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [Sssnake](#) on Wed, 04 Mar 2009 21:44:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich bin der Letzte, der zur Panikmache neigt. Aber für mich sind das eindeutig erste Anzeichen für AGA. Ich würde mit Fin-Wodka-Minox Topical à la Pilos gegensteuern. Außer, es spricht etwas gegen Fin topisch in diesem Alter. Aber das müssen Berufenere beantworten. Je früher Du anfängst, desto besser. Hätte ich das vor ca. 4 Jahren gewusst, was ich heute weiß, ich hätte geschmiert, geschmiert, geschmiert. Wer weiß, was ich mir da erspart hätte.

Bei mir sah's damals ziemlich ähnlich aus, ich hatte es aber nicht geschnallt.

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Wed, 04 Mar 2009 22:20:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

da kann ich ja gleich propecia nehmen oder?

wollte bezügl. fin eben noch abwarten, da ich wie gesagt, noch nicht komplett entwickelt bin (hab zb noch keinen bartwuchs, bin da allg etwas später dran, bekam den stimmbruch auch später als andere in meinem alter) und ich durch die dht hemmung nicht auch die ausprägung der sekundären geschlechtmerkmale stoppen will.

komisch finde ich nur dass es auf der einen seite so viel stärker ist.

Ist es möglich dass die haare verschieden empfindlich auf dht reagieren? bzw manche sogar gar nicht?

Ig

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [Sssnake](#) on Wed, 04 Mar 2009 22:48:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hoffe, ich bin jetzt nicht missverstanden worden: Ich meinte Fin topisch nach Pilos' Empfehlung: Minox 5% mit Wodka 1:1 strecken und 4 Proscar rein.

Das scheint bei mir erstmals Wirkung zu zeigen. Vielleicht solltest Du Dich noch über Super Zixx informieren, soll auch nicht schlecht sein.

Das ist jetzt meine ganz subjektive Meinung und Erfahrung, jeder ist anders und dementsprechend gibt es DAS AGA-Regimen nicht. Diszipliniert anwenden, Notizen und Fotos machen, nach mehreren Monaten evaluieren. Versuch und Irrtum, anders geht's nicht.

Aber alles, was Du bisher gemacht hast ist nach einhelliger Forenmeinung Zeit- und Geldverschwendung. Mit Ausnahme von Amixil vielleicht, aber mir ist niemand bekannt, der mit Aminexil sooo viel gerissen hätte.

Hol in jedem Fall noch die Meinung von erfahrenen Forenmitgliedern (Pilos, Glocke, Benutzer ...) vor allem zum Thema Fin ein und dann leg los!

Und noch einmal: Das ist meine subjektive Meinung, ich bin nicht die allwissende Müllhalde. Aber bei mir hat's genau so ausgesehen.

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [Grünkreuz](#) on Fri, 06 Mar 2009 00:11:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

dein Haarstatus ist über die letzten zwei Jahre stabil geblieben und deine Haut sieht jetzt wesentlich besser aus. Weniger fettig und weniger Pickel.

Also freu dich. Ich sehe da erstmal kein großartiges Haarproblem wenn du mich fragst.

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Fri, 06 Mar 2009 15:44:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke erstmal für alle antworten.

@Sssnake

besonders deinen post werd ich mir zu herzen nehmen.

Ich will trotz allem erstmal noch 1 jahr abwarten (auch wenn das heisst dass ich eine verschlechterung provoziere) bis meine pubertät wirklich komplett abgeschlossen ist, dh. dass ich bartwuchs hab usw. Dann bin ich denk von meiner seite her bereit mittel anzuwenden die fin enthalten. Habe einfach zuviel angst vor einer möglichen störung meiner entwicklung durch fin. Fin wirkt doch systemisch wenn man es topisch anwendet oder nicht? bzw geht es in die blutbahn oder?

Der grossteil der leute im forum kommen doch gut mit fin klar oder?

Minox schreckt mich dagegen etwas ab. Da ich eher empfindliche kopfhaut habe und schnell allergisch auf shampoos etc. reagiere denk ich nicht dass minox das richtige für mich ist.

Kann man mit minox eig langfristig ein kónstantes ergebniss erwarten oder artet der haarstatus beim erst besten absetzen in eine totale katastrophe aus?

Du hast auch etwas über "super zixx" geschrieben, worum handelt es sich dabei?

Allg. betrachtet empfinde ich meinen haarzustand zzt auch nicht als "schlimm". Vielleicht ist das in dem thread noch nicht so zur geltung gekommen... Ich hab einfach angst davor was daraus noch werden könnte wenn ich mich nicht früh genug informier und etwas unternehme.

Ich verwende seit gestern wieder das ket 2% shampoo als kur (bzw fungoral 2% hier in Ö), 2 mal pro woche über 4 wochen.

Das hat mir letztes jahr eig ganz gut gefallen und ich hatte auch den eindruck dass es die ganze sache etwas verzögern konnte.

Falls jemand etwas damit anfangen kann:

Mir wurden vor 1 woche die hormonwerte bestimmt, da ich seit ein paar wochen eine leichte gynäkomastie habe (hatte ich mit 13 jahren auch kurzzeitig einmal) und eine varikozele im linken hoden festgestellt wurde, die ich bald entfernen lassen werde.:

TSH: 4,82 mU/l

Östradiol (E2): 30,9 pg/ml

FSH: 12,2 U/l

Prolaktin: 11,3 ng/ml

Testosteron: 6,92 ng/ml

SHBG: 33 nmol/l

LH: 5,3 mIE/ml

DHEAS: 166,3 ug/dl

Laut meinem urologen sind alle werte absolut ok, das tsh ist leicht erhöht, jedoch nur sehr wenig, deshalb sei keine behandlung nötig, in 6 monaten muss ich nochmals kontrollieren gehen.

Meinen DHT wert wollte ich mir für 16€ auch bestimmen lassen, jedoch hab ich am ende erfahren dass das labor diesen nicht anbietet.

Soweit so gut.

LG und danke für alle bisherigen antworten

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [Sssnake](#) on Fri, 06 Mar 2009 16:12:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie gesagt, es kann sein, dass ich Dir einen Blödsinn einrede. Aber beim ersten Anblick Deines Bildes dachte ich mir: "Wer hat da ein Bild von meinem Haarstatus von vor ein paar Jahren reingestellt?"

Dein Haarstatus ist überhaupt nicht schlimm, ein "normaler" Mensch würde im Traum nicht draufkommen, dass da irgendetwas nicht passen könnte. Aber wie gesagt, die Ähnlichkeit ist so frappant ...

Frag Dich einmal selber: War speziell im eigekreisten Mittelbereich immer schon alles so diffus behaart? War die Behaarung an den Seiten nicht einmal eher näher an der roten Linie? Die "bepunkteten" Haare scheinen mir auch ein wenig vereinsamt und am Sprung zur Miniaturisierung. Wie lange sind Deine Haare ca.?

Ich will Dir sicher keine Angst einjagen, ich glaube da nur eine Möglichkeit zu sehen, jemandem möglichst viel Leid zu ersparen. Ich bin zwar "ein paar" Jahre älter als Du, aber ein, zwei Lieder kann ich Dir auch singen von wegen Leidensdruck.

Ich bin jetzt bis nächste Woche offline, frag noch andere User, ich kann Dir nur sagen was ich glaube. Und das muss nicht unbedingt stimmen.

### File Attachments

---

1) [PS.jpg](#), downloaded 372 times



Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Fri, 06 Mar 2009 16:38:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also mit dem kreis in der mitte hast du recht das war früher nicht so diffus. Die seiten waren früher auch näher an der linie. Man braucht sich eig. nur die fotos im 1.post im thread anschauen da hat man de besten vergleich.

Durch die vielen miniaturisierten haare bin ich damals 2007 überhaupt aufmerksam geworden, weil mir früher nie so kleine "ausrufe" haare weggestanden sind. Meine haar ansatz war früher so mit 14/15 ganz glatt.

Naja mir bleibt jetzt wohl eh erstmal nix anderes übrig als alles zu beobachten und mich über fin zu informieren, was ich ja zzt noch nicht bereit bin zu nehmen.  
Das aminexil und ket shampoo tut meinem geldbeutel absolut nicht weh, also werd ichs weiter noch verwenden. Bin eh gespannt wie sich der zustand im herbst entwickelt. Da fang ich mit dem medizin studium an, und der lernstress wird wieder losgehen.

lg

ps.: das foto das ich angehängt hab ist übrigens ganz genau 2 jahre alt, das hab ich damals gemacht als mir die härchen aufgefallen sind.

#### File Attachments

---

1) [untiteld before.jpg](#), downloaded 236 times



Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [Sssnake](#) on Fri, 06 Mar 2009 16:43:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, ein letztes Mal, bevor ich offline gehe: Wenn Du so eine empfindliche Kopfhaut hast, versuch's mit Minox Foam. Auch das von mir beschriebene "Pilos Topic" ist wesentlich weniger irritierend. Und vielleicht verträgst Du ja auch das normale Minox? Probieren geht über studieren. Ich vertrag das normale Minox beispielsweise nur alle paar Tage - und ich habe normalerweise überhaupt keine empfindliche Kopfhaut.

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [swat](#) on Fri, 06 Mar 2009 16:55:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich kann da ehrlich gesagt keine Verschlechterung erkennen, vielleicht bin ich aber einfach nur blind

Das sich die Haare und auch die Haarlinie im Laufe der Pubertät verändern ist völlig normal, das sieht man bei vielen Männern, die keine AGA haben.

An Deiner Stelle würde ich noch mal ein bisschen abwarten bevor ich die schweren Geschütze auffahre. Man sollte nicht vergessen, dass Minox, Fin, Sprio und co unter Umständen recht hässliche Nebenwirkungen haben können und Du Deinen Körper auf jeden Fall, wahrscheinlich sogar völlig grundlos, mit diversen Medikamenten belastest.

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Tue, 10 Nov 2009 20:57:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,  
seit meinem 1. post sind jetzt gut 2 jahre vergangen (wenn nicht etwas mehr) studiere mittlerweile medizin<sup>^^</sup>jedoch beschäftigt mich mein haarausfall immer noch....bes, in letzter zeit Da von jahr zu jahr doch leichte verschlechterungen (in den GHEs) zu sehen sind würd ich mich einfach gerne nochmal informieren wie sinnvoll ihr es halten würdet mit fin zu beginnen? Von minox wurde mir bereits abgeraten da ich als ehem. neurodermitis leidender jetzt noch schnell allerg. auf gew. cremes und lebensmittel reagiere und aufgrund dessen ein unvorhersehbarer behandlungsverlauf zu erwarten ist.  
Habe bis auf fin und minox eig alle "gängigen" sachen durch (aminexil (was bisher noch am ehesten was brachte), ell-cranell/pantostin, verschiedenste nems, maxilene, ket (wovon ich das gefühl hat dass es eher verschlechterungen brachte))

Seit 2007 ist meine fettige haut (denke mal aufgrund der richtigen behandlung) um einiges besser geworden, jedoch leide ich noch immer an fettiger haut, pickelchen und mitesser am ganzen körper (besonders rücken und brustbereich) und extrem extrem fettigen haaren. Ich wasche mittlerweile tägl. (morgens) wobei die haare eig abends schon wieder fettig sind. Insbesondere da ich meine haare schräg in den stirnbereich trage ist diese partie nach einmaligem schwitzen

sehr schnell fettig. Ich weiss zwar dass ich durch immer öfteres waschen eine stärkere fett produktion nur provoziere, jedoch kann ich es mir bes. in meinem studium nicht leisten "unasthätisch" auszusehen.

Darüberhinaus ist mein sexuelles verlangen (sprich meine libido)... naja sagen wir äußerst stark ausgeprägt und so war das auch schon 2007, kurz gesagt muss ich jedentag weil ich es sonst nicht aushalte

gepaart mit der starken talgproduktion am ganzen körper find ich das doch ziemlich beunruhigend... vl hat dazu irgendjemand eine anmerkung wenn ich mir da die nebenwirkung von fin bez. libido ansehe würde ich das derzeit sogar gutheissen

bez fin.: denke ich letzter zeit immer öfters nach damit anzufangen da ich hoffe meinen haarstatus so am besten halten zu können. Meine bedenken bestehen derzeit eig, nur da ich nach wie vor massivst befürchte stark in meinen hormonhaushalt einzugreifen (habe noch immer keinen richtigen bart nur als bsp.), habe auch angst die entwicklung der weiteren körperbehaarung aufgrund der vermindernung der dht produktion zu stören.

Nichtsdestotrotz bin ich um jeden rat hier im forum froh.

ps.: Bin gerade erst 20 geworden.  
füge einige fotos über meinen haarstatus hinzu.

da die fotos aus meinen alten nachrichten noch aktiv sind, kann man gut vergleichen.

bes. in der linken GHE hat sich der status sehr verschlechtert... aber seht selbst

lg

<http://img171.imageshack.us/i/cimg1777.jpg/>

<http://img43.imageshack.us/i/cimg1780z.jpg/>

<http://img171.imageshack.us/i/cimg1783.jpg/>

<http://img211.imageshack.us/i/cimg1791.jpg/>

<http://img52.imageshack.us/i/cimg1794.jpg/>

<http://img27.imageshack.us/i/cimg1797s.jpg/>

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Sat, 14 Nov 2009 18:31:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

\*PUSH\*

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!

Posted by [dieter00002](#) on Sun, 15 Nov 2009 02:38:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast du Akne oder sind das Pupertätspickel? Ich frage deswegen weil ein Freund von mir schon in seiner Kindheit viele Pickel hatte und heute mit 20 hat er nur noch einen Haarkranz.

Sieht aber nicht nach fettigen Haaren aus.

Ich kann dir nur sagen - Überleg dir gut wann du anfängst. Selbst wenn du gut auf die Medikamente anspringst, nach 5 Jahren ist der Spuk vorbei. Dann bist du vielleicht 23. Lieber das ganze möglichst noch rauszögern, muss man halt mit leben.

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!

Posted by [firstact](#) on Sun, 15 Nov 2009 11:50:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also richtige acne vulgaris hab ich keine.

hauptsächlich sind es mitesser und vereinzelt unterlagerungen und ganz ganz selten ein pickel. die sache ist die dass ich das herumdrücken nicht lassen kann und sich die kleinen mitesser dann zu großen entzündungen entwickeln.

hatte grundsätzlich bis zum 17 lebensjahr 0 probleme mit haaren und haut. das ging erst alles da los, dann wars so von 17- mitte 19 ganz schlimm mit der haut, wobei sich das langsam wieder bessert. Besonders am rücken hab ich das pickel problem auch.

das mit den 5 jahren wirkungsdauer wusst ich gar nicht, das verändert natürlich alles.....

danke für deine antwort

ps:

dann könnt ich um grunde jetzt schon für HTs sparen und mit den medikamenten so spät wie möglich anfangen ..... oder? -.-

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!

Posted by [Balle](#) on Sun, 15 Nov 2009 11:55:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht aber nicht nach fettigen Haaren aus.

Ich kann dir nur sagen - Überleg dir gut wann du anfängst. Selbst wenn du gut auf die Medikamente anspringst, nach 5 Jahren ist der Spuk vorbei. Dann bist du vielleicht 23. Lieber das ganze möglichst noch rauszögern, muss man halt mit leben.[/quote]

Nach 5 Jahren soll Fin also nicht mehr wirken, was macht dich da so sicher?

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Sun, 15 Nov 2009 12:02:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kein wunder die fotos hab ich kurz nach dem haarewaschen + föhnen gemacht^^

aber abends sind sie fettig das kann ich euch sagen

das mit den 5 jahren würd mich auch näher interessieren...

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [Balle](#) on Sun, 15 Nov 2009 12:07:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

firstact schrieb am Sun, 15 November 2009 13:02kein wunder die fotos hab ich kurz nach dem haarewaschen + föhnen gemacht^^

aber abends sind sie fettig das kann ich euch sagen

das mit den 5 jahren würd mich auch näher interessieren...

Bei Minox only soll es ja so sein, aber nicht bei Fin, hier gibts ja auch einige User die seit ca 10 Jahren Fin nehmen, deren Aussagen sind sicherlich zuverlässiger als die Spekulationen unserer selbsternannten Experten hier im Forum...

---

---

Subject: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [Hippo](#) on Sun, 15 Nov 2009 12:24:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das, was dieser Dieter schreibt, ist doch absoluter Schwachsinn. Er schreibt auch in anderen Posts, dass nach 5 Jahren der Spuk vorbei ist. Man kann doch keine allgemein geltende Regel aufstellen. Bei manchen wirkt es gar nicht, bei manchen vielleicht nur eine relativ kurze Zeit, und andere können ihren Haarausfall damit über mehrere Jahre stoppen. Bei mir gilt die Devise:

Ausprobieren, Abwarten und sich nicht jeden Tag verrückt machen, ob es nun nur noch 3 Jahre, 186 Tage und 7 Stunden wirkt.

---

---

Subject: Aw: Re: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Sat, 12 Jun 2010 13:34:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
mir (mittlerweile 20) fällt zzt auf dass aus irgendeinem Grund wieder vermehrt haare ausfallen, besonders in der linken GHE ; (rechts schaut alles normaler aus finde ich).

Weiters bräuchte ich auch mal ehrliche Meinungen zu meinem Status (vl bin ich ja auch nur völlig pathetic) und den Themen Minox und Finasterid in bezug darauf.

Ich war vor einigen wochen bei meinem Hautarzt (der wirklich in allen bereichen der dermatologie äußerst kompetent ist) wegen einer anderen geschichte und aus neugier sprach ich ihn darauf an, ob und ab wann er mir empfehlen würde mit Propecia zu beginnen.  
Er meinte daraufhin dass er Finasterid grundsätzlich überhaupt nicht verschreibt da die Langzeitauswirkungen auf den Organismus in bezug auf hormonelle Veränderungen oder Auswirkungen auf die die Prostata viel zu unreichend erforscht sind und man sich im schlimmsten Fall sein gesamtes Körpersystem zu grunde richten kann.  
Wenn dann würde er in meinem Fall etwas regaine in den GHEs auftragen.

Mich hat diese Meinung sehr verwundert, da hier im Forum viele gut damit klarkommen und mir mit 16 (also vor 4 jahren) in D eine Hautärztin Propecia bereits verschreiben wollte O\_o...

lg

<http://img4.imageshack.us/i/img34802.jpg/>

<http://img101.imageshack.us/i/img3470i.jpg/>

<http://img143.imageshack.us/i/img3444o.jpg/>

<http://img638.imageshack.us/i/img3436s.jpg/>

---

---

Subject: @firstact  
Posted by [Mink](#) on Sat, 12 Jun 2010 15:12:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn man die Bilder mit vor drei jahren vergleicht, so hat sich nur wenig verändert. Insgesamt finde ich Deinen Haarstatus immer noch alles andere als besorgniserregend.  
Trotzdem ist es richtig, die Sache von Anfang an im Auge zu behalten. Deine Tonsur sieht noch

auf den Bildern, so weit man das erkennen kann, gut aus. Von daher ist Fin noch nicht unbedingt notwendig.

Versuch halt mal Regaine in den GHE's aber ich würde mal keine Wunder erwarten.

Die Aussage Deines Arztes bzgl. der mangelnden Langzeiterfahrung mit Finasterid ist natürlich Quatsch. Fin gibt es nicht erst seit Propecia, sondern Proscar wurde schon lange vorher verschrieben - eben nur nicht zur kosmetischen Behandlung, dafür aber in fünffacher Dosis. Aber auch die 1mg-Dosierung ist nichts neues mehr, ich selbst nehme nun schon 12 Jahre Fin.

---

Subject: Aw: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [krx](#) on Sat, 26 Jun 2010 12:48:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also firstact, ich glaube du hast ein psychisches problem, weil DAS ist auf keinen fall AGA. du hast in 3 jahren weniger verloren als ich in den letzten 4 monaten mit aga, und das mit 16.

wie hier schon jmd geschrieben hat ist das fast ein hohn wirklich^^, will dir hier nix unterstellen, aber schau dir doch mal bilder von richtiger aga an.

mfg

---

Subject: Aw: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Sat, 26 Jun 2010 14:33:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...deinen beitrag find so ziemlich das unnötigste...

äußerst abstoßend sich online über eine fremde anonyme person eine klassifizierung seiner psyche anzumassen...

Und diese ewige hohn geschichte ist ja das absurdeste überhaupt. Nur weil euch innerhalb von wenigen monate alle haare ausfallen, nehmt ihr mir das recht ein mögliches problem mit meinen haaren anzusprechen?

Dass ich keinen aga habe kannst du genausowenig sagen wie ich sagen könnte dass es der fall ist.

---

Subject: Aw: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [krx](#) on Sat, 26 Jun 2010 14:36:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was heißt hier abstoßend? ist es nicht dass, was du wolltest hören wolltest? einen lösungsansatz!

nein, ganz ehrlich, wie wäre es wenn du z.b. in einem kleinwüchsigenforum auftauchst und sagst du bist mit 1,75 viel zu klein geraten etc...

oder in einem blindenforum, & sagst du siehst nur noch 60 %...

kämen sich die leute da nicht verarscht vor?

greetz

---

---

Subject: Aw: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Sat, 26 Jun 2010 14:52:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dein lösungsansatz ist also dass ich psychisch gestört bin?

wer glaubst du bist du eig? also nichts für ungut, nur das find ich ja schon hart soetwas einfach übers internet einer person ins gesicht zu knallen.

Aga mit kleinwüchsigkeit oder blindheit zu vergleichen ist ja wohl äußerst undifferenziert gedacht.

Aga ist keine körperliche behinderung....

In bezug auf meine haare kann ich nur soviel sagen. dass sich in den letzten jahren (wenn auch nur gering) sehr wohl etwas verändert hat, und man in der entwicklung der männlichen haare linie (sofern man das überhaupt so nennen kann), eine klare differenzierung zw. aga und "normalem verlauf", kaum stellen kann.

Dass aga nicht bei jedem aggressiv verlaufen MUSS bzw verschiedene männer versch. haar-stati zu einem unterschiedlichen zeitpunkt durchlaufen oder besitzen, ist auch mir bekannt.

Dieses stereotypische schubladendenken á la ON/OFF, Ja/Nein, wundert mich mit deinen 16 jahren wirklich nicht... no offence.

Mich jedoch aufgrund deiner eigenfrustration als psychisch gestört hinzustellen ist präpotent und infantil, mehr kann ich dazu nicht sagen.

Ig

---

Subject: Aw: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [krx](#) on Sat, 26 Jun 2010 15:28:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich muss sagen von einem 20 jährigen hätte ich doch mehr erwartet, als meine aussagen auf typisch vorprädestiniertes denken eines 16-jährigen runterzuberechnen.

ich sagte keineswegs, dass du psychisch gestört bist, sondern dass du evtl deine prob woanders suchen solltest. evtl. weniger selbstbewusstsein zwecks (eingebildetem) "haarausfall" etc..

& was ist denn der unterschied zwischen aga und einer körperlichen behinderung, die rechenschaft bist du mir schuldig...

vielen menschen mit aggressiver aga, v.a. in frühen jahren, ist eben dadurch kein normales leben mehr möglich, da sie sich dadurch sorgen machen. bei kleinwuchs ist es doch das gleiche

bisschen krass, war vllt der vgl mit blinden, aber wollte dir nur verdeutlichen, wie das einfach auf die meisten forumsuser wirkt.

& glaub mir, frustriert bin ich noch nicht aber was ja nicht ist, kann noch kommen.

Zitat:Mich jedoch aufgrund deiner eigenfrustration als psychisch gestört hinzustellen ist präpotent und infantil, mehr kann ich dazu nicht sagen.

flame off pls

---

Subject: Aw: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Sat, 26 Jun 2010 15:49:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"... als meine aussagen auf typisch vorprädestiniertes denken eines 16-jährigen runterzuberechnen.

"

mehr als das wars auch leider nicht O\_o

"ich glaube du hast ein psychisches problem"

"ich sagte keineswegs, dass du psychisch gestört bist"

aja....

"flame off pls"

spiel lieber weniger wow!

"was ist denn der unterschied zwischen aga und einer körperlichen behinderung, die rechenschaft bist du mir schuldig..."

Den unterschied kann ich dir gern erklären.

Eine behinderung, ist ein defekt der dich grundsätzliche bewegensmuster, grundbewegungen bzw grundfunktionen (wie auch schon vor tausenden von jahren nötig), also jagen, gehen, futter finden, essen, feine erkennen, nicht mehr ausführen lässt. Dh. Lebensnotwendige funktionen die dein körper erfüllen muss.

Das ergebnis des aga, also weniger haare bzw glatze, geht grundsätzlich nicht konform mit den stereotypen bzw schönheitsvorstellungen unserer gesellschaft. Wenn unser schönheitsideal grundsätzlich wäre, dass man keine haare auf dem kopf trägt, würde es dieses forum gar nicht geben.

Gewollt ist aber eine haarpracht bis ins hohe alter. Große brüste bei frauen, dünne figur, keine falten, große muskeln (die dem menschen des 21. jahrhunderts in seiner funktion die vom körperlichen ja viel mehr zum geisteigen abgewichen ist) gar nicht mehr entsprechen, etc etc.

Es ist eine abweichung vom durschnitt, eine markante zeichnung die dich von anderen abgrenzt und dir das gefühl gibt so nicht glücklich sein zu können oder auch nicht dazuzugehören.

....somit seh ich darin sehrwohl einen unterschied.

---

---

Subject: Aw: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [krx](#) on Sat, 26 Jun 2010 16:32:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ganz ehrlich, du bist hoffnungslos

"spiel lieber weniger wow"

hat nix mit wow zu tun sondern in internet foren gebrauchtes wort für beleidigungen. und versuch du lieber nicht so hochgestochen zu reden, dadurch wirkst du nicht intelligenter !

"Eine behinderung, ist ein defekt der dich grundsätzliche bewegensmuster, grundbewegungen bzw grundfunktionen (wie auch schon vor tausenden von jahren nötig)..."

is ja schön und gut, aber du vergisst wo wir herkamen, davon dass ich dir dein auftreten in diesem forum hier erklärt habe, und hier ist eben kleinwuchs in deinem sinne auch keine behinderung.

bei dieser "diskussion" gehst du gar nicht auf deine problematik ein, sondern versuchts nur, meine aussagen einzeln rausszupicken, und sie mir, in falschem kontext um die ohren zu schmeißen.

wie gesagt, standen im beitrage vorher, 2 punkte, die du dir mal genauer anschauen solltest

greetz

---

Subject: Aw: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Sat, 26 Jun 2010 16:53:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ganz ehrlich, genug leute haben mir hier antworten gegeben mit denen ich was anfangen kann. Konstruktive kritiken.

ich bin ja nicht paranoid oder so. Auch wenn ich keine aga hab, hat sich meine haarlinie verändert.

worüber diskutieren wir hier eig....

du hast mir in deinen letzten beitrage keinerlei relevante informationen gegeben die mir in irgendeiner hinsicht geholfen oder mich auf etwas aufmerksam gemacht hätten.

"und hier ist eben kleinwuchs in deinem sinne auch keine behinderung."

kleinwuchs ist auch eine behinderung.... wieso sollten menschen die ihr leben damit meistern denn sonst behindertengerechte autos fahren? behinderten parkplätze verwenden, angepasste renten erhalten....

kleinwuchs be-hindert einen, sich in einer welt für normalwüchsige zurechtzufinden, deshalb

ist es eine behinderung.

"davon dass ich dir dein auftreten in diesem forum hier erklärt habe"

na dann geil dich dran auf, omg -.-

ich rede nicht hochgestochen, sondern einer diskussion gemäß.

-----

und bitte schreib mal verständlich was du mir mitteilen willst.

Unterweisungen oder dergleichen kannst du für dich behalten, weil mir so etwas gestohlen bleiben kann.

---

Subject: Aw: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [Alibi](#) on Sat, 26 Jun 2010 18:12:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

für euch beide...

---

Subject: Aw: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Fri, 08 Jan 2016 02:38:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebes Forum,

Wollte gerne ein kleines Update geben und nach fast 6 Jahren gerne nochmal um Rat bitten!

Nachdem ich die alten Beiträge gelesen habe, bleibt mir nur zu sagen:  
Wirklich peinlich was man alles von sich gibt wenn man jung ist !!! und noch schlimmer dass es auf ewig hier festgehalten ist

Beende dieses Jahr mein Medizinstudium und werde hoffentlich nächstes Jahr mit der Dermatologie Ausbildung beginnen!  
Hab den Rat hier immer geschätzt und hoffe das hiesige Wissen in Zukunft auch in Richtung meiner Patienten tragen zu können!

Hab über die Jahre (leider nur relativ sporadisch) versucht meinen Haarstatus mit Fotos zu dokumentieren.

Meine Hautprobleme musste ich in den letzten 2 Jahren in der Tat noch angehen. Nehm zzt. den 2. Zyklus Ciscutan (Isotretinoin). Nur low dose. Meine Haut war mit Mitte 25 noch immer dermaßen grauenhaft...musste einfach etwas nachhelfen.

Mit den Haaren war ich weitestgehend immer zufrieden. Klar, die GHEs sind etwas größer geworden, jedoch (so hoffe ich zumindest) im Rahmen einer "gesunden männlichen Haarlinie". Für mich bleibt weiterhin die Frage: Ist das überhaupt AGA??!

Das Isotretinoin hat den Haaren meinem Gefühl nach leider nicht so gut getan. Hab das Risiko jedoch gerne in Kauf genommen, da die Lebensqualität mit reiner Haut seit 2 Jahren einfach ein Traum ist! Abgesehen davon sind meine behandelnden Ärzte alle in der Forschung tätig und wissen dass man mir keine 60 mg hineinjagen muss wenn es weit weniger mg bei fast kaum auftretenden NWS genauso tun.

In letzten Monate habe ich nun leider das Gefühl dass sich va in der linke GHE wieder vermehrt miniaturisierte Haare zeigen und diese auch größer wird. Rechts ist es grotesk. Die GHE scheint zwar größer zu werden aber komplett latent. Keine miniaturisierten Haare, vollkommen glattes Bild. Verstehe nicht wieso das bei mir auf einer Seite so unterschiedlich ist. An der Front geht an einer kleinen Stelle der Ansatz verstärkt zurück, ansonsten ist nix wirklich störend oder auffällig. Im Bilder Vergleich über die fast 10 Jahre ist die Veränderung natürlich krass!

Nun stellt sich für mich natürlich die Frage: Werde im November 27 Jahre alt...Soll ich mit einer (zumindest topischen) Therapie beginnen? Ich bin nach wie vor weitestgehend zufrieden mit den Haaren, hab aber Angst dass es sich weiter verschlechtern könnte bzw. müsste ich lügen wenn ich sag, dass ich an keiner "Verbesserung" interessiert bin. Habe bisher (in meinen jungen Jahren) nur Pantostin, Aminexil, Maxilene, Ket Shampoo usw. ausprobiert...also allesamt keine schweren Geschütze.

Was würdet Ihr mir raten? Mir schwebt natürlich Minox vor, jedoch hab ich va. Angst dass ich alles nur noch schlimmer mache als es jetzt ist. Auch weiß ich nicht wie meine eh schon empfindliche Haut jetzt unter Ciscutan auf das Mittel reagiert. Es geht bei mir DERZEIT auch nur um vorderen Haaransatz und GHEs. Am Haarwirbel schaut alles soweit noch ok aus! Würde es überhaupt einen Effekt zeigen wenn ich das Minox nur an den GHEs und der vorderen Haarlinie anwende?

Danke schonmal für jede Antwort!!!

AKTUELL 2016:

<http://img4web.com/view/UXPVW1>

<http://img4web.com/view/G1U5WF>

<http://img4web.com/view/3AWJZR>

<http://img4web.com/view/SCJL54>

<http://img4web.com/view/JB8YH>

<http://img4web.com/view/U2RYBN>

<http://img4web.com/view/63SWC8>

<http://img4web.com/view/NBL5PG>

<http://img4web.com/view/M4GPYV>

<http://img4web.com/view/G46KUX>

<http://img4web.com/view/MJ7SQX>

<http://img4web.com/view/F43JSQ>

<http://img4web.com/view/MVXJ8L>

<http://img4web.com/view/WCEJXJ>

<http://img4web.com/view/L4KEEQ>

ZUM VERGLEICH:

2013:

<http://img4web.com/view/U111XR>

<http://img4web.com/view/G55LGG>

<http://img4web.com/view/LQSV6M>

2010:

<http://img4web.com/view/XVBK2>

<http://img4web.com/view/1HT5LD>

2007:

<http://img4web.com/view/FSY8NS>

<http://img4web.com/view/6FACFE>

---

---

Subject: Aw: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [OhNoHair](#) on Fri, 08 Jan 2016 08:03:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Geheimratsecken sind schon recht tief. Aber der "Rest" sieht doch wunderbar aus ! Ich würde da ehrlich gesagt nicht so viel machen. Kahle stellen kriegste ohnehin so gut wie nicht mehr zurück. Da hilft meist nur ne HT. Vielleicht was topisches an der Haarlinie und Geheimratsecken zur Vorbeugung dass es nicht weiter nach hinten wandert, aber nicht unbedingt Minox. Das kann evtl. auch nach hinten losgehen, sei es auch nur ein vorübergehendes Shedding. Ich glaub das würdest du nicht verkraften . Nicht böse gemeint. Verwende doch Ketoconazol als topische Lotion, da machste im Grunde genommen nie etwas mit falsch, evtl. noch etwas anderes hinzufügen. Vielleicht reicht das ja sogar um deinen ansonsten guten Status zu halten. Und wenn dich die Geheimratsecken stören, mach ne mini-HT . Hauptsache nix schlucken ! Das wäre in deinem Fall, wie ich finde, einfach völlig überdimensioniert. An Fin und/oder Dut oral würde ich erst denken wenn die Haare auffällig zu rieseln beginnen und sich der Oberkopf auch merklich ausdünn. Einfach mal in Zukunft beobachten ob übermäßiger HA auftritt, aber nicht verrückt machen, sieht alles sehr gut aus.

Schau doch mal in die Selbsthilfe nach, da gibt es einige Panschanleitungen für viele topische Mittel. Es hat sich ja auch einiges getan in den letzten Jahren. Nichts bahnbrechendes, aber es gibt dennoch einige neue Ansätze, beispielsweise RU oder auch Setipiprant, wobei letzteres noch absolut experimentell ist. Aber wie gesagt, Minox würde ich erst einmal außen vor lassen. Würde den Fokus bei dir hauptsächlich auf Statuserhalt mit "milden" Mitteln legen.

---

---

Subject: Aw: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [Hairbert](#) on Fri, 08 Jan 2016 08:16:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja, ob die GHE recht tief sind, sei mal dahingestellt.

Der Status ist weit davon entfernt optisch auffallend schlecht zu sein; die Front ist allenfalls ein subjektives kosmetisches Problem, Ansichtssache.

Ob es bloß ne Mature Hairline ist oder leichte AGA wage ich nicht zu beurteilen, sieht aber Alles in Allem noch gut aus und ist weit davon entfernt aggressiv zu sein.

Sollte es Dich wirklich stören, dann mach ne kleine HT, sonst würde ich nichts tun, außer weiter zu beobachten

---

---

Subject: Aw: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Fri, 08 Jan 2016 13:28:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erstmal danke für eure Antworten!!!

OhNoHair schrieb am Fri, 08 January 2016 09:03Vielleicht was topisches an der Haarlinie und Geheimratsecken zur Vorbeugung dass es nicht weiter nach hinten wandert, aber nicht unbedingt Minox.....sei es auch nur ein vorübergehendes Shedding. Ich glaub das würdest du nicht verkraften. Schau doch mal in die Selbsthilfe nach, da gibt es einige Panschanleitungen für viele topische Mittel.

Was könnte ich da nehmen? Hab diese "Selbsthilfe" iwie nicht gefunden..  
Denke auch dass ich das nicht so gut verkraften würde haha

Zitat:Und wenn dich die Geheimratsecken stören, mach ne mini-HT

Mit welchen Kosten müsste ich da nur ungefähr rechnen? Wo kann man das machen lassen?

---

Subject: Aw: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Fri, 08 Jan 2016 13:29:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hairbert schrieb am Fri, 08 January 2016 09:16Naja, ob die GHE recht tief sind, sei mal dahingestellt.

Der Status ist weit davon entfernt optisch auffallend schlecht zu sein; die Front ist allenfalls ein subjektives kosmetisches Problem, Ansichtssache.

Ob es bloß ne Mature Hairline ist oder leichte AGA wage ich nicht zu beurteilen, sieht aber Alles in Allem noch gut aus und ist weit davon entfernt aggressiv zu sein.

Sollte es Dich wirklich stören, dann mach ne kleine HT, sonst würde ich nichts tun, außer weiter zu beobachten

Danke für deine Antwort! Gibt es dafür auch gute Anbieter in D oder Ö? Hab mich in das Thema noch nicht so eingelezen.

-----

Wäre Fin topisch vl einen Versuch wert? Wirkt das überhaupt in den GHEs?

---

---

Subject: Aw: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [mads](#) on Sat, 09 Jan 2016 01:55:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

firstact schrieb am Fri, 08 January 2016 03:38Nachdem ich die alten Beiträge gelesen habe, bleibt mir nur zu sagen:  
Wirklich peinlich was man alles von sich gibt wenn man jung ist !!! und noch schlimmer dass es auf ewig hier festgehalten ist

Beende dieses Jahr mein Medizinstudium und werde hoffentlich nächstes Jahr mit der Dermatologie Ausbildung beginnen!  
Hab den Rat hier immer geschätzt und hoffe das hiesige Wissen in Zukunft auch in Richtung meiner Patienten tragen zu können!

(...)

Klar, die GHEs sind etwas größer geworden, jedoch (so hoffe ich zumindest) im Rahmen einer "gesunden männlichen Haarlinie". Für mich bleibt weiterhin die Frage: Ist das überhaupt AGA??!

Privat kannst du deine eigenen Aussagen in jüngeren Jahren natürlich für peinlich halten. Da du aber angehender Hautarzt bist, hoffe ich, dass du die Einstellung nochmal überdenkst. Wir brauchen dringend ein paar vernünftige Dermatologen, die über derartige Probleme (und seien sie im Einzelfall noch so übertrieben) nicht lachen. Idioten, die für ihre Patienten nur dumme Sprüche übrig haben, haben wir in dieser Fachrichtung genug. Aber da du ja selbst Betroffener bist, sollte das klappen

Beim zweiten Teil bin ich mal etwas negativer als andere und wage die Einschätzung, dass das keine "gesunde männliche Haarlinie" mehr ist, sondern ziemlich eindeutig AGA. Nicht superaggressiv, aber schon deutlich sichtbar.

---

---

Subject: Aw: !Angst wegen Haarausfall mit 17!  
Posted by [firstact](#) on Sat, 09 Jan 2016 17:33:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@mads

Danke für deine Antwort!!

Ich nehme die Bedenken und Befürchtungen von Patienten immer extrem ernst! Va. da es mir selbst vielfach so ging!

Jetzt gar nicht nur auf den Haarausfall bezogen! Mein Bauchgefühl hat mir schon sehr oft geholfen und wieso sollte das nur bei mir so sein. Einfach mühsam einen Arzt zu finden der einen Ernst nimmt....

Mir ist ein wichtiger Punkt übrigens entfallen! Ich nehme seit ca. 2011 Schilddrüsenhormone!

Verdacht auf Hashimoto bzw.  
bereits abgelaufenen Immunprozess. Meine Schilddrüse hat ein Restvolumen von nur noch 5 ml. Ich hoffe das Thyroxin wirkt sich nicht negativ auf den Haarausfall aus, da es den Stoffwechsel insgesamt doch sehr ankurbelt...

Ich finde deine Einschätzung sehr ehrlich! Die Frage lautet für mich nun schlichtweg was ich derzeit machen soll? Klar, sollte es aggressiver werden (was ich mir aber aufgrund des bisherigen Verlaufs nicht vorstellen kann \*auf Holz klopf\*) würde ich auch oral therapieren.

Bez. mini-HT: Die Ergebnisse aus der Türkei sind irgendwie eine andere Liga! Gefallen mir allesamt am besten! Aber für sowas "kleines" wie bei mir extra hinfliegen? Könnte ich das in Ö/D/CH gut machen lassen würd ich noch sagen ok. Auch sind die Kosten natürlich ein Punkt. Sobald ich verdiene ist es machbar, aber zzt als Student eher schwierig...

RU hab ich mir den Thread ein wenig durchgelesen, wobei die Nebenwirkungen schon krass klingen :/ Das ist mir um ehrlich zu sein zu experimentell...Gibt es zu Setipirant schon iwelche näheren Informationen? Verwendet das iwer hier schon topisch?

Welche "milden" Mittel gibt es denn sonst noch? Hab früher eeewig lang Pantostin und EI-Cranell alpha genommen! Sehr geholfen haben mir damals die Bockshornklee-Kapseln. Die Haare wurden insgesamt viel dicker und fester. Halt auch am restlichen Körper

Nutzt Voltaren solo auch etwas? Azelainsäure kenn ich als Skinoren 20% schon seit Jahren aus der Dermatologie, schmier es seither aber nur auf Pickel und nicht in den GHEs

Will mir jetzt auch nicht zuviel den Kopf zerbrechen, da ich da schnell in eine Besessenheit gerate. Ein Notfallplan wär aber bestimmt nicht schlecht!

Mein Vater hat mit über 60 noch immer den Haaransatz eines 15 jährigen...So wie mein Bruder...die Welt kann manchmal wirklich unfair sein