

Hallo,

ließt mal bitte uns sagt mir dann mal bitte was ihr von der art des HA haltet und was ich dagege machen kann:

...ich muss dazu aber sagen das der HA irgendwie "schleichend" bei mir kommt, ich merke garnicht das sie ausfallen bzw habe nirgendswo haare, außer beim duschen mal fünf stk in der hand oder so. jedoch werden mein geheimratsecken immer größer, die haare oben sind nicht mehr so dick wie sie mal waren, auf die kopfhaut kann man aber nicht mehr gucken seit ich halt mit dut aufgehört habe und am hinterkopf sind sie halt nur noch flaummäßig. anscheinend ist es ja nicht sooo kraß bei mir, wie bei manch anderen. also was bedeutet diese art von HA?

dazu muss ich aber noch sagen das bei meinem vater auch die haare mit 30 angefangen haben auszufallen und er oben drauf noch kaum welche hat, dazu muss ich aber sagen das absolut niemand in seiner familie so ein prob hatte, er also keine vorbelastung hatte, ganz im gegenteil, die haben alle dicke und dichte haare. bei meinem großen bruder haben sie mit 16 angefangen richtig kraß auszufallen das er mit mitte zwanzig fast komplett kahl war, mein zwillingsbruder hat damit absolut null probs. meine mutter hatte haarausfall, dann hat sie bockshornklee genommen und es hatte komplett aufgehört, dann hat sie aber wieder aufgehört und schon hat es wieder angefangen und dann hat sie sich testen lassen und ihr arzt hat einen heftigen eisenmangel festgestellt, dann hat sie hoch dosierte eisentabs genommen und der spuk war entgültig vorbei bei ihr.

ich bin jetzt 21, und ich habe mit 18 gemerkt das sich die front langsam zurück bildet, jetzt nach drei jahren tendiere ich immer mehr dahin... was kann das also sein? eine vorbelastung? evtl. eisenmangel oder irgendwelche anderen hormonprobs, da ich wie gesagt auch nach zwei jahren kraftraining mit viel kohlenhydrate, eiweiß und fette absolut nicht zugenommen habe?

bis jetzt habe ich ja auf alles negativ reagiert. wie ein paar von euch ja auch.

also was bleibt mir noch übrig?

schilddrüsen habe ich übrigens auch mal untersuchen lassen, da wäre alles in ordnung...

also hört sich das eurer meinung nach, nach ner vorbelastung an??? oder eher nach nem mangel an irgendwas?

ich weiß momentan irgendwie nicht mehr was ich noch ausprobieren soll...

würde mich freuen von euch zu hören.

gruß

pepe

Subject: Re: Brauche euren Rat und Meinung
Posted by [benutzer81](#) on Wed, 07 Feb 2007 11:41:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm, würde auf aga tippen wenn schilddrüse schon gecheckt hast.. Vielleicht noch andere werte wie eisen usw. checken lassen. Aber eine erbliche vorbelastung ist bei dir schon zu erkennen. Und das einer deiner brüder noch keine probs damit hat, heisst nicht das das noch kommen kann. Auch wenn es dein zwillingsbruder ist. Vergleich vielleicht mal deine lebensweise mit der von ihm. Es gibt einige faktoren die eine aga beschleunigen können.. Ungesunde lebensweise, ernährung, stress etc..

Subject: Re: Brauche euren Rat und Meinung
Posted by [pepe](#) on Wed, 07 Feb 2007 13:58:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, so ein mißt, ich hab gehofft du sagst mir jetzt es wäre eisenmangel, paar pillen geschluckt und die haare wachsen wieder...

was für werte kann ich denn noch testen lassen??

mit meinem bruder hast du recht was der lebensstil betrifft, unterschied ist eigentlich aber nur das ich rauche, er nicht, und er noch ins fitneßstudio geht, ich aber nicht mehr, da ich nach 2 jahren absolut nicht zugenommen habe...

also wahrscheinlich doch AGA

was soll ich denn noch machen? fin., mino. und dut. vertrage ich ja absolut nicht!!!!

gruß

pepe

Subject: Re: Brauche euren Rat und Meinung
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 08 Feb 2007 08:13:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann ja immer noch ein Eisenmangel sein (was allerdings selten der Fall ist bei Männern).. Am besten mal mit nem Hautarzt reden der sich mit AGA auskennt. Der wird die richtigen Untersuchungen dann schon veranlassen. Das du rauchst (ich leider auch) könnte es auch etwas beschleunigt haben, allerdings glaube ich nicht das Nikotin so viel Einfluss hat. Wenn ich mich in meiner Family umsehe, ging das bei den Nichtrauchern mit der AGA genauso schnell wie bei den (teilweise starken) Rauchern.

Wie lange hast du denn fin genommen und welche Dosis?

Subject: Re: Brauche euren Rat und Meinung @ pepe
Posted by [strike](#) on Thu, 08 Feb 2007 11:07:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...ich hatte 2 Beiträge geöffnet u. meine Antwort leider in den falschen Thread gesetzt.

Das hier betrifft Dich:

Zitat:...im Grunde kann es alles sein.

Wenn Du Dir Deine Ma als Beispiel genommen hast u. Eisen eingenommen hast, kann es sein, daß Du dadurch einen Kupfermangel verursacht hast und/oder auch einen Zinkmangel.

Tendenz mehr zu Kupfer, weil davon weniger im Körper vorhanden ist.
Du mußt Dir das im Körper vorstellen wie bei einer gut ausgerichteten Waage. Wenn Du auf die eine Waagschale (die mit dem Eisen) mehr drauf packst, geht die andere Waagschale mit dem Kupfer u. Zink in die Höhe (wird leichter = Mangel).
Das nennt man: einen relativen Mangel erzeugen.

Du kannst es auch an der Schilddrüse haben, selbst wenn der Doc meint, es ist alles ok.
Die Normbereiche bei der SD sind sehr weit gefaßt, man sagt: so weit wie Scheunentore.
Innerhalb dieser Bereiche muß man seinen persönlichen Wert finden (den intraindividuellen Wert).

Damit Du das besser verstehst:

Wenn Du Schuhgröße 43 hast, dann paßt Du natürlich in Schuhe der Größe 43, aber auch in 44, 45, 46...

Aber so richtig gut gehen kannst Du nur in Schuhen der Größe 43!

So ähnlich kannst Du Dir das auch bei der SD vorstellen. Beschwerdefrei und ohne Symptome bist Du nur in Deinem persönlichen Normbereich.
Wichtig sind die Echostruktur, das Volumen und das Vorhandensein von Antikörpern.

Subject: Re: Brauche euren Rat und Meinung
Posted by [pilos](#) on Thu, 08 Feb 2007 12:04:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pepe schrieb am Mit, 07 Februar 2007 14:58
was soll ich denn noch machen? fin., mino. und dut. vertrage ich ja absolut nicht!!!!

auch nicht niedrig dosiert....

Subject: Re: Brauche euren Rat und Meinung @ pepe
Posted by [pepe](#) on Sat, 10 Feb 2007 10:57:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ benutzer81 & Pilos

ich hab fin. insgesamt 6 monate genommen, zuerst vier und habe gehofft das es nur ne "gewöhnungsphase" ist und wieder verschwinden, habe dann nach 5 monaten aufgehört und die pickel sind wieder verschwunden, nach paar monaten habe ich es dann nochmal versucht und sie kamen direkt wieder, hab es dann nach nem monat wieder sein gelassen weil es viel zu extrem geworden ist. ach ja, habe tgl. ne 1/4 Proscar (1,25mg fin.) genommen. habe es auch mal mit sechsteln versucht, aber mit den pickeln ist es ehrlich gesagt nicht wirklich besser geworden, als wenn ich allergisch auf fin. bin...

@ strike

also das mit der "waage" habe ich verstanden, hört sich auch nachvollziehbar bzw. realistisch an, aber meine mutter habe ich mir nicht als beispiel genommen bzw. ich habe noch kein eisen genommen...

was ich dazu noch sagen muss ist das ich oft zu hören kriege das ich trockene ohren hätte (also die haut) und ich sie mal eincremen sollte, auch wenn es sich jetzt komisch anhört. ich habe jetzt mal mit drei freunden aus dem medizinischen bereich gesprochen und alle drei meinten das kommt durch vitamin-mangel bzw der eine hat es mir von sich aus gesagt, dann habe ich die anderen beiden mal drauf angesprochen und die haben mir das gleiche erzählt. ich weiß jetzt halt bloß nicht wo ich dran bin und wie ich reagieren kann... weil ärzte, na ja... da muss man echt glück haben um an nen vernünftigen zu raten der genug ahnung von dem thema hat und vorallem dann auch noch alles notwendige testet, die sehen ja HA nicht wirklich als krankheit an!!

Vielen dank für eure antworten!!!!
