
Subject: Gesicht MIT oder OHNE Seife waschen??

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 06 Feb 2007 17:21:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

Ich habe sehr trockene Haut, daher wasche ich schon seit Jahren mein Gesicht nur noch mit Wasser- ganz ohne Seife.

Leider haben aber auch so Pickel bei mir grössere Chancen.

Ich habe zwar nicht viel, aber hin und wieder schon. Meine Haut wirkt teilweise sehr unrein.

Wenn ich sie jedoch mit Seife wasche bekomme ich noch trockenere Haut und es bilden sich dann auch Schuppen. Egal was für eine Seife ich auch immer verwende.

Was hilft gegen trockene Haut? Was sind die Ursachen?

Ich habs auch im Sommer, also an der Heizungsluft liegt's nicht.

Könnt Ihr mir helfen?

Danke und gruss

Christian

Subject: Re: Gesicht MIT oder OHNE Seife waschen??

Posted by [tvtotalfan](#) on Tue, 06 Feb 2007 19:08:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na dann benutz doch einfach eine Feuchtigkeitscreme.

Die vom Aldi benutz ich auch ab und zu nach dem Duschen wenn die Haut im Gesicht spannt, die ist super, ist auch laut Ökotest "sehr gut".

Oder eine gute, nicht so fettige Sonnencreme fürs Gesicht, gibts auch eine sehr gute im Aldi.

Subject: Re: Gesicht MIT oder OHNE Seife waschen??

Posted by [tristan](#) on Tue, 06 Feb 2007 19:11:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ohne !

eher mit ner waschlotion die nicht so aggressiv ist.

z.b Eucerin ph5 Waschlotion.

Das nehm ich, ist von den inhaltsstoffen unbedenklich und pickel bekommste da auch keine von (auch wenn draufsteht für trockene haut).

Subject: Re: Gesicht MIT oder OHNE Seife waschen??

Posted by [tristan](#) on Tue, 06 Feb 2007 19:14:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die hauptfunktion von feuchtigkeitscremes ist eigentlich die feuchtigkeit besser in der haut zu halten, also den abbau zu verlangsamen. je weniger du also spannungsgefühl hast von anfang an, desto besser kann dann auch ne creme wirken. alles wovon du diese spannungsgefühle bekommst ist eigentlich überflüssig.

Subject: Re: Gesicht MIT oder OHNE Seife waschen??
Posted by [tvtotalfan](#) on Tue, 06 Feb 2007 19:21:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Tristan!

Das Spannungsgefühl bekomme ich regelmäßig nach dem duschen (warm duschen, danach 10 sekunden kalt, nach 5 Minuten spannt die Haut...)

Tue ich dann die feuchtigkeitscreme drauf ist wieder alles normal, also wieso soll die dann nicht helfen ?

Ich kapier nicht ganz was Du meinst - mach ich was falsch ? bzw. wozu würdest Du mir raten ?

Subject: Re: Gesicht MIT oder OHNE Seife waschen??
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 06 Feb 2007 19:40:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antworten!

Von Cremes jeglicher Art halte ich ehrlich gesagt gar nichts. Und sowieso halte ich nichts von Kosmetika (ausgenommen Duschgel). Warum? Weil ich der Meinung bin, dass in Kosmetika meist Stoffe enthalten sind die dem Körper nicht gut tun, z.B. Konservierungsstoffe, Duftstoffe, Farbstoffe etc.

Das löst freie Radikale aus. Und genau das will ich ja eben nicht.

Ich schneide mir seit einiger Zeit immer die Vitamin E-Kapseln auf und creme mich damit ein. Tag und Nacht. Und es wirkt! Meine Haut ist dadurch glatter und weicher geworden.

Und gleichzeitig ist es ein Antioxidans. Und es schützt auch vor UV-Strahlen.

Der einzige Nachteil sind nur die Pickel.

Die habe ich aber auch mit jeglicher Feuchtigkeitscreme!

Deshalb meine Frage ob Gesicht waschen mit Seife ja oder nein..

Ich werde mal mein "Silberwasser" austesten. Mal schauen, ob das was wirkt.

Subject: Re: Gesicht MIT oder OHNE Seife waschen??

Posted by [tristan](#) on Tue, 06 Feb 2007 19:52:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Die, 06 Februar 2007 20:21Hi Tristan!

Das Spannungsgefühl bekomme ich regelmäßig nach dem duschen (warm duschen, danach 10 sekunden kalt, nach 5 Minuten spannt die Haut...)

Tue ich dann die feuchtigkeitscreme drauf ist wieder alles normal, also wieso soll die dann nicht helfen ?

Ich kapier nicht ganz was Du meinst - mach ich was falsch ? bzw. wozu würdest Du mir raten ?

hi,

das hilft dann schon, es wär aber besser wenn du erst garnicht dieses gefühl bekommst. aber wasser und duschen ist ja auch ein angriff für die haut in gewisser weise besonders wenn du sehr heiß oder kalt duschst, und diese wechsel sind auch eher schlecht. nach dem duschen spannt es wohl weil viel feuchtigkeit abgegeben wird wenn du auch den raum warm hast und alles beschlagen ist. machst nichts falsch, ich würde nur diese temperaturwechsel meiden.. und das gesicht nicht zu lange unters wasser halten..

lg

Subject: Re: Gesicht MIT oder OHNE Seife waschen??

Posted by [tristan](#) on Tue, 06 Feb 2007 20:01:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit-2007-volles-haar schrieb am Die, 06 Februar 2007 20:40Danke für die Antworten!

Von Cremes jeglicher Art halte ich ehrlich gesagt gar nichts. Und sowieso halte ich nichts von Kosmetika (ausgenommen Duschgel). Warum? Weil ich der Meinung bin, dass in Kosmetika meist Stoffe enthalten sind die dem Körper nicht gut tun, z.B. Konservierungsstoffe, Duftstoffe, Farbstoffe etc.

Das löst freie Radikale aus. Und genau das will ich ja eben nicht.

Ich schneide mir seit einiger Zeit immer die Vitamin E-Kapseln auf und creme mich damit ein. Tag und Nacht. Und es wirkt! Meine Haut ist dadurch glatter und weicher geworden.

Und gleichzeitig ist es ein Antioxidans. Und es schützt auch vor UV-Strahlen.

Der einzige Nachteil sind nur die Pickel.

Die habe ich aber auch mit jeglicher Feuchtigkeitscreme!

Deshalb meine Frage ob Gesicht waschen mit Seife ja oder nein..

Ich werde mal mein "Silberwasser" austesten. Mal schauen, ob das was wirkt.

hör doch bitte mit deinem silberwasser auf, du bist nicht richtig informiert, es stimmt zwar dass farbstoffe, parfüm etc. schlecht sind, aber die dimensionen sind völlig außer kontrolle hier... nicht alles was "natur" ist ist gut. weißt du dass vitamin e prooxidativ wirken kann? es gibt soviele gute inhaltsstoffe die deiner haut mehr bringen können als das vitamin e

Subject: Re: Gesicht MIT oder OHNE Seife waschen??
Posted by [backflash](#) on Tue, 06 Feb 2007 20:14:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Während meines Zivildienstes musste ich immer zu Senioren fahren.
Einige von den alten Damen hatten diese superteuren Cremes in den Mini-Verpackungen; die hatten definitiv keine bessere Haut als die Damen, die kaum mehr als Kernseife benutzten.
Das war mein subjektiver Eindruck.

Subject: Re: Gesicht MIT oder OHNE Seife waschen??
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 06 Feb 2007 20:29:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was bedeutet Prooxidativ?

Subject: Re: Gesicht MIT oder OHNE Seife waschen??
Posted by [tvtotalfan](#) on Tue, 06 Feb 2007 22:34:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dass es genau gegenteilig wirken kann wenn Dus damit übertreibst.

Subject: Re: Gesicht MIT oder OHNE Seife waschen??
Posted by [chrisan](#) on Wed, 07 Feb 2007 08:18:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn du Produkte ohne Farb - u. Konservierungsstoffe suchst und wenn diese auch nicht auf Grundlage von Tierversuchen hergestellt sein sollen - dann bist du hier richtig:
http://www.dm-drogeriemarkt.de/dmDHomepage/generator/dmD/Homepage/dm-Sortiment/Gesichts_26K_C3_B6rperpflege/alverde.html
Ich benutze u.a. das Feuchtigkeitsfluid und bin sehr zufrieden damit (auch finde ich die Produkte echt bezahlbar)

Gruß

Subject: Re: Gesicht MIT oder OHNE Seife waschen??

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 07 Feb 2007 12:12:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt nur eine Firma die WIRKLICH 100% Naturale Produkte hat. Und das ist die Firma NEWAYS.

Was ich noch fragen wollte: Wie kann ich mir eine Vitamin C-Salbe herstellen?
