
Subject: Melatonin-Topical basteln

Posted by [mgd81](#) on Mon, 05 Feb 2007 17:42:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr,

nachdem ich Nano2 abgesetzt habe (wer eine volle Flasche für mich entsorgen will, kann sich übrigens bei mir melden), wollte ich mal Melatonin als Topical eine Chance geben.

Hab auf dieser Seite Melatonin schon in flüssiger Form entdeckt (4 Tropfen = 1mg Melatonin)

http://www.biovea-deutschland.com/Biovea/product_detail.aspx?PID=381&CID=111

Ist es sinnvoll, dies noch mit einer Aloe-Vera-Lotion zu mischen, wobei dann in etwa dieses Produkt (nur billiger) rauskommen würde:

http://www.biovea-deutschland.com/Biovea/product_detail.aspx?PID=1188&CID=111

In welchem Verhältnis sollte ich die Lotion mischen?

Denkt ihr, dass es systemische Wirkung entfaltet, d.h. Müdigkeit verursacht, falls ich es nicht am Abend auftrage?

Vielen Dank für euere Hilfe,

MGD

Subject: Re: Melatonin-Topical basteln

Posted by [pilos](#) on Mon, 05 Feb 2007 21:11:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mgd81 schrieb am Mon, 05 Februar 2007 18:42

Ist es sinnvoll, dies noch mit einer Aloe-Vera-Lotion zu mischen, wobei dann in etwa dieses Produkt (nur billiger) rauskommen würde:

http://www.biovea-deutschland.com/Biovea/product_detail.aspx?PID=1188&CID=111

nicht ganz....ich würde direkt die creme nehmen.....auch wenn teurer...

Subject: Re: Melatonin-Topical basteln
Posted by [mgd81](#) on Mon, 05 Feb 2007 21:35:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Pilos,

vielen Dank für deine Antwort. Denkst (bzw. weißt;-)) du, dass/ob die Creme auch für meinen Zweck geeignet ist, d.h. die Kopfhaut penetriert und in einer akzeptablen Konzentration (afaik war die Konzentration der Testgruppe der Uni Jena 0,1%) vorliegt?!

Was würde dagegen sprechen, das flüssige Melatonin direkt aufzutragen?

Bin auf diesem Gebiet leider ein absoluter Laie.

Nochmal vielen Dank & VG,
MGD

Subject: Re: Melatonin-Topical basteln
Posted by [mgd81](#) on Thu, 08 Feb 2007 20:11:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

push

Hat die Creme vielleicht sogar schonmal wer bestellt bzw. aufgetragen?

VG&ein schönes WE,
MGD

Subject: Re: Melatonin-Topical basteln
Posted by [nickcave](#) on Sat, 10 Feb 2007 10:43:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde mich ebenfalls interessieren, ob jemand Erfahrungen mit der Creme gemacht hat oder generell mit der Wirkung/Nichtwirkung von Melatonin... Generell scheint mir die Idee, das flüssige Melatonin zu nutzen als die angenehmere Variante, denn es ist sicher angenehmer eine Flüssigkeit aufzutragen als eine Creme (Igitbäh).

Frage ist tatsächlich nur, wie sich die flüssige Melatoninvariante am sinnvollsten in Lösung bringen ließe, sodass das Zeug auch penetriert, worauf MGD ja schon hingewiesen hat.

Grüße

Subject: Re: Melatonin-Topical basteln
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 11 Feb 2007 06:56:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also bei der fischer studie waren es nur alkohol und melatonin, wenn man sich danach richten will...

ich persönlich glaube nicht mehr daran

Subject: Re: Melatonin-Topical basteln
Posted by [nickcave](#) on Sun, 11 Feb 2007 09:15:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@glockenspiel

Warum glaubst Du nicht mehr an die Melatoninwirkung?
Gibt es schon Leute hier, die dies (längerfristig) ausprobiert haben (topisch) und damit keinerlei Erfolg hatten?

Vielleicht sollte man mal bei Herrn Fischer nachhaken, der - soweit ich weiß - vor drei Jahren geplant hatte, an dem Forschungsthema dran zu bleiben.

Grüße

Subject: Re: Melatonin-Topical basteln
Posted by [tristan](#) on Thu, 15 Feb 2007 21:04:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/9633/914/0//39e9077dd42e2eaba2e085bd589dd8e4/#msg_9633
