
Subject: allgemeine Fragen zu NEMs

Posted by [asdfasdf](#) on Thu, 29 Dec 2005 19:58:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino hat mal geschrieben wenn man rechtzeitig anfängt die richtigen NEMs zu schlucken kann man AGA verhindern.. hab ihn darauf angeschrieben per PN aber hab keine Antwort bekommen also was meint ihr zu dieser theorie und welche "NEMs" soll ich schlucken? und woher bekomme ich das Zeug? weil das sind ja voll viele verschiedene stoffe, gibts da nicht sozusagen 1 kombi-tablette gegen haarausfall? sonst würd ich ja den überblick verlieren und dann noch eine letzte frage : wo bestell oder kauf ich mir das alles?

tut mir leid dass ich jetzt nochmal einen thread zu diesem thema aufmach aber ich blick da einfach nicht durch und weiss net ob ich vielleicht auch auf spezielle dinge verzichten sollte weil ich noch jünger bin als der rest hier

also bitte nicht wütend werden dass ich hier nochmal so blöd frag, wäre super nett wenn ihr mir helfen könntet!

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs

Posted by [tino](#) on Thu, 29 Dec 2005 20:01:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

"tut mir leid dass ich jetzt nochmal einen thread zu diesem thema aufmach aber ich blick da einfach nicht durch und weiss net ob ich vielleicht auch auf spezielle dinge verzichten sollte weil ich noch jünger bin als der rest hier"

Ich habe hier eine Komplette NEM Auflistung an Foxi eingestellt,und auch eine an nelli im Frauenforum.

Wie alt,und wie stark ist die AGA?

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs

Posted by [tino](#) on Thu, 29 Dec 2005 20:03:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier,..das klappt aber nur mit mindestens 1 mg Fin zusammen.Wenn möglich auch noch Minoxidil,..c.a 2 monate nach den NEM.

NAC 1800-2000 mg tgl. NAC200 von ct(8 eur 50 Stück)

Vit C 100 mg tgl.CETEBE 500 Retart 2 mal tgl 1.(auch etwa 10-15 Eur)

Kupfer 1 mg tgl (Kupferorotat 1 mg Kapseln(c.a 15 eur)

Vit E 400 ug tgl Vit E Ratiopharm 400 1 mal tgl(c.a 8 Eur)

Zink 30-40 mg tgl.Curazink mit Zink Histidin(c.a 12 Eur)

Folsäure 10 mg tgl.Folsäure Ratiopharm 5 (c.a 15 Eur.

Ferritin(falls niedrig),2 mal Ferro Sanol tgl.(c.a 9 Eur)

Selenase AP 200 ug tgl(c.a 23 Eur)

Wenn möglich 2 mg Melatonin abends.(I Net Bestellung Vitaminusa/c.a 30 Eur)

Ein Multimineral und ein Multivitaminpräpperat tgl.(Multibionta Multimineral forte (c.a 15 Eur)

Alpha-Lipolic Säure 500-600 mg tgl(siehe bei Tristan)

Eine hochkonzentrierte Aminoampulle tgl. Aminoblast Weider Megaforte(c.a 40 Eur)

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [pilos](#) on Thu, 29 Dec 2005 20:10:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Don, 29 Dezember 2005 21:03Hier,..das klappt aber nur mit mindestens 1 mg Fin zusammen.Wenn möglich auch noch Minoxidil,..c.a 2 monate nach den NEM.

NAC 1800-2000 mg tgl. NAC200 von ct(8 eur 50 Stück)

Vit C 100 mg tgl.CETEBE 500 Retart 2 mal tgl 1.(auch etwa 10-15 Eur)

Kupfer 1 mg tgl (Kupferorotat 1 mg Kapseln(c.a 15 eur)

Vit E 400 ug tgl Vit E Ratiopharm 400 1 mal tgl(c.a 8 Eur)

Zink 30-40 mg tgl.Curazink mit Zink Histidin(c.a 12 Eur)

Folsäure 10 mg tgl.Folsäure Ratiopharm 5 (c.a 15 Eur.

Ferritin(falls niedrig),2 mal Ferro Sanol tgl.(c.a 9 Eur)

Selenase AP 200 ug tgl(c.a 23 Eur)

Wenn möglich 2 mg Melatonin abends.(I Net Bestellung Vitaminusa/c.a 30 Eur)

Ein Multimineral und ein Multivitaminpräpperat tgl.(Multibionta Multimineral forte (c.a 15 Eur)

Alpha-Lipolic Säure 500-600 mg tgl(siehe bei Tristan)

Eine hochkonzentrierte Aminoampulle tgl. Aminoblast Weider Megaforte(c.a 40 Eur)

da geht einiges viel billiger!!!!!!

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [tino](#) on Thu, 29 Dec 2005 20:13:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bin noch nicht dazu gekommen meine billigliste zu bauen,..sonntag e.v,aber dann müsst ihr mir mit quellen helfen.Aldi hat billiges VIT E 200 mg,..taugt das was?NAC Brause kostet auch nur so c.a 3 Eur für 2 Wochen.

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [thursday](#) on Thu, 29 Dec 2005 20:53:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

""tino hat mal geschrieben wenn man rechtzeitig anfängt die richtigen NEMs zu schlucken kann man AGA verhindern""

heisst das jetzt das die einnahme von nems bei fortschreitender aga gar nichts bringenhm ???

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [pilos](#) on Thu, 29 Dec 2005 20:56:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

thursday schrieb am Don, 29 Dezember 2005 21:53 tino hat mal geschrieben wenn man rechtzeitig anfängt die richtigen NEMs zu schlucken kann man AGA verhindern[/q]

heisst das jetzt das die einnahme von nems bei fortschreitender aga gar nichts bringenhm ???

das heist das auch wenn man rechtzeitig anfängt die richtigen NEMs zu schlucken kann man AGA NICHT verhindern...die werden es alleine nicht richten...da gebe ich dir sogar eine garantie darauf.....

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [thursday](#) on Thu, 29 Dec 2005 21:05:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meinte auch in verbindung mit fin oder topischen mittel....

ich glaub es wäre auch mal intressant zu erfahren, ob hier welche mit nems positive erfahrungen gemacht haben!! ich meine fast jeder nimmt hier ja noch so einiges ausser fin, dut und co zu sich.....hm

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [tino](#) on Thu, 29 Dec 2005 21:06:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"das heist das auch wenn man rechtzeitig anfängt die richtigen NEMs zu schlucken kann man AGA NICHT verhindern...die werden es alleine nicht richten...da gebe ich dir sogar eine garantie darauf..... "

Wer hier sagt,oder glaubt denn das es nur mit NEM alleine klappt?Doch nicht etwa ich?

Hast du den Eindruck alle denken ich muss nur NEM nehmen,und bin ausgeheilt?

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [pilos](#) on Thu, 29 Dec 2005 21:11:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Don, 29 Dezember 2005 22:06"das heist das auch wenn man rechtzeitig anfängt die richtigen NEMs zu schlucken kann man AGA NICHT verhindern...die werden es alleine nicht richten...da gebe ich dir sogar eine garantie darauf..... "

Wer hier sagt,oder glaubt denn das es nur mit NEM alleine klappt?Doch nicht etwa ich?

Hast du den Eindruck alle denken ich muss nur NEM nehmen,und bin ausgeheilt?

ich habe nur auf eine frage geantwortet....!

wenn man das andere nimmt und NEMS nicht...das ist die wirkung die gleiche oder fast die gleiche...erzieht nur durch das andere ohne die nems.....

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [tino](#) on Thu, 29 Dec 2005 21:14:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"ich glaub es wäre auch mal intressant zu erfahren, ob hier welche mit nems positive erfahrungen gemacht haben!! ich meine fast jeder nimmt hier ja noch so einiges ausser fin, dut und co zu sich.....hm"

Also ich hatte trotz Spiro und Avo starke Sheddingphasen.Erst seit ich NEM nehme,fällt so gut wie nichts mehr aus,..eigentlich nicht mehr wie 3-4 Haare tgl sichtbar.Saisonal HA ging auch weg durch die NEM,..und das ganze Haarbild wirkt jetzt richtig aufgebauscht,..wie bei Shakin Stevens früher...

Die anderen nehmen die falschen Dosen.

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [tino](#) on Thu, 29 Dec 2005 21:17:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"wenn man das andere nimmt und NEMS nicht...das ist die wirkung die gleiche oder fast die gleiche...erzieht nur durch das andere ohne die nems..... "

Ah so:-)

Ist aber rein spekulativ,..oder gibt es da was,was besagt das 5-a-R Hemmer nicht besser wirken wenn sie mit NEM kombiniert werden?

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [pilos](#) on Thu, 29 Dec 2005 21:17:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Don, 29 Dezember 2005 22:14"ich glaub es wäre auch mal intressant zu erfahren, ob hier welche mit nems positive erfahrungen gemacht haben!! ich meine fast jeder nimmt hier ja noch so einiges ausser fin, dut und co zu sich.....hm"

Also ich hatte trotz Spiro und Avo starke Sheddingphasen.Erst seit ich NEM nehme,fällt so gut wie nichts mehr aus,..eigentlich nicht mehr wie 3-4 Haare tgl sichtbar.Saisonal HA ging auch weg durch die NEM,..und das ganze Haarbild wirkt jetzt richtig aufgebauscht,..wie bei Shakin Stevens früher...

Die anderen nehmen die falschen Dosen.

wer weis schon wie das wirklich ist.....

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [thursday](#) on Thu, 29 Dec 2005 21:21:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und das ganze Haarbild wirkt jetzt richtig aufgebauscht,..wie bei Shakin Stevens

also für so ein haarbild ist es bei mir definitive zu spät

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [pilos](#) on Thu, 29 Dec 2005 21:25:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

thursday schrieb am Don, 29 Dezember 2005 22:21 und das ganze Haarbild wirkt jetzt richtig aufgebauscht,..wie bei Shakin Stevens

also für so ein haarbild ist es bei mir definitive zu spät

es werden haare auch in der wüste spriessen....!!!!...nie ist es zu spät....!!!

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [thursday](#) on Thu, 29 Dec 2005 21:30:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ohne wasser kein grasoder wie war das

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [pilos](#) on Thu, 29 Dec 2005 21:33:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

thursday schrieb am Don, 29 Dezember 2005 22:30 ohne wasser kein grasoder wie war das

die information, das da haare wachsen sollen..ist ja da...man mus nur an dieser informtion ein wenig rumfummeln.....

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [thursday](#) on Thu, 29 Dec 2005 21:36:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die information, das da haare wachsen sollen..ist ja da...man mus nur an dieser informtion ein wenig rumfummeln.....

na hoffentlich hat jemand bald erfolg beim "fummeln"

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [asdfasdf](#) on Thu, 29 Dec 2005 22:48:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke an alle für die antworten!

tino schrieb am Don, 29 Dezember 2005 21:01Hallo
Wie alt,und wie stark ist die AGA?

ich bin 16 und hab mittelgroße GHE, waren größer aber hat sich mit minox verbessert also auf dieser komischen skale da würd ich sagen NW : 1,5 bis 2 also was würdest du empfehlen um AGA größtenteils zu verhindern, ich nehm schon Minox jeden tag 2 mal (von regaine) und Zink-histidin ausm supermarkt.. hab mir noch revivogen bestellt, glaub das is so ziemlich das gleiche wie duta topisch, is aber billiger du meinstest ich soll zu den NEMs noch Fin nehmen, das problem ist halt dass ich das in meinem alter nicht nehmen will glaubst du mit NEMs + Revivogen komm ich aufs gleiche Ergebnis?

danke schonmal für die hilfe!

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [tino](#) on Thu, 29 Dec 2005 22:52:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wann wirst du denn 17?

Zieh das mit den NEM mal in den von mir aufgeschriebenen Dosen,zusammen mit Minox und von mir aus Beta Sitosterol durch...wenn du schon kein Fin nimmst.

Ich persönlich htte das auch mit 15 genommen,..soll aber keine Empfehlung sein.Man muss auch immer bedenken,das man ja viel zu viel DHT aufnimmt,..bei AGA in jungen Jahren.

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [pilos](#) on Thu, 29 Dec 2005 22:53:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

ich nehm schon Minox jeden tag 2 mal (von regaine) und Zink-histidin ausm supermarkt.. hab mir noch revivogen bestellt, glaub das is so ziemlich das gleiche wie duta topisch, is aber billiger du meinstest ich soll zu den NEMs noch Fin nehmen, das problem ist halt dass ich das in meinem alter nicht nehmen will glaubst du mit NEMs + Revivogen komm ich aufs gleiche Ergebnis?

Richtig...kein Fin mit 16!!!

minox + revi werden gute dienste leisten in deinem alter.

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [asdfasdf](#) on Thu, 29 Dec 2005 22:57:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich werde 17 im juli 2006

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [asdfasdf](#) on Thu, 29 Dec 2005 22:59:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

achja noch ne frage : Melatonin - geht das in meinem alter? weil des is ja auch ein hormon

p.s. danke für die schnellen antworten

Subject: Re: Pilos
Posted by [tino](#) on Thu, 29 Dec 2005 23:04:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie wäre es denn mit diesem Ersatz für Finasterid,..für die Kids unter 18?

Im Blut wird DHT so nicht berührt.

http://www.liebertonline.com/doi/abs/10.1089%2F1075553023173_71433

Fullartikel: <https://prospera.safe-order.net/ahairgenesis/study.pdf>

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [tino](#) on Thu, 29 Dec 2005 23:05:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"achja noch ne frage : Melatonin - geht das in meinem alter? weil des is ja auch ein hormon"

Theoretisch geht das schon nach der Pubertt,..aber dein Spiegel dürfte noch sehr gut sein.

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [asdfasdf](#) on Thu, 29 Dec 2005 23:11:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja okay dann lass ich das mit dem melatonin, is eh zu teuer
@ tino : wo kann man diesen "fin-ersatz" für kiddis kaufen?
bzw. wie heisst des zeugs, komm mit meinem englisch net ganz klar

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [asdfasdf](#) on Thu, 29 Dec 2005 23:16:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bzw. ist revivogen nicht sinnvoll als ersatz für fin?

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [tino](#) on Thu, 29 Dec 2005 23:25:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"tino : wo kann man diesen "fin-ersatz" für kiddis kaufen?"

Warte erstmal ab was Pilos sagt.

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [asdfasdf](#) on Sun, 01 Jan 2006 12:57:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ tino : meinst du wirklich 100mg oder eher 1000? weil die CETEBE tabletten haben jeweils 500mg schon
also werd mir mal morgen ein paar sachen zusammenkaufen in der apo
p.s. wo bekomme ich die aminoampulle her? ist die eher wichtig oder unwichtig? weil ich kann mir net alles auf einmal leisten

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 01 Jan 2006 13:00:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1000

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [pilos](#) on Sun, 01 Jan 2006 13:00:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

asdfasdf schrieb am Son, 01 Januar 2006 13:57@ tino : meinst du wirklich 100mg oder eher 1000? weil die CETEBE tabletten haben jeweils 500mg schon
also werd mir mal morgen ein paar sachen zusammenkaufen in der apo
p.s. wo bekomme ich die aminoampulle her? ist die eher wichtig oder unwichtig? weil ich kann mir net alles auf einmal leisten

1000 mg.....

in der apo sind die sachen doch viel zu teuer....tue mal zuerst aldi, lidl und dm durchforsten...erst dann gehe in die apo!!!!

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 01 Jan 2006 13:03:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Son, 01 Januar 2006 14:00asdfasdf schrieb am Son, 01 Januar 2006 13:57@ tino : meinst du wirklich 100mg oder eher 1000? weil die CETEBE tabletten haben jeweils 500mg schon
also werd mir mal morgen ein paar sachen zusammenkaufen in der apo
p.s. wo bekomme ich die aminoampulle her? ist die eher wichtig oder unwichtig? weil ich kann mir net alles auf einmal leisten

1000 mg.....

in der apo sind die sachen doch viel zu teuer....tue mal zuerst aldi, lidl und dm durchforsten...erst dann gehe in die apo!!!!

kauf dir doch das pulver beim dm ? ich glaub 2 euro für 100 gramm

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [asdfasdf](#) on Sun, 01 Jan 2006 13:09:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja okay ihr habt recht.. muss sowieso mal wieder zum dm und hab schon gesehn dass es da viel an NEMs gibt

achja und wo bekomm ich die aminoampulle her? muss ich mir die ausm internet bestellen?

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [pilos](#) on Sun, 01 Jan 2006 13:13:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

asdfasdf schrieb am Son, 01 Januar 2006 14:09ja okay ihr habt recht.. muss sowieso mal wieder zum dm und hab schon gesehn dass es da viel an NEMs gibt

achja und wo bekomm ich die aminoampulle her? muss ich mir die ausm internet bestellen?

vergiss die aminoampulle.....das ist beim fenster rausgeworfenes geld

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [asdfasdf](#) on Wed, 04 Jan 2006 18:51:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab mir heut so bissl sachen zusammengekauft, hab noch paar fragen
wo bekomm ich "NAC" her, in der Apo haben die mich ziemlich blöd angeschaut als ich danach gefragt habe
und wo bekomm ich Kupfer her? find ich auch nirgends, apo auch nicht

hab ne gute quelle für vit.C! 1000mg VitaminC brause, 20 stück für ~3-4€ bei "dm"

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [mgd81](#) on Wed, 04 Jan 2006 19:13:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aus meinem Preisvergleich ist bis jetzt www.vitabay.net als Sieger hervorgegangen: 60 Tabletten NAC (1000mg)für knapp 24,-€!

Falls wer dort bestellen will:hab nen 20,- (leider erst ab 89,-€ Umsatz)-Rabattcode gemailt bekommen,den ich gerne auch weitergebe!

Der 5,- Rabatt von Coupons4U der schonmal gepostet wurde gilt leider nicht mehr...Hat evtl. wer noch einen gültigen irgendwo entdeckt?

VG,
MGD

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [tvtotalfan](#) on Wed, 04 Jan 2006 19:18:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für NAC:

http://www.vitabay.net/catalog/product_info.php/products_id/732

Kupfer extra supplementieren ist absoluter Schwachsinn meines Erachtens, trinke nen Schoki am Tag und Du hast den vollen Tagesbedarf eingenommen oder esse ein wenig Schokolade, ein wenig reicht schon ! Oder hol Dir am Besten ein allround Multivitamin-Präparat, da sparst Du Dir Geld und hast kein schlechtes Gewissen.

Ich poste nachher noch etwas zu allgemeines zu NEMS auf "sonstige Produkte gegen HA"

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [asdfasdf](#) on Fri, 06 Jan 2006 14:41:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay danke...

noch ne frage : kann ich alles auf einmal schlucken oder muss ich zwischen jeder tablette einen zeitabstand einbauen, damit der körper alles aufnehmen kann?

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [Herbert](#) on Fri, 06 Jan 2006 19:24:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.natuerlich-gesund.net/html/anti-aging.html>

Die Einnahme von HORMONEN ist nicht immer sinnvoll.

Subject: Re: oh man oh man
Posted by [tino](#) on Fri, 06 Jan 2006 20:55:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

" Auszug aus der Bild am Sonntag vom 02.02.2003"

Der so ziemlich grösste Unsinn der jemals im I Net stand.....

Subject: Re: oh man oh man
Posted by [pilos](#) on Fri, 06 Jan 2006 21:11:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Fre, 06 Januar 2006 21:55" Auszug aus der Bild am Sonntag vom 02.02.2003"

Der so ziemlich grösste Unsinn der jemals im I Net stand.....

mag sein dass die Bild am Sonntag des öfteren mist schreibt.....aber du solltest dich auch mal mit

diabetogenic action of growth hormone

molecular mechanisms of GH induced insulin resistance.

auseinandersetzen und nicht immer was dir nicht gerade in den kram passt sofort demontieren

und das ist jetzt nur auf HGH im artikel bezogen.....

Subject: Re: oh man oh man
Posted by [tino](#) on Fri, 06 Jan 2006 21:27:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kenne ich doch alles Pilos,..aber sowas dürfte nicht bei dem Alter angepassten Dosen passieren.

Der Müll über Melatonin der da steht,hat mich mehr aufgeregt!

Subject: Re: allgemeine Fragen zu NEMs
Posted by [Herbert](#) on Sat, 07 Jan 2006 20:21:10 GMT

tino schrieb am Don, 29 Dezember 2005 21:03Hier,..das klappt aber nur mit mindestens 1 mg Fin zusammen.Wenn möglich auch noch Minoxidil,..c.a 2 monate nach den NEM.

NAC 1800-2000 mg tgl. NAC200 von ct(8 eur 50 Stück)

Vit C 100 mg tgl.CETEBE 500 Retart 2 mal tgl 1.(auch etwa 10-15 Eur)

Kupfer 1 mg tgl (Kupferorotat 1 mg Kapseln(c.a 15 eur)

Vit E 400 ug tgl Vit E Ratiopharm 400 1 mal tgl(c.a 8 Eur)

Zink 30-40 mg tgl.Curazink mit Zink Histidin(c.a 12 Eur)

Folsäure 10 mg tgl.Folsäure Ratiopharm 5 (c.a 15 Eur.

Ferritin(falls niedrig),2 mal Ferro Sanol tgl.(c.a 9 Eur)

Selenase AP 200 ug tgl(c.a 23 Eur)

Wenn möglich 2 mg Melatonin abends.(I Net Bestellung Vitaminusa/c.a 30 Eur)

Ein Multimineral und ein Multivitaminpräpperat tgl.(Multibionta Multimineral forte (c.a 15 Eur)

Alpha-Lipolic Säure 500-600 mg tgl(siehe bei Tristan)

Eine hochkonzentrierte Aminoampulle tgl. Aminoblast Weider Megaforte(c.a 40 Eur)

Bei Folsäure ist 1mg gemeint, oder?