
Subject: Kann sich bitte jmd meine Blutwerte ansehen?
Posted by [Mariposa](#) on Sat, 03 Feb 2007 16:19:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe seit 3 Monaten extremen diffusen HA, der von heute auf morgen auftrat und auch innerhalb 2 Wochen sichtbar wurde. Hormonwerte habe ich auch checken lassen. Da war alles ok. Ich bin noch gegen Roggen und Milben allergisch. Habe diese Woche auch eine Gastro und Koloskopie machen lassen. Auch alles ok bis auf eine leichte Magenschleimhautentzündung. In der Familie gibt es keinen HA. Auch bei allen Männern nicht. Wegen der Schilddrüse war ich auch noch bei einem NUK aus der Ärzteliste, der wirklich sehr kompetent und nett ist. Aber auch hier ist alles in Ordnung. Ich habe auch noch Kopfhautjucken (nur gelegentlich und leicht) und manchmal das Gefühl als hätte ich blaue Flecke auf der Kopfhaut, aber die Kopfhaut ist optisch erscheinungsfrei. Meine Dermatologin hat gesagt, dass das erhöhte Antistreptolysin auf eine vorherige Entzündung hindeuten kann, die momentan nicht akut ist. Davon hab ich aber nichts bemerkt, sodass sie nicht stark genug gewesen sein kann, um HA auszulösen (denke ich zumindest). Beim Trichoscan ergab sich eine Telogenrate von 58%, Vellushaar von 6,7% und Anagen von 42%. Dann noch eine Frage. Ist die Vellushaarrate eigentlich regenerierbar? Und kann mir vielleicht jemand anhand meiner Blutwerte einen Tip geben in welcher Richtung ich vielleicht noch suchen könnte? Weiss langsam keinen Rat mehr? Und werden die Haare alle wieder kommen, wenn ich die Ursache gefunden und behoben habe? 2 Vorherige Dermatologen sagten mir, dass max 95% der Haare wieder kommen würden und die Neue sagte alle würden wieder kommen. Weiss hier vielleicht jemand genau bescheid? Vielen, vielen Dank für eure Antworten.

Calcium/S 2.13 mM/l 2.20-2.65
Eisen/S 76 ug/dl 60 -140
Gamma GT 9 U/l 7 -32
Leukozyten 6.4 /nl 4.3-10.8
Erythrozyten 4.6 /pl 3.8-5.0
Hämoglobin 13.3 g/dl 12-16
Hämatokrit 40 % 35-47
MCV 87 fl 83-97
HBE (MCH) 29 pg 27-32
MCHC 33 g/dl 32-36
Trombozyten 201 /nl 140-440
SEG 68.6 % 45-70
Eosinophile 4.7+ % <4
Basophile 0.6 % <2
Monozyten 5.5 % <9
Lymphozyten 20.6 % 20-45
Segmentkernige Absu. 4.4
BASOabsolut 0
Monozyten absolut 0.3
Lymphozyten absolut 1.3

Transferrin 2.4 g/l 2-3.6
Antistreptolysin 248+ IU/ml <200
C-reak.Protein <5 mg/l <5
T3 109 ng/dl 70-200
T4 5 ug/dl 4.5-12
TSH 2.49 mE/l 0.20-4.5
Ferritin 9 ng/ml 25-180

LG J.

Subject: Re: Kann sich bitte jmd meine Blutwerte ansehen?

Posted by [kkoo](#) on Sat, 03 Feb 2007 16:27:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

insbes. dein eisen u. ferritin sind auffällig niedrig!!!

und der tsh ist erhöht; dieser referenzwert 4,5 ist veraltet, man nimmt jetzt eher 2,5, manche sogar 2,0. allgemein heisst es, die werte allein sagen sowieso nicht genug aus! es deutet jedenfalls auf ein schilddrüsenproblem hin. wurden ft3 und ft4 nicht gemessen? u. schilddrüsenantikörper? und keine sonografie/szintigrafie gemacht? (also dein SD-experte scheint keiner zu sein...)

Subject: Re: Kann sich bitte jmd meine Blutwerte ansehen?

Posted by [Mariposa](#) on Sat, 03 Feb 2007 16:45:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo kkoo, danke für deine schnelle Antwort. Doch, Antikörper wurden auch gemessen und eine Sonographie wurde auch gemacht. Alles unauffällig. Angefangen hat das alles, als ich mir ein JodNEM gekauft habe und davon 300ug am Tag nahm. Allerdings nahm ich es nur ca. 5 Tage. Ich hab es in einem Drogeriemarkt gakauf und dachte mir nichts dabei, weil es es freiverkäuflich gab. Ich friere sehr leicht und auf der Packung stand es würde die Körpertemperatur regulieren. Nach der Einnahme war mein TSH 3,81 und geht nun langsam wieder zurück. Der NUK meinte das würde wohl noch eine Weile dauern, wäre aber nichts wo man sich Sorgen machen müsste. Und wegen dem Eisenmangel hab ich Ferro Sanol bekommen. Der Wert war anfangs 35 und geht nun auch langsam hoch (76). Aus diesem Grund hab ich auch die Gasrto und Kolo machen lassen, um latente Blutungsquellen auszuschliessen. Ist aber auch alles im grünen Bereich. LG J.

Subject: Re: Kann sich bitte jmd meine Blutwerte ansehen?

Posted by [Mariposa](#) on Sat, 03 Feb 2007 16:55:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach so, sorry, hab vergessen dir die Werte von ft3 und ft4 zu geben.

ft3 109 ng/dl 70-200
ft4 5 ug/dl 4.5-12

Und am Eisenmangel kann es doch eigentlich auch nicht hängen, sonst wäre der HA doch eher schleichend und nicht so plötzlich gekommen, oder?

Subject: Re: Kann sich bitte jmd meine Blutwerte ansehen?
Posted by [kkoo](#) on Sat, 03 Feb 2007 17:19:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mariposa schrieb am Sam, 03 Februar 2007 17:45Hallo kkoo, danke für deine schnelle Antwort. Doch, Antikörper wurden auch gemessen und eine Sonographie wurde auch gemacht. Alles unauffällig. Angefangen hat das alles, als ich mir ein JodNEM gekauft habe und davon 300ug am Tag nahm. Allerdings nahm ich es nur ca. 5 Tage. Ich hab es in einem Drogeriemarkt gakaufft und dachte mir nichts dabei, weil es es freiverkäuflich gab. Ich friere sehr leicht und auf der Packung stand es würde die Körpertemperatur regulieren. Nach der Einnahme war mein TSH 3,81 und geht nun langsam wieder zurück. Der NUK meinte das würde wohl noch eine Weile dauern, wäre aber nichts wo man sich Sorgen machen müsste. Und wegen dem Eisenmangel hab ich Ferro Sanol bekommen. Der Wert war anfangs 35 und geht nun auch langsam hoch (76). Aus diesem Grund hab ich auch die Gasrto und Kolo machen lassen, um latente Blutungsquellen auszuschliessen. Ist aber auch alles im grünen Bereich. LG J.

dann musste erstmal das zeug nehmen, u. neu testen lassen. wenn der HA daran liegt, sollte es sich ja normalisieren.

Subject: Re: Kann sich bitte jmd meine Blutwerte ansehen?
Posted by [kkoo](#) on Sat, 03 Feb 2007 17:21:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mariposa schrieb am Sam, 03 Februar 2007 17:55Ach so, sorry, hab vergessen dir die Werte von ft3 und ft4 zu geben.

ft3 109 ng/dl 70-200
ft4 5 ug/dl 4.5-12

Und am Eisenmangel kann es doch eigentlich auch nicht hängen, sonst wäre der HA doch eher schleichend und nicht so plötzlich gekommen, oder?

eisenmangel macht manchmal diffusen ha... naja, schluck das zeugs u. wart mal ab

Subject: Re: Kann sich bitte jmd meine Blutwerte ansehen?

Posted by [Mariposa](#) on Sat, 03 Feb 2007 17:36:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eisenmangel und die kurzfristige Störung der SD könnten natürlich ein Grund sein, aber ich denke diese Probleme würden keine Kopfhautirritationen hervorrufen. Welche Möglichkeiten gibt es denn noch, welche sich ausschliesslich auf dem Kopf und den Haarwurzeln abspielen? Lässt sich denn eigentlich auch sagen wie hoch meine Chancen auf meine alten Haare stehen? LG J.

Subject: Re: @ kkoo

Posted by [strike](#) on Sat, 03 Feb 2007 19:29:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du bist drollig Zitat:schluck das zeugs u. wart mal ab
Hinweise auf 3 Mängel plus auf wohl 1 Entzündung (evtl. allerg. Ursprungs) plus eine negative Akute-Phase-Reaktion plus abklärungsbedürftige SD, was Du gut erkannt hast
schulterklopfundweg

Subject: Re: Kann sich bitte jmd meine Blutwerte ansehen?

Posted by [pilos](#) on Sat, 03 Feb 2007 20:22:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mariposa schrieb am Sam, 03 Februar 2007 17:45 Angefangen hat das alles, als ich mir ein JodNEM gekauft habe und davon 300ug am Tag nahm. Allerdings nahm ich es nur ca. 5 Tage. Ich hab es in einem Drogeriemarkt gekauft und dachte mir nichts dabei, weil es es freiverkäuflich gab.

vor ein paar wochen war hier eine frau...die das gleiche gemacht hat....diese lodtabletten müsste man auf der Verbotsliste stellen....die haben schon etliches Unheil angerichtet...

Subject: an strike

Posted by [kkoo](#) on Sat, 03 Feb 2007 20:33:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

strike schrieb am Sam, 03 Februar 2007 20:29 Du bist drollig Zitat:schluck das zeugs u. wart mal ab
Hinweise auf 3 Mängel plus auf wohl 1 Entzündung (evtl. allerg. Ursprungs) plus eine negative Akute-Phase-Reaktion plus abklärungsbedürftige SD, was Du gut erkannt hast
schulterklopfundweg

ja, ich meinte das "Ferro Sanol" soll er erstmal weiternehmen; die werden doch nach einigen wochen neue tests (Eisen/SD) machen, und diese jodtablettenreaktion sollte sich dann doch normalisiert haben...

LG

Subject: Re: an strike
Posted by [Mariposa](#) on Sun, 04 Feb 2007 12:32:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo und vielen Dank für eure Antworten und Bemühungen. Was ist eigentlich eine negative Akute-Phase-Reaktion und was kann ich dagegen tun? Ist es denn möglich, dass es auch eine Entzündung in den Haarwurzeln oder sowas sein kann? Ich meine wegen den Kopfhautirritationen. Und wenn ja, wie krieg ich das raus? Den Eisenmangel bin ich ja dabei ihn zu beheben und ich hab gesehen, dass das Zink und Calcium etwas höher sein könnten. Darum hab ich mir Zink+Biotin-Kapseln und Calcium-Kapseln gekauft. Das Eisen nehm ich morgens auf nüchternen Magen, so 30 min vor dem Frühstück, das Zink nehm ich meistens um die Mittagszeit und Calcium abends vor dem Schlafengehen. Ist das ok so? Ich hab keine Ahnung davon. Ich weiss nur, dass man Eisen nicht mit Zink, Kaffee, Cola, Tee und Vollkorn- oder Milchprodukten nehmen soll. Aber auch hier denke ich wäre der HA eher schleichend gekommen, wenn es wirklich an den Mängeln hängt und diese Irritationen hätte ich doch dann auch nicht, oder? Bitte korrigiert mich, wenn ich falsch liege. Hab ich denn überhaupt noch eine Chance auf meine alten Haare?
LG J.

Subject: Re: an strike
Posted by [Amarok](#) on Sun, 04 Feb 2007 13:22:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!
Also was die Kopfhautirritationen angeht, die können bei jeder Art von Haarausfall auftreten. Laut diesem Artikel sogar bei diffusem Haarausfall häufiger, als bei androgenetischem.
<http://www.haarerkrankungen.de/aktuelles/haarsinglenewsmeldung.php4?newsid=20030925>

Subject: Re: an strike
Posted by [Mariposa](#) on Sun, 04 Feb 2007 15:07:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Amarok, danke für den Link. Also versteh ich das richtig, dass bei einer Trichodynie die Ursache immer in einer Haarerkrankung zu suchen ist, also direkt auf dem Kopf und nicht unbedingt mit Mängeln, SD usw. zu tun hat? Das würde meine "Suchkriterien" ja mal weitestgehend einschränken und mich ein gutes Stück weiterbringen. Danke Dir. LG J.

Subject: Re: Kann sich bitte jmd meine Blutwerte ansehen?

Posted by [strike](#) on Sun, 04 Feb 2007 15:42:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...Du warst doch das mit dieser dubiosen Haaruntersuchung oder irre ich mich jetzt? Da ist also nichts hängengeblieben...

Jedenfalls sind die 3 Mängel, von denen ich schreibe, andere als die, die Du meinst. Dein Körper hat Dir schon mehrere Tipps/Zeichen gegeben. In erster Linie sollte man seinen eigenen Körper verstehen lernen.

Nicht immer muß man was auffüllen, nur weil man meint, es wäre da zu wenig. Von Zink habe ich in der Auflistung nichts gelesen. Im Serum festgestellt? Kann man vergessen, konnte man schon xxxmal hier im Forum lesen.

Aber schluck Du nur Calcium, bloß was ist, wenn das Calcium nicht wirklich zu niedrig ist? Vielleicht ist ja die Eiweißkonzentration im Blut erniedrigt?

Zitat:Was ist eigentlich eine negative Akute-Phase-Reaktion und was kann ich dagegen tun? Das gehört zum Notprogramm Deines Körpers, mit dem er Eindringlinge bekämpft, indem er ihnen die *Nahrungszufuhr* abschneidet, um sie zu eliminieren.

Darum sollte man auch nicht wie das hypnotisierte Kaninchen vor der Schlange nur auf Eisen u. Ferritin schauen.

Beim Ferritin kann sich das zwar auch abspielen, da kann auch das Eisen vor dem *Eindringling* in Sicherheit gebracht werden = Akute-Phase-Reaktion.

Aber das ist hier nicht der Fall, dazu ist es viel zu niedrig.

Aber es passiert eben auch beim Transferrin (oder vielen anderen Werten auch) und genau das ist hier der Fall!

Dieses Transferrin hat aufgrund einer Entzündung reagiert. Es müßte eigentlich ganz anders aussehen.

Eine Sache, für die sich fast kein Arzt die Zeit nimmt beim Überfliegen der Laborbefunde und darum muß man selbst wissen, daß man nie einzelne Werte herauspicken und betrachten sollte, sondern immer die Werte im Zusammenhang sehen muß.

Subject: Re: Kann sich bitte jmd meine Blutwerte ansehen?

Posted by [Mariposa](#) on Sun, 04 Feb 2007 16:40:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Hinweise auf 3 Mängel plus auf wohl 1 Entzündung (evtl. allerg. Ursprungs) plus eine negative Akute-Phase-Reaktion plus abklärungsbedürftige SD, was Du gut erkannt hast *schulterklopfundweg*

Danke für deine Antwort und ja ich bin die mit der dubiosen Haaruntersuchung. Du warst doch auch die, die die negative Akute-Phase-Reaktion ins Spiel gebracht hat.

Zitat:

Was ist eigentlich eine negative Akute-Phase-Reaktion und was kann ich dagegen tun?

Zitat:Das gehört zum Notprogramm Deines Körpers, mit dem er Eindringlinge bekämpft, indem er ihnen die *Nahrungszufuhr* abschneidet, um sie zu eliminieren.

Darum sollte man auch nicht wie das hypnotisierte Kaninchen vor der Schlange nur auf Eisen u. Ferritin schauen.

Beim Ferritin kann sich das zwar auch abspielen, da kann auch das Eisen vor dem *Eindringling* in Sicherheit gebracht werden = Akute-Phase-Reaktion.

Aber das ist hier nicht der Fall, dazu ist es viel zu niedrig.

Versteh ich nicht. Meinst du damit, dass diese Akute-Phase-Reaktion auf die Anderen erniedrigten Werte zutrifft? Und welche Mängel meinst Du, wenn es nicht die waren die ich angenommen habe?

Und ich bin hier, um Hilfe zu bekommen, weil ich eben nicht so viel Ahnung davon habe wie du vielleicht. Da kommt es eben mal vor, dass ich wie das hypnotisierte Kaninchen vor der Schlange sitze, wenn einem auf jeder Haarausfallseite gepredigt wird, dass das A und O SD, Eisen, Transferrin, Hormonwerte usw seien. Auch deinen Rat mit der Kolo, dem NUK und den ganzen Werten, die ich vorher nicht hatte habe ich befolgt(Und das war wirklich nicht immer sehr angenehm).Wenn ich alles so gut wüsste wäre ich nicht hier.

Und noch was

Zitat:Aber es passiert eben auch beim Transferrin (oder vielen anderen Werten auch) und genau das ist hier der Fall!

Dieses Transferrin hat aufgrund einer Entzündung reagiert. Es müsste eigentlich ganz anders aussehen.

Was meinst du damit? Meinst du, dass es jetzt anders aussehen müsste oder im Normalzustand? Wird sich das wieder regulieren, wenn der Entzündungsherd gefunden und behandelt wurde? Und wäre das womöglich der Grund für den HA. Ich habe ja oben schon geschrieben, dass bei der Gastro eine leichte Magenschleimhautentzündung festgestellt wurde. Kann das vielleicht auch die Ursache für Transferrin, HA usw. sein?

LG J.