
Subject: Allgemeine Fragen nach 4 Jahren Finasterid
Posted by [mattmattmatt](#) on Fri, 02 Feb 2007 19:48:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich bin jetzt 24 und nehme schon seit 4 Jahren Finasterid in Form von Proscar (1/5 Tablette am Tag... allerdings in den letzten 1 1/2 Jahren auch ziemlich unregelmäßig... ich vergesse es öfters mal).

Der Haarausfall der bei mir schon mit 19 Jahren angefangen hat wurde auf jeden Fall gestoppt - neue Haare sind aber wohl nicht dazugekommen.

Na, ja... man wird älter, man wird schlauer und irgendwie habe ich keine Lust mehr jeden Tag das "Gift" zu nehmen und frage deshalb nach Alternativen.

- Gibt es mittlerweile Alternativen zu Finasterid?
- Besteht die Chance dass der Haarausfall mit der/den Alternative(n) weiterhin gestoppt wird, d.h. ist/sind die Alternative(n) genauso gut?
- Hat/Haben die Alternative(n) Nebenwirkungen?

Außerdem habe ich seit ca. 2 Jahren Schlafstörungen. Früher lag das wohl an Stress... mittlerweile bin ich aber nicht mehr so im Stress und hab' die Schlafstörungen (Einschlafstörungen und Aufwachen während der Nacht) immer noch - kann Finasterid daran auch "schuld" sein?

Vielen, vielen Dank im voraus!

MattMattMatt

Subject: Re: Allgemeine Fragen nach 4 Jahren Finasterid
Posted by [hairfighter](#) on Fri, 02 Feb 2007 19:57:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Junge bleib dabei, es gibt nichts anderes und es kommt auch nichts!!

Subject: Re: Allgemeine Fragen nach 4 Jahren Finasterid
Posted by [xxlborn](#) on Fri, 02 Feb 2007 21:54:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja um gottes willen, wenn du das gift absetzt wird sich das auf deine haare wie nitroverdünner auf ölgemälde auswirken, was wiederum gift für deine psychе sein könnte wenn du innerhalb von nem halben jahr mit ner fleischmütze rumrennst.

Subject: Re: Allgemeine Fragen nach 4 Jahren Finasterid
Posted by [mattmattmatt](#) on Sat, 03 Feb 2007 10:14:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für eure Antworten. Ihr müsst sehen dass zumindest ich nach 4 Jahren Finasterid und wohl 5 Jahren Haarausfall von diesem Thema langsam aber sicher die "Schnauze voll habe". Meine Eitelkeit hab' ich zumindest schon lange verloren... trotzdem wäre es natürlich schön wenn es etwas gäbe das den Haarausfall nach Absetzung von Finasterid zumindest verlangsamen könnte.

Es gibt doch z.B. Minoxidil.

Gäbe es keine Chance denn Haarausfall weiter zu stoppen/verlangsamen, wenn ich

- für 6 Monate Minoxidil und Finasterid nehmen würde,
- dann nach 6 Monaten Finasterid nach und nach absetzen würde,
- und mich "gesund" (Zink, Biotin und Folsäure etc.) ernähren würde?

Ansonsten hilft wohl nur noch eine extreme millimeterkurze Frisur. Aber Finasterid mein Leben lang zu nehmen... nein danke!

Subject: Re: Allgemeine Fragen nach 4 Jahren Finasterid
Posted by [Brainiac](#) on Sat, 03 Feb 2007 14:15:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Beiträge der Vorposter sind... nicht ganz richtig. Es gibt inzwischen vielversprechende andere Therapiemöglichkeiten, die ohne den täglichen Eingriff in den Hormonhaushalt auskommen.

Eine der vielversprechendsten Therapien ist z.Z. die sogenannte AC-Therapie. Hierzu gibt es auch einen Thread im Forum, der reges Interesse findet.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/5044/5f6a18b394ce9b95fabf86684aa2342d/>

Gruß,

Brainiac

Subject: Re: Allgemeine Fragen nach 4 Jahren Finasterid
Posted by [reinforcement](#) on Sat, 03 Feb 2007 14:57:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kannst du mit dieser Empfehlung bitte warten.....bis MINDESTENS EINER....darüber einen Erfolg gepostet hat!

.....wiedermal ein typischer sneakoil euphoriepost.....
den es hier jedes halbe jahr gibt!

Brainiac schrieb am Sam, 03 Februar 2007 15:15 Die Beiträge der Vorposter sind... nicht ganz richtig. Es gibt inzwischen vielversprechende andere Therapiemöglichkeiten, die ohne den täglichen Eingriff in den Hormonhaushalt auskommen.

Eine der vielversprechendsten Therapien ist z.Z. die sogenannte AC-Therapie. Hierzu gibt es auch einen Thread im Forum, der reges Interesse findet.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/5044/5f6a18b394ce9b95fabf86684aa2342d/>

Gruß,

Brainiac

Subject: Re: Allgemeine Fragen nach 4 Jahren Finasterid

Posted by [Gast](#) on Sat, 03 Feb 2007 15:02:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und so langsam kommt es einem schon vor wie ein teil einer marketing campagne

Subject: Re: Allgemeine Fragen nach 4 Jahren Finasterid

Posted by [Amarok](#) on Sat, 03 Feb 2007 15:03:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja.. ich finds ja toll, dass es einige ausprobieren. Aber so lange es keine Ergebnisse gibt, würde ich das niemandem empfehlen, der seine Haare behalten will.

@matt: Natürlich kannst du es mit Minox probieren, aber oft kann man die vom einen Mittel (Fin) gehaltenen Haare nicht mit einem anderen (Minox) weiterhalten. Außerdem ist es bei Minox auch nicht gesagt, dass du es ewig verträgst. Viele bekommen nach einiger Zeit Reizungen. Von dem täglichen Geschmiere mal abgesehen. Ich würd weiter Fin nehmen und auf HM hoffen.

Subject: Re: Allgemeine Fragen nach 4 Jahren Finasterid

Posted by [Brainiac](#) on Sat, 03 Feb 2007 17:39:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reinforcement schrieb am Sam, 03 Februar 2007 15:57 kannst du mit dieser Empfehlung bitte warten.....bis MINDESTENS EINER....darüber einen Erfolg gepostet hat!

.....wiedermal ein typischer sneakoil euphoriepost.....
den es hier jedes halbe jahr gibt!

Brainiac schrieb am Sam, 03 Februar 2007 15:15Die Beiträge der Vorposter sind... nicht ganz richtig. Es gibt inzwischen vielversprechende andere Therapiemöglichkeiten, die ohne den täglichen Eingriff in den Hormonhaushalt auskommen.

Eine der vielversprechendsten Therapien ist z.Z. die sogenannte AC-Therapie. Hierzu gibt es auch einen Thread im Forum, der reges Interesse findet.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/5044/5f6a18b394ce9b95fabf86684aa2342d/>

Gruß,

Brainiac

Tut mir Leid, meine Absicht war es "moderne" Alternativen aufzuzeigen und nicht jemanden zu verärgern.

Übrigens ist der gesuchte Begriff "snakeoil".

Gruß,

Brainiac

Subject: Re: Allgemeine Fragen nach 4 Jahren Finasterid
Posted by [mattmattmatt](#) on Sun, 04 Feb 2007 19:00:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm... ich werde über diesen Spannungshaarausfall mal mit meinem Hausarzt reden wenn ich das nächste Mal (bzgl. Absetzen von Finasterid) da bin.

Na, ja... ich werde mal sehen wie das läuft - klar werde ich wohl "alles verlieren" was ich mir in den letzten 4 Jahren aufgebaut habe - aber diese tägliche Tablette will ich einfach nicht mehr schlucken.

Ich werde aber außerdem versuchen Selbstbefriedigung nur noch 1x unter der Woche "zu betreiben" - am Wochenende sehe ich dann ja meine Freundin. Das Thema wird hier ja glaube ich auch öfters diskutiert... und ich bin sicher dass das auch einen Einfluss hat.

Wir werden sehen... Danke für euer Antworten!

mattmattmatt

Subject: Re: Allgemeine Fragen nach 4 Jahren Finasterid
Posted by [Brainiac](#) on Sun, 04 Feb 2007 21:05:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viel Erfolg!

Gruß,
Brainiac

Subject: Re: Allgemeine Fragen nach 4 Jahren Finasterid
Posted by [mitschiii](#) on Sun, 04 Feb 2007 21:50:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zu viel selbstbefriedigung, jetzt weiß ich warum mein haar schnell ausfällt, d h keine selbstbefriedigung, weniger schneller haarausfall!!!!!!

interessant

Subject: Re: Allgemeine Fragen nach 4 Jahren Finasterid
Posted by [what-to-do](#) on Wed, 07 Feb 2007 15:02:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist denn genau der Grund warum du Fin absetzen möchtest?
Außer das du kein Bock hast täglich eine Tablette zu schlucken?
Ist nur rein Interessehalber..

Danke, mfg

what-to-do

Subject: Re: Allgemeine Fragen nach 4 Jahren Finasterid
Posted by [mattmattmatt](#) on Wed, 07 Feb 2007 18:14:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na, ja... ich habe tatsächlich nach 4 Jahren _keine_ Beschwerden. Trotzdem will ich nicht für ewig jeden Tag eine Tablette schlucken von der es - soweit ich weiß - keine Langzeitstudien bzgl. Nebenwirkungen gibt. 100% gesund ist es sicher nicht...

Außerdem denke ich jetzt nach 5 Jahren Haarausfall anders über die Sache - ich bin viel relaxter bzgl. Haare verlieren. Es gibt wahrlich schlimmeres...

Na, ja... vor 3 Jahren (also als ich in Deinem Alter war) hab' ich aber auch anders gedacht...

Subject: Re: Allgemeine Fragen nach 4 Jahren Finasterid
Posted by [chris437](#) on Wed, 07 Feb 2007 18:26:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mattmattmatt schrieb am Mit, 07 Februar 2007 19:14Außerdem denke ich jetzt nach 5 Jahren Haarausfall anders über die Sache - ich bin viel relaxter bzgl. Haare verlieren. Es gibt wahrlich schlimmeres...

es gibt vermutlich schlimmeres, aber ha ist auch ein sehr, sehr schlimmes ... für mich. und ich bin auch keine 20 mehr.

Subject: Re: Allgemeine Fragen nach 4 Jahren Finasterid
Posted by [mattmattmatt](#) on Wed, 07 Feb 2007 18:40:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja... das sind eben alle anders.

Ich hab' mich damit abgefunden und werde den HA akzeptieren.

Wer das nicht kann oder will hat ja Alternativen (Fin etc.)

Subject: Re: Allgemeine Fragen nach 4 Jahren Finasterid
Posted by [humboldt](#) on Wed, 07 Feb 2007 23:16:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

Hast du denn nach so langer Einnahmezeit keine Probleme mit deinen Augen?
Ist die subcutane Fettschicht bei dir um die Augen NICHT geschmolzen? Keine trockenen, geröteten, juckenden Augen mit einem permanenten Fremdkörpergefühl, als ob Sand in den Augen wäre

Bist du auch nicht häufig energielos bzw. fühlst dich einfach schlapp nach der Fineinnahme?

Wenn das bei dir nicht zutreffen sollte, kannst du dich echt glücklich schätzen!

Ich musste es aufgrund dieser Nebenwirkungen schon nach etwas über einem Jahr absetzen!

Für die Gesundheit ist es echt besser, man lässt es! Gegen die AGA allerdings gibt es neben Minox keine wirklichen Alternativen...so tragisch dieses Dilemma auch sein mag! Ist eben so!

Ich bin mittlerweile Ende 20 und denke jetzt auch ein wenig anders darüber als mit Anfang 20!
In ein paar Jahren habe ich den HA sicher völlig akzeptiert! Schön wäre es zumindest!

Gruß, humboldt

Subject: Re: Allgemeine Fragen nach 4 Jahren Finasterid
Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 08 Feb 2007 13:55:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mattmattmatt schrieb am Mit, 07 Februar 2007 19:14Na, ja... ich habe tatsächlich nach 4 Jahren _keine_ Beschwerden. Trotzdem will ich nicht für ewig jeden Tag eine Tablette schlucken von der es - soweit ich weiß - keine Langzeitstudien bzgl. Nebenwirkungen gibt. 100% gesund ist es sicher nicht...

Außerdem denke ich jetzt nach 5 Jahren Haarausfall anders über die Sache - ich bin viel relaxter bzgl. Haare verlieren. Es gibt wahrlich schlimmeres...

Na, ja... vor 3 Jahren (also als ich in Deinem Alter war) hab' ich aber auch anders gedacht... Wieso keine Langzeitstudien? Finasterid wird in höheren Dosen seit 25 Jahren eingesetzt!

Subject: Re: Allgemeine Fragen nach 4 Jahren Finasterid
Posted by [loydd](#) on Sat, 10 Feb 2007 08:23:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reinforcement schrieb am Sam, 03 Februar 2007 15:57kannst du mit dieser Empfehlung bitte warten.....bis MINDESTENS EINER....darüber einen Erfolg gepostet hat!

.....wiedermal ein typischer sneakoil euphoriepost.....
den es hier jedes halbe Jahr gibt!

Brainiac schrieb am Sam, 03 Februar 2007 15:15Die Beiträge der Vorposter sind... nicht ganz richtig. Es gibt inzwischen vielversprechende andere Therapiemöglichkeiten, die ohne den täglichen Eingriff in den Hormonhaushalt auskommen.

Eine der vielversprechendsten Therapien ist z.Z. die sogenannte AC-Therapie. Hierzu gibt es auch einen Thread im Forum, der reges Interesse findet.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/5044/5f6a18b394ce9b95fabf86684aa2342d/>

Gruß,

Brainiac

hehe....ja servus altes Haus....was verschlägt dich wieder hierhin?!
Wie schauts?
