
Subject: Melatonin

Posted by [randomwalk](#) on Thu, 01 Feb 2007 13:33:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wahrscheinlich wurde das hier schon mal geposted falls nicht ist es vielleicht interessant für den ein oder anderen

Subject: Re: Melatonin

Posted by [randomwalk](#) on Thu, 01 Feb 2007 13:36:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: link

Posted by [randomwalk](#) on Thu, 01 Feb 2007 13:38:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

leider hat es anders nicht geklappt mit dem link
<http://www.medizin.de/gesundheit/deutsch/705.htm>

Subject: Re: Melatonin

Posted by [lala](#) on Thu, 01 Feb 2007 17:38:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja...

ich habs einige monate angewendet. m.E. bringt es was. offenbar sogar topisch mehr als oral

Subject: Re: Melatonin

Posted by [backflash](#) on Thu, 01 Feb 2007 19:14:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ lala:

Hast Du es oral oder topisch angewandt und nimmst Du es jetzt nicht mehr?

Subject: Re: Melatonin

Posted by [lala](#) on Thu, 01 Feb 2007 19:18:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oral und topisch. (aber oral nur eine geringe menge)
ich nehme es nicht mehr, aber ich überlege, wieder anzufangen...
topisch ist es nämlich zusätzlich eigtl recht erschwinglich (aber auch verschreibungspflichtig)

Subject: Re: Melatonin
Posted by [Gast](#) on Thu, 01 Feb 2007 20:31:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.biovea-deutschland.com/Biovea/product_detail.aspx?PID=1188&CID=111#?

Subject: Re: Melatonin
Posted by [zagq](#) on Fri, 02 Feb 2007 01:09:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala, willst du damit sagen dass du ein 'fertiges' mela-topical benutzt hast ?

Subject: Re: Melatonin
Posted by [lala](#) on Fri, 02 Feb 2007 03:07:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein, selbst gemacht. also in der apotheke

Subject: Re: Melatonin
Posted by [backflash](#) on Fri, 02 Feb 2007 04:39:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen!
Auch schon (oder noch) wach? Melatonin könnte uns helfen...

Subject: Re: Melatonin
Posted by [lala](#) on Fri, 02 Feb 2007 11:50:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

war noch wach, das war aber absicht. wenn ich schlafen will, klappt das auch noch ohne melatonin

Subject: Melatonin Mischung
Posted by [Karsten_G](#) on Fri, 02 Feb 2007 17:10:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat jemand eine Idee wie man Melatonin mit Minox oder Spiro mischen kann? Habe die 3mg Tabletten von qhi. Wie sollte das Mischungsverhältnis aussehen und kann man die Tabs einfach in die Lösung geben?

Grüsse

Subject: Re: Melatonin Mischung
Posted by [pilos](#) on Tue, 06 Feb 2007 18:33:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Karsten_G schrieb am Fre, 02 Februar 2007 18:10 Hat jemand eine Idee wie man Melatonin mit Minox oder Spiro mischen kann?

wie hier aber anstatt aloe deine minox/spiro lotion.

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/55795/554f259edaaf3dc b1c4062dcbced7fa8/?srch=kan%FCle#msg_55794

Zitat:Habe die 3mg Tabletten von qhi. Wie sollte das Mischungsverhältnis aussehen

nimmst 16 tabs auf 100 ml sind 0,05%, 33 tabs auf 100 ml sind 0,1%

Zitat:und kann man die Tabs einfach in die Lösung geben?

nein.

Subject: Re: Melatonin Mischung
Posted by [pepe](#) on Wed, 07 Feb 2007 11:06:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

hört sich ja nicht verkehrt an wenn es denn stimmt. jedoch steht doch im link das es an frauen getestet wurde bei denen es dann am hinterkopf und im stirnbereich geholfen hat, das ist doch ein großer unterschied ob männlich oder weiblich... oder vertue ich mich da?

wie sieht es denn mit den nebenwirkungen aus??

gruß

pepe

Subject: Re: Melatonin

Posted by [Karsten_G](#) on Sat, 10 Feb 2007 12:33:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke pilos und frankfurter

Subject: Re: Melatonin Mischung

Posted by [suella4ever](#) on Mon, 12 May 2008 19:03:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

halo! Dieser link von pilos führt in eine Sackgasse!

Subject: Re: Melatonin Mischung

Posted by [Mona](#) on Tue, 13 May 2008 05:17:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

suella4ever schrieb am Mon, 12 Mai 2008 21:03halo! Dieser link von pilos führt in eine Sackgasse!

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/55794/#msg_55794
