
Subject: Welche Eisentabs sind am sinnvollsten?
Posted by [pepe](#) on Wed, 31 Jan 2007 23:40:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

also ich habe mich jetzt dazu entschlossen es mal mit eisentabs zu versuchen die man bei eisenmangel nimmt, da ich es ehrlich gesagt nicht ausschliesen kann das der HA bei mir auf eisenmangel zurück zu führen ist, da ich auch so ein paar mangelerscheinungen habe, ich bete das es wirklich nur eisenmangel ist... kennt sich da vielleicht jemand aus von euch welche dafür am geeigneten sind? habe mich mal bißchen durch die gegend gegooglt und überall steht man sollte tabs über mindestens 3-6 monate nehmen mit 80mg pro tab. jedoch waren dies alles seiten die ihre eigenen produkte verkaufen wollte und das kann man ja nicht wirklich als objektiv bezeichnen, deshalb würde ich von euch gerne wissen welches produkt dazu am besten geeignet ist?

ich hoffe ihr könnt mir da weiter helfen.

vielen dank

Subject: Re: Welche Eisentabs sind am sinnvollsten?
Posted by [MarcWen](#) on Thu, 01 Feb 2007 07:20:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pepe schrieb am Don, 01 Februar 2007 00:40hallo,

also ich habe mich jetzt dazu entschlossen es mal mit eisentabs zu versuchen die man bei eisenmangel nimmt, da ich es ehrlich gesagt nicht ausschliesen kann das der HA bei mir auf eisenmangel zurück zu führen ist, da ich auch so ein paar mangelerscheinungen habe, ich bete das es wirklich nur eisenmangel ist... kennt sich da vielleicht jemand aus von euch welche dafür am geeigneten sind? habe mich mal bißchen durch die gegend gegooglt und überall steht man sollte tabs über mindestens 3-6 monate nehmen mit 80mg pro tab. jedoch waren dies alles seiten die ihre eigenen produkte verkaufen wollte und das kann man ja nicht wirklich als objektiv bezeichnen, deshalb würde ich von euch gerne wissen welches produkt dazu am besten geeignet ist?

ich hoffe ihr könnt mir da weiter helfen.

vielen dank

Schau mal in das NEM's Forum hier...

Und zu Deiner Frage wird die sicher niemand ne antwort geben können... das ist einfach zu komplex und gefährlich...

Es gibt viele Beiträge hier, wo auf die Gefahren hingewiesen wird, wenn man da was falsch macht...

Am besten ist immer noch, erst mal zum Arzt gehen und untersuchen lassen, ob überhaupt nen Mangel vorliegt.

Subject: Re: Welche Eisentabs sind am sinnvollsten?

Posted by [pepe](#) on Thu, 01 Feb 2007 08:36:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich hab mich mal mit einer aus der apotheke unterhalten und sie meinte wenn ich sie nehmen sollte und kein eisenmangel habe wird nichts weiter passieren, es könnte höchstens passieren das man magen-darm-probleme bekommt, ob man nun eisenmangel hat oder nicht... sie wollte mir auch nicht direkt irgendwas andrehen, scheint also schon ein bißchen so als wäre sie halbwegs seriös gewesen. aber ok, ich werd mal bißchen in dem von dir genannten forum rum schauen...

danke

Subject: Re: Welche Eisentabs sind am sinnvollsten?

Posted by [El Mariachi](#) on Thu, 01 Feb 2007 11:19:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde zu den bekannten Neukönigsförder Mineraltabletten raten. Alles drin was man braucht und in vernünftiger Zusammensetzung.

<http://www.dooyoo.de/nahrungsergaenzung-aufbaupraeparate/neukoenigsfoerder-mineraltabletten-ne-tabletten-200-st/1061396/>

Bis dann
Hans

Subject: Re: Welche Eisentabs sind am sinnvollsten?

Posted by [Claudi](#) on Sat, 10 Feb 2007 12:16:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Pepe,

warum lässt du nicht einfach dein Blutbild/Eisenwerte untersuchen und abklären, ob du überhaupt einen Eisenmangel hast? Damit sparst du nicht nur Geld für Eisenpräparate, sondern auch das Risiko auf gesundheitliche Schäden.

Hier nur ein Beispiel, was ein Eisenüberschuss ggf. auslösen könnte:

Zitat: Eine Eisenüberladung (Hämochromatose) entsteht, wenn dem Körper zu viel Eisen zugeführt wird oder wenn im Organismus vermehrt Eisen freigesetzt wird. Außerdem gibt es erbliche Ursachen für den Eisenüberschuss.

Das überschüssige Eisen wird in Organen abgelagert und kann dort zu Gewebsschäden und toxischen Reaktionen führen. Betroffen sind meist Leber, Pankreas, Herz, Hirnanhangsdrüse und die Gelenke.

Durch die Organschäden werden häufig Beschwerden ausgelöst: Krämpfe im Oberbauch, Schmerzen in der Brust, Kurzatmigkeit, unregelmäßige Herzschläge sowie Gelenkschmerzen (besonders in Knien, Hüften und Fingern). Spätfolgen können beispielsweise Leberzirrhose und -krebs, Diabetes und Bauchspeicheldrüsenkrebs sein.
