
Subject: thunder stellt sich vor

Posted by [thunder](#) on Wed, 31 Jan 2007 22:56:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So nachdem ich dieses Forum schon seit 2 Jahren immer wieder sporadisch durchgelesen hatte, habe ich mich doch nun entschlossen euch beizutreten, da ich mich mit dem Thema HA mittlerweile doch intensiver beschäftigen muss.

Zu meiner Person:

Ich bin 22 Jahre alt, männlich und habe seit meinem 14 Lebensjahr HA.

Geschichte:

zum ersten Mal habe ich HA bei mir feststellen müssen als ich mich auf einem Foto gesehen habe. -Diese Haare in den GE waren blond geworden. Da ich als Kind blond war hatte ich mich natürlich erstmal gefreut; juhu ich werde wieder blond (hähä. schön blöd)
So mit 15 oder 16 war dann schon eine leichte V-Form am Ansatz zu erkennen. Zu der Zeit wurde ich auch das erste Mal auf HA angesprochen (echt toll mit 15)
Bis zum 18 Lebensjahr hat sich das V natürlich zugespitzt aber der Haaransatz war noch recht deutlich (also nicht ausgefranst)
Zu der Zeit haben die restlichen Haare noch gereicht um die GE gut zu verstecken(hatte längere Haare bis zur Augenlinie). Zu der Zeit fing bei mir schon so ein wenig die Einschränkungen an; soll heißen im Schwimmbad nur noch Alt-Oma-Schwimmstil und bloß kein Wasser an die Haare. Weiterhin habe ich dann auch angefangen von Haarspray gebrauch zu machen um mich gegen wind abzusichern (sonst fliegt ja die Tarnung auf)
Zwischen meinem 20 und jetzt hatte ich so eine Beatles-Topfschnitt Frisur die zwar sehr gut die ecken verdeckt hatte jedoch ziemlich scheiße aussah. Mein Haaransatz blieb relativ gleich jedoch wurde die Haardichte in Richtung Mitte immer dünner. Die Haaransatzlinie schien "auszufransen". Zu dieser Zeit hatte ich auch 1.5-2Jahre lang Propezia genommen, welches den HA aber nicht stoppen konnte und ich nicht wirklich weniger Haare in der Wanne oder auf dem Kissen hatte.(Arzt nach optischer untersuchung: habe ABHA)
Jetzt habe ich meine Haare an den Seiten auf 3mm runter und das Haupthaar ist ca 2-3cm lang. Mit dieser Frisur (die ich übrigens seit ca. 3 Jahren selber schneide) kann ich noch ein paar cm ausgefranste Stellen überdecken, ohne das es auffällt. Nur wird dies immer schwieriger und mittlerweile seh ich mich schon der 3mm Überall Frisur nahe. Raus gehts nur noch mit Haarspray drauf, weil bei Wind die Tarnung hinüber ist.
Im Moment würde ich sagen ich habe Stufe 3 mit etwas längerer Zunge erreicht. Keine Tonsur(noche nicht :-/)

Biologisches:

ich bin schlank und treibe ausreichend Sport. essen kann ich was ich will, ich werde nicht dick, krafttraining bringt auch nix, gewicht ist wie festgetackert; jedoch habe ich einen Reizdarm(denke ich zumindestens), da ich ab und an auf bestimmtes Essen (welches ist nicht reproduzierbar) ähnlich reagiere wie Menschen mit Laktose Unverträglichkeit. Ich war als Kind und Jugendlicher auf sehr viele sachen allergisch, seit ich 18 bin fast vollständig weg. Meine Kopfhaut schuppt und meine Haare werden fettig, wenn ich sie nicht wasche. Auch kann ich beobachten, dass

Stellen am Kopf jucken und ca. 1 bis 2 Jahre später kahl sind. Sex hab ich so 3-5 mal die Woche

Edit::

Was mir noch eingefallen ist. Bartwuchs ist noch immer im gange, im Moment wachsen die backen zu und seit einem Jahr fängt es auf der Brust auch an.

Erblich:

Tja...voll ins schwarze. Vater Glatze, Opas Glatze, Onkels(vater) Glatze oder fast. Beim Vater fing HA mit 25 an und war mit 35 abgeschlossen

Was hab ich schon probiert:

Wie oben gesagt Propezia und viele Sachen, welche man auf den Kopf schmiert: Alpezin, Alpezin doppeleffekt (ja ich weiß bringt nix, beruhigt aber das Gewissen) Reagine Tinktur usw. usw. blabla bla

- ALLES NIX GEBRACHT

So Fragen:

gibts da noch was zu machen???

günstige Mittel (bin Student und die 250€ für 6Monate Tabletten hab ich nicht mehr)

Subject: Re: thunder stellt sich vor
Posted by [kkoo](#) on Wed, 31 Jan 2007 23:04:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hast dich mal untersuchen lassen: schilddrüse, hormone, mangel von spurenelementen?

Subject: Re: thunder stellt sich vor
Posted by [thunder](#) on Wed, 31 Jan 2007 23:11:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, ich war bei 2 Hautärzten die haben in meinen Haaren rumgewühlt und gemeint: Aha...erblicher Haarausfall, da gibts nur Propezia und Reagine sonst kannste nix machen.

Leider kenne ich keinen Arzt der sowas macht/machen kann und wirklich Ahnung hat.

Falls jemand einen guten weiß in Frankfurt a.M. oder Umgebung, wäre ich ziemlich dankbar

Subject: Re: thunder stellt sich vor
Posted by [MarcWen](#) on Thu, 01 Feb 2007 07:23:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

thunder schrieb am Don, 01 Februar 2007 00:11Nein, ich war bei 2 Hautärzten die haben in meinen Haaren rumgewühlt und gemeint: Aha...erblicher Haarausfall, da gibts nur Propezia und Reagine sonst kannst nix machen.

Leider kenne ich keinen Arzt der sowas macht/machen kann und wirklich Ahnung hat.

Falls jemand einen guten weiß in Frankfurt a.M. oder Umgebung, wäre ich ziemlich dankbar

Darauf wird es sicher hinaus laufen...

Du mußt halt wissen, was Dir die Sache wert ist... aber für lau bekommst du das nicht und die Krankenkasse spielt da auch nicht mit...

Wenn Du etwa Fin nehmen solltest, dir Proscar verschreiben läßt, das 1/6 nimmst, so bist du bei ca. 70 Euro im Jahr.

Subject: Re: thunder stellt sich vor
Posted by [thunder](#) on Thu, 01 Feb 2007 08:55:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jo 70€ im Jahr klingt gut!!! Das kann ich mir leisten

Frage: Was meinst du mit 1/6 nehmen, bin leider noch nicht so im Thema

Subject: Re: thunder stellt sich vor
Posted by [MarcWen](#) on Thu, 01 Feb 2007 09:14:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

thunder schrieb am Don, 01 Februar 2007 09:55Jo 70€ im Jahr klingt gut!!! Das kann ich mir leisten

Frage: Was meinst du mit 1/6 nehmen, bin leider noch nicht so im Thema

Dann aber mal schnell hier nachlesen und dir ein paar Grundbegriffe aneignen

Proscar bringt von Haus aus 5mg von Fin mit... 0,5mg - 1mg reichen aber aus... deshalb werden die Tabletten geteilt...

Aber das kannst du alles hier nachlesen

Subject: Re: thunder stellt sich vor
Posted by [Lexus](#) on Thu, 01 Feb 2007 09:56:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn dir Propecia wirklich nicht geholfen hat, wäre vielleicht Dutasterid eine Option.

Subject: Re: thunder stellt sich vor
Posted by [thunder](#) on Thu, 01 Feb 2007 14:48:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh Gott diese ganzen Präparate sagen mir überhaupt nichts. Ich glaube ich werde erstmal hier nachlesen was das ganze Zeug ist.

Muss ich mich vom Arzt untersuchen lassen (hormone usw.) und der sagt mir dann wieviel ich von was nehmen soll oder sind das eher so Erfahrungswerte??

Achso nochmal vielen Dank für eure schnellen Antworten!!

Vielleicht stell ich auch nochmal fotos von meinem Resthaar hier rein.

Subject: Re: thunder stellt sich vor
Posted by [kkoo](#) on Thu, 01 Feb 2007 16:06:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

thunder schrieb am Don, 01 Februar 2007 15:48 Oh Gott diese ganzen Präparate sagen mir überhaupt nichts. Ich glaube ich werde erstmal hier nachlesen was das ganze Zeug ist.

Muss ich mich vom Arzt untersuchen lassen (hormone usw.) und der sagt mir dann wieviel ich von was nehmen soll oder sind das eher so Erfahrungswerte??

Achso nochmal vielen Dank für eure schnellen Antworten!!

Vielleicht stell ich auch nochmal fotos von meinem Resthaar hier rein.

lies dich erstmal ein. nutze die suchfunktion, lies auch die allgemeinen infos auf der startseite etc...
