
Subject: Welche Werte brauche ich vom Doc??
Posted by [pepe](#) on Wed, 31 Jan 2007 12:55:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

ich möchte jetzt mal gerne bei "nem anständigen" arzt (also nicht mein hausarzt, der ist nur für rezepte und krankschreibungen in ordnung) meine blutwerte untersuchen lassen. welche werte brauche ich denn wegen dem HA? ich wollte eigentlich ml ein großes blutbild machen lassen, für die eisenwerte, nochmal die schilddrüsen und den hormonspiegel, erstens natürlich wegen dem HA aber zweitens auch weil ich absolut NULL zu nehme und relativ dünn bin. hab es mit zwei jahren krafttraining, 6 mal die woche, ca 1,5std tgl und jede menge protein, kohlenhydrate, fette und... versucht, aber ich hab absolut garnicht zu genommen außer an kraft.

könnt ihr mir nun genau sagen was für werte ich für meinen fall am besten testen lasse?

vielen dank schonmal im vorraus

pepe

Subject: Re: Welche Werte brauche ich vom Doc??
Posted by [Amarok](#) on Wed, 31 Jan 2007 13:06:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist denn ein "anständiger" Arzt?

Wegen der Schilddrüse würde ich zum Nuklearmediziner gehen: TSH, fT3, fT4, alle Antikörper + Sonogramm

Eisenwerte: Eisen, Ferritin, Transferrin

Mit den Hormonwerten ist das so ne Sache.. die muss man halt auch deuten können. Einige lassen halt alles mögliche bestimmen, aber schlauer wird man durch die Werte alleine auch nicht.

Subject: Re: Welche Werte brauche ich vom Doc??
Posted by [pepe](#) on Wed, 31 Jan 2007 15:04:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mit anständigen arzt meine ich nen normalen allgemein mediziner zum blut abnehmen der mit den werten auch was anfangen kann und dazu gehört mein hausarzt auf keinen fall, von fin und dut hatte er überhaupt keinen plan bis ich es ihm erklärt habe und er in "seinem schlauen buch" geguckt hat und mir dann geglaubt hat. aber medikamente wie dut., spiro., fin., testosteron, decadurabolin... verschreibt er ohne probleme, bei wunsch spritzt er sie auch und gibt dir nach ner anabolika-kur noch ne testo-salbe und clomifen und die katabolewirkung auf zu fangen. ist das ein vernünftiger bzw. kompetenter arzt der kein plan hat? nein!! wenn du nen tag keine lust

auf schule oder arbeit hast schreibt er dich direkt ne ganze woche krank!! hört sich vielleicht alles ziemlich blöd an, aber es ist wirklich so!! deshalb will ich mich mal von nem anständigen arzt checken lassen!!!

aber danke für deine antwort, ich werde es mir mal notieren und damit zu nem kompetenten arzt maschieren

vielen dank

mfg

pepe

Subject: Re: Welche Werte brauche ich vom Doc??
Posted by [pilos](#) on Wed, 31 Jan 2007 18:34:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pepe schrieb am Mit, 31 Januar 2007 16:04 mit anständigen arzt meine ich nen normalen allgemein mediziner zum blut abnehmen der mit den werten auch was anfangen kann und dazu gehört mein hausarzt auf keinen fall, von fin und dut hatte er überhaupt keinen plan bis ich es ihm erklärt habe und er in "seinem schlauen buch" geguckt hat und mir dann geglaubt hat. aber medikamente wie dut., spiro., fin., testosteron, decadurabolin... verschreibt er ohne probleme, bei wunsch spritzt er sie auch und gibt dir nach ner anabolika-kur noch ne testo-salbe und clomifen und die katabolewirkung auf zu fangen. ist das ein vernünftiger bzw. kompetenter arzt der kein plan hat? nein!! wenn du nen tag keine lust auf schule oder arbeit hast schreibt er dich direkt ne ganze woche krank!! hört sich vielleicht alles ziemlich blöd an, aber es ist wirklich so!! deshalb will ich mich mal von nem anständigen arzt checken lassen!!!

...so einer will ich auch haben.....

Subject: Re: Welche Werte brauche ich vom Doc??
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 01 Feb 2007 08:42:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit den ärzten ist immer so ne sache. Bei uns gibts da auch einige die von nix nen plan

haben bzw. keinen bock genauer nachzusehen und jeden gleich krank schreiben..
Bin jetzt auch mal zu meinem hausarzt wegen der aga gegangen und siehe da, der hat fast mehr plan von ha und den ganzen medis als zwei hautärzte bei denen ich zuvor war.
Hat gleich angeordnet das mein blutbild, schilddrüse u.s.w. untersucht werden und hat sich tierisch über die hautärztin aufgeregt, weil sie mir einfach fin verschrieben hatte ohne irgendwelche untersuchungen vorher zu machen..

Bin jetzt mal gespannt was rauskommt. Trägt eigentlich sd-überfunktion auch zum ha bei?
Könnte nämlich als ergebnis rauskommen (haben mein bruder und andere verwandte auch)

Subject: Re: Welche Werte brauche ich vom Doc??
Posted by [pepe](#) on Sat, 10 Feb 2007 16:33:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also soweit ich weiß, was aber nicht 1000%ig sicher bin kriegt man bei ner sd-überfunktion HA und man ist ziemlich dünn...

Subject: Re: Welche Werte brauche ich vom Doc??
Posted by [lala](#) on Sat, 10 Feb 2007 17:32:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pepe schrieb am Mit, 31 Januar 2007 13:55hallo,

ich möchte jetzt mal gerne bei "nem anständigen" arzt (also nicht mein hausarzt, der ist nur für rezepte und krankschreibungen in ordnung) meine blutwerte untersuchen lassen. welche werte brauche ich denn wegen dem HA? ich wollte eigentlich ml ein großes blutbild machen lassen, für die eisenwerte, nochmal die schilddrüsen und den hormonspiegel, erstens natürlich wegen dem HA aber zweitens auch weil ich absolut NULL zu nehme und relativ dünn bin. hab es mit zwei jahren kraftraining, 6 mal die woche, ca 1,5std tgl und jede menge protein, kohlenhydrate, fette und... versucht, aber ich hab absolut garnicht zu genommen außer an kraft.

könnt ihr mir nun genau sagen was für werte ich für meinen fall am besten testen lasse?

vielen dank schonmal im vorraus

pepe

hi,

also wegen der sache, nicht zunehmen zu können... das geht mir nämlich genauso. eiweiß isst du genug? sind deine eltern und geschwister alle "normal-dick"?
schilddrüse ist eh klar. dann überleg mal, ob du manchmal aus unklaren gründen probleme

mit der verdauung hast. man kann IgE untersuchen lassen, daran sieht man glaube ich, ob nahrungsmittelunverträglichkeiten bestehen. es kann ja sein, dass du "oben" genug zuführst, aber irgendwas nicht richtig verwertet wird.

evtl auf glutenunverträglichkeit testen lassen, außer es bestehen gar keine symptome

Subject: Re: Welche Werte brauche ich vom Doc??

Posted by [pepe](#) on Sun, 11 Feb 2007 21:25:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also symptome habe ich absolute keine, mei vater hatte damals genau das gleiche, jetzt ist er 53 und immer noch schlank, außer ein kleines bäuchlein, das aber direkt wieder weg geht wenn er kein weißbrot mehr ißt. mein zwillings bruder zb ist voll die kante, der hat nen biceps wie mein kopf und eine brust von ihm ist so breit wie meine ganze schulde... aber der hat auch absolut kein HA mein älterer bruder ist ganz normal gebaut, also muskolös, aber nicht zu übertrieben, der hatte aber schon mit 16 krassen HA das er jetzt mit 29 so gut wie kahl ist.

ich war selbst auch 2 jahre im fitneßstudio, hab gegessen bis zum geht nicht mehr, das man es schon eher fressen nennen kann aber absolut NICHTS ist passiert, kein einziges gram habe ich zugenommen.

ich weiß echt nicht wodran das liegt, also irendwas kann ja nicht in ordnung sein...

gruß

pepe
