
Subject: soja/rotklee

Posted by [anvil333](#) on Wed, 31 Jan 2007 12:52:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

brigen soja/rotklee was, wenn mans täglich nimmt?

z.b. die hier:

<http://www.kraeuterhaus.de/content.php?seite=shop/suche.php& amp;keyword=soja&details=99>

<http://www.kraeuterhaus.de/content.php?seite=shop/produkte.p hp&details=1155>

Subject: Re: soja/rotklee

Posted by [frühaufsteher78](#) on Wed, 31 Jan 2007 16:45:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wohl kaum.

Subject: Re: soja/rotklee

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 07 Feb 2007 19:32:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frühaufsteher78 schrieb am Mit, 31 Januar 2007 17:45 Wohl kaum.

Woher weißt Du das?

Subject: Re: soja/rotklee

Posted by [pilos](#) on Wed, 07 Feb 2007 19:36:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 07 Februar 2007 20:32frühaufsteher78 schrieb am Mit, 31 Januar 2007 17:45 Wohl kaum.

Woher weißt Du das?

weil es mit dem männlichem hormonsystem nicht ganz im einklang ist...

und was zu viel ist...ist sowieso ungesund....

Subject: Re: soja/rotklee

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 08 Feb 2007 20:23:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mit, 07 Februar 2007 20:36 Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 07 Februar 2007 20:32 frühaufsteher78 schrieb am Mit, 31 Januar 2007 17:45 Wohl kaum.

Woher weißt Du das?

weil es mit dem männlichem hormonsystem nicht ganz im einklang ist...

und was zu viel ist...ist sowieso ungesund....

Warum soll das mit dem männlichen Hormonsystem nicht in Einklang stehen? Asiaten nehmen auch reichlich Isoflavone zu sich und haben deutlich weniger aga als wir.

Wenn ich von der Wirkung von Rotklee und co. nicht überzeugt wäre, würde ich es sicher nicht nehmen.

Subject: Re: soja/rotklee

Posted by [pilos](#) on Thu, 08 Feb 2007 21:09:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit-2007-volles-haar schrieb am Don, 08 Februar 2007 21:23

Warum soll das mit dem männlichen Hormonsystem nicht in Einklang stehen? Asiaten nehmen auch reichlich Isoflavone zu sich und haben deutlich weniger aga als wir.

Wenn ich von der Wirkung von Rotklee und co. nicht überzeugt wäre, würde ich es sicher nicht nehmen.

dann rechne mal nach wieviel isoflavone du schluckst und wieviel ein asiater....

Subject: Re: soja/rotklee
Posted by [anvil333](#) on Thu, 08 Feb 2007 21:48:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

soja / rotklee werden schon wirkung haben

in kapselform ists ja höher dosiert

gib mal "soja haarausfall" bei google ein, das ganze netz ist voll mit solchen meldungen:

<http://www.wissenschaft.de/wissenschaft/news/239502>

Subject: Re: soja/rotklee
Posted by [Ralf3](#) on Thu, 08 Feb 2007 23:07:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Equol kann glaube ich nur jeder 2te bilden. Versuchs mal mit der Suchfunktion in den älteren Foren.

Subject: Re: soja/rotklee
Posted by [Gast](#) on Fri, 09 Feb 2007 11:18:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ich aber mal gerne ein fuer alle mal von irgendjemandem wissen wollte ist, wenn man nun Equol produzent ist (Wahrscheinlichkeit gering usw. ist ja alles klar) kommen dann alle Haare wieder: muessten sie eigentlich, sicher geht das dann auch nicht ueber Nacht. Aber ich habe eher den Eindruck als die Meldung 2004 herauskam, glaubte jeder daran, aber jetzt hoert man nichts mehr davon, so viele Stuss- Meldungen ueberall, ich glaube auch nicht mehr, dass es wirkt. Damals, so vor einem Jahr hab ich im Web noch Erfolgsmeldungen gefunden, jetzt finde ich nichts mehr. 2004 kam die Meldung heraus, fast 3 Jahre sind vergangen, es gab sicher Millionen, die daraufhin Soja/Rotklee fuer mindestens ein Jahr mal ausprobiert haben, und unter den Millionen werden auch Equol-produzenten dabei gewesen sein, aber es hat nichts gebracht (trotz Equol-Produktion), sonst wuerde es Bestaetigungsmeldungen geben.

Subject: Re: soja/rotklee
Posted by [lala](#) on Fri, 09 Feb 2007 11:56:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab gestern zufällig im TV eine sendung über hormone gesehen. gut, ich bin zwar nach knapp 15 minuten eingeschlafen, aber dort wurde gesagt, dass ein positiver effekt auf den hormonhaushalt (östrogen) durch die einnahme von phytoöstrogenen nur dann zu erwarten ist, wenn dies in der pubertät erfolgt. deswegen hätten auch asiaticinnen (die mehr soja essen) weniger oder keine wechseljahrsbeschwerden, da soja ihr leben lang, eben auch in der pubertät, bestandteil der ernährung ist.

eine einnahme von phytoöstrogenen zu einem späteren zeitpunkt, also beim auftreten von beschwerden (HA, wechseljahrsbeschwerden) sei wirkungslos

Seit-2007-volles-haar schrieb am Don, 08 Februar 2007 21:23pilos schrieb am Mit, 07 Februar 2007 20:36Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 07 Februar 2007 20:32frühaufsteher78 schrieb am Mit, 31 Januar 2007 17:45Wohl kaum.

Woher weißt Du das?

weil es mit dem männlichem hormonsystem nicht ganz im einklang ist...

und was zu viel ist...ist sowieso ungesund....

Warum soll das mit dem männlichen Hormonsystem nicht in Einklang stehen? Asiaten nehmen auch reichlich Isoflavone zu sich und haben deutlich weniger aga als wir. Wenn ich von der Wirkung von Rotklee und co. nicht überzeugt wäre, würde ich es sicher nicht nehmen.

Subject: Re: soja/rotklee
Posted by [anvil333](#) on Fri, 09 Feb 2007 12:01:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde nur den Seiten Vertrauen schenken, die seriöse Fakten liefern. Was gehen mich Reporte von Usern an, kann zwar ne Orientierung sein, aber richten tue ich mich nach Meldungen aus der Wissenschaft.

Ich nehme Soja/Rotklee in Kombi mit Fin, hatte schon größere GHE's und die sind leicht zurückgegangen und der Rest bleibt stabil. Obs nur an Fin liegt oder oder Soja ist schwer zu sagen, weil ich beides parallel angefangen habe zusammen zu nehmen. Was bleibt ist jedenfalls gute Wirkung!

Subject: Re: soja/rotklee
Posted by [lala](#) on Fri, 09 Feb 2007 12:31:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

anvil333 schrieb am Fre, 09 Februar 2007 13:01 ich würde nur den Seiten Vertrauen schenken, die seriöse Fakten liefern. Was gehen mich Reporte von Usern an, kann zwar ne Orientierung sein, aber richten tue ich mich nach Meldungen aus der Wissenschaft.
Ich nehme Soja/Rotklee in Kombi mit Fin, hatte schon größere GHE's und die sind leicht zurückgegangen und der Rest bleibt stabil. Obs nur an Fin liegt oder oder Soja ist schwer zu sagen, weil ich beides parallel angefangen habe zusammen zu nehmen.
Was bleibt ist jedenfalls gute Wirkung!

immer lässig bleiben bitte. das war eine informationsübermittlung, weiter nichts. ich nehm rotklee selbst ein, aber ich sammle eben pros und contras und je nachdem, was in einiger zeit überwiegt, nehm ich es weiter oder hör damit auf.

Subject: Re: soja/rotklee
Posted by [anvil333](#) on Fri, 09 Feb 2007 13:36:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bin locker

Subject: Re: soja/rotklee
Posted by [lala](#) on Fri, 09 Feb 2007 13:52:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

anvil333 schrieb am Fre, 09 Februar 2007 14:36 bin locker

sehr gut

Subject: Re: soja/rotklee
Posted by [Gast](#) on Sat, 10 Feb 2007 11:43:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, wenn du das so schreibst, dann freut es mich sehr für dich und auch für uns alle. Denn so wie es aussieht bist du ein Equol- Produzent. Wenn du Fortschritte bei den Geheimratsecken erzielt hast (selbst auf der Packung steht, dass das nicht nachgewiesen wurde) widerspricht mir, wenn das hier viele schaffen, aber ich denke nicht, dann scheint es wirklich zu funktionieren. Ich habe in der heutigen Zeit immer das Problem das ich im Internet besonders zw. seriös und unseriös kaum noch unterscheiden kann. Die eine Meldung vom April 2004 über Soja

verhindert Prostatakrebs und Kahlköpfigkeit kam ja überall. Danach gings dann los, dass nur wenige Equol bilden können. Und dann hab ich auch noch nie Studien gesehen, wo dann mal untersucht wird, ob nun Equol- Produzenten (das lässt sich ja messen) ihr Haar wieder vollständig zurückbekommen. Das lässt sich ganz einfach machen. Nur Zeit ist notwendig. Und schon 3 Jahre sind seit dem vergangen also dachte ich eher, dass das ganze leider wieder mal ein Flopp ist, leider, ich war am Anfang auch sehr euphorisch und nehme es auch jetzt noch.

Subject: Re: soja/rotklee
Posted by [Gast](#) on Sun, 11 Feb 2007 14:01:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also, wenn niemand was dazu mehr schreibt, gehe ich auch davon aus, dass das ganze wieder mal ein Flopp war. Bei den meisten kommt der Erfolg doch von Minox oder Fin. Wie ich schon vorher analysiert habe, wäre es so einfach einen solchen Test durchzuführen: Glatzköpfe gibt es genug und welche, die Equol bilden können auch und kommen die Haare wieder, nein alles Schall und Rauch was man hört und vorgesetzt bekommt.

Subject: Re: soja/rotklee
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 11 Feb 2007 21:12:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:2004 kam die Meldung heraus, fast 3 Jahre sind vergangen, es gab sicher Millionen, die daraufhin Soja/Rotklee fuer mindestens ein Jahr mal ausprobiert haben, und unter den Millionen werden auch Equol-produzenten dabei gewesen sein, aber es hat nichts gebracht (trotz Equol-Produktion), sonst wuerde es Bestaetigungsmeldungen geben.

So einfach wie Du es Dir vorstellst ist es leider nicht.

Wenn jemand HA hat, geht er zum Arzt. Dieser faselt dann was von Minox/Fin und damit ist die Sache erledigt. Wer bitteschön kommt denn auf die Idee, man könnte ja Equol produzieren und Soja essen? Denk bitte nicht immer so einfach.

Die Sache ist um einiges komplizierter als man sich das denkt! Jeder AGA-Betroffene hat Schiß versuche mit Mitteln zu machen, deren Wirkung umstritten ist. Und deshalb gibt es höchstens Leute, die Soja ZUSÄTZLICH als Ergänzung zu Minox und Fin nehmen. Und wenn es dann wirkt, weiß natürlich keiner ob es von Soja kam oder von Fin/Minox. Das ist genau der Grund, warum es zu Soja keine Erfahrungsberichte gibt! Weil sich bis heute noch keiner getraut hat das auszuprobieren.

Zitat:Also, wenn niemand was dazu mehr schreibt, gehe ich auch davon aus, dass das ganze wieder mal ein Flopp war. Bei den meisten kommt der Erfolg doch von Minox oder Fin. Wie ich schon vorher analysiert habe, wäre es so einfach einen solchen Test durchzuführen: Glatzköpfe gibt es genug und welche, die Equol bilden können auch und kommen die Haare wieder, nein alles Schall und Rauch was man hört und vorgesetzt bekommt.

Die Antwort warum es zu Soja keine Studien gegeben hat, hast Du Dir schon selbst gegeben... Wie viel Millionen kann die Pharmaindustrie mit Fin und Minox verdienen und wie viel mit

einfachen Soja-Produkten?

Subject: Re: soja/rotklee

Posted by [anvil333](#) on Sun, 11 Feb 2007 21:38:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Richtig! Sojaprodukte gibts wie Sand am Meer. An jeder Ecke.
Und bewiesen ist ja, das es bei HA wirkt.

2006, ich habe noch ne Frage an dich:

"750 MG BETA-S. + 640 MG SÄGE
6x PHYTHOÖSTROGEN-KAPSELN
6 EL LEINSAMEN"

in welcher Form nimmst du die Beta-S +Säge,welche PHYTHOÖSTROGEN-KAPSELN und wie nimmst du Leinsamen, einfach in Mund und runter?*g*

Subject: Re: soja/rotklee

Posted by [Gast](#) on Sun, 11 Feb 2007 23:11:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Denkweise ist auf gar keinen Fall einfach. Ich weiss, dass sehr viele Leute Rotklee/Sojapräparate genommen haben und noch nehmen. Ok, die Pharma-industrie hat kein Interesse, weil es nicht patentiert werden kann. Aber Studien zur allgemeinen Equol-Produktion (also auch Unterscheidung, ob Vegetarier, Vietnamesen, Chinesen, Amerikaner usw mehr oder weniger bilden können) findet man. Außerdem gibt es genug Leute die Soja deswegen essen oder zumindest Kuhmilch durch Sojamilch ersetzen. Sicher, da gebe ich dir Recht, will niemand an sich herum experimentieren lassen, aber mal Soja zu konsumieren wie ein durchschnittlicher Asiat, dagegen haben doch die wenigsten etwas. Wenn Equol so wirkt wie es sollte, müssten ja alle Haare wieder kommen, weil dem DHT Handschellen anliegen, solche Erfolgsmeldungen habe ich aber noch nicht gehört, sicher würde das dann auch Jahre dauern.

Subject: Re: soja/rotklee

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 12 Feb 2007 11:30:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

anvil333 schrieb am Son, 11 Februar 2007 22:38Richtig! Sojaprodukte gibts wie Sand am Meer. An jeder Ecke.
Und bewiesen ist ja, das es bei HA wirkt.

2006, ich habe noch ne Frage an dich:

"750 MG BETA-S. + 640 MG SÄGE
6x PHYTHOÖSTROGEN-KAPSELN
6 EL LEINSAMEN"

in welcher Form nimmst du die Beta-S +Säge,welche PHYTHOÖSTROGEN-KAPSELN und wie nimmst du Leinsamen, einfach in Mund und runter?*g*

Leinsamen gut zerkauen, der rest sind Kapseln aus Apotheke, Drogerie, Internetshop.
