
Subject: Fin gemeinsam mit Zink
Posted by [mandquai](#) on Tue, 30 Jan 2007 11:24:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also.. meine Frage ist folgende. Ich hab vor einiger Zeit mit Fin angefangen. Ich hab ein Proscar Derivat geviertelt und jedes Viertel in eine GelatineKapsel gesteckt, und diese danach mit Milchzucker aufgefüllt.

Nun, irgendwann sind mir die Gelatine Kapseln ausgegangen und es war grad Wochenende, also fiel einkaufen aus. Da hab ich meine Zinkkapseln genommen, geöffnet und das geviertelte Fincar da rein gegeben. Das fand ich ansich ganz praktisch und würde es gerne weiter so handhaben.

Und meine Frage ist nun.. Verträgt sich Finasterid mit Zink, also wenn es gewissermaßen darin gelagert wird? Darf man beides zur selben Zeit annehmen, oder neutralisiert es die Wirkung?

Ich hoffe das mir jemand weiterhelfen kann..

Grüße,
mandiquai

Subject: Re: Fin gemeinsam mit Zink
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 30 Jan 2007 12:05:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich halte nicht viel von dem Gepansche... und erleichtern tut es die Sache auch nicht...

Kapseln bekommt man doch gut und günstig... kaufe die im 1000er Beutel, da hat man lange Ruhe.

Subject: Re: Fin gemeinsam mit Zink
Posted by [mandquai](#) on Thu, 01 Feb 2007 00:32:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Doch, ich muss die Kapseln dann nicht mit Milchpulver auffüllen ^^
Das find ich schon recht praktisch.. Obwohl.. muss ich eigentlich?
Das Fin wird sich eh nicht einsam fühlen, wenn es alleine in einer Kapsel ist.. oder?

Subject: Re: Fin gemeinsam mit Zink
Posted by [MarcWen](#) on Thu, 01 Feb 2007 07:07:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Müssen tust du nix...

Ich tue das mit dem Milchpulver, weil es erstens prima geht und nicht länger dauert, zweitens besser aussieht und drittens so keine Luft in den Kapseln mehr bleibt.

Subject: Re: Fin gemeinsam mit Zink
Posted by [mitschiii](#) on Sun, 04 Feb 2007 22:05:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo ich nehme finpecia und gleich danach zinktabletten ein, das wirkt schon oder?
oder sollte man finpecia lieber früh und zink abends nehmen?

Subject: Re: Fin gemeinsam mit Zink
Posted by [MarcVen](#) on Mon, 05 Feb 2007 08:31:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mitschiii schrieb am Son, 04 Februar 2007 23:05hallo ich nehme finpecia und gleich danach zinktabletten ein, das wirkt schon oder?
oder sollte man finpecia lieber früh und zink abends nehmen?

Ich habe auch alles zusammen genommen... Fin + Nems... Hatte da wenig Disziplin, das auf den Tag optimal einzuteilen...

aktuell nehme ich kein Zink und Magnesium extra... meine Dosis war wohl etwas zu stark, hatte so meine Problemchen mit der Verdauung Das war nicht mehr zum aushalten...
