
Subject: Pickelnarben --> Fruchtsäurepeeling
Posted by [Jackson](#) on Mon, 29 Jan 2007 21:25:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
wollte mal fragen ob sich hier jemand mal einer Fruchtsäure Kur unterzogen hat?
Hab das mal beim Hautarzt machen lassen jedoch nur 2mal weil es zu teuer ist(60 euro pro
Behandlung).

Ich habe ganz kleine Pickelnarben die leider nicht mehr weggehen und suche nach
möglichkeiten diese wenigstens optisch etwas zu verbessern um eine möglichst
gleichmäßige Haut zu bekommen(hab großporige Haut).
Eine Laserbehandlung oder eine Dembrassion kommt bei mir jetzt nicht in frage.

Hab grad in ebay Fruchtsäurepeeling für die Heimanwendung gefunden und überlege mir
ob ich mir das holen soll.

http://cgi.ebay.de/Fruchtsaeure-Peeling-Glycolsaeure-30-40-5-0-10ml-AHA_W0QQitemZ260081488482QQihZ016QQcategoryZ26533QQssPageNameZWDVWQQrdZ1QQcmdZViewItem

Weiß da einer von euch Rat?

Gruß
Jackson

Subject: Re: Pickelnarben --> Fruchtsäurepeeling
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 03 Feb 2007 21:03:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damit kenn mich leider damit nicht aus.
Ich habe aber gelesen, dass ISOFLAVONE bzw. die PHYTHOÖSTROGENE die Haut
feinporiger machen soll. Auch der Bartwuchs soll deutlich weniger werden!
Das würde ich mal testen!

Ich hatte all meine weißen Pickel mit Ascorbinsäure weggekriegt. Zufall oder neue Entdeckung
gegen Akne?

Subject: Re: Pickelnarben --> Fruchtsäurepeeling
Posted by [tvtotalfan](#) on Sat, 03 Feb 2007 21:05:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie ist das möglich dass auf diesem Thread schon über 47.000 Klicks waren ?

Subject: Re: Pickelnarben --> Fruchtsäurepeeling
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 03 Feb 2007 21:09:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Sam, 03 Februar 2007 22:05wie ist das möglich dass auf diesem Thread schon über 47.000 Klicks waren ?

Entweder ein Softwarefehler oder jemand hat 40.000 Mal drauf geklickt. Wie dem auch sei, ist doch wurscht oder?

Subject: Re: Pickelnarben --> Fruchtsäurepeeling
Posted by [Jackson](#) on Sat, 03 Feb 2007 22:07:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi 2007,
hab grad einiges über isoflavone gelesen. Scheint nicht schlecht zu sein.
Du nimmst Roklee oder?

Könntest du ir vielleicht ne gute bezugsquelle geben?
Wieviel mg sollte an zu sich nehmen?

Ps. Wie groß ist eigentlich die Gefahr der Verweiblichung?
Gruß und Dank
Jackson

Subject: Re: Pickelnarben --> Fruchtsäurepeeling
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 03 Feb 2007 22:30:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibts in jeder Drogerie. Ich nehm die doppelte empfohlene Dosis. Verweiblichung? Glaube ich eher nicht!

Subject: Re: Pickelnarben --> Fruchtsäurepeeling
Posted by [Gast](#) on Sun, 04 Feb 2007 09:34:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit-2007-volles-haar schrieb am Sam, 03 Februar 2007 22:09tvtotalfan schrieb am Sam, 03 Februar 2007 22:05wie ist das möglich dass auf diesem Thread schon über 47.000 Klicks waren ?
Wie dem auch sei, ist doch wurscht oder?

in der tat!

Subject: Re: Pickelnarben --> Fruchtsäurepeeling
Posted by [Hatschi1111](#) on Sun, 04 Feb 2007 15:12:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab mal Fruchtsäure Kur gemacht vor 6 Jahren oder so...damals hatte ich auch noch aknenarben und es waren 5 Sitzungen auch zu nem Schweinepreis...hat aber super geholfen besonders die ersten paar male... waren glaub ich 20% 40% 50% 50% 70%

diret danach sieht die Haut schlechter aus als davor und ist eventuell etwas gerötet, aber am nächsten tag oder spätestens nach 2-3 Tagen sieht man eine deutliche verbesserung...besonders wenns vorher ziemlich schlecht war

seit zwei jahren geh ich im Winter regelmässig , d.h. Monat mal zu ner Kosmetiker die so ein Peeling macht...und zwar deshalb, weil dort die Behandlung gerade mal 30 Euro kostet...also halber Preis

also auf Fotos seh ich deutlich Unterschiede, wenn ich vor kurzem beim Peeling war und wenn ich länger nicht war,

jetz wo ich das bei ebay gesehen habe muss ich mir aber mal überlegen ob das nicht auch was wär für zuhause...theoretisch kann man das zuhause machen und anschliessend ne hautcreme auftragen, du merkst auch sowieso wenn du abwaschen musst, weil die säure nach ein paar minuten brennt und richtig unangenehm wird auf der haut, aber da ist schon ermessensspielraum drin, d.h. du brennst dir kein loch in die haut das merkst du vorher, die kosmetikerin macht das mal so mal so, kommt auch drauf an wie dick man das aufträgt...früher gabs das noch nicht, da gabs nur das original von neostrata und nur in einer stärke bis 15% was aber gegen narben zu schwach ist... man sollte die behandlung aber auf jeden fall langsam steigern und nicht mit 40% oder 50 % anfangen, das veträgt die haut nicht

Subject: Re: Pickelnarben --> Fruchtsäurepeeling
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 04 Feb 2007 19:34:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum nimmst Du nicht einfach Ascorbinsäure (Vitamin C), das kostet nur 1 Euro in der Drogerie. Einfach mit Wasser vermischen und auf die Haut auftragen. Hat meine ganzen weißen Pickel vernichtet.
