

ich möchte euch an meine ergebnisse bis jetzt teilhaben lassen. ich kämpfe schon seit fast 4 jahren gegen den haarausfall.

ich habe mit fin 1,25 angefangen. mein ha wurde gestopt und die haare wurden wieder dicker. ich hatte daran nicht mehr geglaubt. irgendwann ließ die wirkung aber nach und ich bekam verstärkten harausfall. ich wusste nicht was ich machen sollte. ich ging also zum arzt und ließ mich checken trichogramm machen.

der arzt meinte, das ist ein diffuser ha und wollte mir minox verschreiben. ich habe minox aber nicht genommen, weil ich keine hoffnung in topische mittel setze.

nach ca. 5 wochen pause nahm ich wieder fin aber statt 1,25 nahm ich 3,75. mein ha wurde wieder stark reduziert und meine haare wurden wieder dichter. es hat sogar besser angeschlagen als am anfang. ich dachte ich träume, aber ich hatte zu 95% mein status wieder, den ich mit 16 hatte.

ich war übergücklich. und konnte es nicht fassen. nach ca. 4-5 monaten fing der ha wieder an. das war letztes jahr. mein status verschlechterte sich.

ich dachte mir also erhöhe ich wieder einfach die dosis. ich dosierte auf 5 mg. aber nichts passierte. irgendwann war ich dann bei 10 mg.

aber es passierte einfach nichts. ich hatte die hoffnung aufgegeben. spiro hat ich dann auch dazu genommen. spiro oral 100 mg. aber ich hatte ein stechen an der leber also hab ich das wieder abgesetzt.

so kam ich dann zu avo. ich nahm 0,5 mg jeden tag. erst habe ich jeden 2ten genommen, aber mein ha war wieder so stark geworden, das ich jeden tag nahm. na ca. 3-4 monaten wurde mein ha zwar weniger aber ich kam nicht auf mein alten status. nach ca. 7 monaten habe ich avo wieder abgesetzt und zwar am 1.11.06. ich nahm minox um mein status zu halten, eine pause einzulegen, um wieder auf fin überzugehen weil fin bei mir besser angeschlagen hatte.

in dieser zeit wo ich avo abgesetzt hatte, hatte ich sehr wenig ha. mein status verbesserte sich zwar nicht aber er wurde auch nicht schlechter.

nach 2 monaten pause und zwar am 2.1.07 fing ich wieder mit fin 2,5 mg an. in der hoffnung das es wieder anschlagen würde. mein ha wurde immer schlechter und stärker und nach 3 wochen fin einnahme passierte einfach nichts. ich merkte fin wikte einfach nicht mehr bei mir. jetzt denken manche, ist doch klar das nach 3 wochen nichts zu merken ist.

ich muss aber dabei sagen, das ich immer wenn ich fin genommen hatte, ich den unterschied nach 2 wochen merkte. weil im bad, beim haare waschen weniger haare im waschbecken waren. und in den 3 wochen lagen sogar mehr haare drin. ich hatte unter fin noch nie shedding gehabt.

also habe ich wieder mit avo angefangen. und jetzt kommt das was ich sagen wollte.ich habe heute avo wieder gesteigert und nehme ab heute 1,5 mg täglich. ich hatte von dieser studie gehört wo die testpersonen 2,5 mg nahmen und es bei den sehr gute erfolge gab. ich wollte nicht gleich 2,5 nehmen. ich habe mich für 1,5 mg entschieden. da ich unter avo bis jetzt keine nw hatte hoffe ich das es auch so bleibt.

manche denken bestimmt der ist doch verrückt. aber ich möchte um jedenpreis meine haare behalten. solange ich noch einigermaßen haare habe gebe ich die hoffnung nicht auf. ich hoffe mit 1,5 mg kann ich noch was bewirken, aber das muss ich abwarten. wir werden es die wochen sehen was passiert.

ich hoffe das war interessant für euch.

---

Subject: Re: meine erfahrungen mit den ganzen mitteln  
Posted by [Ryu](#) on Mon, 29 Jan 2007 19:36:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja das war es!! Du meinst mit 16 hat dein haarausfall angefangen?

---

Subject: Re: meine erfahrungen mit den ganzen mitteln  
Posted by [Foxi](#) on Mon, 29 Jan 2007 19:54:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Benutzt du noch Minox?

Foxi

---

Subject: Re: meine erfahrungen mit den ganzen mitteln  
Posted by [bullet23](#) on Mon, 29 Jan 2007 20:11:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein mein ha fing mit ca. 20 an.

nein minox nimm ich nicht mehr. aber wollte jetzt wieder damit anfangen. für die seiten. weil besonders an der linke seite sich mein haar stark ausgedünnt hat.

---

Subject: Re: meine erfahrungen mit den ganzen mitteln  
Posted by [Foxi](#) on Mon, 29 Jan 2007 20:19:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und bei mir die rechte seite  
blos die behandle ich mit Minox ständig und es wird statt

besser schlimmer  
Flaum ja ,blos der wächst nicht weiter

Trotz Dut-Fin

Foxi

---

---

Subject: Re: meine erfahrungen mit den ganzen mitteln  
Posted by [H.C.G.](#) on Mon, 29 Jan 2007 20:22:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

10 mg Fin täglich dann 1,5 mg Avo täglich sag mal gehts eigentlich noch? Willst du deine Gesundheit mit Fleiß ruinieren oder was ist mir dir los? Geh mal bitte zum Arzt

---

---

Subject: Re: meine erfahrungen mit den ganzen mitteln  
Posted by [bullet23](#) on Mon, 29 Jan 2007 21:43:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so eine reaktion hatte ich natürlich erwartet. ich glaub hier in diesem forum nimmt keiner so eine dosis. einer muss ja verrückt sein. sonst können doch die anderen nicht davon profitieren

wenn die testgruppe 24 wochen 2,5mg genommen haben, dann kann ich allemal 1,5 mg nehmen. wie gesagt nw hatte ich von avo noch nie.

mal abwarten und kaffee trinken

---

---

Subject: Re: meine erfahrungen mit den ganzen mitteln  
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 30 Jan 2007 07:05:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nicht immer ist es so, dass viel auch viel hilft... manchmal ist weniger mehr...  
Ich würde meinen HA und ob eine Dosis mir nützt oder nicht, nicht gerade an der Anzahl der Haare festmachen, die ich beim Waschen verliere. Effektiver ist da sicher, mal 1 Jahr mit einer Kombi und Dosis durchzuhalten und dann ein Rundum Fazit ziehen...

Aber das ist eben nicht einfach und die meisten haben davor Angst... ist halt nicht so wie beim Computerspiel... Laden und Speichern... Nach jedem Versuch ist man älter geworden und es wird damit nicht einfacher, seinen HA in den Griff zu bekommen...

Vielleicht sehe ich die Sache auch etwas lockere, weil ich mich da nicht reinsteigere... Der Ansatz, ich muß auf alle Fälle meine Haare behalten, ist vielleicht nicht der richtige...

Versuch es doch einfach mal... Mensch ich nehme was gegen meinen HA, wenn es hilft, dann ist es super, ansonsten habe ich es wenigstens versucht... Wenn es so sein soll, kann man es eh

---

nicht ändern.

---

---

Subject: Re: meine erfahrungen mit den ganzen mitteln  
Posted by [xpression2](#) on Tue, 30 Jan 2007 09:28:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Mon, 29 Januar 2007 21:19 und bei mir die rechte seite  
blos die behandle ich mit Minox ständig und es wird statt  
besser schlimmer  
Flaum ja ,blos der wächst nicht weiter

Trotz Dut-Fin

Foxi

Also Ich Denke, es ist jeden seine Sache, Ich Verstehe ihn, ich würde auch alles machen, ich  
bin derzeit bei 2,5 Fin jeden Tag und 0,5 Dut. jeden 2ten Tag, bei mir wirkt es schon nach einer  
Woche Super. Kämpfe schon an die 13 Jahre gegen meinen HA. Zur Zeit mit großen Erfolg.

---

---

Subject: Re: meine erfahrungen mit den ganzen mitteln  
Posted by [Foxi](#) on Tue, 30 Jan 2007 11:21:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi xpression2

Regimen ist bei uns beiden fast das gleiche  
blos der Erfolg bleibt bei mir aus

wie alt bist du?

Foxi

---

---

Subject: Re: meine erfahrungen mit den ganzen mitteln  
Posted by [xpression2](#) on Tue, 30 Jan 2007 11:34:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi. Ich bin 33(werde im Februar 33)  
Bei mir fing der HA. mit 20 sehr stark an, hatte es 2 mal gezählt hatte 2 std gebraucht, 1500  
Haare bei einer Kopfwäsche.  
Hatte nach 2 Monaten fast keine Haare mehr am Oberkopf. Dank Minox kamen fast alle wieder  
zurück, als es wieder etwas schlechter wurde nam ich Fin. Konnte es bis jetzt so einigermassen  
Retten. Bis vor 2 monaten, da fing es wieder stärker an, nehme jetzt auch Dut. Mein Ha. ist

wieder weg, und es bilden sich auch wieder sehr viele Haare.  
Gruß

---

---

Subject: Re: meine erfahrungen mit den ganzen mitteln  
Posted by [Foxi](#) on Tue, 30 Jan 2007 11:58:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xpression2

und ich hatte nie HA in großen Ausmas 100 Haare und mehr am  
Tag sowas kannte ich nie  
es wurde nur schleichend über jahre weniger so ab ca.28j ging  
es los aber wie gesagt laaaaangsaaaaaaaam

konnte dann meinen Status mit Fin laaaangsammm wieder verbessern  
aber die GHE's wurden laaangsaammmmm größer darum Minox  
und Dut hinzugenommen und seitdem sind meine Haare im Arsch

ob jetzt Dut. negativ wirkt bei mir oder Minox ich weis es nicht!  
oder eben durch beide Riesenshedding und es wird noch

Foxi

---

---

Subject: Re: meine erfahrungen mit den ganzen mitteln  
Posted by [Garfield](#) on Tue, 30 Jan 2007 12:36:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich kann Dich auf jedenfall verstehen,wenn Du mit allen Mittel gegen Deinen HA kämpfen  
willst.

Aber wie gesagt weisst Du selber das sich drei Avo am Tag einzuschmeissen nicht das selbe ist  
wie sich ein paar Lutschbonbons reinzupfeifen.Deswegen solltest Du Dich in regelmässigen  
Abständen mal durchchecken zu lassen, sonst hast Du überhaupt nichts gewonnen,falls  
etwas schief geht...

MFG

---

---

Subject: @ garfield  
Posted by [bullet23](#) on Tue, 30 Jan 2007 21:30:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja klar, ich pass schon auf und lass mich einmal im monat durchchecken. ich merk ja wenn mein  
körper mir ein zeichen gibt.

ich hab heute beim duschen bemerkt, dass viele kleine haare im waschbecken lagen. ich hab  
etwas längere haare. ob das jetzt ein shedding ist, ist hier die frage.

ich hoffe doch die wachsen stärker wieder nach.

---

---

Subject: Re: meine erfahrungen mit den ganzen mitteln  
Posted by [xpression2](#) on Fri, 09 Feb 2007 06:52:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Die, 30 Januar 2007 12:58 xpression2

und ich hatte nie HA in großen Ausmas 100 Haare und mehr am Tag sowas kannte ich nie  
es wurde nur schleichend über jahre weniger so ab ca.28j ging es los aber wie gesagt laaaaangsaaaaaaaam

konnte dann meinen Status mit Fin laaaangsammm wieder verbessern aber die GHE's wurden laaangsaammmmm größer darum Minox und Dut hinzugenommen und seitdem sind meine Haare im Arsch

ob jetzt Dut. negativ wirkt bei mir oder Minox ich weis es nicht!  
oder eben durch beide Riesenshedding und es wird noch

Foxi

Hi.  
Ja die 1000 Haare war ganz am Anfang, als ich bei der Bundeswehr war, Ich Hatte nach dieser Zeit fast keine Haare mehr am Oberkopf, Wobei nach ca. 6-7 mon. Minox Behandlung fast alles zurückkam(Dazumahl gab es Propecia noch nicht, meines Wissens) sonst hätte ich dazumahl auch schon Fin genommen. Bei mir ist es jetzt wieder besser mit den Ha. hatte vor ca 8 Mon. wieder stärkeren HA. an die 100-150 Haare Habe ihn jetzt wieder halbwegs gestopt (nehme jetzt auch Dut) oft nur 10 -30 Haaream Tag.  
Ich Denke einfach, da ich jetzt 33 bin, und es sicher jetzt am Stärksten ist, oder Wäre(der HA.)das mich vielleicht DUT. Retten kann. Da ich auch mal gehört habe wenn man das alter von 40 erreicht hat, ist der HA, nicht mehr am Höhepunkt sondern baut wieder ab, also 7-8 Jahre Dut und Fin nehmen, dan ab 40 wieder nur mehr Fin nehmen. Ich selber bin echt gespannt ob ich mit 40 überhaupt noch Haare habe.

---

---

Subject: Re: meine erfahrungen mit den ganzen mitteln  
Posted by [Brainiac](#) on Fri, 09 Feb 2007 10:46:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

BOAH wenn ich das lese, dann BETE ich, dass bald ein effektives "Heilmittel" gegen diesen DRECKS Haarausfall gefunden wird. Habe es satt zu lesen wie andere Menschen sich deswegen vergiften und habe es satt mich selbst zu vergiften...

Gruß,

Brainiac

---

---

Subject: Re: meine erfahrungen mit den ganzen mitteln

Posted by [Foxi](#) on Fri, 09 Feb 2007 11:46:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xpression2

Bin 43 vielleicht ist Dut jetzt sogar zuviel des guten??  
darum die haare so spröde/strohig??  
und es reicht die Fin Dosis?

Foxi

---

---

Subject: Re: meine erfahrungen mit den ganzen mitteln

Posted by [totti2](#) on Sun, 11 Feb 2007 21:22:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi ich glaub nicht dass das am Alter liegt. Avo bewirkt einfach,d ass die Haut und die Haare kaum noch fetten. Daher sehen sie spröde und trocken aus...ist jedenfalls meine Meinung

---