
Subject: Kieselerde

Posted by [Dark](#) on Mon, 29 Jan 2007 01:10:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

viele raten ja von zink ab, weil das die haare noch dünner machen soll, hab aber schon oft gehört, dass viele kieselerde nehmen! hab halt total feines haar und hoffe damit evtl etwas zu verdicken oder allgemein das haar gesünder aussehen zu lassen! bringt das zeug wirklich was? kann ich ohne bedenken zugreifen oder werden dadurch wieder andere mineralien verdrängt(wie bei eisen/zink)? wieviel sollte man davon täglich nehmen, was sind gute bezugsquellen, welche produkte könnt ihr empfehlen?

Subject: Re: Kieselerde

Posted by [7321](#) on Mon, 29 Jan 2007 12:56:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich versuchs gerade mit Sikapur Liquid.
Ist kolloidales Siliziumgel aus der APO. Ca. 7 Euro für 20 Tage.
Täglich einen EL mit Wasser vermischt trinken.
Soll bei dünnem Haar helfen. Mindestens 6 Monate verwenden.

Wäre nicht überrascht, wens nicht hilft.

Aber soll ja auch noch andere gute Eigenschaften haben (google mal) ich habs vergessen welche.

mfg

Subject: Re: Kieselerde

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 07 Mar 2007 21:25:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

7321 schrieb am Mon, 29 Januar 2007 13:56Ich versuchs gerade mit Sikapur Liquid.
Ist kolloidales Siliziumgel aus der APO. Ca. 7 Euro für 20 Tage.
Täglich einen EL mit Wasser vermischt trinken.
Soll bei dünnem Haar helfen. Mindestens 6 Monate verwenden.

Wäre nicht überrascht, wens nicht hilft.

Aber soll ja auch noch andere gute Eigenschaften haben (google mal) ich habs vergessen welche.

mfg

Ja, das ist das Beste Silizium was es gibt!

NUR das Kolloidale kann der Körper auch zu 100% aufnehmen. Alles andere nicht kolloidale (also das 0815-Zeug aus Drogerie) kann der Körper nur begrenzt verwerten.

Silizium sorgt für stahldickes Haar und ein gesundes Bindegewebe. Daher beugt es Falten effektiv vor, die Haut wird extrem straff und jugendlich.

Ein echter Geheimitipp!

Subject: Re: Kieselerde

Posted by [frühaufsteher78](#) on Thu, 08 Mar 2007 07:03:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 07 März 2007 22:25

Silizium sorgt für stahldickes Haar und ein gesundes Bindegewebe. Daher beugt es Falten effektiv vor, die Haut wird extrem straff und jugendlich.

Ein echter Geheimitipp!

Soweit die Theorie....

Subject: Re: Kieselerde

Posted by [Gast](#) on Thu, 08 Mar 2007 07:30:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frühaufsteher78 schrieb am Don, 08 März 2007 08:03
Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 07 März 2007 22:25

Silizium sorgt für stahldickes Haar und ein gesundes Bindegewebe. Daher beugt es Falten effektiv vor, die Haut wird extrem straff und jugendlich.

Ein echter Geheimitipp!

Soweit die Theorie....

Theorie klingt sogar schon fast nach einer Übertreibung...

Subject: Re: Kieselerde

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 08 Mar 2007 09:15:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 07 März 2007 22:25
7321 schrieb am Mon, 29 Januar 2007 13:56
Ich versuchs gerade mit Sikapur Liquid.

Ist kolloidales Siliziumgel aus der APO. Ca. 7 Euro für 20 Tage.

Täglich einen EL mit Wasser vermischt trinken.

Soll bei dünnem Haar helfen. Mindestens 6 Monate verwenden.

Wäre nicht überrascht, wenns nicht hilft.

Aber soll ja auch noch andere gute Eigenschaften haben (google mal) ich hab's vergessen welche.

mfg

Ja, das ist das Beste Silizium was es gibt!
NUR das Kolloidale kann der Körper auch zu 100% aufnehmen. Alles andere nicht kolloidale (also das 0815-Zeug aus Drogerie) kann der Körper nur begrenzt verwerten.

Silizium sorgt für stahldickes Haar und ein gesundes Bindegewebe. Daher beugt es Falten effektiv vor, die Haut wird extrem straff und jugendlich.
Ein echter Geheimtipp!

Manche meinen ja, Naivität ist Dummheit.

Komm schon, so unglaublich NAIV kann doch keiner mehr sein, oder?!

Subject: Re: Kieselerde
Posted by [reinforcement](#) on Thu, 08 Mar 2007 09:18:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eben....

Subject: Re: Kieselerde
Posted by [Gast](#) on Thu, 08 Mar 2007 09:48:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe die Dummen, Selbstzufriedenen immer beneidet, aber hier ist noch etwas drittes im Spiel, das etwas stört, vielleicht eine Art alternatives Spießertum. Verzeiht, nun werde ich mich lieber nicht mehr äußern.

Subject: Re: Kieselerde
Posted by [MarcWen](#) on Thu, 08 Mar 2007 09:49:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Don, 08 März 2007 10:15 Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 07 März 2007 22:25 7321 schrieb am Mon, 29 Januar 2007 13:56 Ich versuchs gerade mit Sikapur Liquid.

Ist kolloidales Siliziumgel aus der APO. Ca. 7 Euro für 20 Tage.

Täglich einen EL mit Wasser vermischt trinken.

Soll bei dünnem Haar helfen. Mindestens 6 Monate verwenden.

Wäre nicht überrascht, wenns nicht hilft.

Aber soll ja auch noch andere gute Eigenschaften haben (google mal) ich habs vergessen welche.

mfg

Ja, das ist das Beste Silizium was es gibt!

NUR das Kolloidale kann der Körper auch zu 100% aufnehmen. Alles andere nicht kolloidale (also das 0815-Zeug aus Drogerie) kann der Körper nur begrenzt verwerten.

Silizium sorgt für stahldickes Haar und ein gesundes Bindegewebe. Daher beugt es Falten effektiv vor, die Haut wird extrem straff und jugendlich.

Ein echter Geheimtipp!

Manche meinen ja, Naivität ist Dummheit.

Komm schon, so unglaublich NAIV kann doch keiner mehr sein, oder?!

Bin ja echt mal gespannt, was als nächstes kommt...

Ein Blick auf folgendes Bild... wir haben noch viele Stoffe offen... hatten schon lange keine Schwermetalle oder radioaktive Stoffe mehr

Subject: Re: Kieselerde

Posted by [frühauftsteher78](#) on Thu, 08 Mar 2007 20:17:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sancho pansa schrieb am Don, 08 März 2007 08:30

Theorie klingt sogar schon fast nach einer Übertreibung...

Stimmt.

Subject: Re: Kieselerde

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 08 Mar 2007 20:52:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum Übertreibung?

Wenn Silizium-Gel NICHT in der Lage WÄRE all den Nutzen zu erfüllen den ich erwähnt habe, glaubt Ihr ich würde so ein 7-Euro teures 500 ml-Fläschchen dann kaufen???? Sicherlich nicht!

Silizium ist ein wahres Schönheitselixier! Aber natürlich wirkt es hauptsächlich nur dann, wenn man es dauerhaft zur Vorbeugung anwendet. Das sollte klar sein.

zB Siliziumgel macht Haare dicker:

<http://www.meine-gesundheit.de/1035.0.html>

Subject: Re: Kieselerde

Posted by [frühaufsteher78](#) on Thu, 08 Mar 2007 20:53:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit-2007-volles-haar schrieb am Don, 08 März 2007 21:52

Wenn Silizium-Gel NICHT in der Lage WÄRE all den Nutzen zu erfüllen den ich erwähnt habe, glaubt Ihr ich würde so ein 7-Euro teures 500 ml-Fläschchen dann kaufen????

Öhmmm..... JA!

Subject: Re: Kieselerde

Posted by [B.ack](#) on Thu, 05 Apr 2007 09:12:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Wirkstoff auf den es dabei ankommt ist das Silizium (Silcea)

Es ist wie Aminosäuren + Vitamin C + Zink u.a. an der Bildung von Glykosaminoglykanen (Mucopolysaccharide im Stütz- und Bindegewebe) und von Kollagen (Quervernetzung) beteiligt, denn es ist in der Lage, Netze zu bilden. Gleichzeitig trägt zur Verkalkung und Mineralisation der Knochen bei, denn es reguliert mit Magnesium, Vit.D u.a. den Kalziumstoffwechsel.

Es kommt eher selten in tierischen Lebensmitteln vor, dafür häufig organisch gebunden in Pflanzen (stark siliziumhaltig: Zinkkraut=Ackerschachtelhalm, kann man als Tee zubereiten). Im allgemeinen ist es schlecht resorbierbar und geht bei industrieller Verarbeitung vermutlich teilweise verloren. Silizium direkt aus der Kieselsäure ist dagegen besser verfügbar.

Es ist ein ausgezeichnetes Mittel zur Wundheilung und das im Apotheken und Reformhäusern

erhaeltliche Gel wirkt aeußerlich angewendet auch gut bei Verletzungen, entzuendeten Pickeln, Mueckenstichen, der Narbenvermeidung, Süling bei Entzündungen im Mundbereich u.dgl.

Allerdings trocknet es die Haut stark aus.

Silizium=Silicea wir haeufig in der Homoeopathie eingesetzt und gilt dort als eines Konstitutionsmittel.

Es ist als homoeopathische Globuli, Tabletten, Tropfen und als Schuessler-Salbe Nr. 11 = Sileca erhaeltlich

Die bei Silcea am haeufigsten eingesetzte Potenz ist D12, als Laie sollte man keine höheren Potenzen einsetzen (C- und L sind höhere Potenzen) einsetzen, wenn man nicht ueber genuegend Erfahrung mit homoeopathischen Mitteln verfuegt.

Subject: Re: Kieselerde
Posted by [pippo24](#) on Sat, 07 Apr 2007 10:12:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man Kieselsäure zum essen nehmen oder muss man da auch wieder pausen lassen?Bzw. verträgt sich das mit anderen sachen nicht?

Subject: Re: Kieselerde
Posted by [B.ack](#) on Sat, 07 Apr 2007 20:17:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kieselerde kannst du zum Essen nehmen, aber mit Wasser "nachspülen" , weil sie leicht sandig ist und kurzzeitig die Schleimhäute etwas austrocknet, und somit auch den Geschmack der Nahrung beeinträchtigt.

Subject: Re: Kieselerde
Posted by [H.C.G.](#) on Mon, 09 Apr 2007 02:07:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verate mal ein Geheimtip 0,2 l Lakritz Wasser mit gehäufter Tee Löffel Kieselerde mischen und das morgens und abends trinken am besten mit Fin zusammen

Subject: Re: Kieselerde
Posted by [pippo24](#) on Tue, 10 Apr 2007 13:00:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Kieselerde kannst du zum Essen nehmen, aber mit Wasser "nachspülen"

Hm. hat mich halt etwas irritiert,dass auf der verpackung von der flüssigen kieselerde draufsteht,dass man das zwischen den mahlzeiten und somit im umkehrschluss nicht zum essen nehmen sollte.

Vielleicht bildet Silicium beim essen irgenwelche Komplexe wird schlechter aufgenommen etc. oder wieso emphen die das dann so?

Naja lakritz senkt halt den testosteron spiegel-von daher könnte des schon was bringen.

Subject: Re: Kieselerde

Posted by [B.ack](#) on Tue, 10 Apr 2007 19:28:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oder wieso emphen die das dann so?

Weil dir dann das Essen nicht schmeckt !

Probier's aus !

Subject: Re: Kieselerde

Posted by [pippo24](#) on Wed, 11 Apr 2007 10:21:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok danke werd ich machen.

Muss sagen umso mehr ich mich mit nems beschäftige desto mistrauischer werde ich.

Aber wenn das bis auf den geschmack keine Negativen auswirkungen hat dann probier werd ich dass kurz nach dem essen nehmen.

Subject: Re: Kieselerde

Posted by [Homers](#) on Wed, 18 Apr 2007 21:02:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@H.C.G

wozu lakrizwasser? etwa um den testosteronspiegel zu senken...?
