
Subject: Melatonin (Tino?)

Posted by [zagq](#) on Wed, 28 Dec 2005 21:38:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum kosten 3g Melatonin bei QHI EUR 6.55 und bei Omikron 1 g EUR 58.-

http://www.omikron-online.de/cgi-bin/cosmoshop/lshop.cgi?act=ion=showdetail&wkid=12651&ls=d&nc=1133613551-12710&rubnum=&artnum=100233-1&file=&gesamt_zeilen=0Tsuche--melatonin

Welches bestellt ihr ?? wo sind die Melatonin-Schlucker? Tino?

Subject: Re: Melatonin (Tino?)

Posted by [Quick](#) on Wed, 28 Dec 2005 21:39:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ganz einfach weil die bei qhi.com nicht 3gr. sondern nur 3mg pro tablette haben und es auch allgemein schwer ist an melatonin pulver dranzukommen, werden die preise eben gepusht!

Quick

Subject: Re: Melatonin (Tino?)

Posted by [zagq](#) on Wed, 28 Dec 2005 21:42:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stimmt. das ist ja ein Gramm. gut. hast du eine Meinung zu Melatonin, quick? Topisch oder oral.

Subject: Re: Melatonin (Tino?)

Posted by [zagq](#) on Wed, 28 Dec 2005 21:44:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das heisst doch dann eigentlich dass Melatonin oral unbezahlbar ist, oder? so viel gebe ich ja am Tag nicht mal für Essen aus!

Subject: Re: Melatonin (Tino?)

Posted by [Quick](#) on Wed, 28 Dec 2005 22:15:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zagq schrieb am Mit, 28 Dezember 2005 22:42

stimmt. das ist ja ein Gramm. gut. hast du eine Meinung zu Melatonin, quick? Topisch oder oral.

placebokontrollierte studien an 40 frauen mit aga haben nach einer mehrwöchigen behandlungskur mit einer lösung bestehend aus 100ml ethanol und 100mg melatonin eine signifikante erhöhung der anagenphase gezeigt. und das ist ja eigentlich unser ziel----wir wollen das die haare in der wachstumsphase bleiben....denn apoptose geschieht nur in der catagenphase.

(kannst die studie auch irgendwo im netz nachlesen...google)

hmm ob ich ne meinung dazu habe? klar

falls aga diagnostiziert, könnte es bestimmt sinnvoll sein es mit in sein regimen aufzunehmen(topisch und mindestens 200mg melatonin pro 100ml ethanol), ich habe es mal vor langem ne zeitlang topisch benutzt, in verbindung mit sophora, aber da ich mir schon soviel auf den kopf schmiere habe ich es wieder gelassen(möchte nähmlich noch reserven für später haben).

ob es oral unbedingt notwendig ist, ist glaub ich von mehreren faktoren abhängig, ob du rauchst, ernährung, stress im job, ausreichend schlaf und ob du auch noch andere medikamente bzw. nem's wie folsäure,acetylcystein,selen usw usf zu dir nimmst?

ich benutze seid ca.5-7 tagen melatonin 3mg pro tag, habe dadurch zwar einen tieferen schlaf bekommen, aber so richtig ausgeschlafen föhl ich mich nie

Quick

Subject: Re: Melatonin (Tino?)
Posted by [Gast](#) on Wed, 28 Dec 2005 22:29:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Melatonin (Tino?)
Posted by [zagq](#) on Wed, 28 Dec 2005 22:31:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Quick.
Ich föhle mich z.Zt. auch nicht augeschlafen, auch ohne Melatonin. Bestellst du das Melatonin auch bei QHI?

Subject: Re: Melatonin (Tino?)
Posted by [Foxi](#) on Thu, 29 Dec 2005 07:13:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab auch bei qhi bestellt 3mg!

wie soll ich dosieren?
eine ganze Tab schlucken??

Foxi
