
Subject: Cholesterin senken

Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 25 Jan 2007 13:26:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Mom war beim Arzt -> schlechte Cholesterinwerte. Er kontrolliert wieder im Mai und wenns immer noch genauso aussieht, wirds wohl Statine geben, wie es schon die Hälfte der Familie bekommt (alle schlank).

Ich bin aber davon überzeugt, dass folgendes bis dahin die Werte in Ordnung bringen kann:

- Chitosan
- Artischocken-Extrakt
- Grüner Tee-Extrakt
- Lachöl-Kapseln
- Nüsse statt anderer Süßigkeiten

zu allen habe ich Studien gefunden, die signifikant positive Auswirkungen auf Cholesterin/LDL/HDL-Werte hatten.

Nach meinem nächsten Bluttest werde ich das NW-freie Programm auch fahren, da die Werte auch bei mir nicht besonders gut ausfallen werden.

Im Mai gibts dann ein Update .

Subject: Re: Cholesterin senken

Posted by [fuselkopf](#) on Thu, 25 Jan 2007 14:54:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Versuch es mal mit Inositolnicotinat. Ist ein natürlicher Fettsenker und kann auch HDL erhöhen, das können die Statine nicht!

Zusätzlich noch Magnesium und Omega-3 Fettsäuren - bzw, das Verhältnis Omega-3 zu Omega-6 verbessern, also mehr Omega3 oder weniger Omega6....

Subject: Re: Cholesterin senken

Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 25 Jan 2007 15:51:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fuselkopf schrieb am Don, 25 Januar 2007 15:54 Versuch es mal mit Inositolnicotinat. Ist ein natürlicher Fettsenker und kann auch HDL erhöhen, das können die Statine nicht!

Zusätzlich noch Magnesium und Omega-3 Fettsäuren - bzw, das Verhältnis Omega-3 zu Omega-6 verbessern, also mehr Omega3 oder weniger Omega6....

Thx!

Für Inositolnicotinat hab ich schon einen Shop gesucht. Garnicht so leicht zu finden. Hast Du

eine Quelle?

Subject: Re: Cholesterin senken
Posted by [pilos](#) on Thu, 25 Jan 2007 16:07:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Unkreativer schrieb am Don, 25 Januar 2007 16:51]fuselkopf schrieb am Don, 25 Januar 2007 15:54Versuch es mal mit Inositolnicotinat. Ist ein natürlicher Fettsenker und kann auch HDL erhöhen, das können die Statine nicht!

Zusätzlich noch Magnesium und Omega-3 Fettsäuren - bzw, das Verhältnis Omega-3 zu Omega-6 verbessern, also mehr Omega3 oder weniger Omega6....
Thx!

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/5173/50c0eed7c99cb2ee7bf4738af8c03c91/#msg_52590

Zitat:Für Inositolnicotinat hab ich schon einen Shop gesucht. Garnicht so leicht zu finden. Hast Du eine Quelle?

http://medizinfuchs.de/search_result.php?auswahl=medikamente&medisuche=nicolip&medisuchesubmit=Suchen

Subject: Re: Cholesterin senken
Posted by [Raiders-Fan](#) on Sun, 28 Jan 2007 19:00:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Inositol wirkt sich (zumindest bei mir) positiv auf die Stimmung aus !

Subject: Re: Cholesterin senken
Posted by [Herbert](#) on Mon, 29 Jan 2007 22:20:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Becel Margarine ist speziell dafür geeignet!!!!!!!

Such einfach bei google.de oder so....
