

---

Subject: Wieviel Fin. ist richtig?

Posted by [xpression2](#) on Wed, 24 Jan 2007 20:41:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, Was Wäre eine Super Dosis Fin.

Ich nehme jetzt 2 X 1,25 Fin am Tag, eine Früh und eine Abends.

Habe seit 1 Monat meine Dosis erhöht, Früher habe ich immer nur Abends 1,25 fin genommen.

Wirkt es Besser wenn ich auch in der Früh und am Abend Fin. nehme?, Was Haltet ihr von Kopfhaut Massage?

---

---

Subject: Re: Wieviel Fin. ist richtig?

Posted by [Amarok](#) on Wed, 24 Jan 2007 21:21:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1mg reicht in der Regel aus. Die Wirksamkeitssteigerung bei höheren Dosen ist absolut minimal.

Kopfhautmassage wenss ne sexy Masseur macht ist sicher ne feine Sache

Was die Haare angeht kannst du aber wohl genauso jede andere Körperstelle kneten, das wird nix bringen.

---

---

Subject: Re: Wieviel Fin. ist richtig?

Posted by [benutzer81](#) on Wed, 24 Jan 2007 22:13:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber ne sexy kopfhautmassage brint auch nix mehr, wenn man durch fin impotent geworden ist...

kleiner scherz

---

---

Subject: Re: Wieviel Fin. ist richtig?

Posted by [xpression2](#) on Wed, 24 Jan 2007 22:13:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, Danke für Deine Antwort, also bringt es nichts eine höhere Dosis zu nehmen, und kann das sein das mein H. ausfall Stärker geworden ist da ich vor 5 Monaten eine Pause gemacht habe Fin zu nehmen (habe 2 Monate kein Fin mehr genommen) nehme seit 3 Monaten wieder Fin, und der H. ausfall hat sich wieder normalisiert, habe aber sehr Viele Haare verloren, Wachsen sie wieder nach? bei Regelmäßiger einahme?!

---

---

Subject: Re: Wieviel Fin. ist richtig?

Posted by [benutzer81](#) on Wed, 24 Jan 2007 22:21:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da wurde mal ne studie durchgeführt wo die probanden gleich 5mg pro tag nahmen (frag mich nicht mehr wo das war). Man konnte aber gegenüber den probanden mit 1,0mg keine gravierenden unterschiede feststellen.

Nimm es erstmal ein jahr lang, dann kannst immernoch mit der dosis rumexperimentieren.

---

---

Subject: Re: Wieviel Fin. ist richtig?

Posted by [xpression2](#) on Wed, 24 Jan 2007 22:34:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für Deine Antwort, also bringt es nicht viel 1,25 Fin 2x am Tag zu nehmen, Was Haltet ihr von einen Umstieg auf Dutasterid? das soll ja noch besser sein. Das bekommt man ja auch als Rezept oder unter den Namen Avodart. Stimmt doch oder

---

---

Subject: Re: Wieviel Fin. ist richtig?

Posted by [benutzer81](#) on Wed, 24 Jan 2007 22:50:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja schon, aber dagegen ist fin ein lutschbonbon (wie es ein anderer user hier schon mal treffend formuliert hat) Greift halt wesentlich heftiger in den hormonhaushalt ein. Ich selber halte mir die option offen, aber erst wenn fin nix mehr bringen sollte.

---

---

Subject: Re: Wieviel Fin. ist richtig?

Posted by [Amarok](#) on Thu, 25 Jan 2007 00:21:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da gabs ne Studie (find ich grad nicht) über 2 Jahre, wo bei manchen eine 8-wöchige Pause eingelegt wurde. Das Endresultat kam nicht ganz an die durchgängige Einnahme ran, aber das Gros der Haare ist zurückgekommen.

An Dutasterid würde ich jetzt noch nicht denken. Fin hat bei dir ja schonmal gewirkt. Warte erstmal ab, ob es das nicht wieder tut.

---

---

Subject: Re: Wieviel Fin. ist richtig?

Posted by [MarcWen](#) on Fri, 26 Jan 2007 10:19:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Amarok schrieb am Mit, 24 Januar 2007 22:211mg reicht in der Regel aus. Die Wirksamkeitssteigerung bei höheren Dosen ist absolut minimal.

Kopfhautmassage wenns ne sexy Masseur macht ist sicher ne feine Sache

Was die Haare angeht kannst du aber wohl genauso jede andere Körperstelle kneten, das wird nix bringen.

---

Man liest hier auch oft, dass sogar 0,5mg am Tag ausreichend sind... ich bin da auch eher der Meinung, weniger ist vielleicht mehr... Versuche so wenig wie möglich von den Hormonen zu nehmen, aktuell 0,8 mg.

---

---

Subject: Re: Wieviel Fin. ist richtig?  
Posted by [Foxi](#) on Fri, 26 Jan 2007 11:06:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MarcWen

Weniger ist mehr (Fin)

hmmm  
blos warum dann Dut?

und warum berichten viele das sie die Fin Dosis erhöht haben  
und der HA dann besser wurde?

Foxi

MarcWen schrieb am Fre, 26 Januar 2007 11:19Amarok schrieb am Mit, 24 Januar 2007  
22:21mg reicht in der Regel aus. Die Wirksamkeitssteigerung bei höheren Dosen ist absolut minimal.

Kopfhautmassage wenns ne sexy Masseurin macht ist sicher ne feine Sache  
Was die Haare angeht kannst du aber wohl genauso jede andere Körperstelle kneten, das wird nix bringen.

Man liest hier auch oft, dass sogar 0,5mg am Tag ausreichend sind... ich bin da auch eher der Meinung, weniger ist vielleicht mehr... Versuche so wenig wie möglich von den Hormonen zu nehmen, aktuell 0,8 mg.

---

---

Subject: Re: Wieviel Fin. ist richtig?  
Posted by [MarcWen](#) on Fri, 26 Jan 2007 11:23:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Fre, 26 Januar 2007 12:06MarcWen

Weniger ist mehr (Fin)

hmmm  
blos warum dann Dut?

und warum berichten viele das sie die Fin Dosis erhöht haben

und der HA dann besser wurde?

Foxi

MarcWen schrieb am Fre, 26 Januar 2007 11:19Amarok schrieb am Mit, 24 Januar 2007 22:211mg reicht in der Regel aus. Die Wirksamkeitssteigerung bei höheren Dosen ist absolut minimal.

Kopfhautmassage wenss ne sexy Masseur macht ist sicher ne feine Sache

Was die Haare angeht kannst du aber wohl genauso jede andere Körperstelle kneten, das wird nix bringen.

Man liest hier auch oft, dass sogar 0,5mg am Tag ausreichend sind... ich bin da auch eher der Meinung, weniger ist vielleicht mehr... Versuche so wenig wie möglich von den Hormonen zu nehmen, aktuell 0,8 mg.

Foxi du weißt genauso gut wie ich, dass viele Berichte hier nur die halbe Wahrheit sind... und immer mit gewisser Vorsicht und Skepsis betrachtet werden müssen...

Da liest man, 14 Tage Fin, seit 2 Tagen HA gestoppt...  
Zwei Wochen Minox, alles weggefetzt...

Wirklich seriöse Berichte, vor allen über eine längere Zeit sind selten... ich halte bewußt meine klappe und schreib nicht jede Woche wie gut oder wie schlecht es mom um mich bestellt ist...

Nehme nun seit 2 Monaten 0,8mg und werde einfach abwarten und nach ner gewissen Zeit objektiv beurteilen...

Bin mir aber fast sicher, falls das nicht hilft, dann werde ich es komplett absetzen und nicht einfach immer weiter erhöhen.

---

Subject: Re: Wieviel Fin. ist richtig?  
Posted by [Foxi](#) on Fri, 26 Jan 2007 11:42:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MarkWen

Und dann wenn die 0,8nix bringen bei dir?  
Abfinden? oder Dut?

P.s das stimmt aber  
Zwei Wochen Minox, alles weggefetzt...

Foxi

---

---

Subject: Re: Wieviel Fin. ist richtig?  
Posted by [MarcWen](#) on Fri, 26 Jan 2007 13:41:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Fre, 26 Januar 2007 12:42MarkWen

Und dann wenn die 0,8nix bringen bei dir?  
Abfinden? oder Dut?

P.s das stimmt aber  
Zwei Wochen Minox, alles weggefetzt...

Foxi

Wenn ich nach 1 Jahr feststelle, dass es nix bringt, dann setze ich es ab und finde mich damit ab... Glaube nicht, dass ich zu Dut greifen würde...

Vielleicht rede ich auch nur so, weil ich nur im Frontbereich Probleme habe und meine Frau das nicht unbedingt schlimm findet...

---

---

Subject: Re: Wieviel Fin. ist richtig?  
Posted by [doc\\_sung](#) on Fri, 26 Jan 2007 17:31:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke auch alles über einem mg ist Geldverschwendug. Ne Option wäre eventuell noch, die Tägliche Dosis auf 2 Einnahmen, so etwa alle 12 Stunden 0,5 mg, zu verteilen. Könnte mir vorstellen dass so der Wirkstoffspiegel konstanter bleibt, es also weniger Höhen und Tiefen gibt (nur ne Theorie)

---

---

Subject: Re: Wieviel Fin. ist richtig?  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Fri, 26 Jan 2007 17:58:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

doc\_sung schrieb am Fre, 26 Januar 2007 18:31Ich denke auch alles über einem mg ist Geldverschwendug.

Kann ich nicht bestätigen. Aber ich will mich nicht frühzeitig dazu äußern.

---

---

Subject: Re: Wieviel Fin. ist richtig?  
Posted by [Amarok](#) on Fri, 26 Jan 2007 17:59:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie lange hast du denn vorher nur 1mg genommen?

---

---

Subject: Re: Wieviel Fin. ist richtig?

Posted by [frühaufsteher78](#) on Fri, 26 Jan 2007 18:02:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke so an die 5 Jahre. Allerdings 1.25mg

---

Subject: Re: Wieviel Fin. ist richtig?

Posted by [xpression2](#) on Fri, 26 Jan 2007 19:21:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1 mg Fin habe ich früher genommen seit ca. 3-4 Monate 2,5 mg, da ich wieder sehr starken Ha. bekommen habe. nehme ab Heute Dud auch dazu, jeden 3 tag 0,5 mg

---

Subject: Re: Wieviel Fin. ist richtig?

Posted by [El Mariachi](#) on Fri, 26 Jan 2007 21:19:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MarcWen schrieb am Fre, 26 Januar 2007 12:23[Foxi du weißt genauso gut wie ich, dass viele Berichte hier nur die halbe Wahrheit sind... und immer mit gewisser Vorsicht und Skepsis betrachtet werden müssen...

Da liest man, 14 Tage Fin, seit 2 Tagen HA gestoppt...  
Zwei Wochen Minox, alles weggefetzt...

Wirklich seriöse Berichte, vor allen über eine längere Zeit sind selten... .

Naja, tatsächlich ist es bei mir nunmal so, dass eine sichtbare Verbesserung erst eingetreten ist, nachdem ich Fin verdoppelt habe (+ Avodart). Die Verbesserung ging wirklich schnell, innerhalb weniger Wochen viele neue Haare am ganzen Kopf, allerdings erst ein paar Millimeter lang aber im Spiegel schon gut zu sehen. Ich denke, in etwa einem Monat werde ich aussagekräftige Fotos posten können.

Bis dann  
Hans

---

Subject: Re: Wieviel Fin. ist richtig?

Posted by [xpression2](#) on Fri, 26 Jan 2007 22:35:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

El Mariachi schrieb am Fre, 26 Januar 2007 22:19MarcWen schrieb am Fre, 26 Januar 2007 12:23[Foxi du weißt genauso gut wie ich, dass viele Berichte hier nur die halbe Wahrheit sind... und immer mit gewisser Vorsicht und Skepsis betrachtet werden müssen...

Da liest man, 14 Tage Fin, seit 2 Tagen HA gestoppt...

---

Zwei Wochen Minox, alles weggefetzt...

Wirklich seriöse Berichte, vor allen über eine längere Zeit sind selten... .

Naja, tatsächlich ist es bei mir nunmal so, dass eine sichtbare Verbesserung erst eingetreten ist, nachdem ich Fin verdoppelt habe (+ Avodart). Die Verbesserung ging wirklich schnell, innerhalb weniger Wochen viele neue Haare am ganzen Kopf, allerdings erst ein paar Millimeter lang aber im Spiegel schon gut zu sehen. Ich denke, in etwa einem Monat werde ich aussagekräftige Fotos posten können.

Bis dann  
Hans

Hans noch eine Frage.

Wie alt bist Du, und wie lange machst Du schon was gegen Deinen HA.

Ich denke das ich einer der Ersten bin der Fin nimmt. Bin jetzt 33 Jahre.

Ich hätte schon mit 20 eine Vollglatze wenn ich nichts gemacht hätte.

War bis vor 56 Monaten auch sazufrieden, aber nach dieser 2 monatigen Fin Pause hätte ich fast alles zerstört, wofür ich die letzten 13 Jahre kämpfte.

Ps Mein Vater sowie auch mein Opa hatten mit 25 schon eine Vollglatze

---

Subject: Re: Wieviel Fin. ist richtig?

Posted by [xpression2](#) on Fri, 26 Jan 2007 22:37:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

War bis vor 56 Monaten auch sazufrieden

Sollte natürlich 6 Monate sein 56 War ein Tippfehler

---

Subject: Re: Wieviel Fin. ist richtig?

Posted by [El Mariachi](#) on Fri, 26 Jan 2007 23:00:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xpression2 schrieb am Fre, 26 Januar 2007 23:35 Hans noch eine Frage.

Wie alt bist Du, und wie lange machst Du schon was gegen Deinen HA.

Ich denke das ich einer der Ersten bin der Fin nimmt. Bin jetzt 33 Jahre.

Ich hätte schon mit 20 eine Vollglatze wenn ich nichts gemacht hätte.

War bis vor 56 Monaten auch sazufrieden, aber nach dieser 2 monatigen Fin Pause hätte ich fast alles zerstört, wofür ich die letzten 13 Jahre kämpfte.

Ps Mein Vater sowie auch mein Opa hatten mit 25 schon eine Vollglatze

Ich bin 46 Jahre alt und habe in den letzten 10 Jahren fast alles gegen den HA ausprobiert, was der Markt hergibt. Das einzige was wirklich was bringt ist Minoxidil und DHT - Blocker wie Fin oder Dut. Bis letzten Sommer ging es einigermaßen gut, aber ich habe dann ein paar Monate mit

dem Minoxidil ausgesetzt (wg. heftigster Nebenwirkungen) und daraufhin im Oktober einen Mega Haarausfallschub bekommen (etwa von Norwood 4 auf 5,5). Zum Glück gehts jetzt ja wieder aufwärts. Auf jeden Fall habe ich daraus gelernt, dass man am besten niemals eine Einnahmepause mit Fin oder Minox machen sollte; das rächt sich übelst.

Bis dann  
Hans

---

---

Subject: Re: Wieviel Fin. ist richtig?  
Posted by [xpression2](#) on Sat, 27 Jan 2007 14:10:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

El Mariachi schrieb am Sam, 27 Januar 2007 00:00xpression2 schrieb am Fre, 26 Januar 2007 23:35Hans noch eine Frage.

Wie alt bist Du, und wie lange machst Du schon was gegen Deinen HA.

Ich denke das ich einer der Ersten bin der Fin nimmt. Bin jetzt 33 Jahre.

Ich hätte schon mit 20 eine Vollglatze wenn ich nichts gemacht hätte.

War bis vor 56 Monaten auch sazufrieden, aber nach dieser 2 monatigen Fin Pause hätte ich fast alles zerstört, wofür ich die letzten 13 Jahre kämpfte.

Ps Mein Vater sowie auch mein Opa hatten mit 25 schon eine Vollglatze

Ich bin 46 Jahre alt und habe in den letzten 10 Jahren fast alles gegen den HA ausprobiert, was der Markt hergibt. Das einzige was wirklich was bringt ist Minoxidil und DHT - Blocker wie Fin oder Dut. Bis letzten Sommer ging es einigermaßen gut, aber ich habe dann ein paar Monate mit dem Minoxidil ausgesetzt (wg. heftigster Nebenwirkungen) und daraufhin im Oktober einen Mega Haarausfallschub bekommen (etwa von Norwood 4 auf 5,5). Zum Glück gehts jetzt ja wieder aufwärts. Auf jeden Fall habe ich daraus gelernt, dass man am besten niemals eine Einnahmepause mit Fin oder Minox machen sollte; das rächt sich übelst.

Bis dann  
Hans

Hallo, Ja genau meine Dekweise. Ich werde auch nie wieder mit Minox, Fin, und Dut aufhören, Das ist das beste Zeug was der Markt hergibt.  
Gruß

---