
Subject: Spannungshaarausfall?

Posted by [wolfpack](#) on Mon, 22 Jan 2007 19:36:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute!

Ich finde diese Idee des Spannungshaarausfalles ja ziemlich interessant und plausibel. Mich würde interessieren, ob dies wirklich mit spürbaren Verspannungen zusammen hängt. Ich bin zur Zeit ja mit Double-A unterwegs. Dabei massiere ich täglich ziemlich stark meine Kopfhaut und ich konnte feststellen, dass zu Beginn meine Kopfhaut ganz straff und beinahe unbeweglich am Schädel an lag. Mittlerweile ist die Haut meines Erachtens nach viel beweglicher und "gelockerter".

Mich würde interessieren, wie schaut das bei euch aus. Wie fühlt es sich bei euch an? Könnt ihr die Kopfhaut per Massage viel bewegen oder ist sie eher starr und straff?

Würd mich über ein paar Statements freuen.

Subject: Re: Spannungshaarausfall?

Posted by [Sssnake](#) on Mon, 22 Jan 2007 20:12:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles ganz straff. Auch mir erscheint diese Theorie nicht unplausibel. Bei mir begann die Rieselei in einer Phase starker physisch/psychischer Anspannung, was sich ja auch in (muskulärer) Anspannung im Körper niederschlagen kann. Beim einen sind es Kopfschmerzen, beim anderen Rückenprobleme und bei manchen vielleicht AGA?

@Wolfpack: Wie wendest Du das Double A genau an? Und wie mixt Du es?

Subject: Re: Spannungshaarausfall?

Posted by [wolfpack](#) on Mon, 22 Jan 2007 20:26:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich mixe ca. 40 ml AloeVeraGel mit einer Duta-Kapsel in einer kleinen Dose. Das verwend ich dann immer für zwei Tage. Also 20ml + 1/2 Kapsel Dut pro Tag.

Anwendung: Haare nass machen, Double-A einmassieren (rund 3 Minuten), dann mit Shampoo auswaschen.

Subject: Re: Spannungshaarausfall?

Posted by [Sssnake](#) on Mon, 22 Jan 2007 20:54:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und, kannst Du schon was sagen? Klingt ja ziemlich anstrengend, die Prozedur.

Subject: Re: Spannungshaarausfall?

Posted by [chris437](#) on Mon, 22 Jan 2007 21:42:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wolfpack schrieb am Mon, 22 Januar 2007 21:26 Double-A einmassieren (rund 3 Minuten)

und in den 3 Minuten soll das in die Kopfhaut (Blut) kommen und dort blockieren?

Subject: Re: Spannungshaarausfall?

Posted by [wolfpack](#) on Mon, 29 Jan 2007 06:10:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute!

Hat noch wer 10 Sekunden Zeit für einen kleinen Selbsttest?
Ersten Beitrag lesen und posten... würd mich freuen.

thx
