
Subject: Tino und Co ..Was haltet ihr von diesen Aminos???

Posted by [Steven](#) on Wed, 28 Dec 2005 18:09:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

will noch 1,5 g Proteine zu mir nehmen.
Sind nicht schlecht.

LSP Pure WHEY AMINO 200 Kapseln a 1159mg (

http://pulverwilli.de/product_info.php/products_id/729

Subject: Re: Tino und Co ..Was haltet ihr von diesen Aminos???

Posted by [pilos](#) on Wed, 28 Dec 2005 18:12:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Steven schrieb am Mit, 28 Dezember 2005 19:09

will noch 1,5 g Proteine zu mir nehmen.
Sind nicht schlecht.

LSP Pure WHEY AMINO 200 Kapseln a 1159mg (

http://pulverwilli.de/product_info.php/products_id/729

es gibt billigere.....ausserdem erwate nichts (NULL) von Aminos.....können dir alle Bodybuider die hier im forum sind bestätigen !!!!

Subject: Re: Tino und Co ..Was haltet ihr von diesen Aminos???

Posted by [Steven](#) on Wed, 28 Dec 2005 18:16:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke,

aber aminos sollen ja gut für die haare sein,
besonders wenn man minox benutzt.

oder sollte ich höher dosieren??

Subject: Re: Tino und Co ..Was haltet ihr von diesen Aminos???
Posted by [Gast](#) on Wed, 28 Dec 2005 22:02:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ähm, wer sagt das?

"...aber aminos sollen ja gut für die haare sein..."

Gruß
Crusher

Subject: Re: Tino und Co ..Was haltet ihr von diesen Aminos???
Posted by [sprite](#) on Fri, 30 Dec 2005 10:55:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als im body building bringen aminos so gut wie nichts, eigene erharung,
und generell haben die amino tabs/flüssig einen schlechten ruf, was preis/leistung betrifft.

Generell solltest du erst einmal versuchen die aga in den griff zu bekommen,
dann kannst du dinge machen die fuer das haar "gut" sind !

Subject: Re: Aaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa
Posted by [tino](#) on Fri, 30 Dec 2005 11:03:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Generell solltest du erst einmal versuchen die aga in den griff zu bekommen,
dann kannst du dinge machen die fuer das haar "gut" sind !"

Ihr werdet es nie verstehen,..NIEMALS!

Solange ihr nicht exakt begriffen habt,das MSD euch den allergrössten halbahren Sch.....
erzählt hat,..wird hier niemand die Sonne sehen.....

Subject: Re: Aaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa
Posted by [sprite](#) on Fri, 30 Dec 2005 11:58:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tino ich stimme dir zu das dht nicht der einzige faktor ist der ha verursacht,
aber was soll man mit aminos denn erreichen, ich würde ja noch ein gutes protein-pulver
befürworten,
aber dann braucht man nicht noch die nutzlosen überteuerten amino-tabs !

Subject: Re: Aaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa
Posted by [tino](#) on Fri, 30 Dec 2005 12:21:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"aber was soll man mit aminos denn erreichen,"

Viel!

Du kannst so SODase und GPX Stabilisieren,..und Microentzündungen abfangen,sowie auch den IGF-1 Spiegel,..die Basis für Wachstum an sich erhöhen.Nutzlos werden einzelne Bausteine nur dann,wenn man nicht alle Faktoren zugleich und dauerhaft attackiert.

Ich kenne keine Tabs,..kenne nur Ampullen,..und natürlich Protein Pulver,wobei ich glaube das dieses nicht hoch genug dosiert ist.

Viel Carnitin ist wichtig,..wegen IGF-1.

Subject: Re: Aaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa
Posted by [sprite](#) on Fri, 30 Dec 2005 13:28:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt aminos in flüssiger und in tablettenform (beides das gleiche), in der flüssigen form wird es noch schneller vom körper aufgenommen, da nach dem training schnellstmöglich ew zugeführt werden soll.....(in der praxis bringt das leider nichts)

Rein theoretisch mag das alles richtig sein was du sagst, aber wie siehts in der praxis aus, wieviel bringt es wirklich und wenn es was bringt stimmt da auch das preis/Leistungs verhältnis ???

In der Praxis fehlen einfach die erfahrungswerte.....

Subject: zudem...
Posted by [Quick](#) on Fri, 30 Dec 2005 13:29:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bestehen die körpereigenen abwehrkräfte(antikörper) aus proteinen, da muss doch bei allen ein licht aufgehen?!?!?!?

leute mit aga die rauchen, wenig gesundes zu sich nehmen viel stress haben, können doch nicht davon ausgehen, dass ihr immunsystem keine stärkung braucht?!

Quick

Subject: Re: Aaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa
Posted by [tino](#) on Fri, 30 Dec 2005 14:03:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"In der Praxis fehlen einfach die erfahrungswerte....."

Ja,..die fehlen allerdings.Aber nicht weil man erschnuppert hat das es nichts bringt,sondern weil MSD den Patienten und Ärzten Unsinn ins Hirn gesetzt hat.Erfahrungswerte finden sich in Studien,z.b in solchen wo durch Aminosäuren IGF-1 ansteigt.Wenn das ansteigt,dann ist das ganz klar eine bessere Basis für Wirken der 5-a-R Hemmer,..dafür braucht man dann keine Studie.

Es wird auch niemals jemand eine Studie mit z.b Aminosuren,NEM und Finasterid in der Hauptgruppe,und nur Finasterid in der Kontrollgruppe ins Leben rufen,..weil die Herren einmal viel zu blöd dafür sind den Sinn einer solchen Aktion zu begreifen,..zweitens verdient niemand Geld mit dieser Erkenntnis,und drittens denkt der Durchnitts-Wissenschafts-Haarberater,das man einem Betroffenen,der in der Regel eh erst ab NW2 einhalb behandelt,nicht mehr als 50 Eur mtl zumuten kann,..für diesen kosmetischen Zirkus,..der sowiso nicht mehr richtig korrigieren geht,wenn man ihn nicht ab Fehlen der ersten 3 Haare konsequent und teuer behandelt.

Bis auf Anti-Aging Mediziner,..versteht kein einziger Arzt etwas von Haarerkrankungen und Prävention,..der Rest ist strohdoof und sollte besser den Rand halten,wenn es um Prävention geht.Alles was sie von sich geben ist falsch,und verwirrt nur.Man sollte das alles ausradieren,..hier im Web,..ausradieren oder einreißen,und komplett neu aufbauen.

Subject: Re: eine berechtigte Frage..
Posted by [tino](#) on Fri, 30 Dec 2005 14:44:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"wirklich und wenn es was bringt stimmt da auch das preis/Leistungs verhältnis ???"

Ist das!

Einem alten Mann der eine starke Schuppenflechte,mutwillig unbehandelt durch die Gegend trägt,würde die Entmündigung bis auf weiteres drohen,..obwohl diese Erkrankung nie mit weiteren lebensbedrohlichen Folgeerkrankungen assoziiert wurde.Ein Mann mit unbehandelter AGA wird als völlig normal eingestuft,..und in vielen Fällen wird sogar noch von einer systemischen Behandlung abgeraten,..obwohl AGA mit potentiell tödlichen Folgeerkrankungen assoziiert wurde.Man überlässt ihm alleine die Entscheidung dieses völlig normale und harmlose Phänomän zu behandeln oder nicht,..harmlos weil es harmlos sein muss,..denn was jeder dritte hat,kann nur harmlos sein,..lol.Liesst er dann man in dem Glauben er sei gesund einen Artikel über Minoxidil wenn er bereits NW 3 ist,..dann handelt er vllleicht ein bisschen,..nur wird sich der Erfolg dann von dem Erfolg eines 20 Jährigen im Stadium NW 1 unterscheiden.

Deshalb sollte man sich generell fragen,..wie ist wann und wo das Preis-Leistungsverhältniss,und was bringt wann was?

Diese Frage würde wegfallen,..wenn jeder noch haargesunde Mensch,der ja mindestens 1 mal im Jahr einen Hustenarzt aufsucht,von diesem einen Ausdruck ausgehändigt bekommen würde,wo beschrieben steht wie man das erste Anzeichen gazheitlicher Selektion erfolgreich behandeln kann,..und warum man es abgesehen von dem anfänglichen Symptom Haarausfall behandeln sollte.Würde man ihm klarmachen das es sich aufgrund der biochemischen Vorgänge die dieses Symptom verursachen gesundheitlich von anderen Unterscheidet,würde er eine ganz andere Einstellung zu dieser Erkrankung bekommen.

Unter diesen Umständen wäre es möglich mit smtlichen Methoden wahre Wirkung zu erzielen,..bleibt die AGA aber in der kosmetischen Zirkusmanege,..wird man sich auch in 30 Jahren noch fragen.."wirklich und wenn es was bringt stimmt da auch das preis/Leistungs verhältnis "

Subject: Re: Tino und Co ..Was haltet ihr von diesen Aminos???

Posted by [chris22](#) on Fri, 30 Dec 2005 14:47:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino,

mach jetzt mal Urlaub und frohes Neues

Subject: Re: Du lachst:-)

Posted by [tino](#) on Fri, 30 Dec 2005 16:07:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber glaub mir,..solange AGA weiter als kosmetischer Zirkus gehandhabt wird,..wird es niemals eine vernünftige Behandlungsstrategie von Seiten der Industrie geben.Die kann mit Ausnahme der Getheraphie nur von inner durchgeführt werden,und für einen kosmetischen Zirkus ist jeder Pickel eine Nebenwirkung zu viel.

Auch dir ein frohes Neues,..und gruss

Tino