
Subject: Gibt es Hoffnung?

Posted by [Kaworu](#) on Wed, 09 Nov 2005 23:18:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hiho,

vorab: Ich bin 20 Jahre und leider an diagnostizierter Alopezia androgenetica. Eigentlich dachte meine Hautärztin, dass ich nur diffusen Haarausfall habe, jedoch hat sich nach einigen Monaten herausgestellt, dass es wohl doch erblich bedingt ist. Ich hatte die erste Zeit Ell Cranell Dexa, bin jedoch seit einem Monat mit Regaine beschäftigt. Die Rötungen halten sich einigermaßen in Grenzen, zumindest muss ich nicht durch die Haare fahren und kratzen. Auf Finasterid möchte jedoch aufgrund der Nebenwirkungen verzichten.

Folgende Frage:

Bringt das Zeug überhaupt irgendwas? Wenn ja, wann setzt ungefähr die Wirkung ein? Ich hab' ziemlich lange Haare, weshalb es sehr frustrierend ist, wenn immer mehr davon ausgehen.

Dann: Wie kann ich die Therapie mit Minoxidil unterstützen? Reicht Biotin oder gibt es noch andere Dinge, die ich nehmen kann?

Oder: Soll ich Regaine in den Müll werfen und mich von ner Brücke stürzen, weil es eh alles nichts bringt?

Wäre nett, wenn jemand mir ein paar Möglichkeiten diesbezüglich aufzeigen könnte und so aus seiner Erfahrung berichtet.

Liebe Grüße,

Ka.

Subject: Re: Gibt es Hoffnung?

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Thu, 10 Nov 2005 08:14:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Kaworu,

such dir ne Brücke!

Ääähhh Moment, neeee, lass mal. Als erstes: Haare entscheiden nicht über Leben und Tod, aber es ist zugegebenermaßen nett, diese zu behalten. Vor allem im zarten Alter von 20. Mach dich aber ein wenig locker, sag dir, dass du tust, was du tun kannst und verfall nicht in Depressionen, das bringt nun gar nichts.

Mioxidil (Regaine) wird dir helfen, dein Haar auf dem Kopf zu behalten. Die Anwendung ist

mühsam: Zwei Mal täglich auftragen und vier Stunden einwirken lassen, aber sie lohnt.

Finasterid (Propecia) magst du nicht nehmen, was ich verstehen kann; ich nehme es, hatte in den ersten Wochen Nebenwirkungen, die sind zum Glück vorüber.

Neben Minoxidil kannst du aber noch einiges tun, was zwar nicht direkt gegen den Haarausfall hilft, aber in deinem Körper gute Bedingungen für Haarwachstum schafft. Zumeist ist das die Ergänzung von körpereigenen Stoffe, die auch in der Nahrung vorkommen. Man nennt sie Nahrungsergänzungsmittel, kurz NEM.

Hier kommt in Frage: Zink, verschiedene Vitamin B, Vitamin C, Biotin und noch einiges mehr. Lies dazu einfach durch die Diskussionen im alten Forum ein wenig weiter.

Last but not least: Du schreibst was von ziemlich langen Haaren? Das kann nach meinem Wissen Haarausfall fördern, weil das Gewicht der Haare an den Haarwurzeln zieht.

- Dazu würde ich aber hier noch um einige Stimmen bitten! -

Bevor du jetzt panisch zum Friseur rennst, warte bitte ein paar andere Rückmeldungen hier ab.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: Gibt es Hoffnung?
Posted by [Kaworu](#) on Thu, 10 Nov 2005 13:58:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke erstmal für die nette Antwort.

Und nein - bevor ich zum Frisör gehe, nehme ich dann doch lieber die Brücke

Also werde ich es mal mit Biotin probieren, vielleicht auch etwas Zink.

Subject: Re: Gibt es Hoffnung?
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Thu, 10 Nov 2005 14:00:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heheeee...

...ok. Mach es so: Besorge dir mal einen Vitamin B- und Biotin-Komplex. Dann nimmst du noch 15mg Zink dazu und vielleicht etwas Vitamin C. Damit kannst du nichts verkehrt machen.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: Gibt es Hoffnung?
Posted by [bikerrico](#) on Thu, 10 Nov 2005 20:02:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso dauert das denn so lange, bis das eingezogen ist?? Da waren doch schon ganz andere Werte von 10 Minuten bis evtl. 20 min oder so im Gespräch. 4 Std. wahnsinn. Außerdem dachte ich man soll es nur einmal täglich anwenden und das vorm schlafen gehen.

Was ist denn nun korrekt??

Möchte demnächst auch mit diesem Mittel anfangen, weil ich mit 25 nicht gerade die Nebenwirkungen von Fin erleben möchte. Obwohl mit vor kurzem gesagt wurde, dass die Nebenwirkungen nicht oft auftreten, nur hier im Forum vermehrt angesprochen wird.

Grüße, Rico.

Subject: Re: Gibt es Hoffnung?

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Thu, 10 Nov 2005 22:15:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Rico,

vorab der wichtige Kommentar: Ich nehme Minox nicht und kann daher nur sagen, was ich anderswo aufgeschnappt habe.

Minoxidil zieht schneller ein, als vier Stunden. Vier Stunden ist aber die Zeit, in der du dir nicht den Kopf waschen oder auf dem Kopf schwitzen solltest. Empfohlen werden zwei Anwendungen pro Tag, nicht eine.

60ml original Regaine zu 5% kosten in einer deutschen Apotheke knapp unter EUR 40,00 und reichen für einen Monat. Die Packung mit 3x 60ml ist deutlich günstiger.

Ich selbst nehme seit fast drei Monaten 1,25mg Finasterid am Tag. Ich hatte nach einer Woche für ca. 4 Wochen Nebenwirkungen. Seitdem sind sie vorbei. Ein Versuch kann lohnen, allerdings musst du selbst entscheiden, ob du den Versuch auch machen willst.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: Gibt es Hoffnung?

Posted by [bikerrico](#) on Fri, 11 Nov 2005 07:05:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na ja, das klingt ja alles ganz ok. Aber Fin kostet doch deutlich mehr als das Minox oder??? Habe Minox für 59 € für 3 Monate gesehen. Andere beziehen das aus USA oder so für 27 € für 4 Monate. Ich weiß es echt nicht genau, was ich versuchen soll. Kann man sich nicht mal zu nm "Stammtisch" treffen und mal über diese Sachen reden?? Weiß sonst nicht, wen man alles fragen kann.

Subject: Re: Gibt es Hoffnung?

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Fri, 11 Nov 2005 08:19:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Rico,

die Preise in einer deutschen Apotheke zur Übersicht (Menge - Packungspreis - Zeit, die eine Packung ausreicht - Preis der Tagesdosis):

60ml Regaine 5%	EUR 39,49	1 Monat	EUR 1,32/ Tag
3x60ml Regaine 5%	EUR 69,97	3 Monate	EUR 0,78/ Tag
28 Tab. Propecia	EUR 55,90	4 Wochen	EUR 2,00/ Tag
98 Tab. Propecia	EUR 173,16	14 Wochen	EUR 1,77/ Tag
30 Tab. Proscar	EUR 54,58	4 Monate	EUR 0,45/ Tag
50 Tab. Proscar	EUR 84,45	6,67 Monate	EUR 0,42/ Tag
100 Tab. Proscar	EUR 139,88	10 Monate	EUR 0,35/ Tag

Bei Proscar nehme ich die Einnahme von 1/4 Tablette am Tag an. Du siehst, das die günstige Variante der Medikation aus einer Deutschen Apotheke die Einnahme von 1/4 Tablette Proscar (1 Tabl. enth. 5mg Finasterid) am Tag ist. Aber auch Minox ist bezahlbar, wenn man es in der größeren Packung kauft. Besonders bei Minox kannst du noch sparen, wenn du im Internet bestellst.

Nun hast du die Facts zu den Kosten auf einen Blick und bist wahrscheinlich kein Stück schlauer. Ein Stammtisch wäre schon eine Idee, im Frauenforum gibt es den wohl gelegentlich an einigen Orten.

Auf der anderen Seite solltest DU Entscheidungen treffen, die für dich gelten und die dir keiner Abnehmen kann. Genau an dem Punkt war ich auch vor einigen Monaten. Verschaffe dir eine Übersicht, was du in welchem Zeitraum an Wirkungen erwarten kannst, was an Nebenwirkungen auf dich zukommen kann, usw. Besorge die die Beipackzettel zu den Produkten und lies sie durch und mache dich im alten und neuen Forum schlau. Wenn du schlau genug bist, dann begib dich zu deinem Hautarzt und sprich die Sache mit ihm durch. Zumindest ein Arzt sollte die Diagnose stellen, dass du anlagenbedingten Haarausfall hast. Dann lass dir von ihm das entsprechende Produkt verschreiben.

Und dann bist du selbst gefragt. Ich hatte einen Vorsatz, als ich vor drei Monaten mit Finasterid angefangen habe: Komme was wolle, ich ziehe es sechs Monate durch. Der erste Monat war nicht so schön, wegen der Nebenwirkungen und seitdem ist alles im grünen Bereich.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: Gibt es Hoffnung?

Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 11 Nov 2005 08:41:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich finde Du bist hier genau richtig mit Deinem (unserem) kleinen Problemchen oder teils

großem Problem.

Viele Hautärzte kennen sich nicht mal halb so gut mit HA aus wie einige Forummitglieder hier.

Aber Du bist da schon ein klein wenig auf Dich alleine gestellt. Sammel nun Infos über die Dinge, nimm Dir mal ne Stunde oder mehr Zeit und lese die Sachen im Neuen Forum erstmal alle durch, stöber dann im Archiv (linke Seite "Forum ALT"), die Suchmaschine ist dort "das Bild mit der Lupe", alles nach dem Motto "von nix kommt nix" !

So hab ichs auch vor ca. 1 Monat gemacht und ich kann sagen dass ich jetzt gut "informiert" bin über die Sachen bei denen ich vor 1 Monat noch keine Ahnung hatte.

Solltest Du bei Deinen eigenen Recherchen nicht auf das gewünschte Ergebnis kommen dann schreib hier nen Beitrag mit Deinen Fragen bzw. stelle Deine Ergebnisse ein wenn diese interessant sein könnten.

Was das Zeug kostet kannst Du doch unter dem Titel "Produktbezug" auf der Hauptseite schauen, da steht mittlerweile ne wirklich gute Recherche inkl. Erfahrungswerten, so teuer ist es nun auch wieder nicht wenn Dus auf den Tag rechnest. Ein echter Raucher zahlt seine 4 Euro pro Tag, wenn Du da auf 1 oder 2 Euro mit HA-Medis kommst ist doch auch nicht so schlimm. Ich komme übrigens auf nichtmal 1 Euro pro Tag wenn ich das Fin dazurechne welches ich im Moment noch gar nicht habe und was ich im Moment nehme siehst Du in meiner Signatur. Ich nehme dann zukünftig nämlich Fincar, ist noch günstiger als Proscar und ein Generetika davon, also gleiche Wirkstoffe drinnen nur eben ohne vorherige Forschungsarbeiten sondern einfach "kopiert", das senkt die Preise dann enorm. Erlaubt war sowas bis vor kurzem nur in Indien. Wer jetzt die Länder vergleicht ist selber Schuld, das hat damit nämlich nichts zu tun, auch in Indien stehen große seriöse Firmen - eben wegen den noch anhaltenden extrem günstigen Arbeitskräften und Mieten. Oder warum steht sonst in meinen Adidas Samba "Made in China", Materialbezug und Produktin sind außerdem auch in Pakistan und Indien, und es sind trotzdem die geilsten Treter ;o)

Ob Generetika weniger hilft wie das Original - da streiten sich selbst die Gelehrten drüber aber der größte Teil meint dass es dasselbe ist und ich nach meinen Nachforschungen auch.

Was Du letztendlich nimmst und welchen Versuchen Du Dich aussetzt bleibt ganz alleine Dir überlassen, hier kann man Dir nur Tipps und Erfahrungen geben.

Subject: Re: Gibt es Hoffnung?

Posted by [bikerrico](#) on Fri, 11 Nov 2005 08:58:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke euch für die Antworten. Nun würde ich nur gern mal wissen, was die Einnahme der Medikamenten bis jetzt gebracht hat?? Wie sind die Ergebnisse bei euch??

Nur, wie komme ich den an dieses Proscar ran?? Das ist ja bei Probleme der Vorsteherdrüse angedacht und da hat mein Hautarzt gesagt, dass er mir das nicht verschreiben kann, weil man da Probleme in meinem Alter noch nicht hat.

Sicherlich ist das die günstigste Methode. Aber wie gesagt die Angst vor Nebenwirkungen bei

Fin ist vorhanden. Will mit 25 nicht schon Lustlos draußen herumlaufen, wenn da doch soooo süße Mädels sind. hihih

Nee, muss ich mal überlegen. Habe ne Freundin in der Apotheke und die wollte mal schauen, für wieviel sie das Minoxidil bekommt.

Fin müßte ich mir ja erstmal verschreiben lassn.

Komme aus Sachsen, gibts da hier paar Leute, mit denen man sich da mal treffen kann. Bin ja doch noch recht unschlüssig!!!

Subject: Re: Gibt es Hoffnung?

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Fri, 11 Nov 2005 09:51:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Rico,

ein Hautarzt wird dir Proscar wahrscheinlich nicht so leicht verschreiben, wie dein Hausarzt. Im Zweifel kannst du dir auch ein Rezept über den Wirkstoff ausstellen lassen, z.B. "250mg Finasterid". Damit umgehst du und auch der Arzt die Frage nach dem Präparat.

Was die Nebenwirkungen angeht, musst du selbst entscheiden, was du auf dich nehmen magst. Ich würde da nicht so sehr den Teufel an die Wand malen.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: Gibt es Hoffnung?

Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 11 Nov 2005 10:27:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so lange dauert es auch nur bei dem original, das nicht mal besser ist, sondern nur teurer und umständlicher...
