
Subject: Haarspezialist in Hamburg
Posted by [Haar](#) on Fri, 19 Jan 2007 12:56:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo erstmal

Ich bin jetzt 23 und hab schon ungefähr seitdem ich 18 bin Haarausfall.

Bis jetzt kann man es immernoch einigermaßen gut verstecken, aber inzwischen auch nicht mehr ganz. Es ist schon fast mehr ein psychisches Problem, da ich den ganzen Tag hauptsächlich nur an meinen Haarausfall denke.

Daher wollte ich fragen ob jemand vielleicht einen guten Haarspezialisten in der Umgebung von Hamburg/Pinneberg kennt.

Ich war schon bei mehreren Ärzten, aber die hatten leider nicht richtig viel Ahnung.

Die haben sich meinen Kopf 3 Sekunden lang angeschaut und mir dann entweder diese Tabletten empfohlen oder das Shampoo.

Aber ich würde lieber mal mit einem Arzt sprechen der sich auf dieses Gebiet spezialisiert hat.

Also wenn ihr mir da vielleicht irgendwie helfen könntet, oder sogar schon Erfahrungen mit Ärzten in der Umgebung habt, wäre ich euch sehr dankbar wenn ihr vielleicht hier schreiben würdet.

Auch wenn ihr vielleicht Ideen habt wo ich mich selbst informieren kann außer bei Google.

Vielen dank schon mal

Subject: Re: Haarspezialist in Hamburg
Posted by [Amarok](#) on Fri, 19 Jan 2007 13:11:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gude!

Du wirst von den wenigsten Hautärzten mehr kriegen als ne Sichtdiagnose.

Evtl. machen sie ein Trichogramm, das sagt aber auch nicht immer wirklich viel aus.

Vermutest du denn etwas anderes als androgenetischen Haarausfall, oder weshalb brauchst du einen Spezialisten? Wenn es AGA ist wird dir kein Arzt mehr empfehlen als diese Tabletten (Propecia?) und dieses Shampoo (Minoxidil?). Stell deine Fragen, doch einfach mal hier

Subject: Re: Haarspezialist in Hamburg
Posted by [Haar](#) on Fri, 19 Jan 2007 15:09:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal danke für die Antwort

Also ich würde gerne zu einem 'Spezialisten', da ich auch sehr schlechte Kopfhaut habe.

Sprich mal größere Schuppen, fettig und sie auch schmerzt. Aber halt auch nur Phasenweise.

Die Schuppen fallen auch nicht ab, sodass sie in den Haaren rumhängen.

(Oh Gott, so hört sich das richtig eklich an)

Dazu kommt noch, dass ich früher auch Eisenmangel hatte. Und da ich auch für mein Alter; oder wie ich sagen soll; dünn bin könnte ja auch ganz ganz evtl. irgendwas mit meiner Schilddrüse sein.

Und ich habe gehört das ein 'Speziallist' z.B. auch Blutproben auf eben solche Sachen untersucht.

Subject: Re: Haarspezialist in Hamburg
Posted by [Amarok](#) on Fri, 19 Jan 2007 16:19:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eisenmangel kannst du beim Hausarzt abklären lassen. Da brauchst du die Werte Eisen/Ferritin/Transferrin. Wegen der Schilddrüse solltest du zu einem Radiologen, oder Nuklearmediziner. Am besten von der Liste <http://www.arztliste.raistra.de/Arztlist.htm> Hausärzte bieten es zwar meistens an, haben aber wenig Ahnung von dem ganzen und untersuchen nicht alle Werte.

Die Schuppen hören sich nach Seborrhoischem Ekzem an, das oft in Verbindung mit AGA auftritt. Dagegen nehmen die meisten ein Ketoconazol Shampoo. (Gibts von Stada recht günstig). Meins hab ich halbwegs im Griff, seit ich mir täglich die Haare mit H&S wasche und 1-2/Woche Ket.

Vielleicht kannst du ja mal Bilder reinstellen, dann kann man auch noch was zu deinem Haarausfall sagen.

Subject: Re: Haarspezialist in Hamburg
Posted by [Haar](#) on Sat, 20 Jan 2007 10:36:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin.

Genau das ists ja, ich dachte das könnte vielleicht ein Arzt alles mehr oder weniger übernehmen, so dass man nicht zu so vielen verschiedenen Ärzten muss

Gibts denn nicht so eine ähnliche Liste für Dermatologen oder andere 'Haarärzte' ?

Wie sieht das denn aus mit den Tabletten, hat da schon jemand Erfahrung mit?

Weil ich b in ja auch noch ziemlich jung und ich glaube irgendwelche Studien die über einen langen Zeitraum gehen gibt es da noch nicht?

Ein Arzt hat mir erzählt, dass man dann kein Alkohol mehr trinken darf.

Danke an dich Amarok, bist ne große Hilfe!!

Subject: Re: Haarspezialist in Hamburg
Posted by [Amarok](#) on Sat, 20 Jan 2007 12:40:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja.. soo viele sinds ja doch nicht

Also zunächst mal solltest du halt wissen, um welchen Haarausfall es sich handelt. Diffuser HA betrifft den ganzen Kopf, incl. Seiten und Nacken. Wenn du sowas bemerkst, solltest du auf jeden Fall zum SD-Spezialisten. Ich bezweifle, dass es einen Haarspezialisten gibt, der ausreichend Ahnung von der Schilddrüse hat.

Eisen kannst du ja wie gesagt einfach beim Hausarzt machen. Ne Liste zu Haarspezialisten kenn

ich nicht. Es gibt hier aber auch ein paar User, die bei solchen "Spezialisten" waren und absolut nicht schlauer geworden sind.

Wegen Tabletten etc. schau dich bitte einfach hier im Forum um. Die Tabletten, die du meinst gibts im "Finasterid" Forum. Da gibts ne Menge Erfahrung. Alternative ist noch Minoxidil, und ein paar andere Ergänzungen gibts im Sonstiges Forum.

Langzeiterfahrungen gibts über ca. 10-20 Jahre. Die wenigsten wollens natürlich ein Leben lang nehmen, sondern hoffen auf die Forschung. Alkohol darfst du trinken, keine Sorge

Subject: Re: Haarspezialist in Hamburg

Posted by [yellow](#) on Sat, 20 Jan 2007 12:44:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geh zunächst zu Hausarzt, wegen der Kopfhaut zum Hautarzt, das sollte zunächst reichen.
