
Subject: Kerner gestern Abend 17.01
Posted by [tigerstan](#) on Thu, 18 Jan 2007 13:30:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat gestern Abend jm. die Talkrunde von Johannes B. Kerner gesehen?
Zu Gast war unter anderem der Chefredakteur von Ökotest.
Die Zeitschrift hat Nahrungsergänzungsmittel untersucht und kam zum Ergebnis, dass alle Produkte recht schlecht abgeschnitten haben. Das beste Produkt erreichte lediglich die Note ausreichend. Der größte Teil bekam sogar mangelhaft, bzw. ungenügend!
Was meint ihr dazu?

Subject: Re: Kerner gestern Abend 17.01
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 18 Jan 2007 13:34:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie erklären sich dann diese Ergebnisse?

http://www.dm-drogeriemarkt.de/dmDHomepage/generator/dmD/Homepage/dm-Sortiment/Gesundheit_20_26_20Ern_C3_A4hrung/DAS_20G_ESUNDE_20PLUS.html

Subject: Re: Kerner gestern Abend 17.01
Posted by [tigerstan](#) on Fri, 19 Jan 2007 09:04:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, dass kann ich mir auch nicht erklären...
Hatten denn niemand den Beitrag gesehen?

Subject: Re: Kerner gestern Abend 17.01
Posted by [Foxi](#) on Fri, 19 Jan 2007 09:23:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das sagt doch alles
www.dm-drogeriemarkt.de

alles überflüssiges Zeugs Gesund ernähren und basta
reine Geldverschwendung das Pillenzeugs

Hab von MSM und Arginin auch nicht die geringste Positive Wirkung verspürt und von den Vit.
genau so wenig

Foxi

Subject: Re: Kerner gestern Abend 17.01
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 19 Jan 2007 09:55:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Fre, 19 Januar 2007 10:23Das sagt doch alles
www.dm-drogeriemarkt.de

alles überflüssiges Zeugs Gesund ernähren und basta
reine Geldverschwendung das Pillenzeugs

Hab von MSM und Arginin auch nicht die geringste Positive Wirkung verspürt und von den Vit.
genau so wenig

Foxi

?
Was hat das damit zu tun, ob diese Vitamine SEHR GUT getestet wurden, oder nicht? Nicht
schon wieder polemisieren, bitte.

Subject: Re: Kerner gestern Abend 17.01
Posted by [tigerstan](#) on Fri, 19 Jan 2007 10:07:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also soweit ich mich erinnere, war das Ergebnis, dass die Zusammensetzungen(Kombinationen
der Inhaltstoffe) überhaupt keinen Sinn ergaben. Ausserdem waren teilweise Dosierungen von
400% des Tagesbedarfs, was auch überhaupt keinen Sinn ergibt!

Subject: Re: Kerner gestern Abend 17.01
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 19 Jan 2007 10:58:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tigerstan schrieb am Fre, 19 Januar 2007 11:07Also soweit ich mich erinnere, war das Ergebnis,
dass die Zusammensetzungen(Kombinationen der Inhaltstoffe) überhaupt keinen Sinn ergaben.
Ausserdem waren teilweise Dosierungen von 400% des Tagesbedarfs, was auch überhaupt
keinen Sinn ergibt!

Achso...klar, das kann ich mir schon vorstellen...das ist wirklich häufig nur
zusammengewürfelt.

Subject: Re: Kerner gestern Abend 17.01
Posted by [Observer](#) on Fri, 19 Jan 2007 11:45:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tigerstan schrieb am Fre, 19 Januar 2007 11:07Also soweit ich mich erinnere, war das Ergebnis, dass die Zusammensetzungen(Kombinationen der Inhaltstoffe) überhaupt keinen Sinn ergaben. Ausserdem waren teilweise Dosierungen von 400% des Tagesbedarfs, was auch überhaupt keinen Sinn ergibt!

Nun ja, ich halte zwar auch nicht viel von Vitamin-überdosierung (zumindest nicht langfristig), aber das ist mal wieder typisch menschlich: Hier wird von Kombis gesprochen, die keinen Sinn ergeben. Fakt ist, dass Dir keiner genau sagen kann was Sinn ergibt, da die Natur viel zu komplex ist. Zu oft werden irgendwelche Dinge hochgejubelt, weil sie im Laborexperiment tolle Ergebnisse gebracht haben, die dann später heftige Nebenwirkungen zeigen.

Subject: Re: Kerner gestern Abend 17.01
Posted by [Unkreativer](#) on Sat, 27 Jan 2007 17:53:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Fre, 19 Januar 2007 10:23Das sagt doch alles
www.dm-drogeriemarkt.de

alles überflüssiges Zeugs Gesund ernähren und basta
reine Geldverschwendung das Pillenzeugs

Hab von MSM und Arginin auch nicht die geringste Positive Wirkung verspürt und von den Vit.
genau so wenig

Foxi
Bitte nicht alles runter machen, wo man für sich persönlich keine positive Wirkung festgestellt hat. Ausserdem wird man von MSM, Resveratrol, Lachsöl-Kapseln, usw. nicht direkt irgendetwas merken! Es geht hier um Langzeit-Vorsorge!

Subject: Re: Kerner gestern Abend 17.01
Posted by [Unkreativer](#) on Sat, 27 Jan 2007 17:55:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tigerstan schrieb am Fre, 19 Januar 2007 11:07Also soweit ich mich erinnere, war das Ergebnis, dass die Zusammensetzungen(Kombinationen der Inhaltstoffe) überhaupt keinen Sinn ergaben. Ausserdem waren teilweise Dosierungen von 400% des Tagesbedarfs, was auch überhaupt keinen Sinn ergibt!

Was hat das mit dem Tagesbedarf zu tun??? Es geht um positive Eigenschaften von Vitaminen o.ä. und nicht um einem Mangel auszugleichen. Aber das ist bei vielen Ärzten noch nicht angekommen.

Subject: Re: Kerner gestern Abend 17.01

Posted by [tigerstan](#) on Sun, 28 Jan 2007 12:46:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es macht einfach keinen Sinn mehr zu nehmen, als man benötigt! Es hat keinen positiven Effekt, es kann sogar Leber, Nieren etc. schädigen!

Subject: Re: Kerner gestern Abend 17.01

Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 29 Jan 2007 07:43:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tigerstan schrieb am Son, 28 Januar 2007 13:46Es macht einfach keinen Sinn mehr zu nehmen, als man benötigt! Es hat keinen positiven Effekt, es kann sogar Leber, Nieren etc. schädigen!
