
Subject: Das beste Programm gegen HA
Posted by [H.C.G.](#) on Wed, 17 Jan 2007 23:55:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...ist Morgends um 10:00 Uhr 1,25 mg Fin und Abends um 22:00 Uhr noch mal 1,25 mg Fin dazu Biotin/Hirse/Eisen/Zink/Vitamin B/Hafer in aus reichender Menge und kein Minox oder so Zeugs sondern nur das. Mal 1 Jahr aus probieren und staunen

Subject: Re: Das beste Programm gegen HA
Posted by [Amarok](#) on Thu, 18 Jan 2007 00:25:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibts auch Bilder von deinem Sensationserfolg?
Btw. Eisen bitte nur bei nachgewiesenem Eisenmangel.

Achso.. übrigens

Subject: Re: Das beste Programm gegen HA
Posted by [fiebius](#) on Thu, 18 Jan 2007 04:21:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht staunst Du ja auch in 10 Jahren wie Fin Dein Körper ruiniert hat.
Wenn Du jetzt schon bei 2,5MG bist fehlt dazu ja nicht mehr viel:-)

Subject: Re: Das beste Programm gegen HA
Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 18 Jan 2007 11:39:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

H.C.G. schrieb am Don, 18 Januar 2007 00:55...ist Morgends um 10:00 Uhr 1,25 mg Fin und Abends um 22:00 Uhr noch mal 1,25 mg Fin dazu Biotin/Hirse/Eisen/Zink/Vitamin B/Hafer in aus reichender Menge und kein Minox oder so Zeugs sondern nur das. Mal 1 Jahr aus probieren und staunen
Warum 2,5mg und nicht 1mg Fin täglich?

Subject: Re: Das beste Programm gegen HA
Posted by [swat](#) on Thu, 18 Jan 2007 12:18:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fiebius schrieb am Don, 18 Januar 2007 05:21Vielleicht staunst Du ja auch in 10 Jahren wie Fin Dein Körper ruiniert hat.
Wenn Du jetzt schon bei 2,5MG bist fehlt dazu ja nicht mehr viel:-)

Ganz genau, immer wieder erschreckend wie achtlos manche damit umgehen. Ganz nach dem Motto von viel kommt viel.

Vielleicht liegt das aber auch daran, dass im Internet und auch teilweise hier im Forum der Eindruck entsteht, es handle sich bei Fin um Smarties ohne Nebenwirkungen, welche natürlich nicht in den Hormonhaushalt des Körpers eingreifen.

Subject: Re: Das beste Programm gegen HA
Posted by [Masterkey](#) on Thu, 18 Jan 2007 13:39:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die wirkung (die aufnahme is denke ich mal bei jedem anders)

Subject: Re: Das beste Programm gegen HA
Posted by [MarcWen](#) on Thu, 18 Jan 2007 14:02:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

H.C.G. schrieb am Don, 18 Januar 2007 00:55...ist Morgends um 10:00 Uhr 1,25 mg Fin und Abends um 22:00 Uhr noch mal 1,25 mg Fin dazu Biotin/Hirse/Eisen/Zink/Vitamin B/Hafer in ausreichender Menge und kein Minox oder so Zeugs sondern nur das. Mal 1 Jahr ausprobieren und staunen

ok... werde ab morgen meinen Plan umstellen... bin gespannt... Danke schon mal im voraus

Subject: Re: Das beste Programm gegen HA
Posted by [H.C.G.](#) on Thu, 18 Jan 2007 15:59:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gern geschehen keine Ursache.

Subject: Re: Das beste Programm gegen HA
Posted by [H.C.G.](#) on Thu, 18 Jan 2007 16:06:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aus Gründen der Efitienz

Subject: Re: Das beste Programm gegen HA
Posted by [H.C.G.](#) on Thu, 18 Jan 2007 16:24:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein.

Subject: Re: Das beste Programm gegen HA
Posted by [loydd](#) on Thu, 18 Jan 2007 17:20:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich werd mein Regime auch schon morgen umstellen!

Subject: Re: Das beste Programm gegen HA
Posted by [Bernd85](#) on Thu, 18 Jan 2007 18:48:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Vielleicht staunst Du ja auch in 10 Jahren
wie Fin Dein Körper ruiniert hat.

In 10 Jahren hat sich der gesamte Stoffwechsel umgestellt. Welchen Einfluß Fin hatte, weiß
man mit Sicherheit nicht mehr.

Sind hohe Androgenwerte wirklich so gut?

Subject: Re: Das beste Programm gegen HA
Posted by [pilos](#) on Thu, 18 Jan 2007 19:05:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

H.C.G. schrieb am Don, 18 Januar 2007 00:55...ist Morgends um 10:00 Uhr 1,25 mg Fin und
Abends um 22:00 Uhr noch mal 1,25 mg Fin dazu Biotin/Hirse/Eisen/Zink/Vitamin B/Hafer in aus
reichender Menge und kein Minox oder so Zeugs sondern nur das. Mal 1 Jahr aus probieren und
staunen

so ein quatsch.....bereits 0,5mg am tag reichen aus um die 5-AR-II, vollkommen auszuschalten...

der körper ist gar nicht im stande die durch die 0,5 mg fin, lädierte 5-AR-II so schnell zu
ersetzen....

fin ist kein medikament das nach dem aspirin-prinzip, viel hilft viel funktioniert sondern nach der
irreversibelen bindung an das 5_AR-II...

Subject: Re: Das beste Programm gegen HA
Posted by [H.C.G.](#) on Thu, 18 Jan 2007 21:01:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schlägst du eine halbe Propecia am Tag vor?

Subject: Re: Das beste Programm gegen HA
Posted by [MarcWen](#) on Fri, 19 Jan 2007 08:10:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

loydd schrieb am Don, 18 Januar 2007 18:20ich werd mein Regime auch schon morgen umstellen!

...und schon Erfolge erkennbar??

Subject: Re: Das beste Programm gegen HA
Posted by [loydd](#) on Fri, 19 Jan 2007 11:09:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Fre, 19 Januar 2007 09:10loydd schrieb am Don, 18 Januar 2007 18:20ich werd mein Regime auch schon morgen umstellen!

...und schon Erfolge erkennbar??

ja...heut morgen angefangen und eben in Spiegel geschuat und schon 2mm weniger GHE

Subject: Re: Das beste Programm gegen HA
Posted by [Foxy](#) on Fri, 19 Jan 2007 11:46:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Don, 18 Januar 2007 20:05H.C.G. schrieb am Don, 18 Januar 2007 00:55...ist Und warum dann Avo.??
wenn 0,5mg Fin schon sooo gut wirken?

Foxy

Morgens um 10:00 Uhr 1,25 mg Fin und Abends um 22:00 Uhr noch mal 1,25 mg Fin dazu Biotin/Hirse/Eisen/Zink/Vitamin B/Hafer in aus reichender Menge und kein Minox oder so Zeugs sondern nur das. Mal 1 Jahr aus probieren und staunen

so ein quatsch.....bereits 0,5mg am tag reichen aus um die 5-AR-II, vollkommen auszuschalten....

der körper ist gar nicht im stande die durch die 0,5 mg fin, lädierte 5-AR-II so schnell zu ersetzen....

fin ist kein medikament das nach dem aspirin-prinzip, viel hilft viel funktioniert sondern nach der irreversibelen bindung an das 5_AR-II...

Subject: Re: Das beste Programm gegen HA
Posted by [Amarok](#) on Fri, 19 Jan 2007 11:53:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wg. 5AR-1?

Subject: Re: Das beste Programm gegen HA
Posted by [Foxi](#) on Fri, 19 Jan 2007 11:56:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Amarok schrieb am Fre, 19 Januar 2007 12:53wg. 5AR-1?

Aber das 5AR-1 "soll" bei HA keine Rolle spielen

ich meine ja warum dann die hohe Dosierung von manschen 0,5mg täglich! da würde ja eine alle 3-4 Tage locker reichen

Foxi

Subject: Re: Das beste Programm gegen HA
Posted by [MarcWen](#) on Fri, 19 Jan 2007 13:53:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

loydd schrieb am Fre, 19 Januar 2007 12:09MarcWen schrieb am Fre, 19 Januar 2007 09:10loydd schrieb am Don, 18 Januar 2007 18:20ich werd mein Regime auch schon morgen umstellen!

...und schon Erfolge erkennbar??

ja...heut morgen angefangen und eben in Spiegel geschuat und schon 2mm weniger GHE

mein Gott es wirkt tatsächlich...

Subject: Re: Das beste Programm gegen HA
Posted by [H.C.G.](#) on Fri, 19 Jan 2007 20:25:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na ja da ist bestimmt ein bischen Einbildung im Spiel so schnell geht es natürlich nicht Aber nach ein Jahr oder so müsste sich dein Status schon sichtlich verbessert haben.

Subject: Re: Das beste Programm gegen HA
Posted by [Gast](#) on Sat, 20 Jan 2007 14:13:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Fre, 19 Januar 2007 12:56Amarok schrieb am Fre, 19 Januar 2007 12:53wg. 5AR-1?

Aber das 5AR-1 "soll" bei HA keine Rolle spielen

ich meine ja warum dann die hohe Dosierung von manschen 0,5mg täglich! da würde ja eine alle 3-4 Tage locker reichen

Foxi

Das würde mich auch mal sehr interessieren ob 5AR-1 nun wirklich zu 100% keine Rolle spielt oder evtl doch.

Vorallem in wie weit 5AR Typ 1 bei frontalem Haarverlußt beteiligt sein könnte.

Subject: Re: Das beste Programm gegen HA

Posted by [Foxy](#) on Sat, 20 Jan 2007 15:13:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auszug aus dem Text (Link)

dass auch der Typ I der 5alpha-Reduktase eine Bedeutung in der Entstehung und Behandlung der AGA hat.

<http://www.haarerkrankungen.de/aktuelles/haarsinglenewsmeldung.php4?newsid=20061214>

Foxy

Subject: 5AR Typ 1@Foxy

Posted by [Gast](#) on Sat, 20 Jan 2007 21:02:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wir haben ja schon vor einiger Zeit hier im Forum diskutiert über die 5AR Typ1 und den frontalen Haarausfall.

Mich hat das auch brennend interessiert, da ich jedenfalls bis jetzt von rein frontalen Haarausfall betroffen bin.

Hinten bis Kopfmitte ist bei mir alles dicht wie zu Schulzeit, aber frontal die absolute Katastrophe.

Die GHE´s wachsen, der Haaransatz an der Stirn weicht zurück und die noch vorhandene frontale Halbinsel sieht katastrophal aus.

Es ist als hätte ich 2 verschiedene Haare auf dem Kopf.

Die noch vorhandenen Fronthaare sind flaumig, diffus und sehr hell.

Ich nehme seit ca. 1 Jahr und 5 Monaten Fin ohne daß ich eine kosmetische Besserung bemerken kann.

Weiter hab ich in diesem Zeitraum noch verschiedene Mittelchen zum auftragen ausprobiert ohne den geringsten Erfolg.

Es ist einfach nur zum k.....

Fin blockiert ja wie allen bekannt nur die 5AR Typ2.

Nun gibt es aber Leute bzw. auch Theorien daß beim frontalen HA gerade der Typ1 eine nicht unwesentliche Rolle mit spielen könnte.

Typ2 soll wohl die wesentlichere Rolle bei Tonsurproblemen hinten sein... Da wirkt ja Fin bekannterweise ganz gut.

Nun haben mir einige geraten Dut einzusetzen..

Damit kann ich mich jedoch nicht anfreunden.

Dut blockiert auch den 5AR Typ 1 ist jedoch damit auch um einiges stärker als Fin.

Also würde Dut einen noch größeren Eingriff in den Körper bedeuten (jedenfalls für

mich).

Weiter sei erwähnt, daß Dut nicht als Mittel gegen AGA in Deutschland bis jetzt zugelassen ist. OK.. es muß jeder selbst entscheiden was er tut oder lieber nicht tut.

Dann kamen natürlich noch die Minoxempfehlungen.

Einige werden vielleicht jetzt mit den Augen rollen, aber ich gehöre zu den Leuten die da doch ein wenig Bange davor haben.

(nicht zuletzt auch wegen einiger Berichte und Bilder hier)

Das soll jetzt nicht heissen, daß ich die Wirkung von Minox gegen AGA grundsätzlich bezweifle.

Viele berichten auch sehr gute Ergebnisse mit Minox in der Front.

Tja nun stellt sich für mich die Frage was gibt es für Alternativen bei Frontalem HA zu Fin, Dut und Minox???

...Und da stehn die 3 Fragezeichen!

Zugegeben ich bin kein Profi zum Thema AGA aber nach all meinen eigenen Erfahrungen und auch das was ich selbst erlesen hab sagt mir mein Gefühl daß eine DHT Absenkung allein egal ob nun 5AR Typ 1 oder Typ 2 mein Problem nicht lösen wird.

Man liest ja auch immer wieder daß da noch ganz andere Faktoren mit eine Rolle spielen könnten.

