

---

Subject: Meine Erfahrungen mit Minox...

Posted by [SushiMan](#) on Mon, 15 Jan 2007 20:14:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

da hier anscheinend immer wieder viele Leute minox verdammen und besonders Minox-Feinde bei denen es (leider) nicht wirkt im Forum aktiv sind, wollte ich mal meine Erfahrungen mit Minox posten:

Also,

Ich hab Minox vor ca. 2 Jahren angefangen zu nehmen, nach ca. 4 Wochen bekam ich EXTREMES Shedding, da waren gut 200 Haare nach dem Waschen und über den Tag durch noch Haare verloren gegangen?!

Danach allerdings hat sich mein Haarstatus SIGNIFIKANT verbessert, und das meine ich auch so... es wuchsen sogar in den Geheimratsecken wieder Flaumhäärchen, die Haare wurden dichter...

Das Problem bei der Sache: Ich habe nebenbei noch Fin genommen, und nach ca. 9 Monaten der Fin-Einnahme hab ich schonwieder starkes Shedding bekommen... was ja auch normal ist... da sich der Haarzyklus erneuert oder so...?!

Dann habe ich (zu meinem GROßEN RIESIGEN ZORN) Panisch alles abgesetzt und dachte, das bleibt erstmal so... naja, nach ca. 4 Monaten gings dann wieder los, Haarausfall in Massen, und das lang... dass hat mir doch zu denken gegeben, so dass ich jetzt wieder seit September/Oktober Fin benutze und seit Anfang Dezember Minox!

Jetzt gibts bei mir (und meinem ohnehin schon schlechten Haarstatus) wieder Shedding, ABER ich beobachte auch, wie in den Geheimratsecken Flaumhaar nachwächst... und zwar an Stellen, wo vorher nur gaaaaaaaanz winzige Häärchen zu sehen waren! Ich denke mal, mit dem Shedding muss ich leben und ich muss zusehen, dass ich das überlebe... nach ca. 1 Monat shedding hat es bei mir auch damals aufgehört und langsam aber sicher wurde der Haarstatus immer besser... am Tag sind nurnoch max. 50 Haare ausgefallen und am Oberkopf und vor allem am Hinterkopf wurden sie richtig DICHT!

Also, in diesem Sinne... mir kommen auch Zweifel, ob Minox nicht auch meine Haare kaputt macht... aber da ich die Flaumhäärchen nachwachsen sehe in den GHE macht es mir wieder mut, durchzuhalten und einfach zu warten... klingt doof... ist aber so...

Achja, meine Haare sind blond! Ich benutze Minox von Genhair (sensitiv), überlege aber, ob ich auch wieder auf Regaine umsteige (hab ich früher genommen...)!

Schönen Gruß!

---

---

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox...  
Posted by [user\\_23](#) on Mon, 15 Jan 2007 20:20:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Also, in diesem Sinne... mir kommen auch Zweifel, ob Minox nicht auch meine Haare kaputt macht... aber da ich die Flaumhärchen nachwachsen sehe in den GHE macht es mir wieder mut, durchzuhalten und einfach zu warten... klingt doof... ist aber so...

wieso gehst du davon aus,wenn minox so super bei dir wirkt?

mit shedding ging mir genauso,in der front war fast nix mehr da.

dann mal alles gute beim neu-wachsen-lassen

---

---

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox...  
Posted by [SushiMan](#) on Mon, 15 Jan 2007 20:28:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weil jeder immer Zweifel bekommt bei starkem Haarausfall ob man nicht was falsch macht...

Grade bei Leuten, die gegen den Haarausfall angehen möchten ist es schlimm, wenn die Haare im Waschbecken immer und immer und immer mehr werden...

Deshalb hab ich eben Zweifel...?! Aber da ich (zum Glück muss man sagen) vorher schon die Erfahrung gemacht habe, lass ich es jetzt eben einfach drauf ankommen....

---

---

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox...  
Posted by [Foxi](#) on Mon, 15 Jan 2007 20:35:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eben darum bin ich mir ja nicht 100%ig sicher  
es kann nur ein Riesenshedding gewesen sein!

Bei mir ist auch viel Flaum wenn man genau guckt wo vorher nix war!  
blos wo Haare waren kahl aber überall weißer Flaum muß man erst richtung Glatze laufen??

Foxi

---

---

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox...  
Posted by [user\\_23](#) on Mon, 15 Jan 2007 20:41:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Mon, 15 Januar 2007 21:35 Eben darum bin ich mir ja nicht 100%ig sicher

---

es kann nur ein Riesenshedding gewesen sein!

Bei mir ist auch viel Flaum wenn man genau guckt wo vorher nix war!  
blos wo Haare waren kahl aber überall weißer Flaum muß man erst richtung Glatze  
laufen??

Foxi

bei mir hat es ca 3-4 monate gedauert,bis neue haare gekommen sind.  
über diesen zeitpunkt bist du doch längst weg.

und vertragen hast du es doch auch nicht richtig.

ich würde mir an deiner stelle keine gedanken mehr über minox machen,bei manchen wirkt  
es leider nicht und bei ganz wenigen scheint es sogar negative auswirkungen zu haben,schade  
das du dazu gehörst!

---

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox...  
Posted by [MarcWen](#) on Mon, 15 Jan 2007 20:54:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...naja so erfreulich klingen Deine Erfahrungen aber auch nicht... ein paar Flaumhaare, die selbige  
bleiben... irgendwann wieder ausfallen und mehrere Sheddings... na ich weiß nicht.

---

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox...  
Posted by [user\\_23](#) on Mon, 15 Jan 2007 20:57:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Mon, 15 Januar 2007 21:54...naja so erfreulich klingen Deine Erfahrungen  
aber auch nicht... ein paar Flaumhaare, die selbige bleiben... irgendwann wieder ausfallen und  
mehrere Sheddings... na ich weiß nicht.

Danach allerdings hat sich mein Haarstatus SIGNIFIKANT verbessert, und das meine ich auch  
so... es wuchsen sogar in den Geheimratsecken wieder Flaumhäärchen, die Haare wurden  
dichter...

... nach ca. 1 Monat shedding hat es bei mir auch damals aufgehört und langsam aber sicher  
wurde der Haarstatus immer besser... am Tag sind nurnoch max. 50 Haare ausgefallen und am  
Oberkopf und vor allem am Hinterkopf wurden sie richtig DICHT!

das hört sich meiner meinung nach,nach einer guten wirkung an.

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox...  
Posted by [Foxy](#) on Mon, 15 Jan 2007 20:57:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab das Foam! vertagen tu ich das Super!

Und Nein ich wende es noch keine 3-4Monate an  
auch nicht das alte!  
hab ja erst wieder angefangen November rum glaub ich

ich hab mal 10- 11Monate durchgezogen hatte Horrorshedding  
weiter gemacht ....  
hab dann mal aufgehört dachte es bringt nix  
und nach und nach hatte ich so tolle Haare wie noch nie!  
besser als es vorher mit Fin je war die Haare fast schwarz  
bin aber blond!  
vielleicht hat es damals ja was bezweckt ? Nachwirkung?  
und dann ging es wieder rapide Bergab!  
Zu früh aufgehört??

Jetzt ist jedenfalls viel Flaum da die GHE's sind übersät davon  
auf alle Fälle hat es jetzt vorne mächtig Löcher gerissen  
vielleicht muß man da wirklich durch

P.s

Die Haare haben sich in kurzer Zeit in eine Art Flaumhaar verwandelt war das bei euch auch so??

Foxy

---

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox...  
Posted by [user\\_23](#) on Mon, 15 Jan 2007 21:00:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das terminalhaar sich in flaum verwandelt hat,neeee.

das meinte ich,mit den 10-11 monaten,die du minox genommen hast.

also nimmste den foam noch?

---

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox...  
Posted by [MarcWen](#) on Mon, 15 Jan 2007 21:00:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

user\_23 schrieb am Mon, 15 Januar 2007 21:57 MarcWen schrieb am Mon, 15 Januar 2007 21:54... naja so erfreulich klingen Deine Erfahrungen aber auch nicht... ein paar Flaumhaare, die selbige bleiben... irgendwann wieder ausfallen und mehrere Sheddings... na ich weiß nicht.

Danach allerdings hat sich mein Haarstatus SIGNIFIKANT verbessert, und das meine ich auch so... es wuchsen sogar in den Geheimratsecken wieder Flaumhärchen, die Haare wurden dichter...

... nach ca. 1 Monat shedding hat es bei mir auch damals aufgehört und langsam aber sicher wurde der Haarstatus immer besser... am Tag sind nurnoch max. 50 Haare ausgefallen und am Oberkopf und vor allem am Hinterkopf wurden sie richtig DICHT!

das hört sich meiner meinung nach, nach einer guten wirkung an.

...aber wohl eher nur temporär, oder?

---

---

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox...  
Posted by [user\\_23](#) on Mon, 15 Jan 2007 21:05:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MarcWen schrieb am Mon, 15 Januar 2007 22:00 user\_23 schrieb am Mon, 15 Januar 2007 21:57 MarcWen schrieb am Mon, 15 Januar 2007 21:54... naja so erfreulich klingen Deine Erfahrungen aber auch nicht... ein paar Flaumhaare, die selbige bleiben... irgendwann wieder ausfallen und mehrere Sheddings... na ich weiß nicht.

Danach allerdings hat sich mein Haarstatus SIGNIFIKANT verbessert, und das meine ich auch so... es wuchsen sogar in den Geheimratsecken wieder Flaumhärchen, die Haare wurden dichter...

... nach ca. 1 Monat shedding hat es bei mir auch damals aufgehört und langsam aber sicher wurde der Haarstatus immer besser... am Tag sind nurnoch max. 50 Haare ausgefallen und am Oberkopf und vor allem am Hinterkopf wurden sie richtig DICHT!

das hört sich meiner meinung nach, nach einer guten wirkung an.

...aber wohl eher nur temporär, oder?

ich habs anders verstanden, das es nach dem fin shedding bergab ging und er alles abgesetzt hat...

---

---

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox...  
Posted by [Foxi](#) on Mon, 15 Jan 2007 21:06:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erst haben sich massig viele Terminalhaare verabschiedet und der Rest ist so komisch flaumig geworden wahrscheinlich durch das rauschieben tot aber noch verankert von der Blutzufuhr abgeschnitten

Ungefähr so zu erklären

Foam nein zur Zeit abgesetzt (7Tage etwa)

Foxi

---

---

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox...  
Posted by [MarcWen](#) on Mon, 15 Jan 2007 21:16:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

user\_23 schrieb am Mon, 15 Januar 2007 22:00MarcWen schrieb am Mon, 15 Januar 2007 22:05user\_23 schrieb am Mon, 15 Januar 2007 21:57MarcWen schrieb am Mon, 15 Januar 2007 21:54...naja so erfreulich klingen Deine Erfahrungen aber auch nicht... ein paar Flaumhaare, die selbige bleiben... irgendwann wieder ausfallen und mehrere Sheddings... na ich weiß nicht.

Danach allerdings hat sich mein Haarstatus SIGNIFIKANT verbessert, und das meine ich auch so... es wuchsen sogar in den Geheimratsecken wieder Flaumhäärchen, die Haare wurden dichter...

... nach ca. 1 Monat shedding hat es bei mir auch damals aufgehört und langsam aber sicher wurde der Haarstatus immer besser... am Tag sind nurnoch max. 50 Haare ausgefallen und am Oberkopf und vor allem am Hinterkopf wurden sie richtig DICHT!

das hört sich meiner meinung nach,nach einer guten wirkung an.

...aber wohl eher nur temporär, oder?

ich habs anders verstanden,das es nach dem fin shedding bergab gin g und er alles abgesetzt hat...

Also beginnt das spekulieren, ob es mit dem Absetzen zusammenhängt, ob es mit geblieben wäre oder ob es eh bergab gegangen wäre...

---

---

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox...  
Posted by [SushiMan](#) on Mon, 15 Jan 2007 22:12:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm,

also wie gesagt, die Flaumhaare wachsen bei mir recht schnell... (naja, was heisst "recht schnell")! Zumindest wachsen die Flaumhaare weiter... und zwar zwischen den Terminalhaaren, ich denke (hoffe) mal, dass daraus (einen Teil zumindest) mit der Zeit terminalhaare werden, und es sind Flaumhaare, die eben vorher nur so winzige Mini-Häärchen waren, die man grade mal bei der passenden Beleuchtung gesehen hat... (quasi solche Haare, die man wenn man ganz genau guckt, auf der Nase hat, eben ganz winzig...)!

Ich weiss nicht mehr, ob damals in den GHE neue Haare nachgewachsen sind, ich weiss nur, dass da halt dickere Flaumhaare entstanden sind... Aber am Hinterkopf (wo Minox eben am meisten wirken soll...) hab ich es bemerkt, denn da wurden die Haare dichter (und mehr? auf jeden fall DICKER)...!

Mein Haarstatus war natürlich nach Minox keine SuperLöwenmähne... das will ich dazu auch sagen, und man hat immer das Problem mit dem verkleben der haare... was mich auch ziemlich stört, aber wenn man es auf die leicht feuchte Kopfhaut aufträgt bzw. die Haare noch ein wenig nass sind, dann lässt es sich easy auskämmen...

Ich hab Minox vor dem Absetzen immerhin schon über EIN Jahr genommen...

Und klar, ich spekuliere auch, obs Shedding wegen Minox kam oder ob das FinShedding eingesetzt hat?! Keine Ahnung...?! Ich hoffe zumindest, dass es wieder ein bißchen so wird wie vor einen Jahr mit meinen Haaren....

Löcher reisst Minox bei mir nirgends... der Haarausfall ist diffus am Oberkopf (also die übliche Problemzone...)!

Tja, das wars... keine Ahnung was ich dazu noch schreiben soll... ich benutze übrigens alle 2 Tage nochmal Eucapil, ob das so viel bringt, weiss ich nicht, zumindest meine Schuppen hat es weggemacht, die ich davor schon immer ein bißchen hatte... quasi der Gesamtkopfhautstatus hat sich dadurch verbessert...!

Schöne Grüße!!

---

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox...  
Posted by [loydd](#) on Mon, 15 Jan 2007 23:49:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leute...ich danke euch für endlich mal einen anständig geführten Minox Threat!

Und auch wenn ich eigentlich nichts mhr dazu sagen wollte werde ich es jetzt deswegen trotzdem tun

Ich habe schon so oft behauptet, dass all der Müll und Dreck um Minox BULLSHIT sind! entweder es wirkt oder eben nicht....fertig und aus.

ABER....es kann auch sein dass Minox die Haare die eh schon abgestorben sind (und dennoch nach paar Monaten ausgefallen wären)früher raushaut.

Ich scheine warscheinlich zur letzten Gruppe zu zählen

Seitdem ich mit FIN angefangen hab (c.a. 6 Monate her) hat sich mein Haarzustand wirklich ....naja nicht extrem....aber dennoch sehr negativ verändert...leider.

Aber ich habe nicht über Minox geschimpft,weils eben nichts bringt und andre nur verunsichert!

Jedoch muss ich euch auch sagen, dass ich momentan nicht mehr psychisch in der Lage bin es weiter zu nehmen.

Frontal ist der Obergau momentan. Mag ein Shedding sein, wer weiß....aber ich möchte erstmal abwarten bis FIN meinen HA beruhigt hat und dann wieder Minox ansetzen (bin ich mir sicher).

Mag feige sein....aber ich verkrafte es echt nichtmehr momentan.

Werde weiter berichten.

---

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox...  
Posted by [Gast](#) on Mon, 15 Jan 2007 23:54:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kacke Loydd, ich wuensch Dir viel Kraft das durchzustehen und hoffe, dass Du die richtige Entscheidung damit triffst.

Denk doch auch mal ueber DoubleA nach, wenn die Front dein Problem ist.

Gruss, G.

---

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox...  
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 16 Jan 2007 06:37:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

loydd schrieb am Die, 16 Januar 2007 00:49Leute...ich danke euch für endlich mal einen anständig geführten Minox Threat!



Und auch wenn ich eigentlich nichts mhr dazu sagen wollte werde ich es jetzt deswegen trotzdem tun

Ich habe schon so oft behauptet, dass all der Müll und Dreck um Minox BULLSHIT sind! entweder es wirkt oder eben nicht....fertig und aus.

ABER....es kann auch sein dass Minox die Haare die eh schon abgestorben sind (und dennoch nach paar Monaten ausgefallen wären)früher raushaut.

Ich scheine warscheinlich zur letzten Gruppe zu zählen

Seitdem ich mit FIN angefangen hab (c.a. 6 Monate her) hat sich mein Haarzustand wirklich ....naja nicht extrem....aber dennoch sehr negativ verändert...leider.

Aber ich habe nicht über Minox geschimpft,weils eben nichts bringt und andre nur verunsichert!

Jedoch muss ich euch auch sagen, dass ich momentan nicht mehr psychisch in der Lage bin es weiter zu nehmen.

Frontal ist der Obergau momentan. Mag ein Shedding sein, wer weiß....aber ich möchte erstmal abwarten bis FIN meinen HA beruhigt hat und dann wieder Minox ansetzen (bin ich mir sicher).

Mag feige sein....aber ich verkrafte es echt nichtmehr momentan.

Werde weiter berichten.

...jo... alles Gute und Erfolg...

Und wenn sich dein HA bessert, dann ist das Gesamtbefinden gleich ein anderes... das werden wir hier sicher auch merken

---

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox...  
Posted by [Foxy](#) on Tue, 16 Jan 2007 08:59:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

The rogain.com web site says results with %85 of the people have results

Vielleicht sind die Non Responder die Panisch absetzen

Mensch ich weis es nicht

Foxy

---

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox...

Posted by [loydd](#) on Tue, 16 Jan 2007 09:14:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Die, 16 Januar 2007 09:59The rogaine.com web site says results with %85 of the people have results

Vielleicht sind die Non Responder die Panisch absetzen

Mensch ich weis es nicht

Foxi

jo meistens.....ich zähle dazu

---