
Subject: 20 jahre und propecia seit 2 monaten
Posted by [Phil](#) on Mon, 15 Jan 2007 03:40:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen! Ich bin neu hier und wollte mal meine geschichte und ein paar fragen loswerden.

Also zu meiner Geschichte. Ich habe von Naturaus sehr dünnes Haar, was ich eigentlich immer ganz gut fand denn Frauen stehen auf mein flauschiges Haar^^. Mit 16 habe ich bemerkt das ich ganz leichte GE bekommen hab was mich zunächst aber nicht wirklich gestört hat da cih immer schon ne hohe Stirn hatte und man das daher nie so wirklich gesehen hat. Mit 17/18 wurd dann schlimmer und belastender aber mit ner pfiifigen Frisur konnte ich da einiges verstecken. Als ich 20 wurde ist mir zum ersten Mal aufgefallen, dass man unter grellem Licht meine Kopfhaut sehen konnte zumindest wennn meine Haare nass waren. Inzwischen ist es sogar noch schlimmer inzwischen kann man die kopfhaut auch mit trockenen Haaren sehen, wenn die Haare blöd liegen . Das ganze hat mich ziemlich fertig gemacht. Ich bin dann zum Hautarzt (Diagnose: Aga wie mein Vater, selbes Muster) und habe mich dann in verschieden Foren schlaue gemacht und mich letztendlich dazu entschlossen es mit Propecia zu versuchen. Minoxil ist mir zu... ich weiss auch nicht, für mich hört sich das so ein bißchen nach russischem Roulette an . Bei dem anderen Zeugs was bei euch in den Signaturen steht würde ich gerne was versuchen nur hab ich keine Ahnung was das ist und woher man das kaufen kann, außer vielleicht grüner Tee (Infos sind mehr als willkommen). Zur besseren Kontrolle habe ich mir dann die Haare kurz schneiden lassen um dann zu entdecken das ich auf Fotos mit Blitz gar keine Haare an der Tonsur mehr habe oO. Ohne Blitz siehts ganz normal aus...versteh das einer. Nach ca. einer Woche hab ich folgende NW festgestellt: -Morgenlatte weg kam aber wieder

-Ausschlag zwischen den Schenkeln und an der Hüfte, ist inzwischen aber auch weg mit dem Resultat das an den Stellen des Hautausschlag keine Haare mehr wachsen

Ansonsten war herzlich wenig zu beobachten. Ich hatte anfangs den Eindruck das der Haarausfall weniger wird und mein Haar wieder dichter aber das lag nur daran weil mein Haar wieder länger wurde und somit mehr verdeckt hat. Der HA wurde vielleicht (konnte nicht zählen daher eher subjektiv) weniger, ab und zu habe ich aber den Eindruck das sich gar nichts getan hat. (Fotos in Kürze). Nun frage ich mich wie lange ich noch warten soll. Ich weiss das Ergebnisse frühestens nach 3 Monaten zu erwarten sind, aber ich merke irgendwie so gar nichts. Ich nehme die Tablette jeden Tag gegen 8:30 morgens ein und gehe abends in die Mukkibude , sollte ich die Tabletten daher vielleicht eher abends nehmen? Was kann ich noch nehmen? Meine Blutwerte sind ok meine Ernährung soweit auch. Mir wurde ein Verdacht auf Schilddrüsen unterfunktion diagnostiziert der sich aber nicht bestätigt hat. Also was würdet ihr mir raten? ich weiss ist jetzt ein bißchen doof ohne Fotos aber irgendwie hab ich Schwierigkeiten mit dem hochladen. Habt ihr dennoch irgendwelche tips für mich wäre super Mfg

Subject: Re: 20 jahre und propecia seit 2 monaten
Posted by [Mink](#) on Mon, 15 Jan 2007 06:27:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie Du selbst schon sagst: Erfolge sind FRUEHESTENS nach 3 Monaten zu erwarten, manche warten auch fast ein Jahr. Da Du selbst erst 2 Monate Fin nimmst, ist Deine Frage beantwortet.

Koerperliche Veränderungen, betreffend der Haare, als auch etwaiger NW (Morgenlatte), die Du nach einer Woche registrierst, sind Zufälligkeiten, die keinerlei Zusammenhang mit Fin haben.

Generell gilt bei allen Mittelchen hier: Langzeitanwendung und Geduld. Etwas schlucken und dann in den Spiegel gucken, was passiert, ist Unsinn.

Was Du ergaenzend zu Fin nehmen kannst bleibt bei Dir, lies Dich hier mal ein aber zunaechst wuerde ich es evtl. bei Fin belassen und mir erst mal die Wirkung ansehen. Minox ist fuer mich auch russ. Rollette.

Viel Erfolg und Geduld !
Gruss Mink

Subject: Re: 20 jahre und propecia seit 2 monaten
Posted by [MarcWen](#) on Mon, 15 Jan 2007 07:39:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie gesagt... nach 2 Monaten wirst du herzlich wenig feststellen... zumindest was Deine Haare betrifft... 6 Monate mindestens... vielleicht auch 1 Jahr... also Geduld...

Minox wuerde ich auch nicht empfehlen... hab es auch bereut und bin da skeptisch...
Ansonsten vielleicht was an NEM's... Vitamin B Komplex... Falls Dich die Nebenwirkungen vom Fin nerven, dann ist L-Arginin vielleicht ne Option...
Ansonsten einfach mal im Forum schauen.

Subject: Re: 20 jahre und propecia seit 2 monaten
Posted by [kaya](#) on Mon, 15 Jan 2007 09:00:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mindestens ein Jahr nehmen!

Subject: Re: 20 jahre und propecia seit 2 monaten
Posted by [Phil](#) on Mon, 15 Jan 2007 15:04:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja ihr habt recht. Danke für die schnellen Antworten. Aber was sind denn eigentlich NEM's und woher bekomme ich Biotin und das ganze Zeug? Bringt Fin denn echt soviel wie die Studien sagen? Also dort steht ja dass es bei mindestens 80% der Probanden den HA stoppt aber wenn ich mich hier mal so durchlese hört sich das eher nach 3% an... Ist da was dran oder liegt daran weil es ein Forum ist? Wie sicher sollte ich mir denn sein dass ich meinen HA stoppen kann zumindestens für ein paar Jahre?

Subject: Re: 20 jahre und propecia seit 2 monaten
Posted by [MarcWen](#) on Mon, 15 Jan 2007 20:56:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schau mal in die entsprechenden Unterforen... da werden all Deine Antworten beantwortet

Subject: Re: 20 jahre und propecia seit 2 monaten
Posted by [Mink](#) on Tue, 16 Jan 2007 06:27:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Phil schrieb am Mon, 15 Januar 2007 16:04ja ihr habt recht. Danke für die schnellen Antworten. Aber was sind denn eigentlich NEM's und woher bekomme ich Biotin und das ganze Zeug? Bringt Fin denn echt soviel wie die Studien sagen? Also dort steht ja dass es bei mindestens 80% der Probanden den HA stoppt aber wenn ich mich hier mal so durchlese hört sich das eher nach 3% an... Ist da was dran oder liegt daran weil es ein Forum ist? Wie sicher sollte ich mir denn sein dass ich meinen HA stoppen kann zumindestens für ein paar Jahre?

NEM sind Nahrungsergänzungsmittel, also Vitamine, Mineralien etc. . Wo Du Vitamintabletten bekommst (inkl. Biotin) wirst Du selbst wissen. Ausser I-net gibt es Supermarkt und Apotheke (teuer!).

Fin ist z.Zt. das potenteste Mittel gegen HA. Es wirkt nicht bei jedem und nicht bei jedem gleich gut. Aber man kann schon sagen, dass es bei ca. 80% eine Verbesserung bringt. Einfach testen. Es ist normal, dass in solchen Foren jemand eher etwas Negatives schreibt wenn etwas nicht wirkt, einfach weil der Druck grösser ist, nach Hilfe zu rufen - verständlich. Ist jemand völlig zufrieden, sieht er naturgemäss weniger Grund permanent zu schreiben, wie zufrieden er ist. Das verzerrt dann etwas das Bild.

Ich nehme Fin seit ueber 10 Jahren und konnte nicht nur meinen HA stoppen sondern sogar Neuwuchs erzielen. Bei mir dauerte es ca. ein halbes Jahr bis sichtbare Erfolge eintraten. Unter Umstaenden muss man aber auch evtl. ein ganzes Jahr warten.

Gruss Mink

Subject: Re: 20 jahre und propecia seit 2 monaten
Posted by [Phil](#) on Tue, 16 Jan 2007 13:19:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

geht als NEM denn auch sowas wie Centrum? Hab das bis jetzt noch bei keinem in der Signatur gesehen. Also würd das völlig reichen wenn ich Fin, ab und zu GrünerTee und halt Centrum nehm? (is ja alles wichtige drin soweit) Oder gibts noch andere Sachen die man sich vielleicht reinziehen sollte?

Mfg

Subject: Re: 20 jahre und propecia seit 2 monaten

Posted by [MarcWen](#) on Tue, 16 Jan 2007 13:42:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja Centrum läuft auch in die Kategorie... damit hatte ich damals auch angefangen... aber das Feedback hier war nicht sonderlich gut... es gibt besseres...

Subject: Re: 20 jahre und propecia seit 2 monaten

Posted by [Phil](#) on Tue, 16 Jan 2007 13:47:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was denn z.b. und woher kann ich es kaufen?

Subject: Re: 20 jahre und propecia seit 2 monaten

Posted by [MarcWen](#) on Tue, 16 Jan 2007 14:59:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...da unterscheiden sich die Meinungen...

Entscheidend ist nicht allein die Mengenangaben... wichtig ist auch, in welcher Zusammensetzung einzelne Stoffe vorliegen und wie sie im Körper freigesetzt werden können...

Hab ne zeitlang die von Eunova genommen und aktuell welche aus den Staaten... bei Ebäh gekauft

Subject: Re: 20 jahre und propecia seit 2 monaten

Posted by [Phil](#) on Tue, 23 Jan 2007 13:58:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin grad in den Staaten. Sag mal wie die NEMs heißen, die richtig gut sind dann hol ich mir die.

Mfg

Subject: Re: 20 jahre und propecia seit 2 monaten

Posted by [MarcWen](#) on Wed, 24 Jan 2007 06:52:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Phil schrieb am Die, 23 Januar 2007 14:58Ich bin grad in den Staaten. Sag mal wie die NEMs heißen, die richtig gut sind dann hol ich mir die.

Mfg

Hab ich jetzt nicht im Kopf... schieße die auch immer bei Ebäh.
