
Subject: OPC - Resveratrol

Posted by [Pansen](#) on Sun, 14 Jan 2007 16:28:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

OPC ist unter anderem in Traubenschalen enthalten.
Resveraterol auch oder?

Die OPC Kapseln von Warnke enthalten 200 mg Traubenschalenextrakt, davon 75mg OPC.
Diese Kapseln müssten doch auch Resveratrol enthalten stimmts?

Das heißt OPC Kapseln + Resveratrolkapseln zu nehmen, ist nicht empfehlenswert?

Subject: Re: OPC - Resveratrol

Posted by [tristan](#) on Sun, 14 Jan 2007 17:39:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pansen schrieb am Son, 14 Januar 2007 17:28Hallo

OPC ist unter anderem in Traubenschalen enthalten.
Resveraterol auch oder?

Die OPC Kapseln von Warnke enthalten 200 mg Traubenschalenextrakt, davon 75mg OPC.
Diese Kapseln müssten doch auch Resveratrol enthalten stimmts?

Das heißt OPC Kapseln + Resveratrolkapseln zu nehmen, ist nicht empfehlenswert?

Wenn du verwertbares Resveratrol willst müsstest du wahrscheinlich andere Sachen nehmen.
Da ist die Datenlage aber noch eher dünn momentan.

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/55994/b155d7733b3ef871a31c696c51d22dd8/#msg_55994

Subject: Re: OPC - Resveratrol

Posted by [Pansen](#) on Mon, 15 Jan 2007 22:42:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok danke, dann lieber mal warten bis die datenlage dicker wird.
