

---

Subject: Fin Dosis steigern oder verringern  
Posted by [what-to-do](#) on Fri, 12 Jan 2007 15:43:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, da ich am Montag jetzt anfangen Proscar zu nehmen, stellt sich mir die Frage, ob ich mit 1.25 mg anfangen soll, und bei Bedarf die Dosis verringern, oder lieber bei 0.8 mg anfangen und die Dosis steigern.

Pilos, an dich nochmal ein ganz herzliches Danke, trotzdem wollte ich nochmals in die Runde fragen, meinte ich solle sogar mit nur 0.5 mg anfangen und das 3 Wochen on und 1 Woche off...

Was meint ihr anderen dazu, auch zu der Upregulationstheorie?

Vielen Dank an alle die mir schon geholfen haben, und es hoffentlich auch noch weiter werden, insbesondere auch Frankfurter und die anderen "Spezialisten"

---

---

Subject: Re: Fin Dosis steigern oder verringern  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Fri, 12 Jan 2007 17:41:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Meinung:

Fang mit 1/4 Proscar an und zieh das 1 Jahr durch. Wenns nichts bringt, dann kannst es absetzen. Sollte es was bringen, dann kannst du immer noch mit der Dosis herumexperimentieren.

Und ich halte nicht sonderlich viel von 3 Wochen ON, 1 Woche OFF. Es gibt auch hierfür keine Garantie, ob das eine evtl. Upregulation verhindern kann, genauso wenig gibts eine Garantie, dass Fin dann überhaupt richtig wirkt.

---

---

Subject: Re: Fin Dosis steigern oder verringern  
Posted by [Gast](#) on Fri, 12 Jan 2007 17:43:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Und ich halte nicht sonderlich viel von 3 Wochen ON, 1 Woche OFF. Es gibt auch hierfür keine Garantie, ob das eine evtl. Upregulation verhindern kann, genauso wenig gibts eine Garantie, dass Fin dann überhaupt richtig wirkt.

Aber wofür gibt es eine Garantie?

---

---

Subject: Re: Fin Dosis steigern oder verringern  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Fri, 12 Jan 2007 17:50:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt zumindest Studien, dass eine konstante Fineinnahme über Jahre wirken KANN.  
Garantiert ist nur der Tod.

---

---

Subject: Re: Fin Dosis steigern oder verringern  
Posted by [what-to-do](#) on Fri, 12 Jan 2007 17:53:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und was wenn ich Nebenwirkungen bekomme?

Trotzdem schonmal danke

---

---

Subject: Re: Fin Dosis steigern oder verringern  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Fri, 12 Jan 2007 17:55:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Abwarten.  
Evtl. sind die nur temporär.

---

---

Subject: Re: Fin Dosis steigern oder verringern  
Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 12 Jan 2007 18:09:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

frühaufsteher78 schrieb am Fre, 12 Januar 2007 18:50Es gibt zumindest Studien, dass eine konstante Fineinnahme über Jahre wirken KANN.  
Garantiert ist nur der Tod.  
Na, na. So einfach ist das auch nicht!  
<http://www.ibiblio.org/jstrout/uploading/>

Aber ok, Milliarden von Jahren, da gehts bestimmt irgendwann mal schief.

---

---

Subject: Re: Fin Dosis steigern oder verringern  
Posted by [MarcWen](#) on Sat, 13 Jan 2007 17:27:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

what-to-do schrieb am Fre, 12 Januar 2007 18:53Und was wenn ich Nebenwirkungen bekomme?

Trotzdem schonmal danke

---

Probieren geht über studieren...

Und seh es erst mal positiv... dann hast du wenigstens das richtige Zeug und schluckst nicht aus versehen Mehl oder dergleichen

Fang mit 1/4 an...

Ich habe nach 9 Monaten auf 1/6 reduziert.

---

---

Subject: Re: Fin Dosis steigern oder verringern

Posted by [what-to-do](#) on Mon, 15 Jan 2007 14:03:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibts vielleicht noch ein paar Meinungen?

Bei den vielen möglichen NW's tendiere ich gerade dazu mit 1/6 Proscar zu nehmen...

Achja, und noch was, ich arbeite im Geschäft zu unterschiedlichen Arbeitszeiten, das heißt immer im Wechsel fange ich morgens um 6.00 Uhr an und am nächsten Tag dann um 10.00 Uhr. Was würdet ihr mir dann empfehlen wann ich die Tablette nehmen soll, im Geschäft ist das halt bissle blöd irgendwie, andererseits ist es auch scheiße jeden morgen um 5.00 Uhr aufzustehen...

---

---

Subject: Re: Fin Dosis steigern oder verringern

Posted by [what-to-do](#) on Tue, 16 Jan 2007 19:59:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo?

Noch irgendjemand da der mir vielleicht noch ein paar Ratschläge gibt?

Wäre echt nett...

---

---

Subject: Re: Fin Dosis steigern oder verringern

Posted by [Boy2Man](#) on Tue, 16 Jan 2007 20:49:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

what-to-do schrieb am Mon, 15 Januar 2007 15:03Gibts vielleicht noch ein paar Meinungen?

Bei den vielen möglichen NW's tendiere ich gerade dazu mit 1/6 Proscar zu nehmen...

Achja, und noch was, ich arbeite im Geschäft zu unterschiedlichen Arbeitszeiten, das heißt immer im Wechsel fange ich morgens um 6.00 Uhr an und am nächsten Tag dann um 10.00 Uhr. Was würdet ihr mir dann empfehlen wann ich die Tablette nehmen soll, im Geschäft ist das halt bissle blöd irgendwie, andererseits ist es auch scheiße jeden morgen um 5.00 Uhr aufzustehen...

---

- Immer um 9:00 (bzw. zu einem Minimum der Tageszeit, an den Du in beiden Schichten wach bist ;p)
- Ich würde mit 1 mg oder 1,25 mg beginnen. Bei auftretenden NW kannst Du immernoch reduzieren. Finasterid hat eine sehr geringe Halbwertszeit, eine Anpassung sollte also nicht das entscheidende Problem darstellen.

"Möglich" war treffend formuliert. NWs können, müssen jedoch nicht auftreten. Also warum dann mit zu wenig beginnen?

---

Subject: Re: Fin Dosis steigern oder verringern  
Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 16 Jan 2007 21:40:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

what-to-do schrieb am Die, 16 Januar 2007 20:59Hallo?

Noch irgendjemand da der mir vielleicht noch ein paar Ratschläge gibt?

Wäre echt nett...  
Du kannst Fin ja auch immer abends nehmen.

---

Subject: Re: Fin Dosis steigern oder verringern  
Posted by [MarcWen](#) on Wed, 17 Jan 2007 06:33:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe auch nicht feste Zeiten... nehme meine Tabletten nach der Arbeit, wenn ich zu Hause bin und am Schreibtisch sitze... zwischen 17:00 und 20:00 Uhr.

---

Subject: Re: Fin Dosis steigern oder verringern  
Posted by [what-to-do](#) on Wed, 17 Jan 2007 17:08:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da hast du schon recht, aber 1/5 Proscar zu teilen ist halt net so genau, und bei 1/4 weiß ich net so recht obs nicht doch zu viel ist, da ja die Wirkung bei allen Varianten nicht wirklich Unterschiedlich ist, also bei der DHT-Senkung