
Subject: @ FOXI

Posted by [H.C.G.](#) on Thu, 11 Jan 2007 11:08:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit Morgends und Abends 1 mg Fin fährt man am besten gell?

Subject: Re: @ FOXI

Posted by [El Mariachi](#) on Thu, 11 Jan 2007 11:12:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

H.C.G. schrieb am Don, 11 Januar 2007 12:08Mit Morgends und Abends 1 mg Fin fährt man am besten gell?

Ja, das hat bei mir spürbar (und sichtbar) was gebracht.

Bis dann
Hans

Subject: Re: @ FOXI

Posted by [H.C.G.](#) on Thu, 11 Jan 2007 11:24:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Hans! Hast du schon deutliche Verbesserungen erzielt und was ist eigentlich dein Ziel, ich meine wo willst du am Ende hin kommen?

Subject: Re: @ FOXI

Posted by [Gast](#) on Thu, 11 Jan 2007 11:26:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

H.C.G. schrieb am Don, 11 Januar 2007 12:24Hallo Hans! Hast du schon deutliche Verbesserungen erzielt und was ist eigentlich dein Ziel, ich meine wo willst du am Ende hin kommen?

Wo soll man denn am Ende noch hinkommen?

Subject: Re: @ FOXI

Posted by [El Mariachi](#) on Thu, 11 Jan 2007 11:30:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

H.C.G. schrieb am Don, 11 Januar 2007 12:24Hallo Hans! Hast du schon deutliche Verbesserungen erzielt und was ist eigentlich dein Ziel, ich meine wo willst du am Ende hin kommen?

Ja, im Moment habe ich kaum noch Haarausfall und meine Haare sehen jetzt dicker und gesünder aus wie noch vor 6 Wochen als ich angefangen habe Propecia morgens und abends zu nehmen. Fehlt bloß noch etwas Neuwuchs. Ich wäre zufrieden wenn ich NW 4 erreichen könnte; ich denke mehr zu erwarten, wäre in meinem Alter nicht realistisch.

Bis dann
Hans

Subject: Re: @ FOXI
Posted by [H.C.G.](#) on Thu, 11 Jan 2007 11:34:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ahhh wünsch dir viel Glück!

Subject: Re: @ FOXI
Posted by [El Mariachi](#) on Thu, 11 Jan 2007 11:37:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

H.C.G. schrieb am Don, 11 Januar 2007 12:34Ahhh wünsch dir viel Glück!
Danke!

Subject: Re: @ FOXI
Posted by [MarcWen](#) on Thu, 11 Jan 2007 17:39:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

H.C.G. schrieb am Don, 11 Januar 2007 12:08Mit Morgens und Abends 1 mg Fin fährt man am besten gell?

Wer sagt das??

Subject: Re: @ FOXI
Posted by [Masterkey](#) on Thu, 11 Jan 2007 19:23:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich glaube 0,5 Gr. abends und morgens is genauso effektiv

is glaube ich wegen der Halbwertszeit nvn Finasteride am besten - die beträgt ja acht stunden

Subject: Re: @ FOXI
Posted by [yellow](#) on Thu, 11 Jan 2007 19:36:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@El Mariachi: Seit wann nimmst du eigentlich Avodart?

Subject: Re: @ FOXI
Posted by [El Mariachi](#) on Thu, 11 Jan 2007 23:10:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yellow schrieb am Don, 11 Januar 2007 20:36@El Mariachi: Seit wann nimmst du eigentlich Avodart?

Ich nehme Avodart erst seit 2 Wochen, also sicherlich noch zu früh um etwas dazu sagen zu können. Propecia nehme ich bereits seit November 2004, seit 2 Monaten aber zweimal täglich. Interessanterweise bemerke ich seit ein paar Tagen dass meine Haare wieder kräftiger und besser aussehen; das Experiment scheint erfolgreich zu sein. Ich kann es selbst kaum glauben.

Bis dann
Hans

Subject: Re: @ FOXI
Posted by [benutzer81](#) on Tue, 16 Jan 2007 09:11:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin eigentlich recht zufrieden bisher, aber was ich hier so über die einnahme morgens und abends lese klingt eigentlich recht vernünftig und überlege jetzt meine 1,25mg am tag auch auf zweimal zu nehmen. Schlechter kann es ja dadurch nicht werden oder? Oder meint ihr ich sollte es erstmal bei einmal lassen?

Subject: Re: @ FOXI
Posted by [Foxi](#) on Tue, 16 Jan 2007 09:16:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Meinung

Ich geh halt davon aus:

Es heist ja immer Morgens ist der DHT Spiegel am höchsten

also warum nicht Abends auch eine schlucken um es gar nicht soweit kommen zu lassen das Morgens der DHT Spiegel am höchsten ist!

Und die Morgentliche Einnahme braucht nicht soviel senken

muß ja Abends nicht unbedingt 1,25mg sein vielleicht nur
0,5mg

Foxi

Subject: Re: @ FOXI
Posted by [benutzer81](#) on Tue, 16 Jan 2007 09:30:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

will ja nicht zweimal am tag 1,25mg schlucken.. Wäre mir doch etwas zuviel . Aber ich werde
die 1,25mg teilen, also morgens 0,625mg und abends nochmal..

Subject: Re: @ FOXI
Posted by [Foxi](#) on Tue, 16 Jan 2007 09:36:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Benutzer

auch ne Möglichkeit
blos seh ich mit 1,25mg und 0,5 mehr Wirkung

viele schlucken Dut dagegen sind 1,75mg Fin Lutschbonbons
mein Gedanke dabei

Foxi

Subject: Re: @ FOXI
Posted by [benutzer81](#) on Tue, 16 Jan 2007 09:44:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achso, du meinst ganz normal die 1,25 morgens nehmen und zusätzlich abends nochmal so
um die 0,5..
Verschlechtern kann man ja durch eine höhere dosis nichts, oder?

Subject: Re: @ FOXI
Posted by [Foxi](#) on Tue, 16 Jan 2007 09:47:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glaub nicht warum sollte es dann verschlechtern??

es geht eher um NW's
wenn du keine hast würd ich es so machen

Foxi

Subject: Re: @ FOXI

Posted by [yellow](#) on Tue, 16 Jan 2007 09:54:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke nicht, dass sich eine relevante Verbesserung erzielen lässt, wenn man die Dosis auf zwei Einnahmezeitpunkte am Tag verteilt.
Schaden wird es allerdings auch nicht.

Gruß
yellow

Subject: Re: @ FOXI

Posted by [benutzer81](#) on Tue, 16 Jan 2007 09:56:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als mein dad damals im mai für mich fin in der apotheke abgeholt hat, kam extra die chefin an und warnte meinen dad: ich solle mich ja an die viertel halten, denn wenns zuviel ist kann es genau zum gegenteil führen und sich alles verschlechtern. Ich weiss jetzt nicht ob sie aga damit meinte, aber ihr duerfte klar sein das ein 25-jähriger das nicht wegen seiner prostata nimmt.. Naja, das hat mir jedenfalls die ersten monate bisschen angst gemacht aber mittlerweile glaub ich, das die gute frau von dem medi bzw. aga einfach keinen plan hat wie auch so viele ärzte..

Hatte jedenfalls nie NWs und werde es jetzt mal mit der morgens & abends taktik versuchen..

Subject: Re: @ FOXI

Posted by [Foxi](#) on Tue, 16 Jan 2007 10:03:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yellow

Ich meinte ja nicht die 1,25mg zu halbiern und Morgens und Abends

sondern Morgens 1,25 und Abends 0,5mg
so das sich über Nacht der DHT Spiegel nicht aufbauen kann
bzw. nicht so stark aufbaut

für mich ist das eigentlich mehr als logisch

Foxi

Subject: Re: @ FOXI
Posted by [Foxi](#) on Tue, 16 Jan 2007 10:05:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn mehr verschlechtern würde dann müßte Duta noch
mehr verschlechtern

Foxi

Subject: Re: @ FOXI
Posted by [yellow](#) on Tue, 16 Jan 2007 10:11:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man morgens seine Dosis Finasterid nimmt, dann sollte sich in der Nacht der DHT Spiegel
eigentlich nicht "stark" aufbauen.
Man darf nicht den Fehler machen und die die Dauer der Nachweisbarkeit von Finasterid im Blut
mit der Dauer der DHT-Senkung gleichsetzen.

Subject: Re: @ FOXI
Posted by [Foxi](#) on Tue, 16 Jan 2007 10:13:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also meinst du schön brav bei 1,25 bleiben
alles andere bringt nix außer vielleicht mehr NW's

Foxi

Subject: Re: @ FOXI
Posted by [yellow](#) on Tue, 16 Jan 2007 10:21:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jeder soll das tun, was er für richtig hält. Ich meine nur, dass aufgrund des Wirkprinzips von
Finasterid die Verteilung der Dosis über den Tag keinen großartig besseren Erfolg verspricht.
Genauso, ob man 1,25 mg oder 1,75 mg Finasterid am Tag nimmt.
Die DHT Senkung wird sich nicht erheblich ändern.
Wer es ausprobieren will, den möchte ich natürlich nicht davon abhalten, aber es liegt sicher
nicht an der Ahnungslosigkeit der Ärzte und Apotheker, dass die einmalige Einnahme nach wie
vor als ausreichend betrachtet wird.

Gruß
yellow

Subject: Re: @ FOXI
Posted by [Foxi](#) on Tue, 16 Jan 2007 10:31:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja man kann ja eigentlich überall lesen
das ein mehr nicht mehr bringt

Wenn ich jetzt von Dut ausgehe das hat bei mir bis jetzt
auch nicht mehr gebracht als vorher Fin
eher das Gegenteil

Scheinbar ist doch eine rapide DHT Absenkung nicht alles
und laut @Tino braucht man auch etwas DHT das Gesundes Haar
wachsen kann

Unter Dut. wurden meine Haare sehr strohig und ungesünder
(ohne Minox also schon vorher)

Foxi

Subject: Re: @ FOXI
Posted by [yellow](#) on Tue, 16 Jan 2007 10:39:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich gehe schon davon aus, dass eine stärkere DHT Senkung den Haarausfall besser hemmen kann. Ob sich das dann letztlich wirklich optisch bemerkbar macht, oder nur mit sensiblen Messmethoden erfasst werden kann, ist die andere Frage.
Was ich aber eigentlich sagen wollte ist, dass der DHT Spiegel, egal ob du dein 1 mg Finasterid morgens oder 0,5 mg zweimal am Tag nimmst, nicht allzusehr schwanken dürfte.
Hier wird oft die Halbwertszeit von Finasterid mit der Wirkdauer gleichgesetzt. Das ist aber nicht das Gleiche.
