
Subject: Hilfe gegen graue bzw blasse Gesichtsfarbe
Posted by [Apertolaner](#) on Thu, 11 Jan 2007 09:52:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was kann man gegen aschfahle, graue bzw. sehr blasse Gesichtsfarbe tun?
Solarium ist klar, aber überdeckt ja nur!

Arbeitskollegen meinen, ich sehe immer krank aus!

Woran könnte es liegen das nur die Gesichtshaut so grau und blass wirkt, der Rest vom Körper ist leicht gebräunt!

Nieren?

Leber?

NEMS ?

Für die hoffentlich kommenden Zuschriften vielen Dank!

Subject: Re: Hilfe gegen graue bzw blasse Gesichtsfarbe
Posted by [H.C.G.](#) on Thu, 11 Jan 2007 10:26:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sport, Bewegung an der frischen Luft, spezielle Krem, Igelmassage, Werte überprüfen

Subject: Re: Hilfe gegen graue bzw blasse Gesichtsfarbe
Posted by [nemo](#) on Thu, 11 Jan 2007 12:21:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht sehen deine lieben Kollegen auch nur etwas in dir, was sie so sehen wollen? Was mir schon alles Menschen erzählt haben, wie sie mich wahrnehmen, das reicht von A bis Z.

Gegen seinen Hauttyp kann man nicht so wirklich viel unternehmen. Trau dich mal in ein Kosmetikstudio, vielleicht mit einer Freundin, mach irgendwas preiswertes, Augenbrauen zupfen lassen oder so, und frag dann mal so beiläufig, dass auf dich deine Haut so und so wirkt und was du ihr Gutes tun könntest. Das sind Profis für die Oberfläche und die kennen sich auch gut darin aus, wie man am Besten etwas daran ändern kann.
