
Subject: zu häufiger sex grund für ha ???

Posted by [ich2006](#) on Tue, 09 Jan 2007 23:55:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

servus...

nehme ja jetzt schon seit ca. 10 mon finasteride, aber konnte bis jetzt kein erfolg feststellen.
ursachenforschung hat auch nix gebracht...

das einzige was noch in frage kommen könnte ist der sex...

es ist doch fakt, dass durch zu häufigem samenerguss (am we täglich und unter der woche
auch 1-2 mal) der testo spiegel ansteigt? wirkt sich das auf die haare aus?

ansonsten hab ich keine ahnung wieso die haare imemr weniger werden...

ah noch eine frage. gibt es eine lotion gegen beschädigte haare?

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???

Posted by [Amarok](#) on Wed, 10 Jan 2007 00:13:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist doch nicht zu häufig

Jedenfalls wirkt sich das nicht auf die Haare aus.

Inwiefern sind deine Haare beschädigt? Spliss, trocken etc? Da gäbs halt Haarkuren.

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 10 Jan 2007 00:16:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich2006 schrieb am Mit, 10 Januar 2007 00:55servus...

nehme ja jetzt schon seit ca. 10 mon finasteride, aber konnte bis jetzt kein erfolg feststellen.
ursachenforschung hat auch nix gebracht...

das einzige was noch in frage kommen könnte ist der sex...

es ist doch fakt, dass durch zu häufigem samenerguss (am we täglich und unter der woche
auch 1-2 mal) der testo spiegel ansteigt? wirkt sich das auf die haare aus?

ansonsten hab ich keine ahnung wieso die haare imemr weniger werden...

ah noch eine frage. gibt es eine lotion gegen beschädigte haare?

Das dürfte unter Finasterid absolut keinen Einfluss auf deinen HA haben...kein Grund zur
Sorge.

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???

Posted by [ich2006](#) on Wed, 10 Jan 2007 10:23:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja laut zweitem trichogramm habe ich dystropische haare. keine ahnung wieso....

nicht häufig?

dafür das ich meine freundin nur 4-5 tage in der woche sehe schon

puh,,, dann bin ich beruhigt

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???

Posted by [backflash](#) on Wed, 10 Jan 2007 10:52:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Thema gab es vor langer Zeit mal. Irgendein User (Name vergessen) wollte diese Hypothese im Selbstversuch (sexuelle Abstinenz) bestätigen.

Kann sich noch jemand daran erinnern?

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???

Posted by [Alex1](#) on Wed, 10 Jan 2007 11:40:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

also ich vermute schon das es ein Zusammenhang gibt mit sex und ha.

Aufjedenfall denke ich, wird der ha beschleunigt.

Vor meiner jetzigen Freundin hatte ich ca 5-7 Monate selten einen Samenerguss, vielleicht 1 mal in 3 Monaten. Aufjedenfall selten. In der Zeit gings meinen Haare prächtig. Da war ich auch in der Minoxanfangsphase. Aufjedenfall war ich da fast NW 0. Dann als ich meine Freundin hatte und es anfang mitdem sex, hat sich der Ha fast verdoppelt von einen auf den anderen tag. Und das ist keine Einbildung!

Ich glaube auch das es mein Grund ist warum ich so früh(16) Ha bekommen hab. Weil ich schon als kleines Kind so versaut war, hatte mit 13 schon meinen ersten Orgasmus. Dann war auch ne Zeit wo ich stundenweise fast jeden tag sex hatte(so 2h).

Deswegen fing es bei mir auch glaub so früh an.

wie ist es bei den anderen die so früh ha bekomme habt.

Hattet ihr auch früh euren ersten Orgasmus sei es onanieren oder Sex????

LG Alex

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 10 Jan 2007 20:18:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alex1 schrieb am Mit, 10 Januar 2007 12:40Hallo,

also ich vermute schon das es ein Zusammenhang gibt mit sex und ha.

Aufjedenfall denke ich, wird der ha beschleunigt.

Vor meiner jetzigen Freundin hatte ich ca 5-7 Monate selten einen Samenerguss, vielleicht 1 mal in 3 Monaten. Aufjedenfall selten. In der Zeit gings meinen Haare prächtig. Da war ich auch in der Minoxanfangsphase. Aufjedenfall war ich da fast NW 0. Dann als ich meine Freundin hatte und es anfang mitdem sex, hat sich der Ha fast verdoppelt von einen auf den anderen tag. Und das ist keine Einbildung!

Ich glaube auch das es mein Grund ist warum ich so früh(16) Ha bekommen hab. Weil ich schon als kleines Kind so versaut war, hatte mit 13 schon meinen ersten Orgasmus. Dann war auch ne Zeit wo ich stundenweise fast jeden tag sex hatte(so 2h).

Deswegen fing es bei mir auch glaub so früh an.

wie ist es bei den anderen die so früh ha bekomme habt.

Hattet ihr auch früh euren ersten Orgasmus sei es onanieren oder Sex????

LG Alex

Also mit 13 erster Samenerguss ist überhaupt nicht früh. Ich würde mal sagen es ist (für die heutige Generation) eher spät. Ich hatte den ersten schon mit 11.

Außerdem verstehe ich auch nicht, wie der Sex bei Dir so rapide abgenommen hat. Du schreibst mit 16 hattest Du jeden Tag 2 Std. Sex und jetzt auf einmal nur noch 1x in einem viertel Jahr?

Wie passt das denn zusammen?

In wie weit Sex die Haare schädigt kann ich natürlich auch nicht beantworten.

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???

Posted by [MarcWen](#) on Wed, 10 Jan 2007 22:27:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich2006 schrieb am Mit, 10 Januar 2007 00:55

es ist doch fakt, dass durch zu häufigem samenerguss (am we täglich und unter der woche auch 1-2 mal) der testo spiegel ansteigt? wirkt sich das auf die haare aus?

...naja unter häufig würde ich mehr sehen

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???

Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 10 Jan 2007 22:32:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Mit, 10 Januar 2007 23:27ich2006 schrieb am Mit, 10 Januar 2007 00:55

es ist doch fakt, dass durch zu häufigem samenerguss (am we täglich und unter der woche

auch 1-2 mal) der testo spiegel ansteigt? wirkt sich das auf die haare aus?

...naja unter häufig würde ich mehr sehen

Vielleicht kommt es ja auch nur auf die ml an?

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???

Posted by [MarcWen](#) on Wed, 10 Jan 2007 22:37:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unkreativer schrieb am Mit, 10 Januar 2007 23:32MarcWen schrieb am Mit, 10 Januar 2007

23:27ich2006 schrieb am Mit, 10 Januar 2007 00:55

es ist doch fakt, dass durch zu häufigem samenerguss (am we täglich und unter der woche auch 1-2 mal) der testo spiegel ansteigt? wirkt sich das auf die haare aus?

...naja unter häufig würde ich mehr sehen

Vielleicht kommt es ja auch nur auf die ml an?

ml??

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???

Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 11 Jan 2007 08:54:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Mit, 10 Januar 2007 23:37Unkreativer schrieb am Mit, 10 Januar 2007

23:32MarcWen schrieb am Mit, 10 Januar 2007 23:27ich2006 schrieb am Mit, 10 Januar 2007

00:55

es ist doch fakt, dass durch zu häufigem samenerguss (am we täglich und unter der woche auch 1-2 mal) der testo spiegel ansteigt? wirkt sich das auf die haare aus?

...naja unter häufig würde ich mehr sehen

Vielleicht kommt es ja auch nur auf die ml an?

ml??

Diesmal nicht die Morgenlatte sondern die Milliliter .

Vielleicht hat jemand der 100ml abgibt ja mehr HA als einer der 1ml abgibt, wer weiss wer weiss .

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [Brainiac](#) on Thu, 11 Jan 2007 14:10:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe auch etwa 2x am Tag Sex (incl. SB) - jeden Tag. Erscheint mir viel, was ist den so der "Durchschnitt"?
Habe auch das Gefühl, dass sich das stark negativ auf meinen Haarausfall auswirkt.

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [ich2006](#) on Thu, 11 Jan 2007 16:42:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Mit, 10 Januar 2007 23:37Unkreativer schrieb am Mit, 10 Januar 2007 23:32MarcWen schrieb am Mit, 10 Januar 2007 23:27ich2006 schrieb am Mit, 10 Januar 2007 00:55
es ist doch fakt, dass durch zu häufigem samenerguss (am we täglich und unter der woche auch 1-2 mal) der testo spiegel ansteigt? wirkt sich das auf die haare aus?

...naja unter häufig würde ich mehr sehen

Vielleicht kommt es ja auch nur auf die ml an?

ml??

vor fin war es schon viel.... hab mind. 4 tempos übereinander gebraucht. jetzt ist es weniger,, und viel flüssiger...

ich meine mal gelesen zu haben, dass durch einen samenerguss der testospiegel ansteigt um dem körper das signal für eine neue produktion zu geben. wenn ich jetzt zb fr,sa,so,di,evtl mi noch dann hören die signale ja garnicht mehr auf, weils ja damm fr wieder soweit ist ???

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [xxlborn](#) on Thu, 11 Jan 2007 16:51:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und fin wirkt also nur weil es die libido senkt und man nicht mehr so häufig sex hat

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [Brainiac](#) on Thu, 11 Jan 2007 17:35:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xxlborn schrieb am Don, 11 Januar 2007 17:51und fin wirkt also nur weil es die libido senkt und man nicht mehr so häufig sex hat

Naja, findest du es nicht seltsam, dass ausgerechnet ein Prostatamedikament (Prostata ist männlicher G-Punkt - siehe Wikipedia) als Einziges wirksam Haarausfall bekämpft?

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [MarcWen](#) on Thu, 11 Jan 2007 17:46:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich2006 schrieb am Don, 11 Januar 2007 17:42MarcWen schrieb am Mit, 10 Januar 2007 23:37Unkreativer schrieb am Mit, 10 Januar 2007 23:32MarcWen schrieb am Mit, 10 Januar 2007 23:27ich2006 schrieb am Mit, 10 Januar 2007 00:55
es ist doch fakt, dass durch zu häufigem samenerguss (am we täglich und unter der woche auch 1-2 mal) der testo spiegel ansteigt? wirkt sich das auf die haare aus?

...naja unter häufig würde ich mehr sehen

Vielleicht kommt es ja auch nur auf die ml an?

ml??

vor fin war es schon viel.... hab mind. 4 tempos übereinander gebraucht. jetzt ist es weniger,, und viel flüssiger...

ich meine mal gelesen zu haben, dass durch einen samenerguss der testospiegel ansteigt um dem körper das signal für eine neue produktion zu geben. wenn ich jetzt zb fr,sa,so,di,evtl mi noch dann hören die signale ja garnicht mehr auf, weils ja damm fr wieder soweit ist ???

Aber das es auch Kondome gibt ist Dir bekannt?

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 11 Jan 2007 17:49:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Don, 11 Januar 2007 18:46ich2006 schrieb am Don, 11 Januar 2007 17:42MarcWen schrieb am Mit, 10 Januar 2007 23:37Unkreativer schrieb am Mit, 10 Januar 2007 23:32MarcWen schrieb am Mit, 10 Januar 2007 23:27ich2006 schrieb am Mit, 10 Januar 2007 00:55
es ist doch fakt, dass durch zu häufigem samenerguss (am we täglich und unter der woche auch 1-2 mal) der testo spiegel ansteigt? wirkt sich das auf die haare aus?

...naja unter häufig würde ich mehr sehen

Vielleicht kommt es ja auch nur auf die ml an?

ml??

vor fin war es schon viel.... hab mind. 4 tempos übereinander gebraucht. jetzt ist es weniger,, und viel flüssiger...

ich meine mal gelesen zu haben, dass durch einen samenerguss der testospiegel ansteigt um dem körper das signal für eine neue produktion zu geben. wenn ich jetzt zb fr,sa,so,di,evtl mi noch dann hören die signale ja garnicht mehr auf, weils ja damm fr wieder soweit ist ???

Aber das es auch Kondome gibt ist Dir bekannt?

Und die Partnerin hat sich schon gewundert, warum das alles so komisch ist

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???

Posted by [MarcWen](#) on Thu, 11 Jan 2007 18:04:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unkreativer schrieb am Don, 11 Januar 2007 18:49MarcWen schrieb am Don, 11 Januar 2007 18:46ich2006 schrieb am Don, 11 Januar 2007 17:42MarcWen schrieb am Mit, 10 Januar 2007 23:37Unkreativer schrieb am Mit, 10 Januar 2007 23:32MarcWen schrieb am Mit, 10 Januar 2007 23:27ich2006 schrieb am Mit, 10 Januar 2007 00:55

es ist doch fakt, dass durch zu häufigem samenerguss (am we täglich und unter der woche auch 1-2 mal) der testo spiegel ansteigt? wirkt sich das auf die haare aus?

...naja unter häufig würde ich mehr sehen

Vielleicht kommt es ja auch nur auf die ml an?

ml??

vor fin war es schon viel.... hab mind. 4 tempos übereinander gebraucht. jetzt ist es weniger,, und viel flüssiger...

ich meine mal gelesen zu haben, dass durch einen samenerguss der testospiegel ansteigt um dem körper das signal für eine neue produktion zu geben. wenn ich jetzt zb fr,sa,so,di,evtl mi noch dann hören die signale ja garnicht mehr auf, weils ja damm fr wieder soweit ist ???

Aber das es auch Kondome gibt ist Dir bekannt?

Und die Partnerin hat sich schon gewundert, warum das alles so komisch ist

Aber schön eng

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [Brainiac](#) on Thu, 11 Jan 2007 18:18:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

unglaublich, dass Leute bei bestimmten Themen nicht ernst diskutieren können. Mir kommt es vor als wäre ich in einem Board, in dem 12-14jährige unter Haarausfall leiden.

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [MarcWen](#) on Thu, 11 Jan 2007 18:31:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brainiac schrieb am Don, 11 Januar 2007 19:18unglaublich, dass Leute bei bestimmten Themen nicht ernst diskutieren können. Mir kommt es vor als wäre ich in einem Board, in dem 12-14jährige unter Haarausfall leiden.

Jawohl Papa

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [ich2006](#) on Thu, 11 Jan 2007 19:34:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ah wenigstens mal e bissel lache.

kondome???
was ist das

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [MarcWen](#) on Thu, 11 Jan 2007 20:01:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich2006 schrieb am Don, 11 Januar 2007 20:34

ah wenigstens mal e bissel lache.

kondome???
was ist das

Dito...

Das Leben ist schon ernst genug

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 12 Jan 2007 12:41:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brainiac schrieb am Don, 11 Januar 2007 19:18unglaublich, dass Leute bei bestimmten Themen nicht ernst diskutieren können. Mir kommt es vor als wäre ich in einem Board, in dem 12-14jährige unter Haarausfall leiden.
Was soll man da denn ernst diskutieren? (Ausserdem hatten wir das Thema schon zig mal)

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [pascha](#) on Sat, 13 Jan 2007 11:59:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja aber trotzdem scheint die Tendenz ja dahin zu laufen, dass häufige Samenergüsse mit dem Haarausfall zusammenhängen !

Hatte mit meiner damaligen Freundin fast jeden Tag Geschlechtsverkehr und das über 2 Jahre hinweg.

Vielleicht hängt das ja auch damit zusammen, wenn man viel Sex in der Jugend hat ??

Und hab ja jetzt auch beschissene Haare !

Ich glaub ich lass mein Pferdchen erstmal n paar Monate im Stall, mal gucken was passiert !

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [user_23](#) on Sat, 13 Jan 2007 12:03:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dann lebt mal nicht zu keusch,denn davon bekommt ihr auch haarausfall.

die "mönchstonsur" kommt nicht von ungefähr.

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [Brainiac](#) on Sat, 13 Jan 2007 12:05:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pascha schrieb am Sam, 13 Januar 2007 12:59

Vielleicht hängt das ja auch damit zusammen, wenn man viel Sex in der Jugend hat ??

Das ist auch meine Theorie...

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [lala](#) on Sat, 13 Jan 2007 12:06:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pascha schrieb am Sam, 13 Januar 2007 12:59
Hatte mit meiner damaligen Freundin fast jeden Tag Geschlechtsverkehr und das über 2 Jahre hinweg.

WAS?? oh mein gott

Zitat:Ich glaub ich lass mein Pferdchen erstmal n paar Monate im Stall, mal gucken was passiert !

ja, mach das mal, pascha

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [Brainiac](#) on Sat, 13 Jan 2007 12:09:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glaube es ist wie folgt:

Leute bei denen Elternteile eine Platte haben kriegen wahrscheinlich auch eine Platte (genetischer Faktor)

Leute bei denen die Eltern keine Platte haben, aber dennoch unter Haarausfall leiden haben eine hormonelle Störung, die sich auf exzessives Sexualverhalten zurückführen lässt.

Die Theorie ist sicher sehr einfach gestrikt und es spielen sicher viele andere Faktoren noch eine zusätzliche Rolle, dennoch glaube ich, dass man damit so einiges erklären könnte - vor allem den starken Haarausfall von vielen U35jährigen.

Gruß,

Brainiac

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [user_23](#) on Sat, 13 Jan 2007 12:48:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brainiac schrieb am Sam, 13 Januar 2007 13:09Glaube es ist wie folgt:

Leute bei denen Elternteile eine Platte haben kriegen wahrscheinlich auch eine Platte (genetischer Faktor)

Leute bei denen die Eltern keine Platte haben, aber dennoch unter Haarausfall leiden haben eine hormonelle Störung, die sich auf exzessives Sexualverhalten zurückführen lässt.

Die Theorie ist sicher sehr einfach gestrickt und es spielen sicher viele andere Faktoren noch eine zusätzliche Rolle, dennoch glaube ich, dass man damit so einiges erklären könnte - vor allem den starken Haarausfall von vielen U35jährigen.

Gruß,

Brainiac

kannst du deine theorie untermauern,mit studien?

ich kann auch viele theorien aufstellen,aber wie es in der praxis aussieht,.....

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [lala](#) on Sat, 13 Jan 2007 12:58:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

in punkto "einfach gestrickte theorien" kann ich dich überbieten:

- * menschen und affen sind genetisch verwandt bzw. haben denselben "vorfahren"
 - * der mensch hat sich zum allen tieren überlegenen verstandeswesen entwickelt, der affe ist ein primitives tier geblieben
 - * affen haben am gesamten körper haare (fast jedenfalls), menschen haben ihr haarkleid im laufe der jahrtausende nach und nach verloren
- > (achtung, jetzt kommts:) menschen mit vielen körper- und kopfhaaren sind noch dem affen näher und folglich primitiver, menschen mit wenigen haaren sind dagegen weiter entwickelt
- > in einigen jahrhunderten oder jahrtausenden haben alle menschen keine haare mehr.
- > ihr seid die "vorreiter"

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [Amarok](#) on Sat, 13 Jan 2007 13:06:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Theorie hatte ich auch schon
Aber was ist mit denen, die körperlich eher Richtung Affe gehen, aber auf dem Kopf ne Platte haben?

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [yellow](#) on Sat, 13 Jan 2007 13:22:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die sind eben erst kürzlich vom Baum gestiegen!

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [lala](#) on Sat, 13 Jan 2007 13:26:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Amarok schrieb am Sam, 13 Januar 2007 14:06 Die Theorie hatte ich auch schon
Aber was ist mit denen, die körperlich eher Richtung Affe gehen, aber auf dem Kopf ne Platte haben?

ja die.... sind ganz arm dran

wenns nach meinem männergeschmack geht, werden die aber in den nächsten jahrhunderten ausgemendelt

(nicht böse gemeint, manche frauen mögen das vielleicht)

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [pascha](#) on Sat, 13 Jan 2007 14:46:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stimmt an die monchtonsur hab ich gar nicht gedacht....

Ach is doch alles ne scheiße !

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [Brainiac](#) on Sat, 13 Jan 2007 15:12:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

user_23 schrieb am Sam, 13 Januar 2007 13:48
kannst du deine theorie untermauern,mit studien?

ich kann auch viele theorien aufstellen,aber wie es in der praxis aussieht,.....

Nein, hab nicht die Mittel um selbst Studien zu betreiben aber ich kann dir folgendes sagen:

Entweder einer aus seiner Verwandtschaft hat ne Platte und deshalb kriegst du Eine oder du bist am ganzen Körper behaart wie ein Affe nur am Kopf siehst aus wie in Tschernobyl, weil du den ganzen Tag wixxt oder deine Alte vögelst.

Denke das Sprachniveau ist dem Thread angemessen, nimmt ja sowieso keiner ernst.

Gruß,
Brainiac

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [user_23](#) on Sat, 13 Jan 2007 15:37:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und wie entstand dann die erste aga in einem familienstammbaum?

entwickelt durch zuviel sex,handbetrieb,... und dann genetisch weitervererbt?

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [Mona](#) on Sat, 13 Jan 2007 15:41:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Sam, 13 Januar 2007 13:58...in einigen jahrhunderten oder jahrtausenden haben alle menschen keine haare mehr.

-> ihr seid die "vorreiter"

Ich bin begeistert - voll doll...

Gut - schauen wir, ob ich in 1500 Jahren noch ein Haarteil brauche, oder ob dann alle aussehen, wie ich !!?

Grüße von Mona

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [Brainiac](#) on Sat, 13 Jan 2007 15:53:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

user_23 schrieb am Sam, 13 Januar 2007 16:37und wie entstand dann die erste aga in einem familienstammbaum?

entwickelt durch zuviel sex,handbetrieb,... und dann genetisch weitervererbt?

Das ist wie bei der Kurzsichtigkeit. Erst dachte man auch, dass es eine unausweichliches Schicksal ist, welches ausschließlich genetische Ursachen hat. Diese Meinung hatte bis in die späten Neunziger bestand. In diesem Stadium befinden wir uns gerade auch beim "anlagebedingtem Haarausfall" -> unausweichlich und man kann nur schwierig entgegenwirken.

Allerdings gibt es mit dieser Theorie folgendes Problem:

In den letzten 20 Jahren sind die Bevölkerungen Westeuropas und vor allem Südostasiens in einem dermaßen rasanten Tempo an Kurzsichtigkeit "erkrankt", dass die Erklärung über eine reine Genkrankheit nicht mehr stichhaltig war. Zudem sei diese Krankheit in den Naturvölkern Australiens oder Afrikas nicht bekannt.

Heute sind sich die führenden Experten einig. Die Kurzsichtigkeit entsteht aus einer Kombination von Umwelteinflüssen und genetischer Veranlagung, während die genetische Veranlagung immer weniger relevant wird - sie ist nach heutiger Ansicht nur noch ein Maß dafür, wie anfällig ein Individuum für diese "Krankheit" ist. Die eigentliche Kurzsichtigkeit entsteht aber erst durch die körperliche Anpassung des Körpers an seine Umgebung d.h. bei viel Naharbeit verlängert sich das Auge, damit anstrengungsfreies Sehen auf die Nähe möglich ist. Die Nebenwirkung ist die Kurzsichtigkeit. Diese Anpassung wird an die Nachkommen weitergegeben.

Abschließend kann ich sagen, dass deine Erklärung wie der Haarverlust in den Gencode des Menschen gekommen ist wahrscheinlich richtig ist. Auch hier kann es keine ausschließliche Genkrankheit sein, die Betroffenheit in den letzten Jahren hat sich nämlich exorbitant vergrößert. Das liegt wahrscheinlich insbesondere daran, dass die Menschen der heutigen Generation viel freier mit der Sexualität umgehen, als das noch vor 200 Jahren der Fall war.

Gruß,
Brainiac

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [MarcWen](#) on Sat, 13 Jan 2007 17:38:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Sam, 13 Januar 2007 13:06pascha schrieb am Sam, 13 Januar 2007 12:59
Hatte mit meiner damaligen Freundin fast jeden Tag Geschlechtsverkehr und das über 2 Jahre hinweg.

WAS?? oh mein gott

Zitat:Ich glaub ich lass mein Pferdchen erstmal n paar Monate im Stall, mal gucken was passiert !

ja, mach das mal, pascha

ja ja von außen gute Ratschläge geben

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [nepomuk](#) on Sun, 14 Jan 2007 21:07:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich finde den Ansatz sehr gut und vielversprechend, leider wollen anscheinend die meisten nicht ernsthaft darüber diskutieren. Die, die am lautesten schreien sind oft die, denen es am meisten wehtun würde, wenn die Theorie stimmte. Wie auch immer, es könnte natürlich auch umgekehrt sein: das hormonelle Ungleichgewicht führt zu mehr "Lust" und nicht andersrum.

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [ich2006](#) on Sun, 14 Jan 2007 23:54:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

KLICK

Zitat: Das Masturbieren steigert – ebenso wie der Geschlechtsverkehr – den Testosteronspiegel. Und dieses im Hoden gebildete Hormon hält ja Männer bekanntlich jung.

und fördert den ha

nieder mit testo

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [Brainiac](#) on Mon, 15 Jan 2007 13:55:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nepomuk schrieb am Son, 14 Januar 2007 22:07Also ich finde den Ansatz sehr gut und vielversprechend, leider wollen anscheinend die meisten nicht ernsthaft darüber diskutieren. Die, die am lautesten schreien sind oft die, denen es am meisten wehtun würde, wenn die Theorie stimmte. Wie auch immer, es könnte natürlich auch umgekehrt sein: das hormonelle Ungleichgewicht führt zu mehr "Lust" und nicht andersrum.

Das wäre natürlich auch ein mögliches Szenario, allerdings hat man festgestellt, dass es so ist wie ich sagte. Häufige Ejakulation erhöht den Testosteronspiegel, dies hat man inzwischen festgestellt. Dazu gibt es eine Menge interessanter Artikel wie z.B. der meines Vorposters.

Ich stimme dir zu, dass Viele vor dieser möglichen Theorie die Augen verschließen, vor allem weil es viel bequemer ist darauf zu vertrauen, dass es ein unausweichliches Schicksal ist und auf eine Pille zu hoffen die das Problem ohne Anstrengungen beseitigt als mit einem zwicken in der Hose rumzulaufen. Es ist wie bei den Fresssüchtigen, die behaupten auch oft, das ihre Krankheit ausschließlich genetische Ursachen hat und man absolut gar nichts dagegen tun könne.

Also gelegentlicher Sex mit sich selbst ist durchaus gesund, allerdings sollte man sich seinen Haaren zu liebe auf ein dreimaliges Maximum pro Woche beschränken.

Gruß,
Brainiac

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [El Mariachi](#) on Mon, 15 Jan 2007 14:04:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brainiac schrieb am Mon, 15 Januar 2007 14:55nepomuk schrieb am Son, 14 Januar 2007 22:07Also ich finde den Ansatz sehr gut und vielversprechend, leider wollen anscheinend die meisten nicht ernsthaft darüber diskutieren. Die, die am lautesten schreien sind oft die, denen es am meisten wehtun würde, wenn die Theorie stimmte. Wie auch immer, es könnte natürlich auch umgekehrt sein: das hormonelle Ungleichgewicht führt zu mehr "Lust" und nicht andersrum.

Das wäre natürlich auch ein mögliches Szenario, allerdings hat man festgestellt, dass es so ist wie ich sagte. Häufige Ejakulation erhöht den Testosteronspiegel, dies hat man inzwischen festgestellt. Dazu gibt es eine Menge interessanter Artikel wie z.B. der meines Vorposters.

Also gelegentlicher Sex mit sich selbst ist durchaus gesund, allerdings sollte man sich seinen Haaren zu liebe auf ein dreimaliges Maximum pro Woche beschränken.

Gruß,
Brainiac

Ich denke, der einzige Zusammenhang zwischen Sex und Glatze ist der Testosteronspiegel. Ist doch logisch, daß man mit erhöhtem Testosteronspiegel auch einen höheren Sexualtrieb hat und daß ebenso ein erhöhter Testosteronspiegel erblich bedingten Haarausfall begünstigt. Somit haben wir es hier nicht mit einer Wechselwirkung sondern mit einer Begleiterscheinung zu tun. Ihr könnt also so viel Sex haben wie ihr wollt, es ändert sich dadurch nichts gravierendes.

Bis dann
Hans

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [nepomuk](#) on Mon, 15 Jan 2007 15:05:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

El Mariachi schrieb am Mon, 15 Januar 2007 15:04Ihr könnt also so viel Sex haben wie ihr wollt, es ändert sich dadurch nichts gravierendes.

Das hättest du vielleicht gerne, aber ich glaube nicht, daß das so stimmt. Es ist ja oft in der Natur so, daß man sich irgendwie "anstrengen" oder "zurückhalten" muß, um positive gesundheitliche Effekte zu erzielen: Schokolade, Kaffee, Zigaretten, Alkohol, Chips, Fleisch,

Zucker usw. Alles Dinge, die im Übermaß genossen negativ wirken. Vielleicht gehört da auch Sex mit rein? Zuviel von irgendwas kann eigentlich nie gut sein.

Mal an die ernsthaft-Diskutierer: kann es nicht auch so sein, daß ich mit einem Orgasmus den sich immer mehr aufbauenden Testosteron-Spiegel senke? Je länger ich enthaltsam bin, desto mehr Testosteron baut sich doch auch auf, oder nicht?

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [Brainiac](#) on Mon, 15 Jan 2007 15:30:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

El Mariachi schrieb am Mon, 15 Januar 2007 15:04Brainiac schrieb am Mon, 15 Januar 2007 14:55nepomuk schrieb am Son, 14 Januar 2007 22:07Also ich finde den Ansatz sehr gut und vielversprechend, leider wollen anscheinend die meisten nicht ernsthaft darüber diskutieren. Die, die am lautesten schreien sind oft die, denen es am meisten wehtun würde, wenn die Theorie stimmte. Wie auch immer, es könnte natürlich auch umgekehrt sein: das hormonelle Ungleichgewicht führt zu mehr "Lust" und nicht andersrum.

Das wäre natürlich auch ein mögliches Szenario, allerdings hat man festgestellt, dass es so ist wie ich sagte. Häufige Ejakulation erhöht den Testosteronspiegel, dies hat man inzwischen festgestellt. Dazu gibt es eine Menge interessanter Artikel wie z.B. der meines Vorposters.

Also gelegentlicher Sex mit sich selbst ist durchaus gesund, allerdings sollte man sich seinen Haaren zu liebe auf ein dreimaliges Maximum pro Woche beschränken.

Gruß,
Brainiac

Ich denke, der einzige Zusammenhang zwischen Sex und Glatze ist der Testosteronspiegel. Ist doch logisch, daß man mit erhöhtem Testosteronspiegel auch einen höheren Sexualtrieb hat und daß ebenso ein erhöhter Testosteronspiegel erblich bedingten Haarausfall begünstigt. Somit haben wir es hier nicht mit einer Wechselwirkung sondern mit einer Begleiterscheinung zu tun. Ihr könnt also so viel Sex haben wie ihr wollt, es ändert sich dadurch nichts gravierendes.

Bis dann
Hans

Lies den Artikel, der im Beitrag von ich2006 verlinkt ist. Da steht EINDEUTIG, dass häufiges ejakulieren den Testosteronspiegel dauerhaft erhöht.

nepomuk schrieb am Mon, 15 Januar 2007 16:05El Mariachi schrieb am Mon, 15 Januar 2007 15:04Ihr könnt also so viel Sex haben wie ihr wollt, es ändert sich dadurch nichts gravierendes. Mal an die ernsthaft-Diskutierer: kann es nicht auch so sein, daß ich mit einem Orgasmus den sich immer mehr aufbauenden Testosteron-Spiegel senke? Je länger ich enthaltsam bin, desto mehr Testosteron baut sich doch auch auf, oder nicht?

Das ist nur am Anfang so und es äußert sich auch merkbar durch die "Entzugerscheinungen" => man ist geil wie ein Bock, wenn mans gewohnt ist in einer bestimmten Zeitspanne so und so oft Sex zu haben, aber aus irgendwelchen Gründen keinen hat.
Wenn man den "Entzug" durch hat gewöhnt sich der Körper daran und der durchschnittliche Testosteronspiegel erreicht einen niedrigeren Richtwert.

Eine evolutionstechnische Erklärung für Haarausfall habe ich heute von einem Kollegen gehört. Die finde ich insofern interessant, weil sie erklärt warum ausgerechnet die Haare bei zuviel Sex ausfallen. Auf den ersten Blick macht dies ja keinen Sinn. Seine Erklärung ist folgende:

Das Haupthaar des Menschen ist ein sekundäres Geschlechtsmerkmal (siehe Studie Uni Saarland: [http://www.uni-saarland.de/fak5/ronald/Hair/Winterthur2000.p df](http://www.uni-saarland.de/fak5/ronald/Hair/Winterthur2000.pdf)). Frauen finden Männer mit Glatze sexuell weniger anziehend. Mit Haarausfall stellt die Natur die Genvielfalt sicher, d.h. Menschen die schon oft Sex hatten, ergo sich schon oft vermehrten aufgrund beispielsweise einer hohen sozialen Stellung o.Ä. sollen im Ranking der Sexualität abgestuft werden, damit die anderen Männchen auch eine Chance haben sich zu vermehren und somit eine größere Genvielfalt entsteht. Finde ich ansich recht gut die Erklärung, schon allein deshalb, weil sie gut mit meiner Theorie zusammenpasst.

Grüße,
Brainiac

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [lala](#) on Mon, 15 Jan 2007 16:10:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brainiac schrieb am Mon, 15 Januar 2007 16:30

Eine evolutionstechnische Erklärung für Haarausfall habe ich heute von einem Kollegen gehört. Die finde ich insofern interessant, weil sie erklärt warum ausgerechnet die Haare bei zuviel Sex ausfallen. Auf den ersten Blick macht dies ja keinen Sinn. Seine Erklärung ist folgende:

Das Haupthaar des Menschen ist ein sekundäres Geschlechtsmerkmal (siehe Studie Uni Saarland: [http://www.uni-saarland.de/fak5/ronald/Hair/Winterthur2000.p df](http://www.uni-saarland.de/fak5/ronald/Hair/Winterthur2000.pdf)). Frauen finden Männer mit Glatze sexuell weniger anziehend. Mit Haarausfall stellt die Natur die Genvielfalt sicher, d.h. Menschen die schon oft Sex hatten, ergo sich schon oft vermehrten aufgrund beispielsweise einer hohen sozialen Stellung o.Ä. sollen im Ranking der Sexualität abgestuft werden, damit die anderen Männchen auch eine Chance haben sich zu vermehren und somit eine größere Genvielfalt entsteht. Finde ich ansich recht gut die Erklärung, schon allein deshalb, weil sie gut mit meiner Theorie zusammenpasst.

Grüße,
Brainiac

ja, wäre eine gute erklärung, wenn die natur "sozial" wäre. aber wenn es um die fortpflanzung geht, werden kaum "chancen" vergeben werden, auch wenn die genvielfalt steigen würde. beispielsweise würde bei den hirschen, die ein polygynes paarungsverhalten haben, niemals der platzhirsch seinen "platz" für einen rivalen räumen, egal wie oft er sich bereits fortgepflanzt hat. erst wenn er im kampf unterliegt, muss er gehn.

(ob hirsche nun haarausfall haben, konnte ich zugegebenermaßen noch nicht so genau beobachten)

oder löwen: da töten die männchen lieber den nachwuchs, wenn sie ein rudel übernehmen, anstatt die "frischen gene zu nutzen"

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [Brainiac](#) on Mon, 15 Jan 2007 16:28:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Mon, 15 Januar 2007 17:10

ja, wäre eine gute erklärung, wenn die natur "sozial" wäre. aber wenn es um die fortpflanzung geht, werden kaum "chancen" vergeben werden, auch wenn die genvielfalt steigen würde. beispielsweise würde bei den hirschen, die ein polygynes paarungsverhalten haben, niemals der platzhirsch seinen "platz" für einen rivalen räumen, egal wie oft er sich bereits fortgepflanzt hat. erst wenn er im kampf unterliegt, muss er gehn.

(ob hirsche nun haarausfall haben, konnte ich zugegebenermaßen noch nicht so genau beobachten)

oder löwen: da töten die männchen lieber den nachwuchs, wenn sie ein rudel übernehmen, anstatt die "frischen gene zu nutzen"

Du darfst Verhaltensweisen von Individuen mit Funktionen der Natur nicht gleichsetzen, da nicht die gleichen Ziele verfolgt werden.

Das was du beschreibst sind Verhaltensweisen von Individuen und es ist nur natürlich, dass da jeder nur an seinen eigenen Vorteil denkt (Ziel: Überlebensprinzip), aber dass was ich beschrieben habe passiert ja nicht freiwillig, sondern gegen den Willen des Mannes. Der Mann will seine Haare um jeden Preis behalten, so wie der Platzhirsch seinen Platz behalten will. Aber leider können das beide durch bestimmte Funktionen der Natur nicht (Ziel: Genvielfalt).

Gruß,
Brainiac

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [nepomuk](#) on Mon, 15 Jan 2007 16:55:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brainiac schrieb am Mon, 15 Januar 2007 16:30

Lies den Artikel, der im Beitrag von ich2006 verlinkt ist. Da steht EINDEUTIG, dass häufiges ejakulieren den Testosteronspiegel dauerhaft erhöht.

Naja, eine Schwalbe (Untersuchung) macht noch keinen Sommer und ein Lifestyle-Magazin als Quelle ist nicht gerade die beste Referenz. Womit ich nicht sage, daß es nicht so ist, aber könnte es nicht auch nicht so sein?

Die Evolutionserklärung finde ich schon schlüssig, ich vermute schon lange, daß HA tatsächlich eine "Funktion" in der Natur hat, und sei es nur, den Menschen auf ein hormonelles Ungleichgewicht hinzuweisen und nach einer Änderung im Lebensstil zu verlangen.

Du meinst also, daß man einen durch häufigen Sex ausgelösten hohen Testosteron-Spiegel wieder durch Abstinenz verringern kann? Ein Versuch wäre es wert.

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???

Posted by [randomwalk](#) on Mon, 15 Jan 2007 17:45:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja so kann man das nicht sehen, die natur ist immer daran interessiert das sich die stärksten/lebenstauglichsten fortpflanzen und hat kein interesse daran die starken zu "sabotieren" um den schwächeren eine chance zu geben. die theorie das ha den genpool erweitern soll halte ich für nicht haltbar.

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???

Posted by [MarcWen](#) on Mon, 15 Jan 2007 17:46:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Mon, 15 Januar 2007 17:10Brainiac schrieb am Mon, 15 Januar 2007 16:30

Eine evolutionstechnische Erklärung für Haarausfall habe ich heute von einem Kollegen gehört. Die finde ich insofern interessant, weil sie erklärt warum ausgerechnet die Haare bei zuviel Sex ausfallen. Auf den ersten Blick macht dies ja keinen Sinn. Seine Erklärung ist folgende:

Das Haupthaar des Menschen ist ein sekundäres Geschlechtsmerkmal (siehe Studie Uni Saarland: <http://www.uni-saarland.de/fak5/ronald/Hair/Winterthur2000.pdf>). Frauen finden Männer mit Glatze sexuell weniger anziehend. Mit Haarausfall stellt die Natur die Genvielfalt sicher, d.h. Menschen die schon oft Sex hatten, ergo sich schon oft vermehrten aufgrund beispielsweise einer hohen sozialen Stellung o.Ä. sollen im Ranking der Sexualität abgestuft werden, damit die anderen Männchen auch eine Chance haben sich zu vermehren und somit eine größere Genvielfalt entsteht. Finde ich ansich recht gut die Erklärung, schon allein deshalb, weil sie gut mit meiner Theorie zusammenpasst.

Grüße,

Brainiac

ja, wäre eine gute erklärung, wenn die natur "sozial" wäre. aber wenn es um die fortpflanzung geht, werden kaum "chancen" vergeben werden, auch wenn die genvielfalt steigen würde. beispielsweise würde bei den hirschen, die ein polygynes paarungsverhalten haben, niemals der platzhirsch seinen "platz" für einen rivalen räumen, egal wie oft er sich bereits fortgepflanzt hat. erst wenn er im kampf unterliegt, muss er gehn.

(ob hirsche nun haarausfall haben, konnte ich zugegebenermaßen noch nicht so genau beobachten)

oder löwen: da töten die männchen lieber den nachwuchs, wenn sie ein rudel übernehmen, anstatt die "frischen gene zu nutzen"

...ja so schaut es aus... der Stärkere setzt sich durch... egal wie oft... da werden keine Strichlisten geführt...

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [H.C.G.](#) on Mon, 15 Jan 2007 19:14:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ob Sex eine negative Wirkung auf den HA hat ist mir eigentlich scheiß egal weil ich an meinem sexual Leben eh nichts ändern würde und wenn das hundert mal den Testo Spiegel anhebt oder was weiß ich. Irgendwo hat alles seine Grenzen!

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [Brainiac](#) on Mon, 15 Jan 2007 20:20:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Mon, 15 Januar 2007 18:46

...ja so schaut es aus... der Stärkere setzt sich durch... egal wie oft... da werden keine Strichlisten geführt...

Wenn es ausschließlich um den Stärksten gehen würde, dann würden sich alle auch nur mit diesem fortpflanzen. Dies ist aber aus gutem Grund nicht der Fall. Es wird immer nach der Optimalsten Kombination gesucht. Es geht hier einfach mal darum über die bekannten Theorien hinauszuschauen, da diese anscheinend unser Problem nicht lösen können.

H.C.G. schrieb am Mon, 15 Januar 2007 20:14Ob Sex eine negative Wirkung auf den HA hat ist mir eigentlich scheiß egal weil ich an meinem sexual Leben eh nichts ändern würde und

wenn das hundert mal den Testo Spiegel anhebt oder was weiß ich. Irgendwo hat alles seine Grenzen!

und genau das ist die Antwort auf die Frage, warum der Haarausfall nicht aufhört und ein Problem bleibt. Weil es einem einfach nicht soo wichtig ist, dass man sich hierfür in seiner Sexualität einschränkt und das ist meiner Meinung nach auch gut so!
Wichtig ist nur zu erkennen, dass - falls man es wirklich wollte - etwas dagegen tun könnte und es möglicherweise kein "entgültiges Schicksal" ist.

Gruß,
Brainiac

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [MarcWen](#) on Mon, 15 Jan 2007 20:58:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brainiac schrieb am Mon, 15 Januar 2007 21:20
Wichtig ist nur zu erkennen, dass - falls man es wirklich wollte - etwas dagegen tun könnte und es möglicherweise kein "entgültiges Schicksal" ist.

Gruß,
Brainiac

...na das ist aber eine gewagte Theorie...

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [nepomuk](#) on Mon, 15 Jan 2007 21:59:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist meistens so: die, die am lautesten jammern sind nicht bereit, wirklich selbst etwas beizutragen, ein Opfer zu bringen. Ja, Pillen schlucken, das würde man, äußere Anwendungen vielleicht auch noch grade mal eben, aber alles, was wirklich Einschränkung bedeutet, das dann doch nicht.

Es gibt so viele Krankheiten, die heilbar wären, aber es ist einem offenbar nicht wichtig genug oder man hat sich bequem mit der Krankheit eingerichtet. Das finde ich auch ok, aber man sollte so ehrlich sein, und sich das eingestehen.

Ich persönlich bin auf jeden Fall bereit, auf etwas zu verzichten, wenn ich dafür auch die Gegenleistung, bessere Haare, bekomme.

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [Gast](#) on Mon, 15 Jan 2007 22:16:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich2006 schrieb am Mit, 10 Januar 2007 00:55servus...
nehme ja jetzt schon seit ca. 10 mon finasteride, aber konnte bis jetzt kein erfolg feststellen.
ursachenforschung hat auch nix gebracht...
das einzige was noch in frage kommen könnte ist der sex...
es ist doch fakt, dass durch zu häufigem samenerguss (am we täglich und unter der woche
auch 1-2 mal) der testo spiegel ansteigt? wirkt sich das auf die haare aus?

ansonsten hab ich keine ahnung wieso die haare imemr weniger werden...
ah noch eine frage. gibt es eine lotion gegen beschädigte haare?

es ist nur so, dass die 10% weniger testo im serum dir kaum einen positiven effekt beschreiben
werden. wenn du zu diesem thema googelst und ein paar fachmeinungen gelesen hast, dann
weisst du, dass das wohl so ist.

$100/100 \times 30 = 30$
 $110/100 \times 30 = 33$

also die differenz betraegt hier eben nur noch ein minimum, wenn du dir z.b. fin einwirfst - von dut
ganz zu schweigen.

(klar, ein wenig vereinfacht dargestellt...)

Es ist wohl einfach festzuhalten, dass zum einen Fin schon recht viel DHT hemmt und selbst
wenn dieses sich proportional mit dem testo erhoehen wuerde (was ich nicht glaube, aber auch
nicht weiss) waere diese erhoehung am ende nicht wirklich signifikant.

(Vorsicht gefährliches Halbiwissen, aber ich wollte meinen Senf dbeitragen!)

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [Amarok](#) on Mon, 15 Jan 2007 22:32:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xstring schrieb am Mon, 15 Januar 2007 23:16
Vorsicht gefährliches Halbiwissen, aber ich wollte meinen Senf dbeitragen!

Als stände in diesem Thread irgendwas anderes, als Halbiwissen

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 16 Jan 2007 07:02:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Amarok schrieb am Mon, 15 Januar 2007 23:32xstring schrieb am Mon, 15 Januar 2007 23:16
Vorsicht gefährliches Halbwissen, aber ich wollte meinen Senf dbeitragen!

Als stände in diesem Thread irgendwas anderes, als Halbwissen

Interessant zu wissen, ob Halbwissen + Halbwissen = Wissen ist

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 16 Jan 2007 12:45:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Die, 16 Januar 2007 08:02Amarok schrieb am Mon, 15 Januar 2007
23:32xstring schrieb am Mon, 15 Januar 2007 23:16
Vorsicht gefährliches Halbwissen, aber ich wollte meinen Senf dbeitragen!

Als stände in diesem Thread irgendwas anderes, als Halbwissen

Interessant zu wissen, ob Halbwissen + Halbwissen = Wissen ist
Darf ich das individuell bei jedem beurteilen?

Ich kann mich xstring anschließen. Ich seh schon alle Leute hier mit dicken Eiern rumlaufen, nur
weil sie glauben dadurch die Haare zu behalten

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 16 Jan 2007 13:14:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unkreativer schrieb am Die, 16 Januar 2007 13:45MarcWen schrieb am Die, 16 Januar 2007
08:02Amarok schrieb am Mon, 15 Januar 2007 23:32xstring schrieb am Mon, 15 Januar 2007
23:16
Vorsicht gefährliches Halbwissen, aber ich wollte meinen Senf dbeitragen!

Als stände in diesem Thread irgendwas anderes, als Halbwissen

Interessant zu wissen, ob Halbwissen + Halbwissen = Wissen ist
Darf ich das individuell bei jedem beurteilen?

Ich kann mich xstring anschließen. Ich seh schon alle Leute hier mit dicken Eiern rumlaufen, nur weil sie glauben dadurch die Haare zu behalten

Na mich bestimmt nicht...

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [Observer](#) on Tue, 16 Jan 2007 13:35:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brainiac schrieb am Mon, 15 Januar 2007 17:28lala schrieb am Mon, 15 Januar 2007 17:10

ja, wäre eine gute erklärung, wenn die natur "sozial" wäre. aber wenn es um die fortpflanzung geht, werden kaum "chancen" vergeben werden, auch wenn die genvielfalt steigen würde. beispielsweise würde bei den hirschen, die ein polygyenes paarungsverhalten haben, niemals der platzhirsch seinen "platz" für einen rivalen räumen, egal wie oft er sich bereits fortgepflanzt hat. erst wenn er im kampf unterliegt, muss er gehn.

(ob hirsche nun haarausfall haben, konnte ich zugegebenermaßen noch nicht so genau beobachten)

oder löwen: da töten die männchen lieber den nachwuchs, wenn sie ein rudel übernehmen, anstatt die "frischen gene zu nutzen"

Du darfst Verhaltensweisen von Individuen mit Funktionen der Natur nicht gleichsetzen, da nicht die gleichen Ziele verfolgt werden.

Das was du beschreibst sind Verhaltensweisen von Individuen und es ist nur natürlich, dass da jeder nur an seinen eigenen Vorteil denkt (Ziel: Überlebensprinzip), aber dass was ich beschrieben habe passiert ja nicht freiwillig, sondern gegen den Willen des Mannes. Der Mann will seine Haare um jeden Preis behalten, so wie der Platzhirsch seinen Platz behalten will. Aber leider können das beide durch bestimmte Funktionen der Natur nicht (Ziel: Genvielfalt).

Gruß,
Brainiac

Da siehst Du glaube ich etwas falsch: Auch die Verhaltensweise ist nach evolutionstechnischen Gesichtspunkten eine Funktion der Natur. Du unterstellst dem Hirsch einen Intellekt, indem Du sagst, dass er nur an seinen Vorteil denkt. Der Hirsch denkt nicht, er handelt instinktiv, und dieser Instinkt ist von der Natur gegeben. Neue Forschungsergebnisse aus der Neuropsychologie belegen zudem, dass selbst der Mensch keinen freien Willen hat und von der Natur gesteuert wird, selbst wenn er glaubt er handelt aus freien Stücken - siehe dazu z.B. die Versuche von Libet. <http://archiv.tagesspiegel.de/archiv/23.10.2002/270507.asp>

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [nepomuk](#) on Tue, 16 Jan 2007 15:18:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Observer schrieb am Die, 16 Januar 2007 14:35...Du unterstellst dem Hirsch einen Intellekt...Neue Forschungsergebnisse aus der Neuropsychologie belegen zudem, dass selbst der Mensch keinen freien Willen hat...

Du bewegst dich hier auf sehr dünnem Eis. Deine "neuen" Ergebnisse sind von 1979 (Libet) und keineswegs allgemein akzeptiert. Wir hätten sonst in den letzten Jahrzehnten eine Revolution z.B. im Strafrecht erleben müssen, denn nach Libet könnte kein Mensch für eine Tat "bestraft" werden. Dennoch haben wir diesen Aspekt im Strafrecht weiterhin fest verankert. Es gibt eine Reihe ausführlicher Darlegungen von Biologen und Philosophen, die zeigen, daß Libets Schlußfolgerungen nicht haltbar sind, z.B. ist das Konstrukt "freier Wille" überhaupt nicht operationalisiert worden.

Aber zurück zum Thema, das sind ja Nebensächlichkeiten. Häufiger Sex erhöht den Testosteronspiegel. Die Frage wurde jetzt aufgeworfen um wieviel? Nur minimal, so daß keine Effekte zu erwarten sind? Oder doch deutlich. Gibt es dazu Erkenntnisse?

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [Gast](#) on Tue, 16 Jan 2007 15:19:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nepomuk schrieb am Mon, 15 Januar 2007 22:59Es ist meistens so: die, die am lautesten jammern sind nicht bereit, wirklich selbst etwas beizutragen, ein Opfer zu bringen. Ja, Pillen schlucken, das würde man, äußere Anwendungen vielleicht auch noch grade mal eben, aber alles, was wirklich Einschränkung bedeutet, das dann doch nicht.

Es gibt so viele Krankheiten, die heilbar wären, aber es ist einem offenbar nicht wichtig genug oder man hat sich bequem mit der Krankheit eingerichtet. Das finde ich auch ok, aber man sollte so ehrlich sein, und sich das eingestehen.

Ich persönlich bin auf jeden Fall bereit, auf etwas zu verzichten, wenn ich dafür auch die Gegenleistung, bessere Haare, bekomme.

Du schließ von dem Maß der Einschränkung auf das Maß des Nutzens, und das war dann schon Dein ganzer "Gedankengang".

Und eine Erklärung für den Widerstand anderer hast Du damit auch gleich. Das ist nicht gewagt, sondern faul...

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???

Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 16 Jan 2007 15:22:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/3980/3f3d66505c072213_e85ab0f42a9042f9/

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???

Posted by [Brainiac](#) on Tue, 16 Jan 2007 19:19:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich erzähl mal eine persönliche Story, um mal zu begründen wie ich auf dieses Thema komme.

Als ich meinen Wehrdienst geleistet habe hatte ich, aus diversten Gründen, überhaupt keinen Sex. Zu dieser Zeit hatte ich bereits erheblichen Haarausfall. Während dieser Zeit hab ich an alles gedacht nur nicht an meine Haare, war beim Objektschutz, dass ging relativ hart zu, bis mich ein Freund darauf hingewiesen hat, dass meine Haare viel besser aussehen. Er hatte recht, ich hatte kaum noch Haarausfall. Damals hab ich mich damit noch nicht so beschäftigt und dachte es hört jetzt endlich auf weil alle "schwachen" Haare weg sind.

Hatte auch relativ lang Ruhe, erhöhten Haarausfall hab ich erst wieder gehabt seit etwa 6 Monate nach der Wehrpflicht. Da hatte ich schon lange meine "alten Gewohnheiten" wieder angenommen.

Gruß,
Brainiac

Anscheinend geht das mehreren Leuten so, da sie unabhängig von einander Themen darüber erstellen. Deshalb sollte das mal ausdiskutiert werden.

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???

Posted by [ich2006](#) on Wed, 17 Jan 2007 07:08:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich weiß, dass ich den sex mal ein bisschen einschränken werde bzw. nicht mehr komme

aber jetzt mal eine andere frage.

fin bewirkt, dass der testo spiegel ansteigt?

dann wäre das eine erklärung wieso ich in den letzten paar monaten dauergeil bin

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???

Posted by [MarcWen](#) on Wed, 17 Jan 2007 08:17:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich2006 schrieb am Mit, 17 Januar 2007 08:08

dann wäre das eine Erklärung wieso ich in den letzten paar Monaten dauergeil bin
sei froh... und das es so bleibt und nicht ins andere Extrem umschlägt...

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [fiebius](#) on Wed, 17 Jan 2007 15:14:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich war früher unter dem Nick "pm2" hier angemeldet und hatte das Thema damals angestoßen nach dem ich mich seit so ca. 15 Jahren damit beschäftigt hatte.

Eins vorweg, das Thema ist sehr komplex und man sollte nichts pauschalisieren.

Z.B. wirkt sich eine sexuelle Aktivität mit einer Frau hormonell anders aus als eine Selbstbefriedigung!

Welche Hormone werden wie angeregt bzw. welche Hormone werden durch den Geschlechtsakt direkt übertragen oder auch nicht (Kondom)?, nimmt die Frau Pille ja, nein usw?

Könnte auch sagen eine sexuelle Aktivität wirkt sich nur dann negativ aus wenn ich mindestens 8 Amalgamplomben im Mund habe (Quecksilber beeinflusst das Hormonsystem) und am gleichen Tag mindestens 1000G Milch/Milchprodukte zugeführt habe. (Milch ist Hormonbelastet, und eigentlich für Kälber gedacht)

Was man auf jeden Fall sagen kann ist jeder Mensch hat hormonelle Anpassungsprozesse (wie beim Sport der Muskelaufbau) die jedoch irgendwann ausgeschöpft sind. Habe ich also z.B. sexuelle Aktivitäten obwohl mein Körper sagt "Hey mach mal ne Pause" oder gerate ich in eine Art negative Abhängigkeit, dann wirkt sich das wie beim sogenannten Trinken übern Durst ggf. besonders negativ aus, der Hormonausgleich ist nur noch schwer möglich und es kommt negativen Erscheinungen, bei der entsprechenden genetischen Veranlagung ggf. zum vermehrten Haarausfall oder verstärkter Akne.

Ob 100ML Wodka trinken tödlich/schädlich sind oder nicht hängt davon ab wieviel Wodka du in sagen wir mal Stunden/Tagen/Wochen davor getrunken hast und Du Warnzeichen/Sättigungszeichen deines Körpers ignorierst. Genauso gibt es auch Sättigungszeichen bei sexuellen Aktivitäten, ist der Akku voll oder leer hängt von den Aktivitäten in den Stunden/Tagen/Wochen davor ab, hast du bei einem extrem leeren Akku trotzdem noch sexuelle

Aktivitäten kann sich das eben auch negativ aufs Hormonsystem auswirken.

Trotzdem ist das Hormonsystem in der Lage sich anzupassen, wie bei der "Upregulation" könnte auch ein starker Rückgang der sexuellen Aktivitäten nur kurz bis mittelfristige Verbesserungen und keine langfristigen Verbesserungen bringen. Wenn Veränderungen in der Frequenz dann immer nur langsame Anpassungen vornehmen, der Hormonausgleich geht immer vor, zusätzl. sollte der Akku nicht ständig auf "Reserve" laufen.

Als Fazit würde ich es mal so sagen:

Bei entsprechender genetischer Veranlagung kann eine langfristig hohe Frequenz sexueller Aktivitäten den Haarausfall in der Stärke beschleunigen (ggf. den Schweregrad der Akne erhöhen), was jedoch nicht heisst das eine geringe Frequenz eine Verhinderung des HA bedeutet sondern ggf. nur einen leichten Aufschub/Vorsprung um ein paar Jahre, wenn überhaupt (Anpassung/Upregulation).

Wer als Beispiel bei tägl. sexueller Aktivität immer genug Power für Beruf/Freizeit/Sport hat, 8 Stunden oder weniger Schlaf braucht, und sich wohl fühlt kann das locker so beibehalten.

Wer allerdings bei tägl. sexueller Aktivität ständig müde und schlaff ist, sich keine 2 Worten mehr merken kann, keine positive Energie mehr findet und die Hormone nach aussen jeder Frau andeuten "ich sehe so scheisse und blass aus weil mein Akku leer ist", der sollte sich an das Sprichwort erinnern, weniger ist manchmal auch mehr erst recht ohne Sexualpartner.

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [kaya](#) on Fri, 02 Mar 2007 15:41:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brainiac schrieb am Sam, 13 Januar 2007 16:53user_23 schrieb am Sam, 13 Januar 2007 16:37und wie entstand dann die erste aga in einem familienstammbaum?

entwickelt durch zuviel sex,handbetrieb,... und dann genetisch weitervererbt?

Das ist wie bei der Kurzsichtigkeit. Erst dachte man auch, dass es eine unausweichliches Schicksal ist, welches ausschliesslich genetische Ursachen hat. Diese Meinung hatte bis in die späten Neunziger bestand. In diesem Stadium befinden wir uns gerade auch beim "anlagebedingtem Haarausfall" -> unausweichlich und man kann nur schwierig entgegenwirken.

Allerdings gibt es mit dieser Theorie folgendes Problem:

In den letzten 20 Jahren sind die Bevölkerungen Westeuropas und vor allem Südostasiens in einem dermaßen rasanten Tempo an Kurzsichtigkeit "erkrankt", dass die Erklärung über eine reine Genkrankheit nicht mehr stichhaltig war. Zudem sei diese Krankheit in den Naturvölkern Australiens oder Afrikas nicht bekannt.

Heute sind sich die führenden Experten einig. Die Kurzsichtigkeit entsteht aus einer Kombination von Umwelteinflüssen und genetischer Veranlagung, während die genetische Veranlagung immer weniger relevant wird - sie ist nach heutiger Ansicht nur noch ein Maß dafür, wie anfällig ein Individuum für diese "Krankheit" ist. Die eigentliche Kurzsichtigkeit entsteht aber erst durch die körperliche Anpassung des Körpers an seine Umgebung d.h. bei viel Naharbeit verlängert sich das Auge, damit anstrengungsfreies Sehen auf die Nähe möglich ist. Die Nebenwirkung ist die Kurzsichtigkeit. Diese Anpassung wird an die Nachkommen weitergegeben.

Abschließend kann ich sagen, dass deine Erklärung wie der Haarverlust in den Gencode des Menschen gekommen ist wahrscheinlich richtig ist. Auch hier kann es keine ausschließliche Genkrankheit sein, die Betroffenheit in den letzten Jahren hat sich nämlich exorbitant vergrößert. Das liegt wahrscheinlich insbesondere daran, dass die Menschen der heutigen Generation viel freier mit der Sexualität umgehen, als das noch vor 200 Jahren der Fall war.

Gruß,
Brainiac

den von mir fett markierten satz zweifle ich sehr stark an...

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [Linsensuppe](#) on Sat, 03 Mar 2007 13:59:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich2006 schrieb am Mit, 10 Januar 2007 00:55
es ist doch fakt, dass durch zu häufigem samenerguss (am we täglich und unter der woche auch 1-2 mal) der testo spiegel ansteigt? wirkt sich das auf die haare aus?

Deinen Wochendurchschnitt schaffe ich ca. alle 12 Stunden. Schon interessant was einige unter häufigem Sex verstehen.

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [lala](#) on Sat, 03 Mar 2007 16:22:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Linsensuppe schrieb am Sam, 03 März 2007 14:59ich2006 schrieb am Mit, 10 Januar 2007 00:55

es ist doch fakt, dass durch zu häufigem samenerguss (am we täglich und unter der woche auch 1-2 mal) der testo spiegel ansteigt? wirkt sich das auf die haare aus?

Deinen Wochendurchschnitt schaffe ich ca. alle 12 Stunden. Schon interessant was einige unter häufigem Sex verstehen.

u and your hand

gelangweilt

L.

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [Brainiac](#) on Sat, 03 Mar 2007 20:17:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Linsensuppe schrieb am Sam, 03 März 2007 14:59ich2006 schrieb am Mit, 10 Januar 2007 00:55

es ist doch fakt, dass durch zu häufigem samenerguss (am we täglich und unter der woche auch 1-2 mal) der testo spiegel ansteigt? wirkt sich das auf die haare aus?

Deinen Wochendurchschnitt schaffe ich ca. alle 12 Stunden. Schon interessant was einige unter häufigem Sex verstehen.

Hast eine Vollglatze oder?

Gruß,
Brainiac

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [kaya](#) on Sun, 04 Mar 2007 07:38:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

braniac... als ob diese sex-theorie so bedeutend ist.

hast du keine aga, wird das überhaupt keinen einfluss haben (s. bodybuilder die sich massen an testosteron spritzen und vollstes haar haben).

nimmst du fin oder avo, wird es ebenfalls keinen einfluss haben.

hast du eine aga, die hauptsächlich vom faktor dht abhängt, und nimmst nichts dagegen, mag es sein, dass häufiger sex nicht gerade förderlich ist. aber ob und wie stark sich das optisch äußert, wer weiß...

ich bin da eher anhängler von pilos erklärungsansatz warum aga immer häufiger wird: hormonschübe zu ungünstiger zeit, nämlich in der pubertät, induziert durch die masse an sexuellen reizen zbsp in den medien, die es früher nicht gab... und damit verbunden einleiten des ablesens aga-relevanter gene..

es mag auch noch ganz andere bedeutende ursachen geben. nur müssen diese in den hochentwickelten industriestaaten in größerem maße vorliegen als in entwicklungsländern, wo aga eine ausnahmeerscheinung ist.

glatzen gab es auch schon vor tausenden von jahren. klar ist, es gibt die genetische grundkomponente die gegeben ist und die zum einen teil ausmaß und verlauf des haarausfalls bestimmt. der andere teil muss durch externe faktoren beeinflusst werden..

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???

Posted by [Brainiac](#) on Sun, 04 Mar 2007 23:48:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist natürlich klar, dass Sex nicht der Grund für HA sein kann. Die Frage ist eher, ob eine hohe sexuelle Aktivität den HA signifikant fördert.

Gruß,
Brainiac

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???

Posted by [pepe](#) on Mon, 05 Mar 2007 12:06:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich glaub da irgendwie nicht dran, also allgemein das sex was mit dem ha zu tun hat. ich hatte nämlich, ob ihr´s glaubt oder nicht, mit 6 meinen ersten orgasmus. seit dem jeden tag mindestens 2 oder 3, momentan ungefähr 4 bis 5 und die haare fallen auch nicht mehr aus wie bei zwei oder drei am tag!!! dann müsste ich ja theoretisch mit 10 schon ne glatze gehabt haben!!!!

mir fällt grad ein das ich mich am mittwoch, wenn ich meine werte testen lasse, auch mal gucken lassen kann ob ich evtl. eiweißmangel habe!!!!

gruß

pepe

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [xkaan](#) on Fri, 09 Mar 2007 14:12:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ kaya

natürlich ist es nicht der einzige grund für den ha, sonst würden ja alle menschen früher oder später ha haben.
aber bei manchen menschen reagieren die haarfolikel etwas empfindlich dagegen.
glaube ich jedenfalls

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [kaya](#) on Fri, 09 Mar 2007 15:18:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hakan schrieb am Fre, 09 März 2007 15:12Ich bin auch der Meinung, dass zu häufiger sex ein Grund für den Haarausfall ist.
Ich habe ein Monat lang kein Sex gehabt, auch keine selbstbefriedigung. Hatte auch wirklich sehr wenig Haarverlust.
Nach dem einen Monat habe ich angefangen dreimal viermal am tag zu onanieren

gleich am nächsten tag war der ha sehr stark.

kann sein, dass es bei dir so war.

ich glaube aber definitiv nicht, dass ein großer zusammenhang besteht.

Subject: Re: zu häufiger sex grund für ha ???
Posted by [xkaan](#) on Fri, 09 Mar 2007 19:21:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kaya schrieb am Fre, 09 März 2007 16:18hakan schrieb am Fre, 09 März 2007 15:12Ich bin auch der Meinung, dass zu häufiger sex ein Grund für den Haarausfall ist.
Ich habe ein Monat lang kein Sex gehabt, auch keine selbstbefriedigung. Hatte auch wirklich sehr wenig Haarverlust.
Nach dem einen Monat habe ich angefangen dreimal viermal am tag zu onanieren

gleich am nächsten tag war der ha sehr stark.

kann sein, dass es bei dir so war.

ich glaube aber definitiv nicht, dass ein großer zusammenhang besteht.

@ kaya

natürlich ist es nicht der einzige grund für den ha, sonst würden ja alle menschen früher oder später ha haben.

aber bei manchen menschen reagieren die haarfolikel etwas empfindlich dagegen.

glaube ich jedenfalls
