

---

Subject: Meine Leidensgeschichte

Posted by [nemooo](#) on Tue, 09 Jan 2007 21:51:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo alle zusammen!

mein haarausfall hat so ca. mit 17 angefangen. erst langsamer dann immer schneller. mittlerweile bin ich fast 21 und die haare sind am oberkopf sehr dünn geworden.

mein bruder ist 28 und hat schon sehr sehr dünnes haar, daher liegt die vermutung eines aga vor.

meines erachtens gehts bei mir schneller als es bei meinem bruder war.

wegen dem problem war ich beim hautarzt, der wollte mir propecia verschreiben. das war mir ehrlich zu teuer. jedenfalls nach langem überlegen und ständigem kopfzerbrechen bin ich zum hausarzt und meine ärztin hat mir proscar verschrieben.

proscar nehme ich mit dem tablettenteiler geviertelt täglich ein. seit gestern nehme ich von taxofit zink+histidin (15mg) ein + vitamin c lutschtabletten und magnesium.

proscar nehme ich seid dem 24.11.2006 und bisher hat sich nichts verbessert. die haare werden trotzdem dünner und dünner und fallen weiter aus.

so nun ein paar fragen:

kann ich proscar so teilen und einen teil täglich schlucken oder ist das schlecht? ist es schlimm wenn die teile nicht immer gleichgroß sind?

kann proscar noch wirken? es heisst ja immer das eine verbesserung "frühestens" nach 3 monaten zu erkennen sei.

könnt ihr mir weitere produkte empfehlen? am besten ohne groß in den geldbeutel greifen zu müssen, notfalls tu ich aber auch das.

was ist ket? ein shampoo? wo bekomme ich das? was ist das besonderem an dem shampoo im vergleich zu andren.

ich hab mich vor kurzem das erste mal getraut mit meiner freundin darüber zu sprechen. kennt ihr diese angst die freundin wg. haarausfall zu verlieren? sie liebt mich sicher nicht nur wegen meines äußeren, aber die angst unattraktiv zu wirken ist groß. ich bin ja gerade mal "fast" 21.

das forum ist übrigens klasse, hab hier schon einiges gelesen.

vielen dank für die hilfe!

mfg

---

Subject: Re: Meine Leidensgeschichte

Posted by [nemooo](#) on Tue, 09 Jan 2007 21:53:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

noch eine info: am kommenden montag habe ich einen termin in der hautklinik bei einem spezialisten. bin mal gespannt was er zu sagen hat.

könnt ihr mir tipps geben auf was ich achten muss?

---

---

Subject: Re: Meine Leidensgeschichte

Posted by [Alex1](#) on Tue, 09 Jan 2007 22:03:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo und herzlich Willkommen!

zu deinen Frage:

ja du kannst proscar so teilen und jeden tag ein stück davon schlucken! Ich selber teile es durch 10! Und es ist nicht schlimm wenn die Teile mal nicht gleichgroß sind! Weil 0,5mg wirkt so zimelich genau wie 1mg.

ja klar kann Proscar noch wirken! warte mindestens 9 Monate ab! Meist soll Fin erst ab dem 6 Monat wirken! Also geduld und denk positiv darüber

du könntest später evtl mit Minox ergänzen. Sollte die beste Wirkung geben.

KEt ist ein shampoo gegen Shuppen, es enthält den Wirkstoff Ketoconazol. Es soll auch positiv gegen den ha wirken. Wenn ich mich nicht täusche, dann soll es gleichgut wie Minoxidil 2% sein.

Les dich hier einfach im Forum ein, steht viel wichtiges drin!

LG Alex

---

---

Subject: Re: Meine Leidensgeschichte

Posted by [Amarok](#) on Tue, 09 Jan 2007 22:03:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Servus!

Also erstmal Geduld! In der kurzen Zeit kannst du wirklich noch nichts erwarten.

Es kann sogar nochmal vorübergehend durch Shedding schlimmer werden.

Wie du die Tabletten teilst ist schon ok so.

Ket ist ein Antischuppenshampoo, das in Studien zudem antiandrogene Effekte erzielt hat, also zur Unterstützung der Therapie sinnvoll sein kann.

Wegen andere Mitteln liest du hier am besten noch ein bisschen rum. Gibt nen Haufen, aber ich würde erstmal beim Fin bleiben.

---

Viel Erfolg!

---

---

Subject: Re: Meine Leidensgeschichte

Posted by [doc\\_sung](#) on Tue, 09 Jan 2007 22:08:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zu Proscar kann ich dir sagen, dass ich es ebenfalls seit Anfang November nehme und noch lange nicht mit einer Wirkung rechne. Das geht alles sehr langsam, selbst 3 Monate sind meistens noch zu hoch gegriffen. Hab Geduld, versuch ne Weile nicht dran zu denken und freu dich auf den Sommer, dann wird das Zeug wahrscheinlich auch anfangen zu wirken. Was den Spezialisten angeht - lohnt echt nur wenn du nicht 100% sicher bist dass dein HA erblich bzw. genetisch bedingt ist, d.h wenn auch noch ne andere Ursache in Frage käme. An sonsten bist du hier genauso gut aufgehoben, wenn nicht besser, denn was anderes ausser dir Propecia und evtl. Minoxidil zu verschreiben wird der Spezi bei ner AGA auch nich machen können.

Gruss

---

---

Subject: Re: Meine Leidensgeschichte

Posted by [xxlborn](#) on Tue, 09 Jan 2007 23:26:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi, wurde im prinzip schon alles gesagt. du hast die meiner meinung nach richtige entscheidung getroffen mit proscar! an deiner stelle würde ich die therapie erstmal ein ein jahr durchziehen. minox dann noch eventuell dazu nehmen, aber lass es erstmal 6-12 monate so laufen, oder nur sachen dazu nehmen, die keinen negativen einfluss auf den haarausfall haben können. wenn du jetzt anfängst sachen durcheinander zu nehmen, könnte es sein, dass du etwas mit reinnimmst was sich negativ auswirkt oder ganz einfach nicht wirkt und du kommst vollkommen durcheinander. ket kannst natürlich nehmen.

---

---

Subject: Re: Meine Leidensgeschichte

Posted by [nemooo](#) on Wed, 10 Jan 2007 05:13:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey!

vielen dank für die vielen antworten in so kurzer zeit.

gut, dann lass ich das ganze erstmal wie es ist.

ist es denn schlimm wenn ich die proscar in der regel zwischen 9-11 einnehme und an manchen tagen erst um 15 uhr?

manchmal sind die nächte doch länger und der schlaf dauert dann auch etwas an

wo bekommt man dieses ket shampoo?

---

schuppen habe ich auch, kommt wohl oft durch den haarausfall oder?

mfg

---

---

Subject: Re: Meine Leidensgeschichte

Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 10 Jan 2007 07:38:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nemooo schrieb am Mit, 10 Januar 2007 06:13hey!

vielen dank für die vielen antworten in so kurzer zeit.

gut, dann lass ich das ganze erstmal wie es ist.

ist es denn schlimm wenn ich die proscar in der regel zwischen 9-11 einnehme und an manchen tagen erst um 15 uhr?

manchmal sind die nächte doch länger und der schlaf dauert dann auch etwas an

wo bekommt man dieses ket shampoo?

schuppen habe ich auch, kommt wohl oft durch den haarausfall oder?

mfg

KET bekommst Du in der Apotheke (bei medizinfuchs.de die günstigsten raussuchen). Wenn Du starke Schuppen hast wäre als Standard H&S nicht schlecht und ich kann dazu immer nur die Kerium Intensiv Kur empfehlen!

Die Schwankungen von den paar Stunden machen da kein Problem!

---