
Subject: Propecia - Wirklich 1 Tab pro Tag ??
Posted by [Rocky1982](#) on Tue, 09 Jan 2007 18:50:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Nehme seit über 1 Jahr Propecia, mit gutem Erfolg. Nur der Preis lässt zu wünschen übrig.

Jetzt habe ich vor, nur noch alle 2 Tage 1 Tab zu nehmen. Dadurch spare ich logischerweise 50%. Mein Arzt konnte mir keinen Erfolg versprechen, da er keine Infos hat, obs funktioniert. Falls nicht, schraube ich die Dosierung wieder hoch. Kann mir aber echt vorstellen, daß das mit 1 Tab pro Tag nur Geldschacherei ist.

Hat schon jemand ähnliches ausprobiert. Und wie waren die Ergebnisse?

Subject: Re: Propecia - Wirklich 1 Tab pro Tag ??
Posted by [yellow](#) on Tue, 09 Jan 2007 18:54:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie wärs mit proscar?

Subject: Re: Propecia - Wirklich 1 Tab pro Tag ??
Posted by [El Mariachi](#) on Tue, 09 Jan 2007 19:50:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rocky1982 schrieb am Die, 09 Januar 2007 19:50Hallo!

Nehme seit über 1 Jahr Propecia, mit gutem Erfolg. Nur der Preis lässt zu wünschen übrig.

Jetzt habe ich vor, nur noch alle 2 Tage 1 Tab zu nehmen. Dadurch spare ich logischerweise 50%. Mein Arzt konnte mir keinen Erfolg versprechen, da er keine Infos hat, obs funktioniert. Falls nicht, schraube ich die Dosierung wieder hoch. Kann mir aber echt vorstellen, daß das mit 1 Tab pro Tag nur Geldschacherei ist.

Hat schon jemand ähnliches ausprobiert. Und wie waren die Ergebnisse?

Ich habe genau das Gegenteil ausprobiert, nämlich das verdoppeln der Dosierung. Seitdem ist mein Haarausfall endlich sichtbar weniger geworden. Ich bin der Meinung daß die optimale Dosierung individuell abhängig ist von Körpergröße, Gewicht, Alter und Testosteronspiegel.

Bis dann
Hans

Subject: Re: Propecia - Wirklich 1 Tab pro Tag ??
Posted by [reinforcement](#) on Tue, 09 Jan 2007 19:56:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann es bei dir nicht sein, dass du bei nw 5,5 einen natürlichen stopp hast?

Subject: Re: Propecia - Wirklich 1 Tab pro Tag ??
Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 09 Jan 2007 20:03:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rocky1982 schrieb am Die, 09 Januar 2007 19:50Hallo!

Nehme seit über 1 Jahr Propecia, mit gutem Erfolg. Nur der Preis lässt zu wünschen übrig.

Jetzt habe ich vor, nur noch alle 2 Tage 1 Tab zu nehmen. Dadurch spare ich logischerweise 50%. Mein Arzt konnte mir keinen Erfolg versprechen, da er keine Infos hat, obs funktioniert. Falls nicht, schraube ich die Dosierung wieder hoch. Kann mir aber echt vorstellen, daß das mit 1 Tab pro Tag nur Geldschacherei ist.

Hat schon jemand ähnliches ausprobiert. Und wie waren die Ergebnisse?
Wenn, würde ich täglich 0,5mg und nicht alle 2 Tage 1 mg nehmen wegen der geringen HWZ.
Oder wie yellow schon sagte einfach auf Proscar umsteigen.

Subject: Re: Propecia - Wirklich 1 Tab pro Tag ??
Posted by [yellow](#) on Tue, 09 Jan 2007 20:05:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

El Mariachi schrieb am Die, 09 Januar 2007 20:50
Ich bin der Meinung daß die optimale Dosierung individuell abhängig ist von Körpergröße, Gewicht, Alter und Testosteronspiegel.
Außer der Körpergröße kann ich die Aussage nicht nachvollziehen.
Wie sollte das bei Finasterid mit der Dosis zusammenhängen?

Subject: Re: Propecia - Wirklich 1 Tab pro Tag ??
Posted by [El Mariachi](#) on Tue, 09 Jan 2007 20:18:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yellow schrieb am Die, 09 Januar 2007 21:05El Mariachi schrieb am Die, 09 Januar 2007 20:50
Ich bin der Meinung daß die optimale Dosierung individuell abhängig ist von Körpergröße, Gewicht, Alter und Testosteronspiegel.
Außer der Körpergröße kann ich die Aussage nicht nachvollziehen.
Wie sollte das bei Finasterid mit der Dosis zusammenhängen?

Ich denke, durch den dadurch bedingten allgemein höheren Grundumsatz und durch die bei stark erhöhtem Testosteronspiegel größere Menge an DHT. Oder liege ich falsch? Das ist jedenfalls sinngemäß die Aussage meines behandelnden Arztes.

Bis dann
Hans

Subject: Re: Propecia - Wirklich 1 Tab pro Tag ??
Posted by [backflash](#) on Tue, 09 Jan 2007 20:32:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Rocky1982:
Umsteigen auf Proscar, die Dosis beibehalten und trotzdem sparen!

Subject: Re: Propecia - Wirklich 1 Tab pro Tag ??
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 09 Jan 2007 20:35:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

El Mariachi schrieb am Die, 09 Januar 2007 20:50Rocky1982 schrieb am Die, 09 Januar 2007 19:50Hallo!

Nehme seit über 1 Jahr Propecia, mit gutem Erfolg. Nur der Preis lässt zu wünschen übrig.

Jetzt habe ich vor, nur noch alle 2 Tage 1 Tab zu nehmen. Dadurch spare ich logischerweise 50%. Mein Arzt konnte mir keinen Erfolg versprechen, da er keine Infos hat, obs funktioniert. Falls nicht, schraube ich die Dosierung wieder hoch. Kann mir aber echt vorstellen, daß das mit 1 Tab pro Tag nur Geldschacherei ist.

Hat schon jemand ähnliches ausprobiert. Und wie waren die Ergebnisse?

Ich habe genau das Gegenteil ausprobiert, nämlich das verdoppeln der Dosierung. Seitdem ist mein Haarausfall endlich sichtbar weniger geworden. Ich bin der Meinung daß die optimale Dosierung individuell abhängig ist von Körpergröße, Gewicht, Alter und Testosteronspiegel.

Bis dann
Hans

Ich gehe da lieber nen anderen Weg... versuche die Dosis zu verringern...

Subject: Re: Propecia - Wirklich 1 Tab pro Tag ??

Posted by [yellow](#) on Tue, 09 Jan 2007 20:48:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, Testosteron wird mit Hilfe des Enzyms 5-alpha-Reduktase zu DHT umgewandelt. Hat jemand mehr Körpergröße, ist wahrscheinlich auch quantitativ mehr Gewebe vorhanden, das die 5-alpha-Reduktase besitzt (Prostata, Leber, Haut), daher könnte man theoretisch sagen, dass man hier mehr Finasterid benötigen könnte als bei einer kleineren Person. In der Praxis hat das aber wahrscheinlich (meine Vermutung) wenig Relevanz.

Gewicht wird außer der Größe über den Fettanteil (und bei sportlichen Personen die Muskelmasse) bestimmt. Da Finasterid eine relativ kurze Halbwertszeit hat, ist nicht davon auszugehen, dass viel im Fettgewebe angereichert wird, somit hat das Gewicht eher weniger zu sagen.

Alter: Mir ist nicht bekannt, dass in den Studien irgendeine Korrelation mit dem Alter aufgefallen wäre.

Wie der Testosteronspiegel mit der Finasteriddosis zusammenhängen soll, ist mir auch nicht klar.

Finasterid verbindet sich untrennbar mit dem Enzym 5-alpha-Reduktase und verhindert, dass an diesem Enzym Testosteron zu DHT umgewandelt wird. Auch wenn man den Testosteronspiegel erhöht, trennt sich Finasterid nicht mehr vom Enzym. Es muss erst ein neues Enzym nachgebildet werden.

Ist der Testosteronspiegel hoch, wird dann mehr über ein Enzym (Typ I der 5-alpha Reduktase), das nicht von Finasterid blockiert wird, zu DHT umgewandelt.

Hier hilft daher nicht die Dosiserhöhung von Finasterid, sondern der Wechsel zu Dutasterid.

Dann ist allerdings aufgrund des Wirkmechanismus von Dutasterid die weitere Einnahme von Finasterid vollkommen sinnlos (!!!).

Gruß
yellow

Subject: Re: Propecia - Wirklich 1 Tab pro Tag ??

Posted by [H.C.G.](#) on Tue, 09 Jan 2007 20:52:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yellow schrieb am Die, 09 Januar 2007 21:48 Hier hilft daher nicht die Dosiserhöhung von Finasterid, sondern der Wechsel zu Dutasterid. Dann ist allerdings aufgrund des Wirkmechanismus von Dutasterid die weitere Einnahme von Finasterid vollkommen sinnlos (!!!).

Du hast neulich überhaupt nicht zugehört oder?

Subject: Re: Propecia - Wirklich 1 Tab pro Tag ??

Posted by [biber01](#) on Tue, 09 Jan 2007 21:07:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

Also ich habe zunächst 1mg Finpecia genommen. Habe leider ohne Ende Pickel im Gesicht und am Rücken bekommen. Bin dann auf 0,5 mg runter. Leider immer noch jede Menge Pickel gehabt. Nun nehme ich 0,25 mg und teste es die nächsten Monate aus.

Hier ist ein interessanter Artikel zu den Wirkungsweisen der verschiedenen Dosierungen von Propecia. Die Werte wurden damals bei der Medikamenten Zulassung für die FDA verwendet. Wie man dem Diagrammen entnehmen kann, hat sogar eine 0,25 mg Dosierung eine ähnliche Wirkung wie die 1 mg Dosierung. Also fast identisch.

Natürlich ist auch hierbei interessant, wie groß der Unterschied bei den Nebenwirkungen sein könnte, aufgrund der reduzierten Dosis.

<http://www.physics.upenn.edu/facultyinfo/frankel/papers/propeciafda2/index.html>

Gruß!

Subject: Re: Propecia - Wirklich 1 Tab pro Tag ??
Posted by [Quick](#) on Tue, 09 Jan 2007 21:56:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

biber01 schrieb am Die, 09 Januar 2007 22:07Hi!

Also ich habe zunächst 1mg Finpecia genommen. Habe leider ohne Ende Pickel im Gesicht und am Rücken bekommen. Bin dann auf 0,5 mg runter. Leider immer noch jede Menge Pickel gehabt. Nun nehme ich 0,25 mg und teste es die nächsten Monate aus.

Hier ist ein interessanter Artikel zu den Wirkungsweisen der verschiedenen Dosierungen von Propecia. Die Werte wurden damals bei der Medikamenten Zulassung für die FDA verwendet. Wie man dem Diagrammen entnehmen kann, hat sogar eine 0,25 mg Dosierung eine ähnliche Wirkung wie die 1 mg Dosierung. Also fast identisch.

Natürlich ist auch hierbei interessant, wie groß der Unterschied bei den Nebenwirkungen sein könnte, aufgrund der reduzierten Dosis.

<http://www.physics.upenn.edu/facultyinfo/frankel/papers/propeciafda2/index.html>

Gruß!

ich würde die von dir ähnlich genannte Wirkung aber nicht zu laut aussprechen. es hat schon seinen Grund warum 1mg die Mindestdosis sein sollte-allein schon wegen der HWZ.

zudem sind die Werte vielleicht bei 0,2 und 1mg nahe beieinander, aber das hat nicht zu bedeuten das auch die optischen Ergebnisse nahe beieinander liegen werden.

Quick

Subject: Re: Propecia - Wirklich 1 Tab pro Tag ??

Posted by [yellow](#) on Tue, 09 Jan 2007 22:05:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie hängen denn Halbwertszeit und Dosis zusammen?

Subject: Re: Propecia - Wirklich 1 Tab pro Tag ??

Posted by [Quick](#) on Tue, 09 Jan 2007 22:10:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yellow schrieb am Die, 09 Januar 2007 23:05Wie hängen denn Halbwertszeit und Dosis zusammen?

das müsstest du eigentlich selbst wissen. überleg mal.

Quick

Subject: Re: Propecia - Wirklich 1 Tab pro Tag ??

Posted by [yellow](#) on Tue, 09 Jan 2007 22:11:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich meine, es gibt keinen Zusammenhang zwischen Dosis und Halbwertszeit. Klär mich auf.

Subject: Re: Propecia - Wirklich 1 Tab pro Tag ??

Posted by [Quick](#) on Tue, 09 Jan 2007 22:23:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yellow schrieb am Die, 09 Januar 2007 23:11Ich meine, es gibt keinen Zusammenhang zwischen Dosis und Halbwertszeit. Klär mich auf.

ich meine damit das jemand der tgl. 1x 0,25mg finasterid einnimmt, einen viel zu niedrigen finasterid spiegel hat, um die in der grafik angegebene dht scalp hemmung aufrecht zu erhalten, da die 0,25mg aufgrund der kurzen hwz von finasterid nach 24std bei einem tief von ca.0,0313mg angekommen ist.

bei einem mg sind es nach 24std. ungefähr 0,13mg.

wobei jedoch bei beiden varianten der finasterid spiegel im end effekt langsam ansteigt, da finasterid nach 24std. nicht vollkommen abgebaut wird, ich habs jetzt nicht exakt ausgerechnet.

Quick

Subject: Re: Propecia - Wirklich 1 Tab pro Tag ??

Posted by [H.C.G.](#) on Tue, 09 Jan 2007 22:25:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi empfiehlt ja Morgends und Abends eine Propecia zu nehmen damit der FIN Spiegel immer oben bleibt. Was sagst du dazu Quick kannst du das auch bestätigen?

Subject: Re: Propecia - Wirklich 1 Tab pro Tag ??

Posted by [yellow](#) on Tue, 09 Jan 2007 22:40:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja gut, deine Intention ist es, bis zur nächsten Einnahme einen Mindestspiegel von XY nicht zu unterschreiten. Dabei muss man natürlich die Halbwertszeit (bei Fin ca. 8 Stunden) berücksichtigen. Das ist richtig.

Für mich klang es zunächst so, als ob man die Halbwertszeit durch die Dosis beeinflussen könnte. Das ist aber nicht möglich. Ob ich 10 mg oder 0,5mg Fin nehme, nach 8 Stunden habe ich nur noch die Hälfte im Blut. (Eine Ausnahme ist hier Dutasterid)

Eins sollte man allerdings in dieser Diskussion bedenken. Wirkung und Nebenwirkung (Unverträglichkeitsreaktionen mal ausgeschlossen) von Finasterid beruhen auf der DHT Senkung. Wenn ich mit weniger Finasterid die gleiche DHT Senkung hinbekomme, habe ich immer noch die gleichen Nebenwirkungen.

Wer durch Dosisreduzierung die Nebenwirkungen verringern will, der muss also soweit reduzieren, bis der DHT Spiegel sich auf einem Niveau befindet, ab welchem die Nebenwirkungen tolerabel sind. Und dann muss man hoffen, dass die Wirkung auf die Haare immer noch zufriedenstellend ist.

EDIT: ein "nicht" eingefügt

Subject: Re: Propecia - Wirklich 1 Tab pro Tag ??

Posted by [Quick](#) on Tue, 09 Jan 2007 22:42:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yellow schrieb am Die, 09 Januar 2007 23:40Ja gut, deine Intention ist es, bis zur nächsten Einnahme einen Mindestspiegel von XY zu unterschreiten. Dabei muss man natürlich die Halbwertszeit (bei Fin ca. 8 Stunden) berücksichtigen. Das ist richtig.

Für mich klang es zunächst so, als ob man die Halbwertszeit durch die Dosis beeinflussen könnte. Das ist aber nicht möglich. Ob ich 10 mg oder 0,5mg Fin nehme, nach 8 Stunden habe ich nur noch die Hälfte im Blut. (Eine Ausnahme ist hier Dutasterid)

Eins sollte man allerdings in dieser Diskussion bedenken. Wirkung und Nebenwirkung (Unverträglichkeitsreaktionen mal ausgeschlossen) von Finasterid beruhen auf der DHT Senkung. Wenn ich mit weniger Finasterid die gleiche DHT Senkung hinbekomme, habe ich immer noch die gleichen Nebenwirkungen.

Wer durch Dosisreduzierung die Nebenwirkungen verringern will, der muss also soweit reduzieren, bis der DHT Spiegel sich auf einem Niveau befindet, ab welchem die Nebenwirkungen tolerabel sind. Und dann muss man hoffen, dass die Wirkung auf die Haare

immer noch zufriedenstellend ist.

zum fettmarkierten: jepp da haste mich falsch verstanden, klassisches missverständnis

Quick

Subject: Re: Propecia - Wirklich 1 Tab pro Tag ??
Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 09 Jan 2007 23:09:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Quick schrieb am Die, 09 Januar 2007 22:56 biber01 schrieb am Die, 09 Januar 2007 22:07 Hi!

Also ich habe zunächst 1mg Finpecia genommen. Habe leider ohne Ende Pickel im Gesicht und am Rücken bekommen. Bin dann auf 0,5 mg runter. Leider immer noch jede Menge Pickel gehabt. Nun nehme ich 0,25 mg und teste es die nächsten Monate aus.

Hier ist ein interessanter Artikel zu den Wirkungsweisen der verschiedenen Dosierungen von Propecia. Die Werte wurden damals bei der Medikamenten Zulassung für die FDA verwendet. Wie man dem Diagrammen entnehmen kann, hat sogar eine 0,25 mg Dosierung eine ähnliche Wirkung wie die 1 mg Dosierung. Also fast identisch. Natürlich ist auch hierbei interessant, wie groß der Unterschied bei den Nebenwirkungen sein könnte, aufgrund der reduzierten Dosis.

<http://www.physics.upenn.edu/facultyinfo/frankel/papers/propeciafda2/index.html>

Gruß!

ich würde die von dir ähnlich genannte Wirkung aber nicht zu laut aussprechen. es hat schon seinen Grund warum 1mg die Mindestdosis sein sollte - allein schon wegen der HWZ.

zudem sind die Werte vielleicht bei 0,2 und 1mg nahe beieinander, aber das hat nicht zu bedeuten das auch die optischen Ergebnisse nahe beieinander liegen werden.

Quick

Es geht bei uns AGA betroffenen ja auch um die Konzentration von DHT in der Kopfhaut und diese steigt bei höherer Konzentration im Verhältnis zu der Serumkonzentration höher an.

Subject: Re: Propecia - Wirklich 1 Tab pro Tag ??
Posted by [biber01](#) on Wed, 10 Jan 2007 08:43:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

Daher steht in meinem Beitrag auch das es erstmal die nächsten Monate ausprobiert wird. Ich habe nicht davon gesprochen das es auch so in der Realität ist. Dennoch sind die

Zulassungsunterlagen für die FDA interessant und geben Anhaltspunkte über die Dosierungsmöglichkeiten.

Gruß

Subject: Re: Propecia - Wirklich 1 Tab pro Tag ??
Posted by [El Mariachi](#) on Wed, 10 Jan 2007 09:57:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

H.C.G. schrieb am Die, 09 Januar 2007 23:25Foxi empfiehlt ja Morgends und Abends eine Propecia zu nehmen damit der FIN Spiegel immer oben bleibt. Was sagst du dazu Quick kannst du das auch bestätigen?

Das ist übrigens genau das, was der Arzt mir auch gesagt hat. Die zusätzliche Einnahme von Avo ist bei mir nur von experimenteller Natur und erfolgt deshalb in niedriger Dosierung (1/2 jeden 2.Tag) und unter ärztlicher Aufsicht. Sinn der Übung ist, festzustellen ob dadurch eine Verbesserung eintritt oder nicht und ob sich hinsichtlich der Nebenwirkungen etwas ändert. @ yellow: Vielen Dank für die detaillierte Ausführung hinsichtlich der (scheinbar gleichen) Wirkungsweise von Fin und Avo. Klingt alles sehr schlüssig. Ich bin ja in medizinischen Dingen absoluter Laie und werde das beim nächsten Untersuchungstermin mal ansprechen. Falls die Wirkung sich wirklich gegenseitig aufhebt, ist es ja wirklich nicht nötig weiterhin beides zu nehmen. Ich muss allerdings bemerken daß mein Haarausfall seitdem endlich so gut wie gestoppt ist und habe deshalb verständlicherweise Bedenken irgendwas an meinem Regimen zu verändern.

Bis dann
Hans

Subject: Re: Propecia - Wirklich 1 Tab pro Tag ??
Posted by [biber01](#) on Wed, 10 Jan 2007 15:27:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die lässt sich natürlich nicht beeinflussen. Ist klar ...

Gruß
