
Subject: Blutwerte alles i.O.?

Posted by [Gast](#) on Tue, 09 Jan 2007 14:11:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leukozyten 4.5 (4.4-11.3)
Erythrozyten 5.1 (4.5-5.9)
Hmoglobin 15.2 (14.0-17.5)
Hämatokrin 44.9 (36.0-48.2)
MCV 88.7 (80.0 - 100.0)
MCH 30 (28-33)
MCHC 33.9 (33-36)
Thrombozyten 192 (140-440)
y-GT 12 (<66)
Kreatinin 0.85 (0.5-1.3)
Calcium 2.41 (2.0-2.6)

TSH-Basal 2.98 (0.3-4.0)

FT4 1.16 (1.04-1.65)

FT3 3.52 (2.84-4.39)

Transferrin 254 (200-360)

Ferritin haben Sie leider vergessen

Arzt meint, das waer alles top. Was meint ihr (strike?!) dazu

Gruss,

G.

Subject: Re: Blutwerte alles i.O.?

Posted by [manman](#) on Tue, 09 Jan 2007 14:24:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mein tsh war mit 1/4 proscar auch so hoch. jetzt 5 monate nach absetzen ist er in einem bereich von 1,4. hast du werte mahen lassen vor der einnahme?

Subject: Re: Blutwerte alles i.O.?

Posted by [MarcWen](#) on Tue, 09 Jan 2007 14:31:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

manman schrieb am Die, 09 Januar 2007 15:24mein tsh war mit 1/4 proscar auch so hoch. jetzt 5 monate nach absetzen ist er in einem bereich von 1,4. hast du werte mahen lassen vor der einnahme?

Bei mir ähnlich... bei einem TSH von knapp 3 sollte man nach aktuellen Erkenntnissen weitere Untersuchungen in Angriff nehmen.

Subject: Re: Blutwerte alles i.O.? @ xstring
Posted by [strike](#) on Tue, 09 Jan 2007 14:44:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...es sieht nicht nach einem Eisenmangel aus, das kann man auch ohne Ferritin sehen. Was man jedoch sieht, ist ein Kupfermangel. Hier ist es nicht nötig, noch zusätzlich Kupfer bestimmen zu lassen.

Ich würde für eine überschaubare Zeit eine vertretbare Dosis Kupfer zuführen (keine Tino-Dosis!) u. erst dann den Kupferstatus kontrollieren lassen, aber nicht Kupfer im Serum!

Die SD-Werte gehen in Richtung UF u. somit würde ich die SD durch einen SD-Experten abklären lassen.

Subject: Re: Blutwerte alles i.O.? @ xstring
Posted by [Gast](#) on Tue, 09 Jan 2007 16:36:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke strike.

Ein Schilddrüsenexperte ist was für ein Arzt ?
Eine starke UF ist es den Werten nach aber eher nicht =?

EDIT:

Abklären werde ich das jedoch auf jeden Fall...
die Werte hab ich nach 4 Monaten Fin- Einnahme ermitteln lassen.

Subject: Re: Blutwerte alles i.O.? @ xstring
Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 09 Jan 2007 17:11:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xstring schrieb am Die, 09 Januar 2007 17:36Danke strike.

Ein Schilddrüsenexperte ist was für ein Arzt ?
Eine starke UF ist es den Werten nach aber eher nicht =?

EDIT:

Abklären werde ich das jedoch auf jeden Fall...
die Werte hab ich nach 4 Monaten Fin- Einnahme ermitteln lassen.

Wie lange und wieviel Zink-Histidin nimmst Du denn? Zuviel Zink kann ja den Kupferhaushalt durcheinander bringen.

Subject: Re: Blutwerte alles i.O.? @ xstring
Posted by [strike](#) on Tue, 09 Jan 2007 17:37:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...Du darfst nicht vergessen, daß die SD-Werte *Momentaufnahmen* sind. Sie sagen nichts darüber aus, wie die SD aussieht. Es kommt also zusätzlich auf das Befinden an, auf die Symptome.

Die obere Normgrenze geht bis 2,5.

SD-Experte ist z. B. ein Nuklearmediziner oder Radiologe. Am besten einen aus der *Arztliste* raussuchen.

Kupfer würde ich in geringen Dosen für ca. 4 Wochen nehmen und anschließend bestimmen lassen, und zwar Vollblutkupfer. Kupfer im Serum sagt nichts über den Status aus u. man will ja immer den Status wissen.

Vollblutkupfer ist gewissermaßen die Summe aus Serumkupfer (= Coeruloplasmin und *freies* Kupfer im Serum) sowie dem restlichen an Proteine.

Subject: Re: Blutwerte alles i.O.? @ xstring
Posted by [Gast](#) on Tue, 09 Jan 2007 17:40:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zwei mal die Woche 94 mg

Subject: Re: Blutwerte alles i.O.? @ xstring
Posted by [Gast](#) on Tue, 09 Jan 2007 17:57:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muss ich das aus der Apotheke beziehen oder gibt es evtl eine günstige Alternative ?

Subject: Re: Blutwerte alles i.O.?

Posted by [Apertolaner](#) on Tue, 09 Jan 2007 20:10:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Strike!

Habe 3 Monate 100 mg Zink Histidin zu mir genommen wegen meiner damals schlechten Haut (leichte Akne) nun sind meine Haare voll dünn geworden, meinst du mein Kupferwert hat gelitten?

Subject: Re: Blutwerte alles i.O.? @ xstring

Posted by [strike](#) on Tue, 09 Jan 2007 21:12:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...ich kenne leider keine günstige Quelle, da ich keinen Kupfermangel habe. Liegt wohl an der Schokolade, die ich ab u. an esse oder daran, daß ich drauf achte, daß ich bei Zink, Eisen u. Kupfer nicht selbst einen relativen Mangel erzeuge.

Subject: Re: Blutwerte alles i.O.? @ Apertolaner

Posted by [strike](#) on Tue, 09 Jan 2007 21:19:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...das vermag ich nicht zu beurteilen. Ich spekuliere nicht.

Den Kupfermangel von xstring habe ich an den Blutwerten gesehen. Bei günstigen Konstellationen kann man so was, d. h. man sieht dann einen Mangel o. Überschuß, weiß aber nicht, wie hoch oder niedrig...

In solchen Situationen erspart man sich u. dem Doc quasi eine Blutabnahme von den Vorher/Nachher-Bestimmungen.

Wenn man keinen Zinkmangel hat u. Zink zuführt, kann man Kupfer und Eisen beeinflussen. Aber Kupfer wird durch Zinkeinnahme schneller in Mitleidenschaft gezogen als Eisen, schon weil es in viel geringerer Menge als Eisen und Zink aufgenommen wird.

Subject: Re: Blutwerte alles i.O.? @ Apertolaner

Posted by [manman](#) on Wed, 10 Jan 2007 18:44:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hat ein kupfermangel auch ein krankheitsbild?

wie erkenne ich an meinen blutwerten ob ein kupfermangel besteht? hab leider vergessen das beim endo zu sagen, jetzt fehlt des...
