

---

Subject: Isoflavone-user ! wieviel nehmt ihr ?  
Posted by [Raiders-Fan](#) on Sat, 06 Jan 2007 18:24:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos warnte zuletzt vor den isoflavonen genistein und daidzein.

Soja - eine erschreckende Abrechnung <http://www.sylt-gesund-leben.de/texten/soja.htm>

---

---

Subject: Re: Isoflavone-user ! wieviel nehmt ihr ?  
Posted by [loydd](#) on Sat, 06 Jan 2007 19:13:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lol

bald kommt raus das Toastbrot Krankheiten hervorruft.

Echt Leute....jeen Tag irgend nen andrer schrott von noch schrottigeren Wissenschaftlern ider sonst wem.

Net böse nehmen, aber o berichte nervenmich immer tierisch an!

---

---

Subject: Re: Isoflavone-user ! wieviel nehmt ihr ?  
Posted by [tvtotalfan](#) on Sat, 06 Jan 2007 20:27:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jo, sonst hört man so viel Gutes drüber und auf dieser Seite wird Soja zum übelsten Nahrungsmittel überhaupt gekürt...

das müsste man mal den Vegetariern sagen:

Zitat:Tofu schrumpft das Gehirn.

Hab neulim im TV ne Doku gesehen über ne Tuss die auf ebay mit Tofu ein morz Geschäft macht... die alte Alzheimervertreterin

---

---

Subject: Re: Isoflavone-user ! wieviel nehmt ihr ?  
Posted by [pilos](#) on Sat, 06 Jan 2007 20:49:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

loydd schrieb am Sam, 06 Januar 2007 20:13

bald kommt raus das Toastbrot Krankheiten hervorruft.

acrylamid.....

---

Subject: Re: Isoflavone-user ! wieviel nehmt ihr ?  
Posted by [Bernd85](#) on Sat, 06 Jan 2007 20:56:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Außerdem sind in vielen Toasts eine signifikante Anzahl an Pilzsporen nachgewiesen worden.

---

Subject: Re: Isoflavone-user ! wieviel nehmt ihr ?  
Posted by [Wüstenmungo](#) on Sun, 07 Jan 2007 02:56:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sam, 06 Januar 2007 21:49loydd schrieb am Sam, 06 Januar 2007 20:13  
bald kommt raus das Toastbrot Krankheiten hervorruft.

acrylamid.....

hey, man schmeißt kein essen weg! grade wenns verkohlt ist, kann mans mit ketchup wieder essbar machen...

---

Subject: Re: Isoflavone-user ! wieviel nehmt ihr ?  
Posted by [Figaro03](#) on Sun, 07 Jan 2007 12:00:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe den Artikel oben ja auch mal reingestellt.  
er ist einfach furchtbar einseitig... und keine Ahnung, welche Interesse die Leute haben, dass sie so etwas schreiben.

Ich halte es mittlerweile einfach damit:  
Japaner leben lange und haben viele Haare auf dem Kopf.  
Sie ernähren sich von:  
Soja, Fisch, Reis, grüner Tee und viele Gewürze

Also esse auch ich:

Soja, Fisch, Reis, grüner Tee und viele Gewürze

Ist doch ne einfach Rechnung, oder?

---

Subject: Re: Isoflavone-user ! wieviel nehmt ihr ?  
Posted by [Raiders-Fan](#) on Sun, 07 Jan 2007 12:59:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja das denke ich auch. Meine Ernährung ist auch überwiegend asiatisch und grünen Tee trinke ich auch in Massen.  
Ausserdem kann man über die Asiaten wohl kaum sagen dass sie dumm sind.

---

Subject: Re: Isoflavone-user ! wieviel nehmt ihr ?  
Posted by [doc\\_sung](#) on Sun, 07 Jan 2007 18:24:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab 8 Monate lang 2x täglich Menoflavon genommen (Soja+Rotklee) , dazu 4 Grüntee kapseln und ab und an auch mal als Tee geschlürft. War alles für die Katz

---

Subject: Re: Isoflavone-user ! wieviel nehmt ihr ?  
Posted by [fred102](#) on Mon, 08 Jan 2007 12:31:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Figaro03 schrieb am Son, 07 Januar 2007 13:00ich habe den Artikel oben ja auch mal reingestellt.  
er ist einfach furchtbar einseitig... und keine Ahnung, welche Interesse die Leute haben, dass sie so etwas schreiben.

Ich halte es mittlerweile einfach damit:  
Japaner leben lange und haben viele Haare auf dem Kopf.  
Sie ernähren sich von:  
Soja, Fisch, Reis, grüner Tee und viele Gewürze

Also esse auch ich:  
Soja, Fisch, Reis, grüner Tee und viele Gewürze

Ist doch ne einfach Rechnung, oder?

Und wie wärs mit "Asiaten haben eine andere Genetik"

Es gibt ein interessantes paper, in dem asiatische Männer (glaub Koreaner) eine Mischform aus männlichem und weiblichem HA-Muster hatten. Dieser Artikel kann meiner Meinung nach wesentlich zum Verständnis von weiblichem HA beitragen. Leider habe ich keine Zeit, den Artikel jetzt zu suchen

---

---

Subject: Re: Isoflavone-user ! wieviel nehmt ihr ?

Posted by [Figaro03](#) on Mon, 08 Jan 2007 14:26:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Und wie wärs mit "Asiaten haben eine andere Genetik"

Das wäre auch ne Möglichkeit.. zugegeben...

Allerdings gibt es soweit ich weiß, ziemlich viele Berichte, wonach sich deren Haare ziemlich schnell verabschieden sobald sie sich mal an westliche oder auch südamerikanische Ernährung gewöhnt haben.

Und ich habe erst letztens ein paar Asiaten gesehen mit dramatischem Norwood 5!! in meinem Alter. Das glaubt man gar nicht, dass es so etwas gibt. die haben natürlich hier studiert und wahrscheinlich schon länger gelebt.

Zumindestens mit meinem Laienwissen zu dem Thema gehe ich nicht unbedingt davon aus, dass das Genetik ist.

Franzosen leben ja mit ihrem Essen und ihrer Mentalität auch länger als wir. Und die sind genetisch so gut wie "identisch".

---

---

Subject: Re: Isoflavone-user ! wieviel nehmt ihr ?

Posted by [fred102](#) on Mon, 08 Jan 2007 16:37:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mir ist diese Ernährungs-These zu den Asiaten auch bekannt, aber bin da noch nicht restlos von überzeugt. Es wäre mal interessant den Stammbaum von den Asiaten mit dem krassen HA zu untersuchen. Die Mongolen haben sich z.B. früher von überallher ihre Frauen geholt ... da haben sie sich eventuell auch HA-Gene mit "nach Hause" geholt. Eine sehr interessante Theorie bezüglich der Amazonen besagt sogar, dass erstens es die Amazonen tatsächlich gegeben hat, wo sie längsgewandert sind (Stress mit Griechen, Umzug, Niederlassung, wieder Umzug) und wo dass sie dann wahrscheinlich letztendlich in der Mongolei gelandet sind; dafür sprechen Trachten, Muscheln die es in der Mongolei definitiv nicht gibt und wo die Leute garnicht wissen woher sie den Brauch haben, alte Geschichten von kriegerischen Frauen, genetische Untersuchungen (sehr überzeugend, ab und zu gibt's völlig asiatisch aussehende Mädchen mit Blondes Haaren in einer Region (war aber jetzt nicht Mongolei glaub) und ein momentan lebendes solches blondes Mädchen hat ein seltenes Gen, welches ansonsten nur in den Grabüberresten aus den mutmaßlichen Amazonengräbern zu finden ist ^^); eventuell haben die Mongolen sogar den Bogen von den Amazonen übernommen und den Beritten Kampf mit dem Bogen, das haben die Amazonen nämlich auch so gemacht und die haben auch diesen speziellen Bogen gehabt.

Aber die Mongolen haben sich auch später während ihres grossen Weltreiches wie gesagt von

überall her Frauen geholt ... Ausserdem gibt es in den Randzonen Völker wie die Boreaten usw.. Man kann sogar noch Alexander den Grossen heranziehen, der viele Städte in Zentralasien gegründet hat ...

Fazit, die Genetik der Asiaten ist nicht so entkoppelt von unserer, wie mancher meinen könnte. Also wenn ich mich entscheiden müsste für ne Wette, dann würd ich eher drauf wetten, dass deine hardcore-HA-Asiaten HA-Gene haben und es nicht an der westlichen Ernährung liegt; wäre aber leicht herauszufinden, wenn man die Leute mal genauer unter die Lupe nehmen würde.

---

---

Subject: Re: Isoflavone-user ! wieviel nehmt ihr ?  
Posted by [Gast](#) on Mon, 08 Jan 2007 18:26:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Endlich ein themenbezogener Beitrag.

---

---

Subject: Re: Isoflavone-user ! wieviel nehmt ihr ?  
Posted by [Figaro03](#) on Mon, 08 Jan 2007 22:36:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und manche glauben, du beschäftigst dich nur mit HA

LOL  
was ist denn das?

---

---

Subject: Re: Isoflavone-user ! wieviel nehmt ihr ?  
Posted by [fred102](#) on Mon, 08 Jan 2007 23:14:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Figaro03 schrieb am Mon, 08 Januar 2007 23:36 und manche glauben, du beschäftigst dich nur mit HA

LOL  
was ist denn das?

ja lustig und eigentlich ein Eigentor, denn so ist der smiley fast noch witziger

Ich seh grad, du säufst auch green tea. Lies meinen Beitrag im "sonstige ..." -Forum bitte.

---