
Subject: An die AD-Schlucker

Posted by [Amarok](#) on Sat, 06 Jan 2007 13:17:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

War doch nicht der einzige hier oder?

Ich nehm seit nem Monat ein SSRI Antidepressivum (Citalopram, 20mg), wg. Panikattacken. Seit ca. 2 Wochen bin ich wieder extrem müde. Wirklich extrem, mit bis zu 13 Stunden Schlaf. SSRI sind ja starke Inhibitoren des Cytochrom P450 Komplexes. Könnte dadurch evtl. die Wirkung von Fin verstärkt sein? Ich war bei ner höheren Fin Dosierung genauso müde. Oder liegts doch am AD an sich? SSRI wirken ja eigentlich nicht sedierend. Vielleicht hat ja jemand ne Idee.
Danke!

Subject: Re: An die AD-Schlucker

Posted by [Shibuya](#) on Sat, 06 Jan 2007 14:14:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich nehme zwar keine ADs aber guck dir mal folgende Beschreibung an:
<http://de.wikipedia.org/wiki/Antidepressiva>

Manche Antidepressiva können durchaus sedierend wirken.
Ich selbst nehme 5-htp wegen meiner (seit Beginn meiner Fin-Behandlung)permanent miesepetrigen Laune und ich krieche morgens auch auf allen vieren ins Bad, daß Krams macht auch müde wie sau.

Subject: Re: An die AD-Schlucker

Posted by [Amarok](#) on Sat, 06 Jan 2007 14:27:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm.. jo, natürlich gibts sedierende Antidepressiva, aber Citalopram gehört meines Wissens nicht dazu.

Naja, hab nen Neurologietermin, mal sehen ob ich auf ein anderes wechseln kann. Verlier mit dem Zeug auch Gewicht wie blöd, passt mir gar nicht

Subject: Re: An die AD-Schlucker

Posted by [Claudi](#) on Sat, 06 Jan 2007 14:42:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann mir auch nicht vorstellen, dass Citalopram eine sedierende Wirkung hat. Ich habe das mal 6 Wochen lang genommen und bin vor Nervosität fast geplatzt. Konnte nicht mehr pennen...nix mehr. Man sagte mir, dass ich es 4 bis 6 Wochen durchziehen sollte, da sich danach erst die richtige Wirkung entfalten würde. Nix! Das waren 6 Wochen blanker Horror.

Ein Bekannter von mir hatte das gleiche Problem mit dem Gewichtsverlust wie du.

Subject: Re: An die AD-Schlucker
Posted by [Amarok](#) on Sat, 06 Jan 2007 16:09:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Claudit schrieb am Sam, 06 Januar 2007 15:42
Ein Bekannter von mir hatte das gleiche Problem mit dem Gewichtsverlust wie du.

Was hat er dann gemacht? Durchgezogen, gewechselt, abgesetzt?
Hatte auch am Anfang übelste Nebenwirkungen, die will ich nicht umsonst durchgemacht haben

Subject: Re: An die AD-Schlucker
Posted by [Claudi](#) on Sun, 07 Jan 2007 16:38:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Er hat sie abgesetzt. Das war auch nötig. Er war sowieso so ein Hungerhaken zu der Zeit. Und ich meine von den Citalopram war er auch völlig aufgekratzt. Deswegen passt deine Müdigkeit auch nicht so wirklich dazu, finde ich.

Ich will dir den Mut nicht nehmen: Er hat es noch nie wirklich geschafft, mal ein Medikament länger zu nehmen, um festzustellen ob es irgendwann hilft. Du bist da bestimmt anders.

Subject: Re: An die AD-Schlucker
Posted by [thursday](#) on Sun, 07 Jan 2007 17:25:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey amarok,

nehme auch ein ssri antidepressivum und habe die gleichen erfahrungen durchgemacht bzg. der müdigkeit. habe zu dieser zeit allerdings kein fin/dut zu mir genommen.

habe in den ersten beiden wochen nur eine halbe tablette geschluckt. dann in der woche, wo ich am tag eine ganze genommen habe, wurde es mit der müdigkeit auch so extrem!!
das ganze hielt dann eine woche bei mir an

verlier allerdings mit meinem medikament nicht an gewicht, im gegenteil.... habe manchmal richtige "fress attacken" !!
muss man eben etwas mehr sport treiben

gruss matze

Subject: Re: An die AD-Schlucker
Posted by [Amarok](#) on Sun, 07 Jan 2007 18:39:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, ich werds noch ne Weile aushalten
Ich glaub ich erwarte auch ein bisschen viel von dem Medikament.
Hab seit ichs nehm keine PAs mehr gehabt, aber noch andere psychosomatische Symptome,
Schwindel u.a.
Hoffe das geht weg.

Subject: Re: An die AD-Schlucker
Posted by [Amarok](#) on Sun, 07 Jan 2007 18:42:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaub auch die Dinger wirken immer in die Richtung, die einem nicht passt. Steht ja auch im
Beipackettel. Nebenwirkungen: Gewichtsverlust, Gewichtszunahme.. Schläfrigkeit, Schlaflosigkeit
etc.
Wie gehts dir denn mittlerweile?

Subject: Re: An die AD-Schlucker
Posted by [thursday](#) on Sun, 07 Jan 2007 22:48:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bin seither auch nicht mehr in der "notaufnahme" gelandet !
trotzdem habe ich noch ab und zu diese psychosomatischen symptome wie atemnot, schwindel
...!!

einfach mal ne pille schlucken und alles wird gut hm.... daran glaub ich schon lange nicht mehr !
denke der grösste kampf ist der, sich selber so zu akzeptieren wie man ist/wird ...

Subject: Re: An die AD-Schlucker
Posted by [Amarok](#) on Sun, 07 Jan 2007 23:21:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist doch schonmal was
Ja.. die Sache mit dem sich selbst akzeptieren...

Momentan sind die Panikattacken das große Problem. Wenn die weg sind, fällt der Haarausfall wieder in den Blickpunkt und wenn der weg ist (bzw. die Haare) gibts bestimmt was neues. Man wird nicht drum rum kommen, sich selbst zu akzeptieren, wens in diesem Leben noch was werden soll.

Eigentlich stehen die Vorzeichen für mich ganz gut. Fin scheint zu wirken und es sind noch einige Haare auf den Kopf. Trotzdem verdammt schwer das ganze. Aber wer nicht kämpft... Dir weiterhin alles Gute!

Subject: Re: An die AD-Schlucker
Posted by [thursday](#) on Mon, 08 Jan 2007 15:05:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:... Fin scheint zu wirken und es sind noch einige Haare auf den Kopf...

das hört sich doch gut an !!!

dann wird bestimmt auch bald das problem mit der "psyche" gesichte sein !!

danke, wünsch dir da auch weiterhin viel erfolg !!
