
Subject: Haarausfall messen

Posted by [unidentified](#) on Thu, 04 Jan 2007 00:27:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin jetzt 20 Jahre alt, und hab seit ich 17 bin ein wenig meiner Haarpracht verloren. Oben drauf ist es dünner geworden und auch die Geheimratsecken wurden größer. Ich hab aber das Gefühl, dass dieser Zustand stabil ist, ich nehme auch 1xtäglich Minoxidil. Ich bin mir auch ziemlich sicher, das ich meine "dünnen" Haare meiner Mutter zu verdanken hab, bei der sieht das ähnlich aus. Nun frage ich mich ob es bei diesem flächenhaften Ausdünnung bleibt, oder ob ich wirklich schleichend eine Glatze bekomme. Als Test eignet sich ja in der Regel, die Anzahl der Haare die ausfallen zu messen, aber wie macht ihr das. Ich les hier mimmer, mir fallen täglich 100-150 Haare aus, ich hab aber keinen blassen Schimmer wie das bei mir ist. Ich hab eigentlih wenig Haare im Kopfkissen, auch im Kamm sind nicht haufenweise Haarbüschel zu finden. Beim Haarewaschen hab ich halt ein paar im Handtuch. Aber soll ich die jetzt alle aufsammeln und zählen? Ich brauch einfach eine Einschätzung wie sich mein HA entwickelt, ich hoffe nämlich, dasss es nicht zu schlimm ist ^^

Danke schonmal

Subject: Re: Haarausfall messen

Posted by [loydd](#) on Thu, 04 Jan 2007 08:05:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die ganze Haarausfallsache kannst du grad einmal vergessen.

Sicher....wenn du 100 Haare verlierst am Tag kannst du dir fast sicher sein das du HA hast.

Aber es ist auch möglich mit einem täglichen Harverlust von nur 30 Haare ne AGA u haben.

Dler Punkt ist: wachsen Haare nach und wenn ja....wieviele?

Wenn du "sicher" gehen willst, lass bei deinem HA mal n Trichogramm durchführen. Das misst die Anzahl der Haare in Telogen und Anagenphase.

Subject: Re: Haarausfall messen

Posted by [MarcWen](#) on Thu, 04 Jan 2007 10:06:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo und erst mal herzlich willkommen hier

Mit der ganzen Zählerrei mach dich nicht fertig... ich bin kein Freund von... erstens kann man das eh nie genau erfallen, zweitens sagt das dann auch wenig aus und drittens weiß man nicht, ob genügend Haare nachwachsen oder es schleichend weniger wird...

Warst du denn schon mal beim Hautarzt?

Ich habe auch dünne Haare... hier kann zumindest Fin Abhilfe schaffen... selbst wenn es nicht

mehr Haare werden, kahle Stellen nicht zuwachsen, die verbleibenden Haare können dicker werden und somit das Gesamtbild positiv beeinflussen.

Lies am besten ein paar Tipps und Infos hier im Forum und wenn was unklar ist, fragen

Subject: Re: Haarausfall messen

Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 04 Jan 2007 15:52:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Don, 04 Januar 2007 11:06 Hallo und erst mal herzlich willkommen hier

Mit der ganzen Zählerrei mach dich nicht fertig... ich bin kein Freund von... erstens kann man das eh nie genau erfassen, zweitens sagt das dann auch wenig aus und drittens weiß man nicht, ob genügend Haare nachwachsen oder es schleichend weniger wird...

Warst du denn schon mal beim Hautarzt?

Ich habe auch dünne Haare... hier kann zumindest ein Abhilfe schaffen... selbst wenn es nicht mehr Haare werden, kahle Stellen nicht zuwachsen, die verbleibenden Haare können dicker werden und somit das Gesamtbild positiv beeinflussen.

Lies am besten ein paar Tipps und Infos hier im Forum und wenn was unklar ist, fragen
Aber ohne das Zählen wüsste ich nicht, was bei mir nicht bzw. gut gewirkt hat. Ich finde man sollte schon wissen wieviel man so im Waschbecken lässt. So kann man halt relativ objektiv bewerten ob ein Mittelchen wirkt, oder nicht.

Subject: Re: Haarausfall messen

Posted by [Amarok](#) on Thu, 04 Jan 2007 16:06:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde man merkt es einfach.

Wenn man sich bei jedem durchs Haar fahren, welche rausziehen kann, oder das erste mal die Dusche verstopft ist

Bei meiner Haarlänge sieht mans aber natürlich auch etwas besser. Bei kurzen Haaren ist zählen vielleicht ganz sinnvoll.

Subject: Re: Haarausfall messen

Posted by [MarcWen](#) on Thu, 04 Jan 2007 17:23:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Amarok schrieb am Don, 04 Januar 2007 17:06 Ich finde man merkt es einfach.

Wenn man sich bei jedem durchs Haar fahren, welche rausziehen kann, oder das erste mal die Dusche verstopft ist

Bei meiner Haarlänge sieht mans aber natürlich auch etwas besser. Bei kurzen Haaren ist

zählen vielleicht ganz sinnvoll.

dito...

objektiv beurteilen... das hat man mit etwas Übung im Gefühl... und ob es nun 87 oder 92 Haare sind... wen interessiert das bei der Tolleranz, die man beim Zählen berücksichtigen sollte...

Von mir aus zähle einmal jedes Haar nach, um ein Gefühl für zu bekommen... das reicht völlig aus.

Subject: Re: Haarausfall messen
Posted by [unidentified](#) on Thu, 04 Jan 2007 18:22:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HmHm, ich war beim Hautarzt, der sagte das ich das wohl von meiner Mutter habe. Mir falle auch eher kürzere Haare aus. Also ich hab oben drauf relativ lange Haare, so 12-17 cm lang. Im Waschbecken sind aber meist etwas kürzere Haare zu finden. Mir fallen eigentlich auch fast kaum Haare aus die oben drauf sind, also die langen, wenn ich daran ziehe. Sogar bei ziemlich festen "rupfen" ^^ Das wundert mich etwas, da hier in den letzten Jahren die Verdünnung stattfand. Kann natürlich sein, das die kurzen Haare von der Schläfe kommen, aber die beobachte ich ziemlich genau. Und ich hab auch sonst nirgendwo kahle steleln oder löcher etc.

ps: gibt es ein Shampoo, welches die Haare dicker macht, oder jedenfalls so aussehen läßt?

Und ein großes Danke für die Antworten!

Subject: Re: Haarausfall messen
Posted by [Gast](#) on Thu, 04 Jan 2007 18:27:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

von fast jedem hersteller gibt es solche champoos. mein favouriten sind: wella lifetex nutri care und von Loreal elvital haar-auffueller shampoo. hoffe das ist jetzt nicht zu schlimm, hersteller genannt zu haben. nivea und co sind bestimmt auch ganz toll

Subject: Re: Haarausfall messen
Posted by [Amarok](#) on Thu, 04 Jan 2007 18:29:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die kurzen Haare können auch bereits miniaturisiert sein. Ist ein typisches AGA-Zeichen. Die Haare werden dünner und kürzer, bis es am Ende nur noch ein unpigmentierter Flaum ist.

Subject: Re: Haarausfall messen
Posted by [MarcWen](#) on Fri, 05 Jan 2007 07:47:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

unidentified schrieb am Don, 04 Januar 2007 19:22HmHm, ich war beim Hautarzt, der sagte das ich das wohl von meiner Mutter habe. Mir falle auch eher kürzere Haare aus. Also ich hab oben drauf relativ lange Haare, so 12-17 cm lang. Im Waschbecken sind aber meist etwas kürzere Haare zu finden. Mir fallen eigentlich auch fast kaum Haare aus die oben drauf sind, also die langen, wenn ich daran ziehe. Sogar bei ziemlich festen "rupfen" ^^ . Das wundert mich etwas, da hier in den letzten Jahren die Verdünnung stattfand. Kann natürlich sein, das die kurzen Haare von der Schläfe kommen, aber die beobachte ich ziemlich genau. Und ich hab auch sonst nirgendwo kahle steleln oder löcher etc.

ps: gibt es ein Shampoo, welches die Haare dicker macht, oder jedenfalls so aussehen läßt?

Und ein großes Danke für die Antworten!

Mit Shampoo alleine wirst du nicht viel bzw. lange Erfolg haben... das ist augenwischerei...

Von H&S gibt es wohl neuerdings nen Shampoo mit mehr Volumen... werde das demnächst mal testen... gerade wenn man Probleme mit Schuppen hat, sollte es doch bei beiden Problemchen gut wirken.

Subject: Re: Haarausfall messen
Posted by [El Mariachi](#) on Fri, 05 Jan 2007 08:00:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

unidentified schrieb am Don, 04 Januar 2007 19:22
ps: gibt es ein Shampoo, welches die Haare dicker macht, oder jedenfalls so aussehen läßt?

Damals, als ich noch Haare hatte, hat mir Pantene Volumen Plus diesbezüglich gute Dienste geleistet. Das ElVital Regenum Zeug allerdings taugt nichts.

Bis dann
Hans

Subject: Re: Haarausfall messen
Posted by [mexo](#) on Sun, 07 Jan 2007 11:52:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zum haarezählen soviel: auf meinem kopfkissen liegen immer <10 haare. trag ich allerdings einen kaputzenpullover sind am ende des tages gut 30 haare in der kaputze. das ist echt frustrierend aber immerhin weiss man dass man doch deutlich etwas verliert. ansonsten merk ich das nur beim duschen, dass viel weg geht. beim haare kämmen meistens nicht so. aber

insgesamt kommt es natürlich darauf an in was für einer phase sich das haar befindet und somit ist mal alles weniger und mal deutlich mehr...
