
Subject: Hm.. Stirnglatze ??

Posted by [matti](#) on Wed, 03 Jan 2007 18:41:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo.

Erst (noch) mal zu mir.

Bin 20 Jahre alt. Leichte Geheimratsecken bemerkte ich mit ca. 17 Jahren, aber auch nur weil jemand zu mir sagte: "Wo sind denn deine Haare hin?".

Nunja.. Gerade eben fiel mir auf, dass das mit der Norwood-Skala bei mir nicht wirklich passt. Ich habe hinten dichtes Haar, aber die gesamte Front ist ausgedünnt. Wenn ich z.B. im Licht stehe, sieht man vorne kaum noch Haare. Dazu kommt noch, dass ich blond bin. Ich habe leider kein Bild, keine Kamera, sonst hätte ich es gepostet. Aber mir fällt da spontan Oliver Welke ein, bei dem es auch so ähnlich aussieht. Nur habe ich noch ein paar Haare mehr "da vorne".

Sollte ich vielleicht doch mal Blutwerte checken lassen oder kann ich mir das sparen? Denn ich war deshalb schon mal beim Dermatologen, der nur gefragt hat, ob mein Vater oder Opa Haarausfall haben / hatten. Darauf antwortete ich mit "Ja, mein Opa" und schon war ihm klar, es ist AGA. Das ging mir ehrlich gesagt etwas zu schnell. Ich habe es dann aber so stehen lassen.

Danke.

Subject: Re: Hm.. Stirnglatze ??

Posted by [reinforcement](#) on Wed, 03 Jan 2007 19:32:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

der stirnglatzen verlauf ohne tonsur ist ein abwägiger verlauf des norwood musters.....der aber nach NW3 dann bei der selben stufe wie "normal" norwood weitergeht!

Wenn du dich vorher schon medikamentiert hast.....ist es möglich,dass du hinten die haare halten konntest und sie vorne ausgingen!

kannst du mal ein bild von dir zeigen bitte

Subject: Re: Hm.. Stirnglatze ??

Posted by [matti](#) on Wed, 03 Jan 2007 19:56:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reinforcement schrieb am Mit, 03 Januar 2007 20:32der stirnglatzen verlauf ohne tonsur ist ein abwägiger verlauf des norwood musters.....der aber nach NW3 dann bei der selben stufe wie "normal" norwood weitergeht!

Wenn du dich vorher schon medikamentiert hast.....ist es möglich,dass du hinten die haare

halten konntest und sie vorne ausgingen!

kannst du mal ein bild von dir zeigen bitte

Also Medikamente nehm ich überhaupt keine und hab auch nie welche eingenommen.
Der Dermatologe hatte mir zwar Minox oder Fin empfohlen, aber ich hab mich noch nicht durchgerungen eines der beiden aufzutragen bzw. einzunehmen.

Bilder hab ich leider keine (auf dem PC), wie schon im Anfangspost geschrieben. Habs per Handy versucht, funktioniert aber nicht.

Werd eins nachreichen, sobald es mir möglich ist.

Subject: Re: Hm.. Stirnglatze ??

Posted by [reinforcement](#) on Wed, 03 Jan 2007 20:00:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay sorry, dass mit dem bild hab ich überlesen....

es wäre halt töricht dir irgendetwas aufzuschwatzen, wenn man nicht genau weiß was bei dir vorgeht!

Lass dich nochmal duchchecken.....les hier nochmal ein bisschen rum....dann siehst du welche werte interessant sind!

Hier nochmal das norwood schma.....die spalte ganz rechts ist für dich interessant!

[http://www.berlinonline.de/themen/gesundheit-und-fitness/sch
oenheit/glatzenbildung/index.php?pos=2&popup](http://www.berlinonline.de/themen/gesundheit-und-fitness/schoenheit/glatzenbildung/index.php?pos=2&popup)

Subject: Re: Hm.. Stirnglatze ??

Posted by [matti](#) on Wed, 03 Jan 2007 20:26:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reinforcement schrieb am Mit, 03 Januar 2007 21:00Hier nochmal das norwood schma.....die spalte ganz rechts ist für dich interessant!

[http://www.berlinonline.de/themen/gesundheit-und-fitness/sch
oenheit/glatzenbildung/index.php?pos=2&popup](http://www.berlinonline.de/themen/gesundheit-und-fitness/schoenheit/glatzenbildung/index.php?pos=2&popup)

Jap, ich denke das kommt hin.

Wie gesagt.. Bild kommt, sobald ich kann.

Danke bis hierhin.

Subject: Re: Hm.. Stirnglatze ??

Posted by [matti](#) on Mon, 19 Mar 2007 10:37:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, hab's endlich mal geschafft zwei von der Front online zu kriegen. Quali ist leider nicht die beste.

Finde den Status übrigens noch nicht ganz so krass, wie er hier auf den Bildern dargestellt wird, aber das würde wohl nicht mehr lange dauern, wenn ich nicht bald dagegen ankämpfe.

Wäre für Tipps dankbar.

File Attachments

1) [front2.jpg](#), downloaded 360 times



2) [front.jpg](#), downloaded 336 times



Subject: Re: Hm.. Stirnglatze ??
Posted by [lonely](#) on Mon, 19 Mar 2007 11:50:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm das sieht für 20J. doch schon nach recht viel HA aus.

Bilder sind auch nicht gerade optimal fotografiert, aber dein scheinbar dünnes, helles Haar verstärkt den Eindruck nocheinmal.

Ich würde schleunigst mit Fin + Minox starten.

Wenn du bei Genhair bestellst kostet dich beides zusammen inkl. Versand unter 30€/Monat.

Wenn du statt Finpecia Proscar nimmst wird es nochmal billiger, aber dann musst du dir halt das teilen der Tabletten antun.

P.S. wie ernährst du dich? Gesunde Ernährung wäre gut, paar NEMs wie Biotin oder Vitamine wären zusätzlich ne Überlegung wert.

Wenn du unsicher bist ob es wirklich AGA ist (bin mir bei deinem Verlauf vom "Aussehen" her aber fast sicher), dann geh zunächst mal zum Hautarzt und lass mal ein Haar unter dem Mikroskop ansehen, so kann festgestellt werden ob die Haare AGA-bedingt im Ausfallstadium sind.

Danach noch zum Hausarzt zum Blut checken, sag auch er soll die Werte der Schilddrüse mit überprüfen. Das Ergebnis kannst du dann hier mal posten, einige können dir dann zu den Werten etwas sagen.

Subject: Re: Hm.. Stirnglatze ??
Posted by [matti](#) on Mon, 19 Mar 2007 14:22:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Um mal kurz in die Vergangenheit zu gehen. Als Teenie sehr ungesund! Hab auch ne Diät hinter mir, dabei um die 15 kg abgespeckt um auf Normalgewicht zu kommen (darauf bin ich auch stolz). Aber kurz danach gings dann wohl schleichend mit dem HA (in den GHE) los.

Mittlerweile ernähre ich mich besser, aber selbst das sehe ich bei weitem noch nicht als optimal an. Das Problem bei mir ist, ich mag die gesündesten Sachen nicht, versuchs aber dennoch ab und zu.

Ein paar NEMs wären daher sicher angebracht.
Danke soweit.

Subject: Re: Hm.. Stirnglatze ??
Posted by [matti](#) on Mon, 19 Mar 2007 18:49:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke dieses Bild zeigt noch etwas besser.
Ich würde mich schon freuen wenn die vorhandenen Haare wieder normaldick werden würden. In den GHE sind auch noch eine ganze Menge Flaumhaare, die man auf dem Bild natürlich nicht sieht.

Gruß..

File Attachments

1) [front3.jpg](#), downloaded 282 times



Subject: Re: Hm.. Stirnglatze ??

Posted by [Shibuya](#) on Mon, 19 Mar 2007 19:06:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So lange noch Flaumhaare da sind und du noch so jung bist kann man durchaus noch was reißen.

Ich würde schnellstmöglich zum Hautarzt und dir Proscar verschreiben lassen wenn er es macht....ansonsten halt Propecia.

Mach es nicht wie ich und warte noch 4 Monate bis du dich aufraffst sondern zieh direkt in den Kampf