

---

Subject: Was hilft? -Shampoo?? bin newbie  
Posted by [kolibri54](#) on Sat, 30 Dec 2006 11:20:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo an alle!!! (ich poste jetzt die 3 themen extra..zu viel lesen schreckt ja öfters ab..

bin 18, weiblich und hab seit ca. 6 mon. haarausfall. hatte schon immer eher dünnes haar, im sommer war noch alles perfekt, aber jetzt lichtet es sich und wird dünner.  
hatte immer die juliette, so ne pille die gut für haut ist etc, die dann abgesetzt, und 3 mon. später hats angefangen. jetzt nehm ich wieder die pille, war beim arzt, der leichte schilddrüsenunterfunktion festgestellt hat und mit tabletten verschrieben hat.  
nun hab ich schon sooo viel gelesen, aber nichts ist wirklich vollständig....es gibt lauter kürzel die mir nix sagen..und ich hab schon insgesamt ca. 24 stunden nur am pc mit haarausfallrecherchen verbracht.....-\_-

jetz zum thema shampoos:

es gibt ja das neue shampoo von denen "revita high performance hair growth stimulating shampoo"...es sollte ja ende des jahres da sein...is aba noch nicht oder?? hat jemand noch infos?

welches würdet ihr mir empfehlen??

hab keine schuppen und keine kopfhautreizungen...ist also ket bzw. h&s unnötig??

was hat das proctor nano shampoo auf sich??

Dado Sens v. Extro Derm ist ja auch nur für überreiztes oder wie?? wie wirkt das??

Brennesselshampoo...ist das jetzt das allerbeste?? hab in 1 beitrage gehört das die mischung davon mit jojobaöl toll sein soll.....???? von welcher marke ist das bsshampoo am besten?? basler, hagina, oder logona????

von logona solls noch bier-honig und ginko shapoo geben...sind die auch gut bzw. wie stärken die die haare??

und das altbekannte alpecin coffein....wie ist das????

wär euch total dankbar!!!

ps: zum thema vitamine und topische mittel hab ich auch noch ein paar fragen....

ciao!!!!

---

Subject: Re: Was hilft? -Shampoo?? bin newbie  
Posted by [Amarok](#) on Sat, 30 Dec 2006 12:54:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi!

Wir haben hier ein Frauenforum (oben in der Leiste). Die Wissen in Bezug zur Pille wahrscheinlich besser bescheid als wir.

Generell wärs erstmal gut zu wissen, woher dein Haarausfall kommt. Die Mittel, die du hier findest sind in der Regel zur Behandlung der androgenetischen Alopezie. Du könntest genauso auch diffusen Haarausfall haben, wie etwa durch deine SD-UF. Wär vielleicht ganz gut, wenn du deine Untersuchungsergebnisse hier, oder im Frauenforum posten könntest. Das sollte geklärt sein, bevor du eine Behandlung beginnst. Die Nutzerin Strike kann dir da sicher weiterhelfen.

Ich antworte jetzt einfach mal knapp auf alle 3 Threads...

Die Shampoos, die du aufzählst sind fast alle für Schuppen oder gereizte Kopfhaut. Proctor Nano soll wachstumsstimulierend sein, ähnlich wie Minox. Alpecin ist Müll. KET gegen Schuppen, aber auch leicht antiandrogen.

Logona Shampoos sind Naturkosmetik und für die Haarpflege absolut spitze, mit Haarausfall haben die aber nix zu tun.

Zu den topischen Mitteln:

Liposomen sind nur ein Trägervesikel, haben also selbst keine Wirkung. Minoxidil z.b. kann in Liposomen "verpackt" werden, um so die Wirksamkeit zu steigern. Nanosomen sind meines Wissens einfach die Bezeichnung für die in NanoAdeno ([www.sinere.com](http://www.sinere.com)) verwendeten Lipsomen.

Du kannst viele topische Sachen nehmen. Evtl. musst du halt dazwischen Abstände einhalten.

Nahrungsergänzungsmittel, Vitamine etc. nehmen die meisten hier generell für die Gesundheit. Hab noch niemanden erlebt, der damit seinen Haarausfall gestoppt hätte. Ausnahme vl. Eisen. Hast du das checken lassen? (Eisen/Ferritin/Transferrin). Substituieren würde ich das nur bei nachgewiesenem Eisenmangel.

Ums Lesen wirst du leider nicht herum kommen. Ich beschäftige mich seit ne halben Jahr mit der Thematik, andere hier schon wesentlich länger und man lernt nie aus  
Ich wünsch dir viel Glück!

---

Subject: Re: Was hilft? -Shampoo?? bin newbie  
Posted by [kolibri54](#) on Sat, 30 Dec 2006 14:28:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo!!!

danke!!! hab die werte vom arzt nicht, hol sie mir aber lieber bald!!!

und mit den nano dingens muss ich noch mal gucken..

werd dann jetz warscheinlich ket, brennessel und logona kaufen.... mal schau...schlecht kanns ja net sein...es würde ja schon helfen wenn meine haare mal kraft hätten...

also dann wend ich mich mal an die frauen hier!!!!

merci!!!!!!

ciao!!!

---