

---

Subject: Arginin gibt es Positives?  
Posted by [Foxi](#) on Fri, 29 Dec 2006 09:26:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nicht unbedingt wegen HA sondern allgemein

hab heute mein Arginin erhalten von Vanverde  
1Kapsel enthält 750mg Dosierung 2-4 Stck täglich steht drauf  
[http://www.vanverde.com/product\\_info.php/info/p16\\_L-Arginin- --100-Kapseln.html](http://www.vanverde.com/product_info.php/info/p16_L-Arginin- --100-Kapseln.html)

P.s  
auch wegen Fettabau wirkt es da wirklich?

Foxi

---

Subject: Re: Arginin gibt es Positives?  
Posted by [H.C.G.](#) on Fri, 29 Dec 2006 22:45:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bedingt. Leidest du an Fettleibigkeit?

---

Subject: Re: Arginin gibt es Positives?  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sat, 30 Dec 2006 02:27:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

arginin ist net so toll...gibt da neue studien die dagegen sprechen zbsp dass es sogar GH senken soll in gewissen Situationen

was ich empfehlen kann - auch ein Trend aus USA : L-Glutamine

---

Subject: Re: Arginin gibt es Positives?  
Posted by [Foxi](#) on Sat, 30 Dec 2006 05:13:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar-in-der-Suppe schrieb am Sam, 30 Dezember 2006 03:27arginin ist net so toll...gibt da neue studien die dagegen sprechen zbsp dass es sogar GH senken soll in gewissen Situationen

was ich empfehlen kann - auch ein Trend aus USA : L-Glutamine

GH senken ?  
was meist du damit?

viele nehmen es ja wegen der Libido ist es da wenigstens hilfreich?

Foxi

---

---

Subject: Re: Arginin gibt es Positives?

Posted by [Unkreativer](#) on Sat, 30 Dec 2006 09:44:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar-in-der-Suppe schrieb am Sam, 30 Dezember 2006 03:27arginin ist net so toll...gibt da neue studien die dagegen sprechen zbsp dass es sogar GH senken soll in gewissen Situationen Hast Du eine Quelle?

---

---

Subject: Re: Arginin gibt es Positives?

Posted by [MarcWen](#) on Sat, 30 Dec 2006 23:31:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja

---

---

Subject: Re: Arginin gibt es Positives?

Posted by [Unkreativer](#) on Sun, 31 Dec 2006 09:52:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MarcWen schrieb am Son, 31 Dezember 2006 00:31ja  
Ich glaube nicht, dass L-Arginin bei der Libido helfen wird, sondern eher bei einer erektilen Dysfunktion.

---

---

Subject: Re: Arginin gibt es Positives?

Posted by [pilos](#) on Sun, 31 Dec 2006 09:54:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar-in-der-Suppe schrieb am Sam, 30 Dezember 2006 03:27arginin ist net so toll...gibt da neue studien die dagegen sprechen zbsp dass es sogar GH senken soll in gewissen Situationen

was ich empfehlen kann - auch ein Trend aus USA : L-Glutamine

ha..ha...ha....in 100 gramm brot sind 3 gramm glutamine drin....

---

---

Subject: Re: Arginin gibt es Positives?  
Posted by [Foxy](#) on Sun, 31 Dec 2006 10:20:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Arginin jetzt schmarrn oder gut?

vor einiger Zeit wurde es hochgelobt jetzt hab ich es mir gekauft und jetzt wieder nicht gut

Foxy

---

---

Subject: Re: Arginin gibt es Positives?  
Posted by [Unkreativer](#) on Sun, 31 Dec 2006 11:09:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxy schrieb am Son, 31 Dezember 2006 11:20 Arginin jetzt schmarrn oder gut?

vor einiger Zeit wurde es hochgelobt jetzt hab ich es mir gekauft und jetzt wieder nicht gut

Foxy

Nein, es bleibt weiterhin empfehlenswert bei Problemen wie z.B. der ED. Oder zur Förderung des Muskelaufbau/Fettabbau.

---

---

Subject: Re: Arginin gibt es Positives?  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Mon, 01 Jan 2007 22:11:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja das Arginin in einer einnehmbaren Dosis ernennenswert den HGH oder IGF spiegel erhoeht ist kaum bzw nur schlecht bewiesen... viele sind eher der meinung dass man eine megadosis braeuchte um da was sinnvolles anzurichten.... hab neulich eine studie gelesen dass es HGH erniedrigt hat bei dem Grossteil der Teilnehmer....

GABA, Lysin, Glutamine.... wuerd ich eher bevorzugen

---

---

Subject: Re: Arginin gibt es Positives?  
Posted by [MarcWen](#) on Thu, 04 Jan 2007 08:16:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unkreativer schrieb am Son, 31 Dezember 2006 10:52 MarcWen schrieb am Son, 31 Dezember 2006 00:31 ja  
Ich glaube nicht, dass L-Arginin bei der Libido helfen wird, sondern eher bei einer erektilen

Dysfunktion.

Egal wie das Übel heißt... hauptsache es hilft auf die Sprünge

---

---

Subject: Re: Arginin gibt es Positives?

Posted by [MarcWen](#) on Thu, 04 Jan 2007 08:18:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unkreativer schrieb am Son, 31 Dezember 2006 12:09  
Foxy schrieb am Son, 31 Dezember 2006 11:20  
Arginin jetzt schmarrn oder gut?

vor einiger Zeit wurde es hochgelobt jetzt hab ich es mir gekauft und jetzt wieder nicht gut

Foxy

Nein, es bleibt weiterhin empfehlenswert bei Problemen wie z.B. der ED. Oder zur Förderung des Muskelaufbau/Fettabbau.

so sehe ich das auch... nach über 9 Monaten regelmäßiger Einnahme... und demnächst wird wieder nachbestellt... Meine Frau hat gestern mein letztes Döschen eingekapselt

---

---

Subject: Re: Arginin gibt es Positives?

Posted by [Apertolaner](#) on Thu, 04 Jan 2007 09:20:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wo bestellt ihr euer arginin?

Vanverde ist ganz schön teuer!

---

---

Subject: Re: Arginin gibt es Positives?

Posted by [MarcWen](#) on Thu, 04 Jan 2007 09:30:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bestelle hier:

<http://www.amalui.com/ssl/onlineshop/de/arginin/l-arginin-pu-lver-zutaten-l-arginin-base.html>

Dann immer das 3 Dosen Angebot...

---