

---

Subject: Melatonin von Puritan  
Posted by [Jackson](#) on Thu, 28 Dec 2006 12:38:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist dieses Melatonin von Puritan empfehlenswert?  
[http://cgi.ebay.co.uk/Melatonin-1mg-x-90-Fresh-with-long-expiry-date\\_W0QQitemZ300063428388QQihZ020QQcategoryZ1279QQssPageNameZWVWQQrdZ1QQcmdZViewItem](http://cgi.ebay.co.uk/Melatonin-1mg-x-90-Fresh-with-long-expiry-date_W0QQitemZ300063428388QQihZ020QQcategoryZ1279QQssPageNameZWVWQQrdZ1QQcmdZViewItem)

Habe nämlich was negatives über Puritan hier im Forum gefunden.  
[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/43387/07e338c90fa4b87e0dc4e18e5ac01995/?srch=puritans#msg\\_43387](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/43387/07e338c90fa4b87e0dc4e18e5ac01995/?srch=puritans#msg_43387)

---

---

Subject: Re: Melatonin von Puritan  
Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 28 Dec 2006 14:10:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Habe nämlich was negatives über Puritan hier im Forum gefunden

Nachfrage = Angebot, da darf man dem weltgrößten NEM-Produzenten keinen Vorwurf machen

ich finde die Tabs sind zu bröselig. Macht eigentlich wenig aus nur mich hats besonders gegen Ende der Packung ziemlich angereizt, deshalb empfehle ich eher die Marke SCHIFF (ebay-Ausland). Von der Wirkung aber absolut kein Unterschied. Habe nämlich was negatives über Puritan hier im Forum gefunden. Mel. von Schiff enthält teils noch andere Sachen, z.B. B6

[http://cgi.ebay.de/SCHIFF-BRAND-3-MG-MELATONIN-BIG-BOTTLE-OF-300-PILLS\\_W0QQitemZ160064736013QQihZ006QQcategoryZ11776QQrdZ1QQssPageNameZWD2VQQcmdZViewItem](http://cgi.ebay.de/SCHIFF-BRAND-3-MG-MELATONIN-BIG-BOTTLE-OF-300-PILLS_W0QQitemZ160064736013QQihZ006QQcategoryZ11776QQrdZ1QQssPageNameZWD2VQQcmdZViewItem)

...ein Anbieter innerhalb Europas wäre aber empfehlenswerter wegen evtl. Zollproblemen.

---

---

Subject: Re: Melatonin von Puritan  
Posted by [Jackson](#) on Thu, 28 Dec 2006 15:05:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für den link TV.  
Aber 3mg sind mir persönlich ein bisschen zu viel. Ich nehme seit 6monaten 1mg tabs und die bekommen mir sehr gut!  
Werd glaub ich wieder die von Natrol nehmen.

Ps.: Sollte man eine Pause mit den Melatonin tabs einlegen?

Mir ist aufgefallen das ich manchmel ohne eine tablette schlechter schlafe. Ich nehme 5x/Woche eine.

Gruß

Jackson

---