

---

Subject: Krafttraining

Posted by [Paddel](#) on Thu, 28 Dec 2006 11:35:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey

Ich betreibe zuhause Krafttraining,also Muskelaufbau  
nehme Eiweiß dazu und weight gainer

also alles im grünem bereich in sachen zusatzmittel

Ich nehme 1.25 Finasterid jeden morgen.

Kann es sein das Krafttraining den haarausfall fördert,so das finasterid nix bringt?  
haben mir auch bekannte erzählt das es so ist

---

---

Subject: Re: Krafttraining

Posted by [Figaro03](#) on Thu, 28 Dec 2006 11:54:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn dann nur so marginal, wie auch Sonnenlicht oder Kartoffelchips deinen Haarausfall fördern.

---

---

Subject: Re: Krafttraining

Posted by [Figaro03](#) on Thu, 28 Dec 2006 11:56:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

okay, vielleicht Kartoffelchips ein wenig mehr...

was ich sagen will, du brauchst dir keine Sorgen machen, wegen dem Krafttraining.

---

---

Subject: Re: Krafttraining

Posted by [Paddel](#) on Thu, 28 Dec 2006 11:57:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

puuhh^^

aber wird irgendwie nicht mehr DHT oder Testosteron produziert das find dann nich mehr soviel  
senken kann

---

---

Subject: Re: Krafttraining

---

Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 28 Dec 2006 12:17:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Paddel schrieb am Don, 28 Dezember 2006 12:57puuhh^^

aber wird irgendwie nicht mehr DHT oder Testosteron produziert das find dann nich mehr soviel senken kann

Ne, mach Dir keine Sorgen!

---

---

Subject: Re: Krafttraining

Posted by [what-to-do](#) on Thu, 28 Dec 2006 13:21:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nur kannst du den Weightgainer wahrscheinlich jetzt weg lassen, oder mal ohne probieren

---

---

Subject: Re: Krafttraining

Posted by [Paddel](#) on Thu, 28 Dec 2006 13:37:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wieso weglassen?^^

---

---

Subject: Re: Krafttraining

Posted by [Gast](#) on Thu, 28 Dec 2006 13:40:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

weil du durch fin einen erhoehten testo spiegel hast!

---

---

Subject: Re: Krafttraining

Posted by [what-to-do](#) on Thu, 28 Dec 2006 13:44:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du wirst vermutlich wie viele hier nun schneller Muskelmasse aufbauen können, aber dein Körper wird auch leichter Fett ansetzen, zumindest ist das bei vielen im Forum hier so. Da das den Kraftsportlern unter uns aber wahrscheinlich eine relativ angenehme Nebenwirkung zu Sein scheint, kannst du es ja mal ohne Poteinshakes und Weightgainer probieren.

LG what-to-do

---

---

Subject: Re: Krafttraining

Posted by [zagq](#) on Thu, 28 Dec 2006 19:05:48 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vergiss den weight gainer !

weight gainer ist nichts anderes als protein pulver mit sehr viel traubenzucker versetzt. das braucht kein mensch. esse lieber langkettige kohlenhydrate, reis, vollkornbrot, etc.

---

---

Subject: Re: Krafttraining  
Posted by [pilos](#) on Thu, 28 Dec 2006 19:51:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zagq schrieb am Don, 28 Dezember 2006 20:05vergiss den weight gainer !

weight gainer ist nichts anderes als protein pulver mit sehr viel traubenzucker versetzt. das braucht kein mensch. esse lieber langkettige kohlenhydrate, reis, vollkornbrot, etc.

---