
Subject: 4 Monate Sägepalme - Bericht

Posted by [peter24](#) on Wed, 27 Dec 2006 12:33:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Vor guten 4 Monaten startete ich mit dem DHT-Blocker Saw Palmetto. Hab mir gedacht, am Anfang der "Forenkariere", dass das keine Nebenwirkungen verursacht, sowie Fin. Gut, hab mir gleich mal Kapseln für 6 Monate gekauft. (250 Gramm in der Früh, 250 Gramm am Abend) Also reichlich Stoff! (wirkt ja angeblich weniger als Fin, deswegen braucht man mehr davon...)

Gut, startete eben im August damit. Ersten paar Wochen vergingen schön, HA war mäßig bis gar nicht. War glücklich! Dann, irgendwann nach 1,5 Monat die Ernüchterung. Nebenwirkungen!!!! Aber heftig... Ich kanns euch sagen, dass ist nichts Schönes. Keine ordentliche Erektion, als hartes Glied, ein Taubheitsgefühl unten, Lustlosigkeit und extrem wenig, bis gar kein Sperma. Na toll, da nimmt man extra SP und dann das. Der "Spaß" zog sich über 1,5 Monate. Wahnsinn kann ich nur sagen. Kein Lebensstandard so! Natürlich deprimiert auch, aber naja, man nimmt es halt weiter...

Dann, genau am 25 November (also 3 Monate später) Erleichterung. Beim Fortgehen mit einer Frau getanzt und da hat sich wieder wer zurückgemeldet. Dann am nächsten Tag gleich mal "getestet" und tatsächlich, ging alles wieder von "alleine", ohne dass man mithelfen konnte. Juhu, mal überstanden! Sehr grausame Zeit gewesen.

Dann, vor 3-4 Wochen wieder eine weitere Ernüchterung. Extremster!!! Haarausfall. So wie noch nie zuvor. Man konnte am Oberkopf schon sehr leicht durchsehen, was vor 8 Monaten nicht einma annähernd ging. Nass auch nicht annähernd. Also komplett voll. Hab mir Bilder von April angesehen, war direkt geschockt! volles Haar und jetzt? Also, nun 4 Wochen extrem Shedding! Da hats die Wolle runtergerissen, dass ich es schon mit der Angst zu tun hatte/habe.

Im Internet gegoogelt, dann diesen Bericht gefunden übers Shedding. Genial!!! Dort ist alles erklärt, wie das läuft, warum eigentlich...

<http://209.85.129.104/search?q=cache:lmMTsK12mEQJ:www.hairlossstalk.com/newsletter/print.php%3Fsid%3D220+shedding+hair+loss&hl=de&gl=at&ct=clnk&cd=4>

Ist ja nicht ganz so "leicht". Erst entschließt du dich, gegen den HA was zu machen und dann fallen dir durch diese Mittel erst recht die Haare aus. Das ist natürlich ein Schock!

Als wieder halbwegs "down" vom Shedding eigentlich, Haarstatus massivst verschlechtert! Tja, dann am WE, klingt jetzt lustig, dürfte aber ein Wachstumschub durchgegangen sein. Hab das Gefühl, dass es dichter geworden ist. Konnte das natürlich auch nicht glauben, von einem Tag auf den anderen. (klingt komisch, ist aber so)

hab übrigens vor 3 wochen auch noch mit Fin angefangen, da mir hier im Forum vermittelt wurde, das SP kein DHT-Blocker ist. Jetzt weiß ichs halt definitiv. Es ist einer. Nur muss man genug davon nehmen. Hab jetzt sicher auch keine Angst vor Fin u. Nebenwirkungen. Hatte den Spaß!!! ja schon. Aber einfach so. Wenns nicht hilft schadet nicht. Die Nebenwirkungen sind

vom SP gekommen, genauso das Shedding. (nach 2 Tagen Fin beginnt kein Shedding...)

Habe es ja versprochen über meine SP-Kur zu berichten. (mal schauen, ob jetzt hinsichtlich NWs mit Fin noch was passiert. kann ich mir aber beim besten Willen nicht vorstellen)

Werde vielleicht mal, ein paar Bildchen reinstellen. Aber erst noch warten, wies wird. hab ja welche gemacht, in der extrem SheddingPhase.

good luck!

PS: den Bericht über Shedding, auch wenn er Englisch ist, lesen! da wird man komplett aufgeklärt.

Subject: Re: 4 Monate Sägepalme - Bericht
Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 27 Dec 2006 18:08:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

peter24 schrieb am Mit, 27 Dezember 2006 13:33Hallo!

Vor guten 4 Monaten startete ich mit dem DHT-Blocker Saw Palmetto. Hab mir gedacht, am Anfang der "Forenkariere", dass das keine Nebenwirkungen verursacht, sowie Fin. Gut, hab mir gleich mal Kapseln für 6 Monate gekauft. (250 Gramm in der Früh, 250 Gramm am Abend) Also reichlich Stoff! (wirkt ja angeblich weniger als Fin, deswegen braucht man mehr davon...)

Gut, startete eben im August damit. Ersten paar Wochen vergingen schön, HA war mäßig bis gar nicht. War glücklich! Dann, irgendwann nach 1,5 Monat die Ernüchterung. Nebenwirkungen!!!! Aber heftig... Ich kanns euch sagen, dass ist nichts Schönes. Keine ordentliche Erektion, als hartes Glied, ein Taubheitsgefühl unten, Lustlosigkeit und extrem wenig, bis gar kein Sperma. Na toll, da nimmt man extra SP und dann das. Der "Spaß" zog sich über 1,5 Monate. Wahnsinn kann ich nur sagen. Kein Lebensstandard so! Natürlich deprimiert auch, aber naja, man nimmt es halt weiter...

Dann, genau am 25 November (also 3 Monate später) Erleichterung. Beim Fortgehen mit einer Frau getanzt und da hat sich wieder wer zurückgemeldet. Dann am nächsten Tag gleich mal "getestet" und tatsächlich, ging alles wieder von "alleine", ohne dass man mithelfen konnte. Juhu, mal überstanden! Sehr grausame Zeit gewesen.

Dann, vor 3-4 Wochen wieder eine weitere Ernüchterung. Extremster!!! Haarausfall. So wie noch nie zuvor. Man konnte am Oberkopf schon sehr leicht durchsehen, was vor 8 Monaten nicht einma annähernd ging. Nass auch nicht annähernd. Also komplett voll. Hab mir Bilder von April angesehen, war direkt geschockt! volles Haar und jetzt? Also, nun 4 Wochen extrem Shedding! Da hats die Wolle runtergerissen, dass ich es schon mit der Angst zu tun hatte/habe.

Im Internet gegoogelt, dann diesen Bericht gefunden übers Shedding. Genial!!!! Dort ist alles erklärt, wie das läuft, warum eigentlich...

<http://209.85.129.104/search?q=cache:lmMTsK12mEQJ:www.hairlossstalk.com/newsletter/print.php%3Fsid%3D220+shedding+hair+loss&hl=de&gl=at&ct=clnk&cd=4>

Ist ja nicht ganz so "leicht". Erst entschließt du dich, gegen den HA was zu machen und dann fallen dir durch diese Mittel erst recht die Haare aus. Das ist natürlich ein Schock!

Als wieder halbwegs "down" vom Shedding eigentlich, Haarstatus massivst verschlechtert! Tja, dann am WE, klingt jetzt lustig, dürfte aber ein Wachstumschub durchgegangen sein. Hab das Gefühl, dass es dichter geworden ist. Konnte das natürlich auch nicht glauben, von einem Tag auf den anderen. (klingt komisch, ist aber so)

hab übrigens vor 3 wochen auch noch mit Fin angefangen, da mir hier im Forum vermittelt wurde, das SP kein DHT-Blocker ist. Jetzt weiß ich halt definitiv. Es ist einer. Nur muss man genug davon nehmen. Hab jetzt sicher auch keine Angst vor Fin u. Nebenwirkungen. Hatte den Spaß!!! ja schon. Aber einfach so. Wenns nicht hilft schadet nicht. Die Nebenwirkungen sind vom SP gekommen, genauso das Shedding. (nach 2 Tagen Fin beginnt kein Shedding...)

Habe es ja versprochen über meine SP-Kur zu berichten. (mal schauen, ob jetzt hinsichtlich NWs mit Fin noch was passiert. kann ich mir aber beim besten Willen nicht vorstellen)

Werde vielleicht mal, ein paar Bildchen reinstellen. Aber erst noch warten, wies wird. hab ja welche gemacht, in der extrem SheddingPhase.

good luck!

PS: den Bericht über Shedding, auch wenn er Englisch ist, lesen! da wird man komplett aufgeklärt.

Ich nehme mal an, dass Du nicht ein halbes Kilo jeden Tag genommen hast? Dann hätte ich mir die NW erklären können. Aber bei 500mg ist das kaum zu erklären. Was macht Kerl1979? Der hat doch Säge genommen!

Subject: Re: 4 Monate Sägepalme - Bericht
Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 27 Dec 2006 18:12:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Häh, jetzt wird der Beitrag doch angezeigt? Das soll mal jemand verstehen...

Subject: Re: 4 Monate Sägepalme - Bericht
Posted by [peter24](#) on Wed, 27 Dec 2006 19:57:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry, war natürlich 500 mg pro Tag. Alles andere wäre doch ein wenig "übel".

Tja, das mit den NWs habe ich mir auch gedacht. Eigentlich soll es ja keine geben. Habe auch die

Behandlung so angefangen, mit dem festen Glauben, dass es keine gibt. Deswegen kein Placebo Effekt. Bin eben dann durch das Forum ins Zweifeln gekommen und vor 3 Wochen mit Fin noch zusätzlich begonnen, aber (fast) keine Libido, wenig Sperma, fettige Stirn, jetzt wenig fettenden Haare und Shedding kamen definitiv vom SP.

Die nächsten Monate entscheiden! wenn SP hilft, also DHT-Blockt, dann kann Fin gar nichts mehr machen. Doppelblocken geht nicht. Ergo: dürften keine Libidoproblem mehr auftreten.

Subject: Re: 4 Monate Sägepalme - Bericht
Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 27 Dec 2006 21:01:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

peter24 schrieb am Mit, 27 Dezember 2006 20:57Sorry, war natürlich 500 mg pro Tag. Alles andere wäre doch ein wenig "übel".

Tja, das mit den NWs habe ich mir auch gedacht. Eigentlich soll es ja keine geben. Habe auch die Behandlung so angefangen, mit dem festen Glauben, dass es keine gibt. Deswegen kein Placebo Effekt. Bin eben dann durch das Forum ins Zweifeln gekommen und vor 3 Wochen mit Fin noch zusätzlich begonnen, aber (fast) keine Libido, wenig Sperma, fettige Stirn, jetzt wenig fettenden Haare und Shedding kamen definitiv vom SP.

Die nächsten Monate entscheiden! wenn SP hilft, also DHT-Blockt, dann kann Fin gar nichts mehr machen. Doppelblocken geht nicht. Ergo: dürften keine Libidoproblem mehr auftreten. Schon sehr komisch. Es gibt ja auch Studien zu Sägepalme und da war nicht wirklich was von DHT Hemmung zu sehen. Ich hatte auch mal Sägepalme genommen, allerdings 1 Gramm täglich und habe garnichts bemerkt. Aber weniger Sperma, kann man sich ja schlecht einbilden. Hast Du sonst noch etwas genommen? Und die Spermareduktion hast Du schon vor der Fin-Einnahme bemerkt?

Subject: Re: 4 Monate Sägepalme - Bericht
Posted by [peter24](#) on Wed, 27 Dec 2006 21:21:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geht aus dem ersten Mail heraus:

Start SP August. 1,5 Monate später BIG Problems. (keine Lust, keine vernünftige Erektion. Also nur ca. 80 % Erektion. Von alleine hat sich nichts bewegt, Spermagehalt unter jedem Hund. Grad ein wenig)

Dann 26 November, von heute auf Morgen wieder alles Ok!

Danach Extrem Shedding und am 8. Dezember mit der Fin-Behandlung begonnen. Also eigentlich nur darum, weil eben das "Forum" gegen SP ist.

Aber alle Wirkungen, sei es Shedding, Libido, fettige Haut auf der Stirn und jetzt kein fettiges Haar

mehr durch SP. Vor 3 Monaten musste ich ja fast täglich die Haare waschen. Jetzt, 3-4 Tage, no Problem. Nehme zusätzlich Biotin und Zinkamin.

Die kleinen, minitiisierten Haaren fallen noch immer aus. Supi! Die braucht eh keiner. Ein gutes Haar soll all diese rausdrücken. Siehe Link von erster Mail. Wurden natürlich auch "dem Anschein nach" gute Haare rausgedrückt. Deren Tage aber sowieso schon gezählt waren.

Wie gesagt, hat verdammt, verdammt viel weggerissen. von nass nix durchsehen, bis trocken wenig durchsehen seit August. (Hauptanteil hatten 3-4 Wochen...) Wahnsinn! Vor 5 Tagen aber mal Besserung gesehen - Weihnachtsgeschenk. Jetzt bin ich gespannt. Die kaputten Haare wurden (hoffentlich) durch gute Haare rausgedrückt und müssen jetzt noch rauswachsen. Ist echt eine Achterbahn das Ganze!

Werde den SP Bericht natürlich - wie Anfangs versprochen - weiterführen...

Subject: Re: 4 Monate Sägepalme - Bericht
Posted by [peter24](#) on Thu, 04 Jan 2007 17:46:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nochmals:

jetzt brauche ich einen Rat:

Wie gesagt, seit 20. August SP. Nebenwirkungen für 7 Wochen gehabt, seit 2 Wochen kein Shedding mehr. Ist ein echt geiles (sorry für den Ausruck) Gefühl, wenn man sich durch die Haare fahren kann, OHNE gleich mal ein paar in der Hand zu halten. Außerdem wachsen sie jetzt am Oberkopf - wahnsinns Gefühl sage ich nur.

Wo liegt nun mein Problem?

Tja, habe, da ich hier die "Anti-Sägepalme" Bericht gelesen habe, vor 3,5 Wochen mit Fin begonnen.

So schnell kann Fin nicht wirken, dass es sich jetzt schon auswirkt? oder doch? War SP nur Schein? die Nebenwirkungen (wie beschrieben), das Shedding und Fin wirkt einfach jetzt nach 3,5 Wochen und stoppt den HA? gibts doch nicht...

Gut, bin jetzt am Überlegen, SP abzusetzen, da ich jetzt ja mit Fin DHT blocke. Will aber gerade jetzt, wo es so aufwärts geht, nix falsches machen.

Die Haare echt jetzt dicker, kräftiger u. es fallen fast keine mehr aus.

es heisst zwar "never change a winning regaine", aber durch die ganzen SP - Bericht sehr, sehr im Zweifel, obwohl ich selbst der Überzeugung bin/war, erst NWs (Libido) dann Shedding u. jetzt gehts aufwärts - durch SP. Fin erst ja seit 3,5 Wochen.

danke f. meinungen...
