
Subject: Paar Fragen und Hallo :)
Posted by [Sacsiz](#) on Fri, 23 Dec 2005 11:28:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

Erstmal ein Hallo an euch alle ! Ich freue mich, hier in diesem Forum teilnehmen zu dürfen !

Ich bin 22 j. alt und habe seit ca. 4 Monaten Haarausfall, das kam vom heiteren Himmel, von einem Tag auf den anderen

Ich bin dann vor kurzem zum Arzt. Der hat mir diese 2 Produkte verschrieben !

Pantovigar N je 3 x Kapseln am Tag immer nach dem Essen

Pantostin immer kurz vor dem schlafen gehen auf die Kopfhaut auftragen

jetzt mein Frage, sind diese 2 Produkte gut ? ich nehme sie seit ca. 3 Wochen und stelle keine Verbesserung fest....

kann es auch sein das man Haarausfall wegen eines bestimmten Shampoos bekommt ? oder durch falsche stylemittel ? oder andere Dinge ?

ich bin dankbar für jede antwort

Subject: Re: Paar Fragen und Hallo :)
Posted by [tino](#) on Fri, 23 Dec 2005 12:13:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

"Ich bin dann vor kurzem zum Arzt. Der hat mir diese 2 Produkte verschrieben !"

Eigentlich sichert man erstmal eine Diagnose bevor man etwas verordnet. Handelt es sich um diffusen Haarausfall?

Pantovigar=Pharmaabzocke-ihr werdet mit einer unwirksamen Dosierung belogen, zum Wohle des Herstellers!

1800 mg N-Acetylcystein, ein B Komplex von Rathiopharm, 1000 mg Vit C, und e.v noch Hirsebrei, und du hast eine 10000000000000000 mal stärkere Wirkung.

Pantostin ist wirkungslos.

gruss Tino

Subject: Re: Paar Fragen und Hallo :)
Posted by [Raiders-Fan](#) on Fri, 23 Dec 2005 12:57:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Pantostin ist wirkungslos.

Stimmt ja garnicht, es ist schwach wirksam aber nicht wirkungslos. Du weisst genau dass es Studien gibt.

Subject: Re: Paar Fragen und Hallo :)
Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 23 Dec 2005 13:21:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde Dir empfehlen Dich mit den derzeit gängigen Mitteln gegen HA auseinanderzusetzen.

Das wären:

Finasteride (oral u. evtl. auch topisch)
Minoxidil (topisch)
Spironolactone (topisch!)
spezielle Shampoos (hast Du ja schon eins)

...desweiteren kannst Du Dein Repertoire noch mit verschiedensten NEMs ergänzen, da solltest Du aber nicht sofort gleich alles nehmen was als Hilfreich angepriesen wird und Dich vorher "immer" selbst gründlich informieren über Sinn und Zweck, denn was Du letztendlich nimmst ist alleine Deine Entscheidung, also auf die Art "Viele Wege führen zum Erfolg" und es ist meist individuell auf die Person bezogen abhängig das ein oder das andere Produkt zu bevorzugen.

Über all diese Dinge findest Du hier auf der Seite in der Suchfunktion und in den Unterforen haufenweise Infos die besonders für Neueinsteiger auf dem Gebiet absolut unverzichtbar sind.

Also als erste Hausaufgabe bei allen Neueinsteigern:
lesen, lesen, lesen

...ich gebe Tino Recht in der Wirkungslosigkeit von Pantostin "alleine", aber in Verbindung mit anderen bestätigt wirksamen Mitteln (Fin, Minox, Spiro) ist es meines Erachtens sicherlich nicht negativ und trägt seinen Teil schon bei.

Du schreibst:

kann es auch sein das man Haarausfall wegen eines bestimmten Shampoos bekommt ? oder durch falsche stylemittel ? oder andere Dinge ?

--> Jain. Deshalb solltest Du erstmal HA diagnostizieren lassen ob dieser bei Dir erblich bedingt ist oder nicht. Handelsübliche, gängige Shampoos & Stylemittel verursachen meines Erachtens kein HA. Es gibt aber einige Trigger (Rauchen, ungesunde oder falsche Ernährung, fehlen von bestimmten Mineralstoffen & Vitaminen + Spurenelementen usw., Stress, starkes sexuelles Verlangen ausgelebt über längere Zeit....

Viel Erfolg !

Subject: Re: Paar Fragen und Hallo :)
Posted by [tino](#) on Fri, 23 Dec 2005 13:21:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Stimmt ja garnicht, es ist schwach wirksam aber nicht wirkungslos. Du weisst genau dass es Studien gibt."

Es gibt eine gesponsorte Studie, die der Hersteller machen musste, um MSD und ihrer Pille Propecia nicht nachzustehen. Allerdings ergibt sich keine Wirksamkeit aus den Studiendaten. Alles was ich den Daten entnehmen kann, ist ein saisonaler, ...kaum erfassbarer und nicht näher definierter "Merhaarwuchs" nach einem Jahr.

Prof Paus schreibt "limited trichogram evidence"...bezogen auf die Wirkung. Sogar bei Facharzt de wird die Wirkung als nicht existent erklärt, ...nicht zuletzt weil es keinen richtigen Nachweis gibt, und auch dort bekannt ist, dass es nur eine Herstellerstudie gibt.

Ich halte es für wirkungslos, ...Östrogen muss man oral verabreichen wenn man CAG-Polymorphysmus hat, denn dann fehlt es, und das führt dazu dass Insulin und IGF-1 Rezeptoren untergehen. Lkal klappt eine Restauration dieser ganz sicher nicht über ein topisches Estradiolderivat.

Subject: Re: Paar Fragen und Hallo :)
Posted by [tino](#) on Fri, 23 Dec 2005 13:27:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

"Spironolactone (topisch!)
spezielle Shampoos (hast Du ja schon eins)"

Wer hat topisches Spiro,.....und Shampoo(???),...zu Mitteln on top of the list erklärt:-)?

Ich hab topisches Spiro früher hier auch empfohlen,.....mach ich aber nicht mehr,da es keinem hier geholfen hat.Aber kann sein das die es falsch gemixt haben.

gruss Tino

Subject: Re: Paar Fragen und Hallo :)
Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 23 Dec 2005 13:47:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Tino,

also an Erster Stelle (Top of the list) stehen ja die unumstrittenen beiden Mittelchen, nämlich Fin und Minox.

Ein Shampoo ist als Haarpflegemittel meines Erachtens eine Selbstverständlichkeit und es gibt ja auch Spezialshampoos gegen HA die in Verbindung mit anderen Dingen Erfolg bringen. deshalb hab ichs auch einfach mit aufgenommen. Du benutzt doch auch Shampoo zur Haarpflege - gehe ich mal von aus

Und Spiro topisch ist mein Fovourit, das muss ich zugeben, alleine weil ich es seit ca. 5 Wochen nehme und kein fortschreiten des HA mehr beobachten kann (ok, kann auch an Fin liegen) und es zudem keine NWS gibt (außer dass es stark riecht). Außerdem sollte man es ja nicht selber zusammenmischen(teurer und extrem aufwändig) und schon fertig z.B. bei Genhair beziehen.

Subject: Re: Paar Fragen und Hallo :)
Posted by [Raiders-Fan](#) on Fri, 23 Dec 2005 14:06:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Ich hab topisches Spiro früher hier auch empfohlen,.....mach ich aber nicht mehr,da es keinem hier geholfen hat.

Ist denn deiner ansicht nach Spiro topisch genauso wirkungslos wie Pantostin oder ein bischgeh besser.

Ich würde nähmlich sonst auf spiro umsteigen.

Nochwas...ich hatte ja unter minox 5% nebenwirkungen wie herzrasen und gesichts/körperbehaarung.

Meinst du denn ich könnte es mit 2% versuchen oder hälste das auch für wirkungslos ?

Danke und Gruß

Subject: Re: Paar Fragen und Hallo :)
Posted by [Gast](#) on Fri, 23 Dec 2005 14:19:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Fre, 23 Dezember 2005 14:47
Und Spiro topisch ist mein Fovourit, das muss ich zugeben, alleine weil ich es seit ca. 5 Wochen nehme und kein fortschreiten des HA mehr beobachten kann.

Hallo,
meinst Du damit, daß das Ausmaß des HA nicht mehr steigt oder daß er komplett gestoppt ist?
Danke,
Sancho

Subject: Re: Paar Fragen und Hallo :)
Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 23 Dec 2005 16:39:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann ich noch nicht sicher sagen, sind ja erst 5 Wochen, aber ich habe eben den Eindruck (oder die Einbildung) dass sich der HA gestoppt hat.

Subject: Re: Paar Fragen und Hallo :)
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 23 Dec 2005 17:09:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei topischen spiro ist die resonanz auch verdammt schwach...und nicht nur hier, ich glaube die meisten stürzen sich jetzt irgendwie zu versessen darauf, ...

Subject: Re: Paar Fragen und Hallo :)
Posted by [Raiders-Fan](#) on Fri, 23 Dec 2005 21:04:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja schon ...aber wenn man kein minox 5% verträgt was soll man denn dann nehmen ??

minox 2%, spirolotion oder pantostin...sagt es mir

Subject: Re: Paar Fragen und Hallo :)
Posted by [Sacsiz](#) on Fri, 23 Dec 2005 21:23:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal danke für eure grosse Resonanz !

ok wie ich jetzt verstanden habe ist das pantostin nicht wirkungsvoll, dann werde ich als nächstes zu einem Hautarzt gehen und mir mal eine Diagnose machen lassen !

Es ist so das ich wenn ich durch meine Haare fahre, keine haareausfallen sondern fast nur wenn ich sie wasche !

mein Arzt hat gemeint meine SD-Werte sind normal...sollte ich meine SD-Werte mal hier rein posten ?

und was haltet ihr von Alpecine ?

Subject: Re: Paar Fragen und Hallo :)
Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 23 Dec 2005 21:28:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und was haltet ihr von Alpecine ?

...jetzt mach Dich mal nicht zum Affen

Subject: Re: Paar Fragen und Hallo :)
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 23 Dec 2005 22:18:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

spiro und minox 2%...würde ich an deiner stelle probieren...

bye..

Subject: Re: Paar Fragen und Hallo :)
Posted by [Raiders-Fan](#) on Sat, 24 Dec 2005 11:16:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde den "Duft" von Pantostin vermissen

Wenn man sich erst einmal daran gewöhnt hat will man ihn nie mehr missen

Subject: Re: Paar Fragen und Hallo :)
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 24 Dec 2005 11:19:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und zieh es 3 monate auf jeden fall durch! viel erfolg hunter!

Subject: Re: Paar Fragen und Hallo :)
Posted by [Sacsiz](#) on Tue, 03 Jan 2006 15:47:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi ich habe da mal eine kleine Frage

man hat mir empfohlen
Regaine LSG. 60ml zunehmen ist das Minox ?

Subject: Re: Paar Fragen und Hallo :)
Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 03 Jan 2006 15:51:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das ist Minox. Minoxidil ist der Wirkstoff. Das andere der Produktname.

Subject: Re: Paar Fragen und Hallo :)
Posted by [Sacsiz](#) on Tue, 03 Jan 2006 15:54:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok vielen dank für die super schnelle Antwort ! dann werde ich wohl das mal in der Apotheke bestellen und es ausprobieren !

Subject: Re: Paar Fragen und Hallo :)
Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 03 Jan 2006 16:07:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst auch Generika bestellen oder Minox selbst herstellen. Schau einfach mal ins Wiki. Könnte billiger sein und du kannst gegebenenfalls auf gewisse Stoffe verzichten, die allergische Reaktionen hervorrufen können.

Subject: Re: Paar Fragen und Hallo :)
Posted by [Sacsiz](#) on Sat, 14 Jan 2006 12:11:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was hat es zu bedeuten wenn die Kopfhaut anfängt zu schuppen ? das hatte ich vorher noch nie

Subject: Re: Paar Fragen und Hallo :)
Posted by [Quick](#) on Sat, 14 Jan 2006 12:13:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hunter schrieb am Sam, 24 Dezember 2005 12:16Ich werde den "Duft" von Pantostin vermissen

Wenn man sich erst einmal daran gewöhnt hat will man ihn nie mehr missen

kannst es ja weiterbenutzen schaden wird es nicht

Quick
