
Subject: Fin und Libido #947

Posted by [testuser](#) on Sun, 24 Dec 2006 01:23:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da es mich ebenfalls erwischt hat frag ich einfach mal was an den Studien von wegen "das geht vorbei" dran ist. Wer war betroffen und es hat sich wieder normalisiert. Wie lange hat es gedauert. Ohne NEMs und den Kram. Wieder wie früher oder schlechter.

Bin beunruhigt wegen diesem Link letztens bezüglich dauerhafte Impotenz trotz Absetzen usw. Aber wie genau kann das passieren? Wird durch DHT Mangel etwas irreparabel beschädigt oder wie lässt sich das erklären?

Subject: Re: Fin und Libido #947

Posted by [chris437](#) on Sun, 24 Dec 2006 07:51:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehme seit ein paar tagen kein fin mehr, noch hat sich nicht viel geändert.
auf hairlosstalk schreibt ein typ ein paar sachen, die helfen sollen/können.

<http://www.hairlosstalk.com/discussions/viewtopic.php?t=31124>

ausserdem gibt es ein eigenes nebenwirkungsforum:

<http://www.hairlosstalk.com/discussions/viewforum.php?f=46>

leider weiss ich noch nicht, was ich statt fin als dht blocker nehmen soll. säge wirkt ja nicht unbedingt ausreichend, vielleicht revivogen lokal.

aber erst muss der sex wieder spass machen ... funktionieren

Subject: Re: Fin und Libido #947

Posted by [Boy2Man](#) on Sun, 24 Dec 2006 08:51:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chris437 schrieb am Son, 24 Dezember 2006 08:51
ich nehme seit ein paar tagen kein fin mehr, noch hat sich nicht viel geändert.
auf hairlosstalk schreibt ein typ ein paar sachen, die helfen sollen/können.

<http://www.hairlosstalk.com/discussions/viewtopic.php?t=31124>

ausserdem gibt es ein eigenes nebenwirkungsforum:

<http://www.hairlosstalk.com/discussions/viewforum.php?f=46>

leider weiss ich noch nicht, was ich statt fin als dht blocker nehmen soll. säge wirkt ja nicht

unbedingt ausreichend, vielleicht revivogen lokal.

aber erst muss der sex wieder spass machen ... funktionieren

Nimm Avodart von Glaxosmith. Probieren geht über studieren. Hatte auch starke Libidoprobleme mit Fin, sogar bei nur 1/3 mg. Seit Avo keine Probs mehr.

VG+ Frohe Weihnachten!

Subject: Re: Fin und Libido #947
Posted by [chris437](#) on Sun, 24 Dec 2006 09:10:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab von juni bis okt avo 3x wöchentlich genommen. stimmt, da war dann libido usw zeitweise (!!!) wieder in ordnung.

aber die haare eben nicht - avo traue ich mich nicht mehr

Subject: Re: Fin und Libido #947
Posted by [pilos](#) on Sun, 24 Dec 2006 09:14:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chris437 schrieb am Son, 24 Dezember 2006 08:51

aber erst muss der sex wieder spass machen ... funktionieren

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/35535/8c6e2fd4c3fd3e0c0c7cf00acc2793dc/?srch=yohimbin#msg_35535

Subject: Re: Fin und Libido #947
Posted by [chris437](#) on Sun, 24 Dec 2006 09:27:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke pilos,

über den mönchspfeffer (eigentlich bewirkt der ja das gegenteil, ich weiss, die dosis machts anscheinend) und über cimi hab ich ja schon gelesen.

das yohimbin Hervert hab ich scheinbar überlesen.

werd allerdings mind 1 monat nichts nehmen (ausser vit und säge), um zu sehen, ob nicht von selbst wieder alles in ordnung kommt.

Subject: Re: Fin und Libido #947

Posted by [Foxi](#) on Sun, 24 Dec 2006 09:31:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Chris

Zu
avo traue ich mich nicht mehr

hast du zu Avo. auch Minox aufgetragen?

Foxi

Subject: Re: Fin und Libido #947

Posted by [Boy2Man](#) on Sun, 24 Dec 2006 09:37:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chris437 schrieb am Son, 24 Dezember 2006 10:10 hab von juni bis okt avo 3x wöchentlich genommen. stimmt, da war dann libido usw zeitweise (!!!) wieder in ordnung.

aber die haare eben nicht - avo traue ich mich nicht mehr

Wie willst Du das denn so schnell beurteilen??

Du musst natürlich bis zu einem gewissen Steady State Fin weiter nehmen. Ist doch logisch, denn Fin beginnt ja auf Grund der kurzen HWZ viel schneller zu wirken.

Beispiel wie ich es machen würde:

14 Tage jeden Tag eine Avo
dann jeden 3 Tag eine Avo

zuvor Fin ca. 30 Tage weiter nehmen (evtl. in 0,5mg Dosis)

Schon versucht??

Subject: Re: Fin und Libido #947
Posted by [Foxy](#) on Sun, 24 Dec 2006 09:50:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Boy2Man

Und wie sieht es bei dir jetzt aus?
du hast gesagt kein HA mehr, aber was ist mit Neuwuchs?

Minox schmierst du ja auch laut deinem Regimen

Foxi

Subject: Re: Fin und Libido #947
Posted by [chris437](#) on Sun, 24 Dec 2006 09:58:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein, minox hab ich noch nicht verwendet. eventuell im jänner.

zu den dht blockern: jetzt muss erst mal mein liebesleben wieder stimmen, dass das nicht mehr funkt, trifft mich noch viel schlimmer, als der ha.
falls das jemals wieder passt, werde ich uu weiteres versuchen.

hatte ja in 4 jahren fin keine so grossen probleme diesbezüglich .
erst durchs avo (wie gesagt, zeitweise war es in den 5 monaten mehr als in ordnung!), bzw durch den wiederumstieg auf fin hab ich diese riesenprobleme.

Subject: Re: Fin und Libido #947
Posted by [chris437](#) on Sun, 24 Dec 2006 10:00:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was nimmst du denn aktuell? avo oder fin, minox schaum?

edit:
den foam werd ich mir hier (wenn überhaupt) bestellen:
http://minoxidil-direct.co.uk/Rogaine_Foam.htm

aber es steht halt auch hier, dass es in der front nicht angewendet werden soll, bzw dort nicht wirkt
...

Subject: Re: Fin und Libido #947
Posted by [Boy2Man](#) on Sun, 24 Dec 2006 10:16:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Son, 24 Dezember 2006 10:50Hi Boy2Man

Und wie sieht es bei dir jetzt aus?
du hast gesagt kein HA mehr, aber was ist mit Neuwuchs?

Minox schmierst du ja auch laut deinem Regimen

Foxi

Hi, mach mitte Januar 07 ein Update. Sieht aber ganz gut aus!

Minox 1x täglich, Avo 3x Woche, Biotin, 15mg Zink.

Sonst nix!

Subject: Re: Fin und Libido #947
Posted by [testuser](#) on Mon, 25 Dec 2006 01:55:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann hier vielleicht auch noch irgendjemand was zum thema beitragen?
Es geht mir nicht um die ganzen Potenzmittelchen, sondern um die Frage, ob sich die Libido von selbst wieder auf den gleichen Level normalisiert oder ob ich mich tatsächlich mit Chemie zuknallen muss. Nach ein bisschen Lektüre trifft wohl eher letzteres zu.

Habe gelesen tägliches/häufiges Masturbieren soll helfen. Inwiefern? Was bewirkt es genau?
Wirkt das denn mehr als nur temporär? Also Langzeitwirkung?

Subject: Re: Fin und Libido #947
Posted by [Figaro03](#) on Mon, 25 Dec 2006 11:05:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zumindestens normalisiert sich alles wieder wenn man Fin absetzt.
Hatte ultra Probleme. (Habe Fin 7 Monate benutzt.)

nach 2 Wochen Absetzen ist es besser, nach 2 Monaten wieder "gut".
Nach 6 Monaten wieder normal.

Subject: Re: Fin und Libido #947

Posted by [Boy2Man](#) on Mon, 25 Dec 2006 12:30:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

testuser schrieb am Mon, 25 Dezember 2006 02:55kann hier vielleicht auch noch irgendjemand was zum thema beitragen?

Es geht mir nicht um die ganzen Potenzmittelchen, sondern um die Frage, ob sich die Libido von selbst wieder auf den gleichen Level normalisiert oder ob ich mich tatsächlich mit Chemie zuckeln muss. Nach ein bisschen Lektüre trifft wohl eher letzteres zu.

Habe gelesen tägliches/häufiges Masturbieren soll helfen. Inwiefern? Was bewirkt es genau? Wirkt das denn mehr als nur temporär? Also Langzeitwirkung?

Normalisiert sich von selbst. Wenn nicht, dann geh zum Arzt.

Oder nimm Avodart, da ist es oft besser. Vermutlich weil der Testo-Anstieg höher ist. Aber so genau kann Dir das wohl niemand sagen.

Subject: Re: Fin und Libido #947

Posted by [chris437](#) on Mon, 25 Dec 2006 19:23:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Boy2Man schrieb am Son, 24 Dezember 2006 10:37Du musst natürlich bis zu einem gewissen Steady State Fin weiter nehmen. Ist doch logisch, denn Fin beginnt ja auf Grund der kurzen HWZ viel schneller zu wirken.

das versteh ich nicht, denn die hwz ist ja die zeit, wie lange es dauert, bis die hälfte des mittels wieder ABGEBAUT wurde. dh nach der hwz ist nur mehr die hälfte der ursprünglichen menge im körper. diese zeit ist bei avo wesentlich länger als bei fin.

wieso sollte fin dadurch schneller wirken, bzw wieso sollte man es zusätzlich zum avo nehmen?

Subject: Re: Fin und Libido #947

Posted by [Foxi](#) on Mon, 25 Dec 2006 19:39:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soviel ich weis senkt Avo. schneller und auch länger
ich glaub dir wurde da was falsches vermittelt

Foxi

Subject: Re: Fin und Libido #947

Posted by [Boy2Man](#) on Mon, 25 Dec 2006 21:19:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chris437 schrieb am Mon, 25 Dezember 2006 20:23Boy2Man schrieb am Son, 24 Dezember 2006 10:37Du musst natürlich bis zu einem gewissen Steady State Fin weiter nehmen. Ist doch logisch, denn Fin beginnt ja auf Grund der kurzen HWZ viel schneller zu wirken.

das versteh ich nicht, denn die hwz ist ja die zeit, wie lange es dauert, bis die hälfte des mittels wieder ABGEBAUT wurde. dh nach der hwz ist nur mehr die hälfte der ursprünglichen menge im körper. diese zeit ist bei avo wesentlich länger als bei fin.

wieso sollte fin dadurch schneller wirken, bzw wieso sollte man es zusätzlich zum avo nehmen?

Okay, 100% sicher bin ich mir nicht, aber ich habs zumindest sicherheitshalber so gemacht.

Soviel ich weiß, ist dass steady state bei Fin viel schneller zu erwarten, als bei Avodart.

Am besten wäre es, wenn sich Pilo oder Yellow kurz äußern würde.

(WINK)

VG

Subject: Re: Fin und Libido #947

Posted by [Foxi](#) on Mon, 25 Dec 2006 21:25:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Boy2Man

ob das steady state wirklich so wichtig ist??

Ziel ist es doch einfach den DHT Spiegel zu senken

wenn ich die Grafik von Dut. und Fin vergleiche
senkt eine alle 7Tage Dut das DHT genau so gut
wie eine Tägliche Fin Einnahme oder irre ich da?

Foxi

Subject: Re: Fin und Libido #947

Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 25 Dec 2006 21:39:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Mon, 25 Dezember 2006 22:25Boy2Man

ob das steady state wirklich so wichtig ist??

Ziel ist es doch einfach den DHT Spiegel zu senken

wenn ich die Grafik von Dut. und Fin vergleiche
senkt eine alle 7Tage Dut das DHT genau so gut
wie eine Tägliche Fin Einnahme oder irre ich da?

Foxi

Das ist ungefähr richtig!

Allerdings muss man sehr lange alle 7 Tage Dut nehmen um diese Wirkung zu erreichen! Da die volle Wirkung erst dann zu Tage tritt, wenn sich genügend Dutasterid im Körper angesammelt hat.

Fin hat eine so kurze HWZ, so dass man kaum groß von Steady State reden kann. Nach mehreren Tagen ist fast kein Fin mehr im Körper.

Vielleicht hilft ein alter Beitrag:

http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/4560/313dc657f9122fbb_a4c73bde3f387979/

Subject: Re: Fin und Libido #947

Posted by [yellow](#) on Mon, 25 Dec 2006 21:45:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Zusammenhang zwischen Halbwertszeit und Steady State besteht tatsächlich.

Ein Beispiel:

Medikament 1 sammelt sich im Gegensatz zu Medikament 2 nicht im Fettgewebe an. Dadurch wird der maximal mögliche Wirkspiegel (Steady State) schneller bei Medikament 1 erreicht sein als bei Medikament 2, da letzteres eben Fettgewebe und Blut aufsättigen muss.

Die Eliminationsdauer (angegeben in Halbwertszeit) ist daher bei Medikament 1 ebenfalls schneller, da es nur aus dem Blut entfernt werden muss. Medikament 2 dagegen "strömt" aus dem Fettgewebe ins Blut zurück. Dadurch ergibt sich eine längere Halbwertszeit.

Insofern besteht ein Zusammenhang zwischen Steady State und Halbwertszeit.

Beginnt man der Einnahme eines Medikaments, dann hat man nach einer Halbwertszeit 50%, nach zwei 75% nach drei 87,5% des Steady State Levels erreicht. Daher kann man sagen, dass man dieses nach etwa vier bis fünf Halbwertszeiten erreicht hat.

Gruß

yellow

Subject: Re: Fin und Libido #947

Posted by [Boy2Man](#) on Mon, 25 Dec 2006 22:03:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also, ich meine, es wäre schon wichtig, dass man einen steady state-Zustand hat. Sonst kommt doch der Körper total durcheinander, und ich denke nicht, dass das gerade ein Vorteil ist.

Ist ja nicht nur wegen den Haaren, Fetteinlagerung, ... , etc. spielt das hormonelle Gleichgewicht eine sehr große Rolle.

Also, ich finde es etwas "fahrlässig mit sich selbst" wenn manche hier mit dem Zeug so rumspielen. Mal heut Avo, dann nach 7 Tagen doch Fin, dann dies und jenes.

Wenn dann würde ich eine genaue Planung machen, und diese mind. 12-24 Monate durchziehen.

(ist meine Meinung)

VG

Subject: Re: Fin und Libido #947

Posted by [Foxi](#) on Mon, 25 Dec 2006 23:10:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Laut Studie

Im Vergleich

5mg Fin und 2,5mg Dut

2,5mg Dut soll "geringfügig" besser gewirkt haben als 5mg Fin
aber es hies auch das 5mg Fin nicht besser wirken als 1mg Fin
und 1mg völlig ausreicht

das heist doch für mich 1mg Fin ist nur geringfügig schlechter
als 2,5mg Dut

und wer schluckt schon 2,5mg Dut???

Foxi

Subject: Re: Fin und Libido #947

Posted by [Boy2Man](#) on Mon, 25 Dec 2006 23:25:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi, sorry, aber ich versteh Dein Posting grad überhaupt nicht.

Subject: Re: Fin und Libido #947

Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 25 Dec 2006 23:38:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Die, 26 Dezember 2006 00:10Laut Studie

Im Vergleich

5mg Fin und 2,5mg Dut

2,5mg Dut soll "geringfügig" besser gewirkt haben als 5mg Fin
aber es hies auch das 5mg Fin nicht besser wirken als 1mg Fin
und 1mg völlig ausreicht

das heist doch für mich 1mg Fin ist nur geringfügig schlechter
als 2,5mg Dut

und wer schluckt schon 2,5mg Dut???

Foxi

Beachte auch, wo die Wirkung gemessen wurde! Die DHT-Konzentration im Blut sinkt
beispielsweise bei 1mg Fin und 5mg Fin ähnlich. In der Kopfhaut jedoch macht sich dieser
Unterschied deutlicher bemerkbar!

2,5mg Dut wird den DHT Spiegel auf jeden Fall stärker senken als 5mg Fin.

Die Interpretation dabei ist wichtig. Beispiel: Ob Etwas 99% hemmt oder 95% könnte den
Eindruck machen, dass beide ähnlich gut sind. Aber ob bei einem DHT Hemmer noch 1% oder
5% der DHT Konzentration übrig lässt, ist schon ein erheblicher Unterschied. 5% sind mal
eben das 5-fache von 1%...

Aber das nur am Rande...

Und ausserdem lohnt es sich nicht, um die Theorie solche Gedanken zu machen, wenn jeder
doch extrem anders auf diese Medikamente reagiert bzw. NW bekommt, so dass das ganze eh
nicht anwendbar ist.

Dazu hatte ich mal ne sehr interessante Knobelaufgabe. Mal schauen, ob ich die mal
rekonstruieren kann.

Subject: Re: Fin und Libido #947

Posted by [pilos](#) on Tue, 26 Dec 2006 15:14:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unkreativer schrieb am Die, 26 Dezember 2006 00:38

Die Interpretation dabei ist wichtig. Beispiel: Ob Etwas 99% hemmt oder 95% könnte den
Eindruck machen, dass beide ähnlich gut sind. Aber ob bei einem DHT Hemmer noch 1% oder
5% der DHT Konzentration übrig lässt, ist schon ein erheblicher Unterschied. 5% sind mal
eben das 5-fache von 1%...

die aber NICHTS bewirken....und warum sollte man für 5% rest..... die 5-fache dosis eines wirkstoffes zu sich nehmen...das macht biologisch und wirtschaftlich absolut keinen sinn.....

Subject: Re: Fin und Libido #947
Posted by [Foxi](#) on Tue, 26 Dec 2006 15:32:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Pilos heist das ,das du skeptisch gegenüber Dut bist?

Ich selber seh eigentlich keinen großen Vorteil wenn ich diese "Studie" richtig verstehe

Foxi

Subject: Re: Fin und Libido #947
Posted by [pilos](#) on Tue, 26 Dec 2006 15:33:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Die, 26 Dezember 2006 16:32 @Pilos heist das ,das du skeptisch gegenüber Dut bist?

Ich selber seh eigentlich keinen großen Vorteil wenn ich diese "Studie" richtig verstehe

Foxi

es ging um die dosis nur....

Subject: Re: Fin und Libido #947
Posted by [Foxi](#) on Tue, 26 Dec 2006 15:39:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja eben

wenn 2,5mg Dut nur geringfügig besser wirken sollten
als 5mg Fin aber wiederum 1mg Fin nicht besser wirkt
als 5mg Fin

wie oben schon erwähnt dann heist das doch das 1mg Fin auch nur
geringfügig schlechter abschneidet als 2,5mg Dut!

und gängig sind aber nur 0,5mg Dut täglich

da frag ich mich schon ob es das Dut Risiko Wert ist

Foxi

Subject: Re: Fin und Libido #947

Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 26 Dec 2006 16:07:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Die, 26 Dezember 2006 16:14Unkreativer schrieb am Die, 26 Dezember 2006
00:38

Die Interpretation dabei ist wichtig. Beispiel: Ob Etwas 99% hemmt oder 95% könnte den
Eindruck machen, dass beide ähnlich gut sind. Aber ob bei einem DHT Hemmer noch 1% oder
5% der DHT Konzentration übrig lässt, ist schon ein erheblicher Unterschied. 5% sind mal
eben das 5-fache von 1%...

die aber NICHTS bewirken....und warum sollte man für 5% rest..... die 5-fache dosis eines
wirkstoffes zu sich nehmen...das macht biologisch und wirtschaftlich absolut keinen sinn.....

Natürlich macht es keinen Sinn! Sollte ja auch keine Empfehlung sein. Ich nehm im Moment
2x0,25mg täglich und fahre mit den NW recht gut!

Subject: Re: Fin und Libido #947

Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 26 Dec 2006 16:09:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Die, 26 Dezember 2006 16:39Ja eben

wenn 2,5mg Dut nur geringfügig besser wirken sollten
als 5mg Fin aber wiederum 1mg Fin nicht besser wirkt

als 5mg Fin

wie oben schon erwähnt dann heist das doch das 1mg Fin auch nur geringfügig schlechter abschneidet als 2,5mg Dut!

und gängig sind aber nur 0,5mg Dut täglich
da frag ich mich schon ob es das Dut Risiko Wert ist

Foxi

Ich würde Dut maximal 1-2 die Woche nehmen, wenn das nicht wirkt, wirkts halt nicht...

Subject: Re: Fin und Libido #947

Posted by [Foxi](#) on Tue, 26 Dec 2006 16:39:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1-2Wochen??

dann hast du aber schnell die Schnautze voll

Foxi

Subject: Re: Fin und Libido #947

Posted by [nemo](#) on Tue, 26 Dec 2006 17:01:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

testuser schrieb am Mon, 25 Dezember 2006 02:55

Habe gelesen tägliches/häufiges Masturbieren soll helfen. Inwiefern? Was bewirkt es genau? Wirkt das denn mehr als nur temporär? Also Langzeitwirkung?

Solche Threads sind schon echte Highlights.

Also wenn man Libido-Probleme hat, dann möchte ich mal sehen, wie man dazu dann häufiger masturbiert.

An deiner Stelle würde ich Fin weiternehmen und die Forenlektüre hier einstellen, weil sie dich eh nur verunsichern wird. Wie hältst du denn auseinander, ob du dir die Sache einbildest und durch Erwartungsdruck aufschäumst oder ob du tatsächlich der Eine auf 1000 bist, der aufgrund von Fin ernsthafte Probleme damit hat, noch in die Kissen hüpfen zu wollen? Alleine die ganzen Reaktionen hier, nimm dies und nimm es so und so oft, ne besser das und auf jeden Fall nicht jenes, sollten dir klarmachen, dass du hier keine Antwort auf dein Problem finden wirst. Störung der Libido, das ist ein so schwierig zu diagnostizierendes Ding, weil es durch und durch psychisch vermittelt ist und sich also nicht klar indizieren lässt, jedenfalls bestimmt nix für diesen Ort hier.

Wenn du ne Freundin hast, dann erzähl ihr davon und versuch alles, um dich da jetzt nicht

reinzusteigern. Häufiges masturbieren bzw. die Erzeugung von psyikalischer Reibungsenergie an deinem primären Geschlechtsorgan, bei gleichzeitiger Lustlosigkeit dazu, was man damit eigentlich anstellt, wird dir jedenfalls nicht weiterhelfen.

Man oh man.

Subject: Re: Fin und Libido #947
Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 26 Dec 2006 19:33:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Die, 26 Dezember 2006 17:39-2Wochen??
dann hast du aber schnell die Schnautze voll

Foxi

Subject: Re: Fin und Libido #947
Posted by [Foxi](#) on Tue, 26 Dec 2006 20:53:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach ja

Foxi

Subject: Re: Fin und Libido #947
Posted by [Boy2Man](#) on Tue, 26 Dec 2006 22:21:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unkreativer schrieb am Die, 26 Dezember 2006 20:33Foxi schrieb am Die, 26 Dezember 2006 17:39-2Wochen??
dann hast du aber schnell die Schnautze voll

Foxi

Unkreativer meint vermutlich 1-2 Stck. pro Woche, so wie ich das verstehe.

Also aufgrund der NWs kann man meist schon 3-4 Stck. nehmen. Aber halt wenn dann konstant, und nicht mal 1 dann wieder 4 Stck. pro Woche .

Subject: Re: Fin und Libido #947

Posted by [testuser](#) on Wed, 27 Dec 2006 00:04:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nemo schrieb am Die, 26 Dezember 2006 18:01testuser schrieb am Mon, 25 Dezember 2006 02:55

Habe gelesen tägliches/häufiges Masturbieren soll helfen. Inwiefern? Was bewirkt es genau? Wirkt das denn mehr als nur temporär? Also Langzeitwirkung?

Solche Threads sind schon echte Highlights.

Also wenn man Libido-Probleme hat, dann möchte ich mal sehen, wie man dazu dann häufiger masturbiert.

An deiner Stelle würde ich Fin weiternehmen und die Forenlektüre hier einstellen, weil sie dich eh nur verunsichern wird. Wie hältst du denn auseinander, ob du dir die Sache einbildest und durch Erwartungsdruck aufschäumst oder ob du tatsächlich der Eine auf 1000 bist, der aufgrund von Fin ernsthafte Probleme damit hat, noch in die Kissen hüpfen zu wollen? Alleine die ganzen Reaktionen hier, nimm dies und nimm es so und so oft, ne besser das und auf jeden Fall nicht jenes, sollten dir klarmachen, dass du hier keine Antwort auf dein Problem finden wirst. Störung der Libido, das ist ein so schwierig zu diagnostizierendes Ding, weil es durch und durch psychisch vermittelt ist und sich also nicht klar indizieren lässt, jedenfalls bestimmt nix für diesen Ort hier.

Wenn du ne Freundin hast, dann erzähl ihr davon und versuch alles, um dich da jetzt nicht reinzusteigern. Häufiges masturbieren bzw. die Erzeugung von psyikalischer Reibungsenergie an deinem primären Geschlechtsorgan, bei gleichzeitiger Lustlosigkeit dazu, was man damit eigentlich anstellt, wird dir jedenfalls nicht weiterhelfen.

Man oh man.

Also erstens mal bin ich nicht hysterisch oder bilde mir irgendetwas ein. Ich bin 20 und nehme jetzt ca. 3 monate Fin. Wie das in meinem Alter so ist (oder sein sollte) bin ich ohne Probleme jeden Tag geil und kann eigentlich immer. So jetzt aber seit kurzem absolut fehlendes Bedürfnis, ohne explizite Stimulation würde ich jetzt warscheinlich die nächsten Jahre ohne jeden Gedanken an sex verbringen, weil eben verminderte Libido. Das Bedürfnis, die Lust ist einfach nicht da. Morgenlatte is nich mehr. Aber wie gesagt, es geht noch wenn ichs trotzdem drauf ankommen lasse. Was ist also an meiner Fragestellung ob sich das Problem bei einigen (und es sind ja wohl wirklich mehr betroffen als die x% der Studie, dass musst du doch auch zugeben) von alleine bessert? Zum Thema Masturbation, dachte da eher an die biochemischen Konsequenzen, also 'roset' da vielleicht irgendwas ein wenn mans nen Jahr lang lässt, oder wirkt es positiv auf den Hormonhaushalt bei regelmäßiger Durchführung und kann man gegenwirken und eine Entwicklung zum noch schlimmeren vielleicht stoppen...

Subject: Re: Fin und Libido #947

Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 27 Dec 2006 01:16:59 GMT

nemo schrieb am Die, 26 Dezember 2006 18:01testuser schrieb am Mon, 25 Dezember 2006 02:55

Habe gelesen tägliches/häufiges Masturbieren soll helfen. Inwiefern? Was bewirkt es genau? Wirkt das denn mehr als nur temporär? Also Langzeitwirkung?

Solche Threads sind schon echte Highlights.

Also wenn man Libido-Probleme hat, dann möchte ich mal sehen, wie man dazu dann häufiger masturbiert.

An deiner Stelle würde ich Fin weiternehmen und die Forenlektüre hier einstellen, weil sie dich eh nur verunsichern wird. Wie hältst du denn auseinander, ob du dir die Sache einbildest und durch Erwartungsdruck aufschäumst oder ob du tatsächlich der Eine auf 1000 bist, der aufgrund von Fin ernsthafte Probleme damit hat, noch in die Kissen hüpfen zu wollen? Alleine die ganzen Reaktionen hier, nimm dies und nimm es so und so oft, ne besser das und auf jeden Fall nicht jenes, sollten dir klarmachen, dass du hier keine Antwort auf dein Problem finden wirst. Störung der Libido, das ist ein so schwierig zu diagnostizierendes Ding, weil es durch und durch psychisch vermittelt ist und sich also nicht klar indizieren lässt, jedenfalls bestimmt nix für diesen Ort hier.

Wenn du ne Freundin hast, dann erzähl ihr davon und versuch alles, um dich da jetzt nicht reinzusteigern. Häufiges masturbieren bzw. die Erzeugung von psyikalischer Reibungsenergie an deinem primären Geschlechtsorgan, bei gleichzeitiger Lustlosigkeit dazu, was man damit eigentlich anstellt, wird dir jedenfalls nicht weiterhelfen.

Man oh man.

Ich weiss nicht, was Du an dem Posting auszusetzen hast.

Also wenn die Libido abstürzt merkt man das schon sehr deutlich und ist auch nicht durch psychische Probleme zu erklären. Gerade solche Dinge wie Morgenlatte oder ähnliches.

Dann zu dem häufigen Masturbieren. Es hilft schon, ist allerdings natürlich ohne Libido wirklich schwerer. Aber je länger man abstinent lebt, desto geringer wird mit der Zeit auch die Lust.

Und, dass das Problem nur einer von 1000 hat, wäre schön, ist aber bei weitem nicht so! Die Endergebnisse der Studien ist das was zählt, d.h. wenn schon viele wegen 50% die Studie bereits abbrechen, weil denen was nicht passt (NW oder sonst was), werden die später nicht extra aufgeführt, sondern fallen unter die Abbrecher und damit ist das erledigt.

Subject: Re: Fin und Libido #947

Posted by [chris437](#) on Wed, 10 Jan 2007 12:56:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so, jetzt kann ich dir deine frage beantworten (zumindest wie es bei mir war/ist).

seit 18.12. nehm ich kein fin mehr. sonst auch nix (ausser vits und minerals).

die nw´s haben sich ziemlich schnell gelegt.
woran man das merkt? warum nicht einbildung?
morgenlatte!

die libido ist (fast) wieder auf normalniveau. alles perfekt ... in dieser hinsicht. geilheit ohne ende
... wie schön das ist.

ende jänner fang ich wieder mit fin (oder avo) an (jeden 2. tag). hilft ja nix.
werde heuer noch eine ht machen, und da sollten die vorhandenen haare unbedingt erhalten
bleiben.

Subject: Re: Fin und Libido #947
Posted by [loydd](#) on Wed, 10 Jan 2007 13:09:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chris437 schrieb am Mit, 10 Januar 2007 13:56so, jetzt kann ich dir deine frage beantworten
(zumindest wie es bei mir war/ist).
seit 18.12. nehm ich kein fin mehr. sonst auch nix (ausser vits und minerals).

die nw´s haben sich ziemlich schnell gelegt.
woran man das merkt? warum nicht einbildung?
morgenlatte!

die libido ist (fast) wieder auf normalniveau. alles perfekt ... in dieser hinsicht. geilheit ohne ende
... wie schön das ist.

ende jänner fang ich wieder mit fin (oder avo) an (jeden 2. tag). hilft ja nix.
werde heuer noch eine ht machen, und da sollten die vorhandenen haare unbedingt erhalten
bleiben.

Leute wisst ihr eigentlich was das mit der ML auf sich hat?!?! wenn nein dann fragt mal euren
Arzt.
Auf alle Fälle hat es mal nichts mit der Libido zu tun!

Subject: Re: Fin und Libido #947
Posted by [Foxi](#) on Wed, 10 Jan 2007 13:12:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat meistens was mit einer gefüllten Blase was zu tun

Foxi

Subject: Re: Fin und Libido #947
Posted by [loydd](#) on Wed, 10 Jan 2007 13:45:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Mit, 10 Januar 2007 14:12Hat meistens was mit einer gefüllten Blase was zu tun

Foxi

genau das eben nicht!!! das ist gerade der Irrglauben...

Subject: Re: Fin und Libido #947
Posted by [yellow](#) on Wed, 10 Jan 2007 13:48:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wird sogar genutzt, um zu unterscheiden, ob es sich um eine organische Störung oder ein Libidoproblem handelt.

Subject: Re: Fin und Libido #947
Posted by [chris437](#) on Wed, 10 Jan 2007 14:50:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

unter fin keine ML, mit fin ML.
also organisch alles in ordnung, das wollte ich nämlich wissen. dass unter fin keine ML war und auch ED, muss so irgendwie dann auch mit der libido zusammenhängen.

PS:
ich hab fin seit 2002/03 genommen, nie probleme gehabt, bzw nur geringfügig.

Subject: Re: Fin und Libido #947
Posted by [chris437](#) on Wed, 10 Jan 2007 14:54:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

loydd schrieb am Mit, 10 Januar 2007 14:09Leute wisst ihr eigentlich was das mit der ML auf sich hat?!?!

ja.

Libido war im Nov/Dez nicht mein einziges Problem.

nun passt wieder beides, das ist gut. organischer schaden ausgeschlossen ...
