
Subject: Pickel durch Nems und Co?

Posted by [Jackson](#) on Sat, 23 Dec 2006 19:43:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo erstmal, und nun zu meinem Problem.

Ich habe seit ein paar Monaten immer wieder Probleme mit Pickel. Vorher eher selten.

Kann das an den NEMs liegen?

Also ich nehme:

Kieselerde tabs 2x

Melatonin 1mg

Zink 25mg

Biotin 5mg

Rhodiola 1x

Fin 1/5 Proscar (seit 5Monaten im 3:1 takt)

Könnte es vielleicht auch daran liegen das sich der Hormonstatus ständig ändert durch die 3:1 einnahme von Fin?

Dazu muß ich aber auch sagen das ich damals regelmäßig alle zwei Wochen für 12Minuten im Solarium war und das Hilft ja auch ein wenig bei Pickeln. Seit mehreren Monaten aber garnicht mehr.

Gruß

Jackson

Subject: Re: Pickel durch Nems und Co?

Posted by [fuselkopf](#) on Sat, 23 Dec 2006 19:48:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zuviel Zink. Halbier die Zink-Dinger.

Subject: Re: Pickel durch Nems und Co?

Posted by [Jackson](#) on Sat, 23 Dec 2006 20:00:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit Zink hab ich erst wieder vor einem Monat angefangen.

Die Pickel sind seit 4-5Monaten da. Ich weiß die meisten hier nehmen 15mg. Ich bin mir zwar nicht sicher, aber würde sagen dass es an was anderem liegen muß.

Gruß und Dank

Jackson

Subject: Re: Pickel durch Nems und Co?
Posted by [Amarok](#) on Sat, 23 Dec 2006 20:07:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wahrscheinlich liegt am Fin. Hab seitdem auch immer wieder mal welche.

Subject: Re: Pickel durch Nems und Co?
Posted by [mare](#) on Sun, 24 Dec 2006 12:03:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kieselerde? hat bei mir jedenfalls, so hatte ich das gefühl, ab und zu zu pickel geführt....
